



PROGRAMME SPORTIF DEPARTEMENTAL DU PAS DE CALAIS

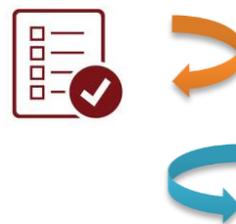
NATATION COURSE 2019 / 2020





SOMMAIRE

➤ Règlement Général	Pages 4-9
○ Frais de Gestion, Affiliation, Licences	Page 4
○ Organisation des Compétitions	Pages 4-6
○ Les Officiels	Pages 6-7
○ Aides aux Clubs & aux Nageurs	Page 7
○ Abonnement, déplacements, indemnités, amendes	Page 8
○ Exonérations	Page 8
○ Dossier ADS « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs »	Pages 8-9
➤ Contacts Utiles	Page 10
➤ L'Ecole de Natation Française	Page 11
➤ Les Calendriers	Pages 12-14
○ Calendrier des Evènements du CD Natation 62	Page 12
○ Calendrier des Meetings	Page 13
○ Calendrier général du Département à l'International	Page 14
➤ Les Catégories 2019 / 2020	Page 13
➤ Les Codes Financiers des Compétitions Départementales	Page 15
➤ Programme de la Catégorie Avenirs	Pages 16-22
○ Le Challenge Avenirs Départemental (FFN)	Pages 17-18
○ Le Natathlon Avenirs Départemental (CDN 62)	Pages 19-20
○ Planning des épreuves du Challenge & du Natathlon Avenirs Départemental	Page 21
○ Répartition des Organisations du Challenge & du Natathlon Avenirs Départemental	Page 22



SOMMAIRE

➤ Les Finales Avenirs & Jeunes	Pages 23-27
○ La Finale Départementale Espoirs Hiver	Pages 24-25
○ La Finale Départementale Espoirs Eté	Pages 26-27
➤ Programme des Catégories Jeunes / Juniors / Seniors	Pages 28-43
○ Les Journées du Challenge Départemental	Pages 29-31
○ Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais	Pages 32-35
○ Le Championnat Départemental Hiver Open	Pages 36-38
○ Le Championnat Départemental Eté Open	Pages 39-41
○ La Finale du Challenge Départemental	Pages 42-43



Ce règlement général s'applique à l'ensemble des compétitions de natation inscrites au calendrier départemental. Sauf indications contraires précisées dans la compétition, c'est ce règlement qui s'appliquera.

1. Frais de Gestion, Affiliations, Licences :

Tout club doit être à jour de ses cotisations annuelles avec les différentes instances pour pouvoir prendre part aux manifestations fédérales.

Celle du Comité de Natation du Pas-de-Calais est fixée à **100,00 €** (à adresser au Trésorier Départemental au plus tard 8 jours avant la première compétition inscrite au calendrier sportif).

Consultez le Règlement Général Régional pour connaître les autres tarifs.

2. Organisation des Compétitions :

2.1 - Par Zone

Lors des compétitions par zone, les clubs organisateurs ont la responsabilité de :

- La gestion informatique de la compétition
- La préparation et l'impression du programme
- Les fiches de courses (fourniture et impression)
- L'envoi du planning et des start-lists au CD NATATION 62 : competitions@natation62.fr
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition à savoir :
 - Navette(s)
 - Speaker
 - Chambre d'appel
 - Secrétariat
- L'envoi des résultats au CD Natation 62 et la remontée sur le serveur ExtraNat dès la fin de la compétition (parution sur le site fédéral le lundi matin)

Le Comité Départemental invite l'ensemble des clubs à prendre en compte les rafraichissements des officiels.

2.2 - A Centre Unique

Les compétitions à centre unique sont sous la responsabilité conjointe du Comité Départemental et du club organisateur, avec la répartition des charges ci-dessous ;

Le Comité Départemental a la responsabilité :

- De la désignation d'un représentant du Comité Directeur Départemental
- Du chronométrage (installation et gestion)
- De l'établissement du programme
- De la gestion informatique de la compétition
- De la fourniture et l'édition des fiches de course et/ou feuilles de chronométrage
- La diffusion des résultats via le LiveFFN et la remontée sur le serveur ExtraNat

- La fourniture des visuels du CD Natation 62 (fond de podium, banderoles, etc...)

Le club organisateur a la responsabilité de :

- La mise en place des équipements et l'installation du matériel (piscine, lignes d'eau, lignes de virage, chaises, etc...)
- L'impression du programme (document fourni par le CD Natation 62)
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition, à savoir :
 - Navette(s)
 - Speaker
 - Chambre d'appel
 - Réception des forfaits
- La mise en place de la sonorisation et de l'animation de la compétition
- La mise en place des visuels et du podium avec le fond du podium du CD Natation 62



Lors des compétitions à centre unique, le club organisateur sera dédommagé à hauteur de 30 € par réunion, montant alloué pour les boissons des officiels (minimum 1 par réunion).

2.3 - Modalités d'Engagements

Tous les engagements des compétitions inscrites au calendrier départemental se font par le biais du site internet : www.extraNat.fr .

La période des engagements sera ouverte 13 jours avant la date de la compétition pour une clôture le lundi soir minuit précédent celle-ci (soit 7 jours).

Dès la clôture des engagements, plus aucune modification ne sera prise en compte.

Une fois vos engagements effectués, il est obligatoire de les valider en procédant à leur paiement.

Afin de réduire les coûts, les clubs sont invités à effectuer le règlement de leurs engagements uniquement par Virement Bancaire.

Les clubs devront respecter l'intitulé suivant pour le virement : « **CLUB – CODE FINANCIER DE LA COMPETITION** » : EX : « **ANGRES – CD 01** ». L'ensemble des codes financiers et le RIB du Comité Départemental sont disponibles dans la rubrique dédiée de ce règlement.

2.4 - Informatique & Résultats

Le logiciel fourni par la Fédération Française de Natation, **EXTRANAT-POCKET**, devra être utilisé pour la gestion des compétitions.

Dès la clôture des engagements le lundi soir minuit, le club organisateur pourra récupérer automatiquement la compétition via **EXTRANAT POCKET**.

Il devra fournir le planning et les listes d'engagements (Start-Lists) par mail à competitions@natation62.fr au plus tard le mercredi précédent la compétition.

Pour les compétitions comportant des relais, il est demandé aux clubs participants de fournir, au plus tard la veille de la manifestation, la liste des nageurs composant les différents relais.

Afin d'assurer l'équité sportive et avoir une base de performances la plus fiable possible, il est demandé aux clubs organisateurs d'être particulièrement **vigilants quant à la saisie des résultats**, et **d'indiquer tous les temps de passages**, forfaits et disqualifications.

Les clubs organisateurs garderont les fiches de courses de la compétition pendant toute la durée de la saison sportive.



Nous vous incitons fortement à effectuer une sauvegarde régulière de votre base de données EXTRANAT-POCKET avant, pendant et après la compétition.

A l'issue de la manifestation, le club organisateur transmettra les résultats directement à la Fédération Française de Natation via **ExtraNat Pocket** (connexion Internet requise pour la remontée sur le serveur ExtraNat.fr) et adressera également les résultats de la compétition et la **feuille de jury** par e-mail (competitions@natation62.fr) au Comité Départemental **le soir même**, afin que ceux-ci puissent être diffusés le plus rapidement possible sur le site Départemental. Il transmettra également les résultats au Secrétariat Sportif de la Ligue Régionale : Mme Maryline CHERON : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr

Tout club participant à une compétition hors de la région Hauts-de-France est invité à en informer le CD Natation 62 et la Ligue Régionale de Natation afin de vérifier les éventuels records battus.

3. Officiels :

Chaque club participant a **obligation de présenter au minimum 1 (un) Officiel pour 6 (six) nageurs et moins engagés et au minimum 2 (deux) Officiels au-delà des 6 (six) nageurs engagés.**

Rappelons que le club organisateur n'est pas dans l'obligation de présenter d'officiels mais en cas de manquement significatif, celui-ci doit le faire.

Le Juge-Arbitre et le Starter de la compétition seront les seuls officiels indemnisés par le Comité Départemental. Il leur est demandé de noter le manque éventuel d'officiels et les événements non conformes au règlement.

3.1 - Obligations du Juge-Arbitre :

La composition et la gestion du jury sont placées sous la seule responsabilité du Juge-Arbitre qui est désigné par le Responsable de district.

La Commission des Officiels est en charge de nommer le Juge-Arbitre pour les compétitions suivantes :

- Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais,
- Les Championnats Hiver et Eté Open du Pas-de-Calais,
- La Finale du Challenge Départemental,
- Les Finales Départementales Espoirs Hiver et Eté,
- Des organisations départementales par zone

Le Juge-Arbitre nommé doit préparer avant la compétition son jury en demandant aux clubs participants les noms, prénoms et qualité des officiels qui se présenteront à ladite compétition. En cas d'empêchement, les clubs participants devront prévoir leurs officiels suppléants. Le Juge-Arbitre devra également composer son jury d'appel. (Cf. Règlement Fédéral Jury d'Appel).

3.2 - Pouvoirs du Juge-arbitre



Rappel règlement FINA S.W.2.1.1 :

« Le juge-arbitre a plein contrôle et autorité sur tous les Officiels, il doit approuver leurs affectations, et leur donner des instructions en ce qui concerne les caractéristiques ou les règlements particuliers relatifs aux compétitions. Il doit faire appliquer toutes les règles et décisions de la FINA et trancher toutes les questions concernant l'organisation effective de la réunion, de l'épreuve ou de la compétition, lorsque les règles n'en prévoient pas autrement la solution »

En cas de manquement significatif d'officiels, le Juge-Arbitre aura tout pouvoir de décision pour le bon déroulement de la compétition :

- Le Juge-Arbitre peut décider de ne pas faire participer les nageurs du ou des clubs qui n'ont pas présenté d'officiels en nombre suffisant aux vues du règlement en vigueur de la compétition.
- Le Juge-Arbitre peut décider de restreindre le nombre de lignes d'eau afin d'assurer le bon déroulement des épreuves et du programme.
- Dans l'éventualité où il n'y aurait pas un nombre suffisant d'officiels pour un déroulement correct de la compétition, le Juge-Arbitre aura le pouvoir d'annuler la compétition.

3.3 - Manquements d'officiels / Amendes :

Toutes les compétitions départementales sont soumises à des amendes (sauf dispositions particulières).

La non-présentation d'Officiels au prorata du nombre de nageurs engagés est sanctionnée par une amende de 50,00 € par Officiel manquant et par réunion.

Forfaits non déclarés lors des finales sur les compétitions à centre unique : 15,00 € par course

3.4 – Tenue et Vestiaires

Le Juge-Arbitre, le Starter et les Juges de nage doivent être entièrement vêtus de blanc.

Seule une tenue blanche du haut du corps est exigée pour les autres membres du jury. Toutefois une tenue blanche complète est vivement recommandée. Dans la mesure du possible, l'organisateur d'une compétition s'efforcera de mettre à disposition des officiels un vestiaire séparé et réservé à leur usage.

4. Aides à destination des clubs et des nageurs :

<u>Objet</u>	<u>Montant</u>	<u>Observations</u>
Aide au Développement & à la Structuration des Clubs » (ADS)	Enveloppe de 5 000 €	CF – Page Suivante sur les modalités du dossier. Budget susceptible d'évoluer en fonction de l'attribution des subventions institutionnelles
Aide à la prise de licences	En Attente	Suite à la réforme de la Licence FFN, une réflexion est en cours
Participation Jury	30 €	Par Réunion, sur les organisations à centre unique (Cf. art.3.1)

5. Abonnement, déplacements, indemnités, amendes



<u>Objet</u>	<u>Montant</u>	<u>Observations</u>
Abonnement départemental	100 €	Paiement annuel sur facture, à partir du 16 septembre.
Amende pour manque d'officiel	50 €	Par officiel et par réunion (Cf. art.3.3)
Amende Forfait Nageur	15 €	(Cf. art. 3.3)
Indemnité kilométrique	0,35 €	Kilométrage de l'adresse du bénéficiaire au lieu de convocation suivant Mappy / Via Michelin. (Option : Le plus rapide)
Remboursement minimum du déplacement du Juge Arbitre et Starter	16,50 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 48 kilomètres Aller-Retour
Forfait réunion membre du Comité Directeur	10 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 28 kilomètres Aller-Retour

6. Exonérations

Pour les clubs rencontrant un problème de fermeture de piscine pour travaux de longue durée, il est possible de bénéficier d'une exonération de paiement des droits d'engagements (le temps de la durée de cette fermeture) et de l'abonnement départemental annuel (pour une fermeture de la piscine de 6 mois ou plus constatée entre mi-septembre et mi-juillet de la saison en cours).

Pour ce faire, ils doivent présenter une demande écrite au Comité Directeur du Comité Départemental, laquelle sera examinée lors de la réunion la plus proche. Cette demande devra comporter les éléments suivants :

- Dates d'indisponibilité de leur piscine, avec motif de la fermeture de l'équipement
- Un engagement de participer aux compétitions départementales. Ainsi un club délaissant une compétition départementale pour participer à un meeting quelconque verrait l'exonération dont il bénéficie, supprimée pour toute la durée de fermeture de son équipement restant à courir.

7. Dossier Aide au Développement & à la Structuration des Clubs (ADS)

PREAMBULE & DEFINITION

Dans le cadre de la politique d'accompagnement de ses Clubs, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais renouvelle le dispositif « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs » (ADS).

Ce dispositif expérimental a pour objectif de favoriser la mise en action des Clubs du Pas-de-Calais, à travers des projets touchant directement à la vie et au développement des structures, sur différents aspects favorisant entre autres :

- la formation fédérale des éducateurs et bénévoles (à l'exclusion des formations d'Etat : se référer au catalogue de formations ERFAN),
- la mise en place d'activités favorisant l'augmentation du nombre de licenciés,
- la mise en œuvre du Plan de Développement Départemental, Régional, Fédéral.



MODALITES

Chaque année, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais détermine une enveloppe budgétaire qui sera allouée au regard des dossiers déposés. Les dossiers sont étudiés par une Commission d'élus et de techniciens du Comité Départemental, puis soumis au Comité Directeur Départemental.

Pour la saison 2019 / 2020, l'enveloppe allouée à « l'ADS » est de 5 000 € ; à l'instar des « Collectifs Excellence Pas-de-Calais », la participation des clubs s'élèvera au minimum à 25 % du montant total du projet, et la participation du CD Natation 62 ne pourra excéder 75 %.

CRITERES D'ELIGIBILITE

- S'engager à respecter le critère du 100 % licence (Attestation de Cohésion)
- Participer à la Vie du Comité Départemental (Réunion des Présidents, Assemblée Générale)
- Participer au Programme Sportif Départemental (au moins 8 compétitions sur la saison sportive) ou aux actions départementales (pour les clubs de Natation Artistique et Water-Polo)

ECHEANCES

Le dossier « ADS » est à adresser au Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais par e-mail : contact@natation62.fr avant le 31/12/2019. Il est téléchargeable sur le site Internet du CD Natation 62 : <http://pasdecalais.ffnatation.fr> rubrique « Dossiers Divers > Finances Dossier ADS »

La Commission Départementale se réunira avant le 1^{er} Mars 2020 et présentera les dossiers retenus au Comité Directeur suivant.

Sous réserve de respecter le critère du 100 % licence sur la saison 2019 / 2020, l'aide « ADS » du Comité Départemental sera versée au club par virement bancaire au 31/08/2020.



Contacts Utiles CD Natation 62



➤ **Correspondant / Agent de Développement :**

Franck HAUDEGAND

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais

Maison des Sports du Pas-de-Calais

9, Rue Jean Bart – 62143 ANGRES

Tél : 03.21.72.67.69 / 06.47.51.34.73

Mail : franck.haugdegand@ffnatationhdf.fr / Site web : <http://pasdecalais.ffnatation.fr>

➤ **Président :**

Thomas CARPENTIER

47, Rue du Long Cornet – 62400 ESSARS

Tél : 06.83.35.40.28 / Mail : thomascarpentier@neuf.fr / contact@natation62.fr

➤ **Trésorier :**

Sébastien LYSIK

2, Rue Henri Armand – 62440 HARNES

Tél : 07.81.75.99.18 / Mail : sebastienlysik@outlook.fr / contact@natation62.fr

➤ **Secrétaire, Informatique & Résultats :**

Solange LAVOISIER

4, Rue du Colonel Fabien – 62320 ROUVROY

Tél : 06.78.72.76.21 / Mail : competitions@natation62.fr

➤ **Commission des Officiels :**

Luc BOURRE

58, Rue du Château d'Eau – 62100 CALAIS

Tél : 03.21.96.80.16 / 06.17.73.80.79

Mail : bourre.martine@wanadoo.fr

➤ **Commission Sportive & ENF :**

René LUCAS

22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS

Tél : 03.21.51.53.44 / Mail : rene.claudielucas@wanadoo.fr

➤ **Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :**

138 Bis Rue Léon Blum – 62290 NOEUX LES MINES

Site web : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr>

✓ **Secrétariat Sportif** : Maryline CHERON

Tél : 03.66.130.109 / Mail : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr

✓ **ERFAN** : Clémence CARPENTIER / Séverine FREIN

Tél : 03.66.130.110 / Mail : clemence.carpentier@ffnatationhdf.fr



- **ENF 1 : Sauv’Nage**

La demande d’organisation est à adresser à la Ligue Régionale. La saisie des résultats est effectuée par le club organisateur. Afin de mutualiser les moyens toutes les dates sont disponibles sur le site régional rubrique « Agenda Sportif ». Les clubs peuvent donc s’associer pour passer le Sauv’Nage.

- **ENF 2 : Le Pass’Sports de l’Eau**

La demande d’organisation est à adresser au Comité Départemental. La présence d’un membre du Comité est nécessaire pour valider ce test.

A l’issue de la session, le club organisateur envoie l’intégralité des résultats de la session. Ceux-ci sont saisis sur ExtraNat par le Comité Départemental.

- **ENF 3 : Le Pass’Compétition « Natation Course »**

Le « Challenge Avenirs » défini dans l’Annuel Règlement FFN Natation Course 2019/2020 servira désormais de support à l’obtention des Pass’Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs qui valideront le « Challenge Avenirs » dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass’Compétition NC et EL et pourront s’engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

La participation au « Challenge Avenirs » n’est pas soumise à l’obtention préalable du Sauv’nage, ni du Pass’Sports de l’eau. En revanche, pour la délivrance du Pass’Compétition NC et EL, à l’issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra être titulaire du Sauv’Nage et du Pass’Sports de l’Eau.

Tous les documents relatifs à l’Ecole de Natation Française sont disponibles sur le site régional à la rubrique « ERFAN – ENF » : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr>

Pour toute question relative à l’ENF, n’hésitez pas à contacter l’ERFAN Hauts-de-France :
franck.haudegand@ffnatationhdf.fr



Calendrier des Compétitions & Evènements du Comité de Natation du Pas-de-Calais

Saison 2019 / 2020



Date	Evènement	Bassin	Catégories	Centres Organisateurs
Samedi 28/09/2019	Réunion de Rentrée des Clubs / Commission Sportive Départementale élargie Pas-de-Calais			ANGRES
13/10/2019	1 ^{ère} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	ACHICOURT – LILLERS – CALAIS
20/10/2019	Challenge Avenirs Départemental – Plot 1 Natathlon Départemental Avenirs – Plot 1	25 m	Avenirs	ACHICOURT – AUCHEL
25 au 27/10/2019	11 ^{ème} Meeting National Open CO / PDC	25 m	Jeunes 3 / Juniors / Seniors	BERCK SUR MER
Samedi 16/11/2019	Assemblée Générale du Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais			MONTREUIL SUR MER
23 & 24/11/2019	Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	CALAIS
01/12/2019	Challenge Avenirs Départemental – Plot 2 Natathlon Départemental Avenirs – Plot 2	25 m	Avenirs	VITRY – LILLERS – MONTREUIL
07/12/2019	Assemblée Générale de la Ligue Régionale de Natation Hauts de France			COULOISY
08/12/2019	Coupe 263	25 m	Sélection Départ. Jeunes	BERCK SUR MER
08/12/2019	2 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	ACHICOURT – DIVION – MONTREUIL
26/01/2020	3 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	VITRY – HARNES – LUMBRES
02/02/2020	Challenge Avenirs Départemental – Plot 3 Natathlon Départemental Avenirs – Plot 3	25 m	Avenirs	ARRAS – FREVENT – MONTREUIL
08/03/2020	Finale Départementale Espoirs Hiver	25 m	Avenirs / Jeunes	AUCHEL
29/03/2020	4 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	ARRAS – AUCHEL – BOULOGNE
05/04/2020	Challenge Avenirs Départemental – Plot 4 Natathlon Départemental Avenirs – Plot 4	25 m	Avenirs	LONGUENESSE
10/05/2020	5 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	FREVENT – HARNES – BOULOGNE
31/05/2020	Challenge Avenirs Départemental – Plot 5 Natathlon Départemental Avenirs – Plot 5	25 m	Avenirs	VITRY – DIVION – BERCK
06 & 07/06/2020	Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	50 m	Jeunes / Juniors / Seniors	BETHUNE
14/06/2020	Finale du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	ARRAS
21/06/2020	Finale Départementale Espoirs Eté	25 m	Avenirs / Jeunes	VITRY EN ARTOIS



Calendrier des Meetings organisés dans le Pas-de-Calais Saison 2019 / 2020



Date	Evènement	Niveau	Bassin	Catégories	Lieu
06/10/2019	4 ^{ème} Meeting de l'Audomarois	Départemental	25 m	Toutes Catégories	LONGUENESSE
Du 28 au 30/12/2019	28 ^{ème} Meeting Landron	Régional	25 m	Jeunes et avant	ARRAS
Du 31/01 au 02/02/2020	12 ^{ème} Meeting National de Béthune	National	50 m	Juniors / Seniors	BETHUNE
11/02/2020	Soirée des 50 m	Départemental	25 m	Maîtres	ACHICOURT
11 et 12/04/2020	23 ^{ème} Meeting International de la Vallée de l'Aa	Régional	25 m	Toutes Catégories	LUMBRES
21/05/2020	Meeting d'Achicourt	Départemental	25 m	Toutes Catégories	ACHICOURT
20/06/2020	Meeting d'Été du SBPC	Départemental	50 m	Toutes Catégories	BETHUNE
28/06/2020	7 ^{ème} Meeting de Divion	Départemental	25 m	Toutes Catégories	DIVION

Les Catégories FFN Natation Course Saison 2019 / 2020

AVENIRS	Dames	10 ans et moins	2010 et après
	Messieurs	11 ans et moins	2009 et après
JEUNES	Dames	11 / 13 ans	2009 / 2008 / 2007
	Messieurs	12 / 14 ans	2008 / 2007 / 2006
JUNIORS	Dames	14 / 17 ans	2006 / 2005 / 2004 / 2003
	Messieurs	15 / 18 ans	2005 / 2004 / 2003 / 2002
SENIORS	Dames	18 ans et plus	2002 et avant
	Messieurs	19 ans et plus	2001 et avant



Calendrier des Compétitions Départementales à Internationales

Saison 2019 / 2020



Septembre 2019		Octobre 2019		Novembre 2019		Décembre 2019		Janvier 2020		Février 2020		Mars 2020		Avril 2020		Mai 2020		Juin 2020		Juillet 2020		Août 2020			
Di	1																								
Lu	2																								
Ma	3																								
Me	4																								
Je	5																								
Ve	6																								
Sa	7																								
Di	8																								
Lu	9																								
Ma	10																								
Me	11																								
Je	12																								
Ve	13																								
Sa	14																								
Di	15																								
Lu	16																								
Ma	17																								
Me	18																								
Je	19																								
Ve	20																								
Sa	21																								
Di	22																								
Lu	23																								
Ma	24																								
Me	25																								
Je	26																								
Ve	27																								
Sa	28																								
Di	29																								
Lu	30																								
Je	31																								

Légende :

Compétitions Pas-de-Calais	Compétitions Régionales Natation Course	Compétitions Régionales Maîtres	Evènements Institutionnels	Vacances Scolaires (Zone B) & Fériés
Compétitions Internationales	Compétitions Nationales Natation Course	Compétitions Nationales Maîtres	Compétitions Internationales	

Dates Limites de qualification

1	France Juniors	3	Chpt N2
2	France Elite	4	France Jeunes
		5	France Eté Open



Les Codes Financiers des Compétitions Départementales



Date	Evènement	Codes
13/10/2019	1 ^{ère} Journée du Challenge Départemental	CHD - 01
20/10/2019	Challenge Avenirs Départemental – Plot 1	CAD – 01
	Natathlon Départemental Avenirs – Plot 1	NAD – 01
25 au 27/10/2019	11 ^{ème} Meeting National Open du Pas-de-Calais	MEETINGPDC
23 & 24/11/2019	Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais	CHPT-HIVER
01/12/2019	Challenge Avenirs Départemental – Plot 2	CAD – 02
	Natathlon Départemental Avenirs – Plot 2	NAD – 02
08/12/2019	2 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	CHD – 02
26/01/2020	3 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	CHD - 03
02/02/2020	Challenge Avenirs Départemental – Plot 3	CAD – 03
	Natathlon Départemental Avenirs – Plot 3	NAD – 03
08/03/2020	Finale Départementale Espoirs Hiver	FIN-ESP-HIVER
29/03/2020	4 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	CHD - 04
05/04/2020	Challenge Avenirs Départemental – Plot 4	CAD – 04
	Natathlon Départemental Avenirs – Plot 4	NAD – 04
10/05/2020	5 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	CHD - 05
31/05/2020	Challenge Avenirs Départemental – Plot 5	CAD – 05
	Natathlon Départemental Avenirs – Plot 5	NAD – 05
06 & 07/06/2020	Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	CHPT-ETE
14/06/2020	Finale du Challenge Départemental	FIN-CHD
21/06/2020	Finale Départementale Espoirs Eté	FIN-ESP-ETE

• Paiement des engagements

Afin de limiter les frais et faciliter les transactions financières avec le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais, nous vous invitons vivement à procéder au règlement de vos engagements par virement bancaire à l'aide du tableau ci-dessus.

Lorsque vous procédez au paiement des engagements de votre club, merci de respecter la nomenclature suivante pour le libellé de vos virements :

« **CLUB – CODE FINANCIER DE LA COMPETITION** » (Ex : « ANGRES – CHD 01 »)

Une fois la transaction réalisée, nous vous remercions d'adresser une copie du virement au Trésorier du Comité Départemental, **M. Sébastien LYSIK** : sebastien.lysik@outlook.fr

• RIB du CD Natation 62

Code établissement	Code guichet	Numéro de compte	Clé RIB
16706	00080	08496897000	56
IBAN (International Bank Account Number)			
FR76	1670	6000 8008	4968 9700 056
Code BIC (Bank Identification Code) - Code swift:			
AGRIFRPP867			



Catégorie AVENIRS

Dames 2010 & Après (10 ans & moins)
Messieurs 2009 & Après (11 ans & moins)

- **Le Challenge Avenirs Départemental (FFN)** **Pages 17-18**
- **Le Natathlon Avenirs Départemental (CDN 62)** **Pages 19-20**
- **Planning des épreuves du Challenge & du Natathlon Avenirs Départemental** **Page 21**
- **Répartition des Organisations du Challenge & du Natathlon Avenirs Départemental** **Page 22**



Le Challenge Avenirs Départemental



Dimanche 20 Octobre 2019 – Dimanche 1^{er} Décembre 2019

Dimanche 02 Février 2020 – Dimanche 05 Avril 2020

Dimanche 31 Mai 2020



De 1 à 3 Centres Organisateur en fonction des journées

Bassin de 25 m – Chronométrage Manuel



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements : cf. chaque journée

Course Individuelle : 2,10 €



Dames : 2010 & après

Messieurs : 2009 & après



• Objet

Seules ces compétitions permettent la validation du Pass'Compétition NC 2019 / 2020.

Compétitions qualificatives aux Finales Départementales Espoirs Hiver & Été.

L'objectif de ces compétitions est de « *permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaire de la discipline* » (cf. Annuel Règlements FFN NC 2019 / 2020 p.71).

• Modalités de participation et d'organisation

Ces compétitions sont accessibles à tous les nageurs titulaires d'une licence « **Natation Pour Tous** » ou d'une licence « **Compétiteur** » en vue de l'obtention du Pass'Compétition.

Les nageurs devront toutefois posséder le Sauv'Nage et le Pass'Sports de l'Eau afin de valider le Pass'Compétition, et ce, en amont de chaque fin de période définie par la Fédération Française de Natation comme suit :

- 1^{ère} période de validation : 16 Septembre 2019 au 19 Janvier 2020
- 2^{ème} période de validation : 20 Janvier 2020 au 26 Avril 2020
- 3^{ème} période de validation : 27 Avril 2020 au 19 Juillet 2020

Les Pass'Compétition seront validés exclusivement par la Fédération Française de Natation dans la semaine suivant chaque fin de période et uniquement pour les compétitions respectant le format du « Challenge Avenirs ».

Afin de valider son Pass'Compétition, le nageur devra réaliser à **minima 5 des 9 épreuves** composant le Challenge Avenirs, dont obligatoirement :

- **Deux 25 m** parmi le 25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse, 25 m Nage Libre
- **Deux 50 m** parmi le 50m Papillon-Dos, 50 m Dos-Brasse, 50 m Brasse-Nage Libre
- **Un 100 m** parmi le 100 m 4 Nages, 100 m Nage Libre

Chaque nageur peut prendre part au maximum à 3 courses individuelles par réunion.

Ces compétitions sont organisées conjointement aux journées du Natathlon Avenirs Départemental (même date, même lieu) mais **sont gérées informatiquement sur 2 compétitions distinctes**. Il est important de veiller à engager les nageurs sur la compétition appropriée.



- **Procédures d'engagements & Résultats**

Les engagements sont réalisés exclusivement sur ExtraNat.fr

A l'issue de la compétition, le club organisateur envoie :

- Les résultats de la compétition sur le serveur ExtraNat et au CD Natation 62 au format FFNex.

- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classements de la compétition**

Classement au temps par catégorie (2) pour les épreuves individuelles :

- Dames 10 ans (2010) / Dames 9 ans & moins (2011 & après)
- Messieurs 11 ans (2009) / Messieurs 10 ans & moins (2010 & après)

- **Récompenses**

Le CD Natation 62 fournira à chaque club le nombre de diplôme « Challenge Avenirs » correspondant au nombre de nageurs engagés, afin que ceux-ci puissent être récompensés lorsqu'ils ont validé les épreuves de ce Challenge.

Chaque club se chargera ensuite de remettre à ses nageurs les livrets ENF3 du Pass'Compétition, une fois celui-ci validé par la FFN.

- **Répartition des épreuves du Challenge Avenirs Départemental (CAD)**

1^{ère} Journée – Dimanche 20 Octobre 2019	2^{ème} Journée – Dimanche 1^{er} Décembre 2019
Période d'engagements : du 07/10 au 14/10/2019	Période d'engagements : du 18/11 au 25/11/2019
<i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs</i> Pause de 15 minutes <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i>	<i>(CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i> Pause de 15 minutes <i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i>
3^{ème} Journée – Dimanche 02 Février 2020	4^{ème} Journée – Dimanche 05 Avril 2020
Période d'engagements : du 20/01 au 27/01/2020	Période d'engagements : du 23/03 au 30/03/2020
<i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> Pause de 15 minutes <i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i>	<i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs</i> Pause de 15 minutes <i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i>
5^{ème} Journée – Dimanche 31 Mai 2020	
Période d'engagements : du 18/05 au 25/05/2020	
<i>(CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i>	Pause de 15 minutes <i>(CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i>



Le Natathlon Avenirs Départemental



Dimanche 20 Octobre 2019 – Dimanche 1^{er} Décembre 2019

Dimanche 02 Février 2020 – Dimanche 05 Avril 2020

Dimanche 31 Mai 2020

De 1 à 3 Centres Organisateurs en fonction des journées
Bassin de 25 m – Chronométrage Manuel



Engagements : extranat.fr

Période d'engagements : cf. chaque journée

Course Individuelle : **2,10 €**

Relais : **4,00 €**

Dames : 2010 & après

Messieurs : 2009 & après

• Objet

Compétitions individuelles.

Compétitions en 4 étapes qualificatives aux Finales Départementales Espoirs Hiver & Eté.

Le Natathlon Avenirs est le programme départemental de formation de cette catégorie d'âge. Il s'adresse aux nageurs titulaires du Pass'Compétition.

Les objectifs de ce Natathlon sont la maîtrise de la vitesse, la coordination dans les quatre nages et l'aptitude à réaliser un effort prolongé en maîtrisant la respiration.

La possibilité est donc laissée aux nageurs de nager les épreuves indépendamment de l'âge afin que chacun puisse trouver un intérêt à ces compétitions en fonction de ses capacités du moment. Néanmoins, pour se qualifier à la Finale Départementale Espoirs Eté, le classement s'effectuera à l'addition des 5 épreuves en fonction des catégories ci-dessous.

• Classement du Natathlon Avenirs 2019 / 2020

- **Messieurs 10 ans et moins / Dames 9 ans et moins** : 50 Pap, 50 Dos, 50 Br, 50 NL, 200 NL

- **Messieurs 11 ans / Dames 10 ans** : 100 Pap, 100 Dos, 100 Br, 100 NL, 400 NL

• Modalités de participation et d'organisation

Le nombre d'épreuves est limitée à 3 maximum par nageur et par plot.

Chaque club peut présenter autant de relais qu'il le souhaite lors de la 1^{ère} Journée. Pour des raisons de sécurité, le départ dans l'eau est autorisé pour les relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte.

Dans les relais, la mixité est possible mais non obligatoire.

Ces compétitions sont organisées conjointement aux journées du Challenge Avenirs Départemental (même date, même lieu) mais **sont gérées informatiquement sur 2 compétitions distinctes**. Il est important de veiller à engager les nageurs sur la compétition appropriée.

• Organisation des séries

Les épreuves individuelles sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

• Classement de la compétition

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie :

- Dames 10 ans (2010) / Dames 9 ans & moins (2011 & après)

- Messieurs 11 ans (2009) / Messieurs 10 ans & moins (2010 & après)

- **Récompenses**

Récompense aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie Dames et Messieurs.

Le club organisateur est tenu de prévoir des récompenses aux 3 premiers par course suivant les catégories ci-dessus.



- **Classements des Nageurs du Natathlon Avenirs 2019 / 2020**

Classement des nageurs par catégorie d'âge (2 catégories) à l'addition des points des cinq épreuves à la table de cotation.

Ce classement sera établi afin de déterminer les nageurs qualifiés pour la Finale Départementale Espoirs Eté.

Une récompense sera remise lors de la Finale Départementale Espoirs Eté du 21 Juin 2020 aux 3 premiers de chaque catégorie Dames (10 ans / 9 ans et moins) et Messieurs (11 ans / 10 ans et moins).

- **Répartition des épreuves du Natathlon Avenirs Départemental (NAD)**

1 ^{ère} Journée – Dimanche 20 Octobre 2019	2 ^{ème} Journée – Dimanche 1 ^{er} Décembre 2019
Période d'engagements : du 07/10 au 14/10/2019	Période d'engagements : du 18/11 au 25/11/2019
<p>(NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs (NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</p> <p>Pause de 15 minutes</p> <p>(NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs (NAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs</p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p>(NAD) Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte</p>	<p>(NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs (NAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs (NAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs (NAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs</p> <p>Pause de 15 minutes</p> <p>(NAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs (NAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs (NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</p>
3 ^{ème} Journée – Dimanche 02 Février 2020	4 ^{ème} Journée – Dimanche 05 Avril 2020
Période d'engagements : du 20/01 au 27/01/2020	Période d'engagements : du 23/03 au 30/03/2020
<p>(NAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs (NAD) 100 m Dos Dames / Messieurs (NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs</p> <p>Pause de 15 minutes</p> <p>(NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs (NAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs (NAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs (NAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs</p>	<p>(NAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs (NAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs (NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</p> <p>Pause de 15 minutes</p> <p>(NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs (NAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs (NAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs (NAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs</p>
5 ^{ème} Journée – Dimanche 31 Mai 2020	
Période d'engagements : du 18/05 au 25/05/2020	
<p>(NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs (NAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs (NAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs (NAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs</p> <p>Pause de 15 minutes</p>	<p>(NAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs (NAD) 100 m Dos Dames / Messieurs (NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs (NAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs</p>

• Planning des épreuves du Challenge & du Natathlon Avenirs Départemental



- **Challenge Avenirs Départemental (CAD)** : Pour les nageurs désirant valider le Pass'Compétition
- **Natathlon Avenirs Départemental (NAD)** : Pour les nageurs titulaires du Pass'Compétition Natation Course uniquement

1 ^{ère} Journée – Dimanche 20 Octobre 2019	2 ^{ème} Journée – Dimanche 1 ^{er} Décembre 2019
Période d'engagements : du 07/10 au 14/10/2019	Période d'engagements : du 18/11 au 25/11/2019
<p style="text-align: center;"> <i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs</i> Pause de 15 minutes <i>(NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) (CAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs</i> Pause de 10 minutes <i>(NAD) Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte</i> </p>	<p style="text-align: center;"> <i>(CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> Pause de 15 minutes <i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</i> </p>
3 ^{ème} Journée – Dimanche 02 Février 2020	4 ^{ème} Journée – Dimanche 05 Avril 2020
Période d'engagements : du 20/01 au 27/01/2020	Période d'engagements : du 23/03 au 30/03/2020
<p style="text-align: center;"> <i>(NAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs</i> Pause de 15 minutes <i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) (NAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> </p>	<p style="text-align: center;"> <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs</i> Pause de 15 minutes <i>(NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> </p>
5 ^{ème} Journée – Dimanche 31 Mai 2020	
Période d'engagements : du 18/05 au 25/05/2020	
<p style="text-align: center;"> <i>(CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i> </p>	<p style="text-align: center;"> Pause de 15 minutes <i>(CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> <i>(NAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs</i> </p>



Le Challenge & Natathlon Avenirs Départemental			
Ouverture des portes : 13H30 – Début des épreuves : 14H30			
Zone A		Zone B	Zone C
Achicourt	Hénin	Aire-sur-la-Lys	Berck
Arras	Lens	Auchel	Boulogne
Béthune	Montigny	Bruay	Calais
Courrières	Vitry	Divion	Lumbres
Harnes		Frévent	Montreuil
		Lillers	St Omer
		Noeux	
Centre Organisateur		Centre Organisateur	Centre Organisateur
1^{ère} Journée – Dimanche 20 Octobre 2019			
ACHICOURT		AUCHEL	
2^{ème} Journée – Dimanche 1^{er} Décembre 2019			
VITRY		LILLERS	MONTREUIL
3^{ème} Journée – Dimanche 02 Février 2020			
ARRAS		FREVENT	MONTREUIL
4^{ème} Journée – Dimanche 05 Avril 2020			
LONGUENESSE			
5^{ème} Journée – Dimanche 31 Mai 2020			
VITRY		DIVION	BERCK



Les Finales AVENIRS / JEUNES

A Dames 2010 & Après (10 ans & moins)

A Messieurs 2009 & Après (11 ans & moins)

J Dames (11 – 13 ans)

J Messieurs (12 – 14 ans)

➤ La Finale Départementale Espoirs Hiver

Pages 24-25

➤ La Finale Départementale Espoirs Eté

Pages 26-27



La Finale Départementale Espoirs Hiver



Dimanche 08 Mars 2020

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

24/02 au 02/03/2020

AUCHEL

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Coût Forfaitaire par Nageur : **10,00 €**

Dames : Avenirs (2010 & Après) – Jeunes 1 (2009) – Jeunes 2/3 (2008 – 2007)

Messieurs : Avenirs (2009 & Après) – Jeunes 1 (2008) – Jeunes 2/3 (2007 – 2006)

• Objet

Cette première Finale Départementale Espoirs de la saison s'adresse aux nageurs des catégories Avenirs et Jeunes de niveau départemental, titulaires du Pass'Compétition Natation Course. Elle doit permettre à ces nageurs de rencontrer une confrontation plus importante sur un centre unique et d'apprendre à gérer leurs efforts sur une journée complète de compétition.

• Modalités de qualification

○ Pour les Avenirs

Les nageurs doivent avoir réalisé au moins un 50 m et un 100 m au choix au cours des trois premières Journées du Challenge Avenirs Départemental et/ou du Natathlon Avenirs Départemental (20/10/19, 01/12/19 et 02/02/20). Seules ces 3 compétitions sont prises en compte pour déterminer la liste des qualifiés. Les nageurs sont qualifiés à l'addition des temps de leurs 2 meilleures courses (un 50 m + un 100 m) suivant les effectifs définis dans le tableau ci-dessous.

○ Pour les Jeunes

Les nageurs doivent avoir réalisé au moins un 50 m, un 100 m et un 200 m au choix au cours des 3 premières Journées du Challenge Départemental (13/10/19, 08/12/19, 26/01/20) et/ou du Championnat Départemental Hiver (23 & 24/11/19). Seules ces 4 compétitions sont prises en compte pour déterminer la liste des qualifiés. Les nageurs sont qualifiés à l'addition des points de leurs 3 meilleures courses (un 50 m + un 100 m + 200 m) suivant les effectifs définis dans le tableau ci-dessous.

Sont qualifiés à la Finale Départementale Espoirs Hiver, les effectifs suivants :

DAMES		MESSIEURS	
2011 & Après	12 Avenirs 1	2010 & Après	12 Avenirs 1
2010	24 Avenirs 2	2009	24 Avenirs 2
2009	24 Jeunes 1	2008	24 Jeunes 1
2008	24 Jeunes 2	2007	24 Jeunes 2
2007	18 Jeunes 3	2006	18 Jeunes 3

NB : La Commission Sportive Départementale se réserve le droit de réviser le nombre de qualifiés à la Finale Départementale Espoirs Hiver en fonction du nombre de nageurs classés au regard des critères définis ci-dessus.



- **Modalités de participation**

Chaque nageur doit participer à 5 courses individuelles pour être classé : 2 x 50 m au choix – 2 x 100 m au choix – 200 m Nage Libre

ATTENTION : les nageurs participants et/ou inscrits au Championnat Régional Hiver Jeunes ne sont pas autorisés à participer à la Finale Départementale Espoirs Hiver.

- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront engager leurs nageurs sur www.extraNat.fr en se référant à la liste qualificative publiée par le CD Natation 62. En cas de forfait, il n'y aura pas de repêchage.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

3 catégories : Avenirs / Jeunes 1 / Jeunes 2-3

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par catégorie à la table de cotation FFN à l'addition des 5 courses.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (3 catégories)

Récompense au premier nageur par année d'âge du classement combiné des 5 épreuves.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 08 Mars 2020	
O.P. : 8H15 – D.E. : 9H15	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
50 m Papillon Dames	50 m Papillon Messieurs
50 m Nage Libre Messieurs	50 m Nage Libre Dames
100 m Brasse Dames	100 m Brasse Messieurs
100 m Dos Messieurs	100 m Dos Dames
50 m Dos Dames	50 m Dos Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
200 m Nage Libre Messieurs	200 m Nage Libre Dames
100 m Papillon Dames	100 m Papillon Messieurs
50 m Brasse Messieurs	50 m Brasse Dames
100 m Nage Libre Dames	100 m Nage Libre Messieurs



La Finale Départementale Espoirs Eté



Dimanche 21 Juin 2020

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

08/06 au 15/06/2020

VITRY-EN-ARTOIS

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Coût Forfaitaire par Nageur : **10,00 €**

Dames : Avenirs (2010 & Après) – Jeunes 1 (2009) – Jeunes 2/3 (2008 – 2007)

Messieurs : Avenirs (2009 & Après) – Jeunes 1 (2008) – Jeunes 2/3 (2007 – 2006)

• Objet

Finalité du Challenge Avenirs Départemental, du Natathlon Départemental Avenirs et du Trophée Départemental Jeunes 2019 / 2020 pour les nageurs titulaires du Pass'Compétition Natation Course.

• Modalités de qualification

○ Pour les Avenirs du « Challenge Avenirs Départemental »

Les nageurs doivent avoir réalisé au cours des cinq journées du Challenge Avenirs Départemental les 5 épreuves suivantes :

- 2 x 25 m au choix, 2 x 50 m 2 Nages au choix et le 100 m 4 Nages

Le classement s'effectue à l'addition des temps.

○ Pour les Avenirs du « Natathlon Avenirs Départemental »

Les nageurs doivent avoir réalisé au cours des cinq journées du Natathlon Avenirs Départemental les 5 épreuves suivantes :

- **Dames 9 ans et moins / Messieurs 10 ans et moins :** 50 Pap, 50 Dos, 50 Br, 50 NL, 200 NL

- **Dames 10 ans / Messieurs 11 ans :** 100 Pap, 100 Dos, 100 Br, 100 NL, 400 NL

Le classement s'effectue à l'addition des points à la table de cotation FFN.

○ Pour les Jeunes

Les nageurs doivent avoir réalisé entre le 16/09/2019 et le 17/05/2020, les 6 épreuves du « **Trophée Départemental Jeunes** » :

- 2 x 50 m au choix, 2 x 100 m au choix, 200 m 4 Nages, 400 m Nage Libre

Le classement s'effectue aux points, à la table de cotation FFN, sur les meilleures performances dans la base fédérale réalisées en bassin de 25 m.

Sont qualifiés pour la Finale Départementale Espoirs Eté, les effectifs suivants :

DAMES		MESSIEURS	
2010 & Après Challenge	12 Avenirs	2009 & Après Challenge	12 Avenirs
2011 & Après	12 Avenirs 1	2010 & Après	18 Avenirs 1
2010	24 Avenirs 2	2009	24 Avenirs 2
2009	24 Jeunes 1	2008	24 Jeunes 1
2008	18 Jeunes 2	2007	18 Jeunes 2
2007	18 Jeunes 3	2006	18 Jeunes 3

NB : La Commission Sportive Départementale se réserve le droit de réviser le nombre de qualifiés à la Finale Départementale Espoirs Eté en fonction du nombre de nageurs classés sur le Natathlon Départemental Avenirs et le Trophée Départemental Jeunes 2019 / 2020.



- **Modalités de participation**

Chaque nageur doit participer aux 5 courses individuelles pour être classé : 50 m Pap – 50 m Dos – 50 m Brasse – 100 m 4 Nages – 200 m Nage Libre.

ATTENTION : les nageurs participants et/ou inscrits au Championnat Régional Hiver et/ou Eté Jeunes ne sont pas autorisés à participer à la Finale Départementale Espoirs.

- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront engager leurs nageurs sur www.extraNat.fr en se référant à la liste qualificative publiée par le CD Natation 62. En cas de forfait, il n'y aura pas de repêchage.

Tout nageur ou toute nage non conforme sera supprimé.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

3 catégories : Avenirs / Jeunes 1 / Jeunes 2-3

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par année d'âge à la table de cotation FFN à l'addition des 5 courses.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (3 catégories)

Récompense au premier nageur par année d'âge du classement combiné des 5 épreuves.

Les récompenses aux 3 premiers du Natathlon Avenirs Départemental 2019/2020 seront remises à l'occasion de cette Finale.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 21 Juin 2020	
O.P. : 8H15 – D.E. : 9H15	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
100 m 4 Nages Dames	100 m 4 Nages Messieurs
50 m Papillon Messieurs	50 m Papillon Dames
Pause de 15 minutes	Pause de 15 minutes
50 m Dos Dames	50 m Dos Messieurs
200 m Nage Libre Messieurs	200 m Nage Libre Dames
50 m Brasse Dames	50 m Brasse Messieurs



Catégories JEUNES / JUNIORS / SENIORS

Je Dames (11 – 13 ans) - Messieurs (12 – 14 ans)

Ju Dames (14 – 17 ans) - Messieurs (15 – 18 ans)

S Dames (18 ans & +) - Messieurs (19 ans & +)

- | | |
|---|-------------|
| ➤ Les Journées du Challenge Départemental | Pages 29-31 |
| ➤ 11 ^{ème} Meeting National de la Côte d'Opale / Pas-de-Calais | Pages 32-35 |
| ➤ Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais | Pages 36-38 |
| ➤ Championnat Eté Open du Pas-de-Calais | Pages 39-41 |
| ➤ Finale du Challenge Départemental | Pages 42-43 |



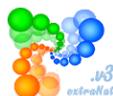
Les Journées du Challenge Départemental



Dimanche 13 Octobre 2019 – Dimanche 08 Décembre 2019

Dimanche 26 Janvier 2020 – Dimanche 29 Mars 2020

Dimanche 10 Mai 2020



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

cf. chaque journée

3 Centres Organisateur

Bassin de 25 m – Chronométrage Manuel

Course Individuelle : 2,10 €

Relais : 4,00 €



Catégorie Jeunes : **Dames** (2009 / 2007) – **Messieurs** (2008 / 2006)

Catégorie Juniors : **Dames** (2006 / 2003) – **Messieurs** (2005 / 2002)

Catégorie Seniors : **Dames** (2002 & Avant) – **Messieurs** (2001 & Avant)



- **Objet**

Compétitions qualificatives aux Championnats Départementaux, à la Finale du Challenge Départemental, aux Finales Départementales Espoirs, aux Championnats Régionaux TC et Jeunes et aux Championnats de France Jeunes.

Elles sont accessibles aux nageurs de tous niveaux.

Pour les Jeunes, elles constituent un programme complémentaire aux épreuves du Natathlon.

- **Modalités d'engagements**

Pour la 1^{ère}, 4^{ème} et 5^{ème} journée, le nombre de courses individuelles est limité à 4 par nageur.

Pour la 2^{ème} et 3^{ème} journée, le nombre de courses individuelles n'est pas limité.

Le nombre de relais par club n'est pas limité.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Pour le 800 & 1500 NL : les séries seront nagées à 2 par couloir sous réserve d'avoir un nombre suffisant d'officiels. Pour le 400 NL : les séries pourront être nagées à 2 par couloir

- **Classement de la compétition**

Classement au temps par catégorie pour les épreuves individuelles.

Classement au temps toutes catégories pour les relais.

Les deux premiers relais de chaque club (2 relais Dames + 2 relais Messieurs) nagés lors des journées du Challenge Départemental comptent, à l'addition des points à la table de cotation, pour le classement des clubs lors de la Finale du Challenge Départemental.



Les Journées du Challenge Départemental	
Ouverture des portes : 13H30 – Début des épreuves : 14H30	
1^{ère} Journée Dimanche 13 Octobre 2019 Période d'engagements Du 30/09 au 07/10/2019	Relais 4 x 50 NL 100 DOS – 50 PAP – 200 BR – 100 NL – 200 PAP – 50 BR 200 4N – <i>Pause</i> – 200 DOS 100 PAP – 200 NL – 50 DOS – 100 BR – 50NL
2^{ème} Journée Dimanche 08 Décembre 2019 Période d'engagements Du 25/11 au 08/12/2019	Relais 4 x 100 NL 50 PAP – 400 NL – 50 DOS <i>Pause</i> 100 4N – 50 NL – 400 4N – 50 BR
3^{ème} Journée Dimanche 26 Janvier 2020 Période d'engagements Du 13/01 au 20/01/2020	Relais 4 x 100 NL Mixte 50 DOS – 800 NL – 100 PAP – 200 BR <i>Pause</i> 50 PAP – 1500 NL – 50 BR – 200 DOS – 100 NL – 200 4N
4^{ème} Journée Dimanche 29 Mars 2020 Période d'engagements Du 16/03 au 23/03/2020	Relais 4 x 50 4 Nages 100 PAP – 200 BR – 50 DOS – 100 4N – 200 NL – 50 BR 200 PAP – <i>Pause</i> – 200 DOS – 50 NL – 100 BR – 200 4N 50 PAP – 100 DOS – 100 NL
5^{ème} Journée Dimanche 10 Mai 2020 Période d'engagements Du 27/04 au 04/05/2020	Relais 4 x 100 4 Nages 100 NL – 200 DOS – 50 BR – 100 PAP – 200 4N 50 DOS – 200 BR – <i>Pause</i> – 50 NL – 200 PAP – 100 BR – 100 DOS – 50 PAP – 200 NL



Les Journées du Challenge Départemental		
Zone A	Zone B	Zone C
Achicourt	Aire-Sur-La-Lys	Berck
Arras	Auchel	Boulogne
Courrières	Béthune	Calais
Frévent	Bruay	Lumbres
Lens	Divion	Montreuil
Montigny	Harnes	St Omer
Vitry	Lillers	
	Noeux	
Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur
1^{ère} Journée – Dimanche 13 Octobre 2019		
ACHICOURT	LILLERS	CALAIS
2^{ème} Journée – Dimanche 08 Décembre 2019		
ACHICOURT	DIVION	MONTREUIL
3^{ème} Journée – Dimanche 26 Janvier 2020		
VITRY	HARNES	LUMBRES
4^{ème} Journée – Dimanche 29 Mars 2020		
ARRAS	AUCHEL	BOULOGNE
5^{ème} Journée – Dimanche 10 Mai 2020		
FREVENT	HARNES	BOULOGNE



11^{ème} Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais



Vendredi 25, Samedi 26, Dimanche 27 Octobre 2020



3 Journées / 5 Réunions



Engagements : extraNat.fr
Période d'engagements :
14/10 au 21/10/2019

BERCK SUR MER

Bassin de 25 m – 8 couloirs
Chronométrage Electronique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **6,00 €**
Relais : **5,00 €**



Dames : Jeunes 3 à Juniors 2 (2005 à 2007) – Juniors 3 & + (2004 & Avant)

Messieurs : Jeunes 3 à Juniors 2 (2004 à 2006) – Juniors 3 & + (2003 & Avant)



• Objet

Meeting d'animation labellisé National, qualificatif aux Championnats de France Jeunes, Championnats Départementaux et Régionaux.

Il est accessible aux nageurs de niveau départemental et supérieur qui pourront se confronter à l'élite, et permettra aux meilleurs nageurs de se tester à l'approche des échéances nationales du premier trimestre.

• Modalités de participation

Le nombre de courses individuelles par nageur et de relais n'est pas limité.

Réaliser les temps de la grille de participation.

Le comité d'organisation se réserve le droit de limiter le nombre des séries pour les 800 et 1500 m Nage Libre.

• Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Séries et finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- Finales A & B Juniors 3 & plus / Finale C réservée aux Jeunes 3 à Juniors 2 pour les 50, 100 m et le 200 NL
- Finales A Juniors 3 & plus / Finale B réservée aux Jeunes 3 à Juniors 2 pour les autres 200 m
- Classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 4N
- Les Finales sont nagées dans la catégorie d'appartenance du nageur

• Récompenses

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers des Finales A « Juniors 3 & plus » et « Jeunes 3 à Juniors 2 » pour les 50, 100 et 200m.

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 m 4N, 400, 800 et 1500 m NL.

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs toutes catégories à l'addition des 3 meilleures performances à la table cotation (1^{er} : 150 € – 2^{ème} : 90 € – 3^{ème} : 60 €). Les primes seront remises à l'issue des finales.

- Programme & Horaires du Meeting**



Vendredi 25 Octobre 2019	
O.P. : 13H30 – D.E. : 15H00	
Séries du 50 NL Dames / Messieurs	Pause & Echauffements Finales 30'
Séries lentes du 400 4N Dames / Messieurs	
Séries du 200 DOS Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 NL Dames / Messieurs
Séries du 100 PAP Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 4N Dames / Messieurs
Séries lentes du 400 NL Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 BR Dames / Messieurs
Séries du 50 BR Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 NL Dames / Messieurs
Samedi 26 Octobre 2019	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H30 – D.E. : 16H00
Séries du 50 PAP Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 NL
Séries du 200 NL Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 PAP Dames / Messieurs
Séries du 100 BR Dames / Messieurs	Finales B/A du 200 DOS Dames / Messieurs
Séries du 200 4N Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 100 BR Dames / Messieurs
Séries du 100 DOS Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 200 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Dames	Finales C/B/A du 100 PAP Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Messieurs	Finales B/A du 200 4N Dames / Messieurs
Séries Lentes du 800 NL Dames	Finales C/B/A du 100 DOS Dames / Messieurs
Séries Lentes du 800 NL Messieurs	
Dimanche 27 Octobre 2019	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries du 100 4N Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 4N
Séries du 50 DOS Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 100 4N Dames / Messieurs
Séries du 200 PAP Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 DOS Dames / Messieurs
Séries du 100 NL Dames / Messieurs	Finales B/A du 200 PAP Dames / Messieurs
Séries du 200 BR Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 100 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Dames	Finales B/A du 200 BR Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Messieurs	
Séries Lentes du 1500 NL Dames	
Séries Lentes du 1500 NL Messieurs	

- Grille de participation au Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais**



DAMES	Courses	MESSIEURS
35.08	50 NL	33.40
1:15.01	100 NL	1:12.01
2:45.26	200 NL	2:33.98
5:44.18	400 NL	5:22.39
11:40.92	800 NL	11:10.67
22:37.87	1500 NL	21:27.28
40.93	50 DOS	38.06
1:26.39	100 DOS	1:20.82
3:01.63	200 DOS	2:51.11
44.64	50 BR	41.89
1:38.55	100 BR	1:30.46
3:26.63	200 BR	3:10.18
37.84	50 PAP	35.51
1:24.86	100 PAP	1:20.06
3:10.00	200 PAP	3:00.00
1:27.22	100 4N	1:20.93
3:02.43	200 4N	2:51.52
6:19.74	400 4N	5:58.40

- Les Records du Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais**

DAMES	Course	MESSIEURS
CARNEZ Océane (2002) - FRA Stade Béthune Pélican Club 26.42 - 1200 Pts - 29/10/2017	50 m NL	VANOOTEGEM Aymerick (1997) - FRA Dunkerque Natation 23.55 - 1234 Pts - 25/10/2015
ANTONELLIS Giulia (1989) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 56.81 - 1222 Pts - 19/11/2011	100 m NL	DEHANDSCHOEWERCKER Clément (1991) - FRA Dunkerque Natation 51.63 - 1236 Pts - 22/11/2009
BORGHETTI Laura (1990) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 2:01.99 - 1256 Pts - 20/11/2011	200 m NL	DESSOIT Maxence (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club 1:52.74 - 1210 Pts - 27/10/2018
BORGHETTI Laura (1990) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 4:16.43 - 1259 Pts - 19/11/2011	400 m NL	DESSOIT Maxence (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club 3:57.28 - 1227 Pts - 26/10/2018
BORGHETTI Laura (1990) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 8:42.11 - 1273 Pts - 20/11/2011	800 m NL	DESSOIT Maxence (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club 8:12.78 - 1249 Pts - 27/10/2018
STUTEL Chloé (2001) - FRA CN Le Plessis-Robinson 17:29.67 - 1190 Pts - 28/10/2018	1500 m NL	SCHAPMAN Fabien (2000) - FRA Amiens Métropole Natation 15:49.52 - 1224 Pts - 28/10/2018
FLORENT Lou (2001) - FRA Moreuil Natation 30.37 - 1167 Pts - 28/10/2018	50 m DOS	DELECLUSE Thibault (1989) - FRA Gravelines Natation 26.07 - 1225 Pts - 28/10/2017
LEUREGANS Camille (1993) - FRA Pôle France Jeune N/PDC - Dunkerque Nat. 1:04.59 - 1171 Pts - 20/11/2011	100 m DOS	HOOGE Geoffrey (1994) - FRA Gravelines Natation 56.11 - 1217 Pts - 29/10/2017

DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA Stade Béthune Pélican Club 2:15.17 - 1215 Pts - 22/10/2016	200 m DOS	HOOGE Geoffrey (1994) - FRA Gravelines Natation 2:01.58 - 1215 Pts - 28/10/2017
BUGGENHOUT Niki (2000) - BEL Pôle Espoirs 59/62 - Denain Natation PH 33.30 - 1189 Pts - 22/10/2016	50 m BRASSE	FALL Malik (1985) - SEN Stade Français Olympique Courbevoie 28.40 - 1322 Pts - 22/11/2009
BUGGENHOUT Niki (2000) - BEL Pôle Espoirs 59/62 - Denain Natation PH 1:12.93 - 1182 Pts - 22/10/2016	100 m BRASSE	FALL Malik (1985) - SEN Stade Français Olympique Courbevoie 1:01.74 - 1318 Pts - 21/11/2009
LEROY Flavy (1996) - FRA Pôle France Jeune N/PDC - St Amand NAPH 2:35.20 - 1190 Pts - 20/11/2011	200 m BRASSE	FALL Malik (1985) - SEN Stade Français Olympique Courbevoie 2:16.13 - 1276 Pts - 21/11/2009
DESCAMPS Mathilde (2001) - FRA Moreuil Natation 27.71 - 1231 Pts - 27/10/2018	50 m PAPILLON	DENIS Romain (1993) - FRA Racing Club Arras 25.65 - 1176 Pts - 27/10/2018
GRANGEON Lara (1991) - FRA Pôle France Nice - CN Calédoniens 1:01.16 - 1251 Pts - 22/10/2016	100 m PAPILLON	M'RABET Taki (1989) - TUN Stade Français Olympique Courbevoie 56.09 - 1242 Pts - 22/11/2009
GRANGEON Lara (1991) - FRA Pôle France Nice - CN Calédoniens 2:11.24 - 1288 Pts - 23/10/2016	200 m PAPILLON	BONEL Antonyn (2001) - ITA CN St Michel-sur-Orge 2:04.38 - 1195 Pts - 28/10/2018
DELATTRE Garance (2002) - FRA Racing Club Arras 1:06.04 - 1181 Pts - 28/10/2018	100 m 4 NAGES	M'RABET Taki (1989) - TUN Stade Français Olympique Courbevoie 57.43 - 1341 Pts - 21/11/2009
DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA Stade Béthune Pélican Club 2:17.36 - 1220 Pts - 22/10/2016	200 m 4 NAGES	M'RABET Taki (1989) - TUN Stade Français Olympique Courbevoie 2:04.56 - 1291 Pts - 22/11/2009
DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA Stade Béthune Pélican Club 4:46.90 - 1237 Pts - 26/10/2018	400 m 4 NAGES	VENTRONE Stefano (1991) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 4:25.06 - 1277 Pts - 20/11/2011
Stade Béthune Pélican Club - FRA CARNEZ Océane (2002) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA NOWACZYK Lison (2003) - FRA 1:48.05 - 1250 Pts - 29/10/2017	Relais 4 x 50 m NL	Stade Béthune Pélican Club - FRA BOURGEOIS Matthieu (2001) - FRA DESSOIT Maxence (2001) DELHAYE Bastien (2002) - FRA DEFONTAINES Bastien (2001) - FRA 1:37.24 - 1208 Pts - 27/10/2018
Stade Béthune Pélican Club - FRA NOWACZYK Lison (2003) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA CARNEZ Océane (2002) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA 2:00.76 - 1223 Pts - 28/10/2017	Relais 4 x 50 m 4 NAGES	Gravelines Natation - FRA DELECLUSE Thibault (1989) - FRA HENNAERT Maxime (1994) - FRA GONTIER Thomas (2002) - FRA HOOGE Geoffrey (1994) - FRA 1:45.88 - 1236 Pts - 28/10/2017





Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais



Samedi 23 & Dimanche 24 Novembre 2019

2 Journées / 4 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

11/11 au 18/11/2019

CALAIS

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Semi-Automatique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 4,00 €



Dames : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2009 à 2005) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2004 & Avant)

Messieurs : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2008 à 2004) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2003 & Avant)

• **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux Jeunes et Toutes Catégories et aux Championnats de France Jeunes.

Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental supérieur sur grille de temps.

• **Modalités de participation**

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base ExtraNat répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1).

• **Organisation des Séries & Finales**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- Classement au temps pour le 400 NL

- **Pour les 50 et 100 m :**

- Finale A & B Toutes Catégories
- Finale C pour les Dames 2005 & Après / Messieurs 2004 & après non qualifiés en Finale A ou Finale B

- **Pour les 200 m :**

- Finale A Toutes Catégories
- Finale B pour les Dames 2005 & après / Messieurs 2004 & après non qualifiés en Finale A

1 seul nageur « Open » sera autorisé par finale (1 maxi en Finale A, 1 maxi en B et 1 maxi en C).

• **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

• **Classement des Nageurs**

Un classement des nageurs sera établi à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation FFN.

- **Récompenses**



Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m
Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400 m NL.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie, à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1^{er} – 30 € pour le 2^{ème} – 20 € pour le 3^{ème}.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont reconnus « Open », et sont limités à 1 par finale ou dans la série rapide. (cf. Annuel Règlements FFN).

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Samedi 23 Novembre 2019	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H15 – D.E. : 15H15
Séries	Finales
1. / 2. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	16. / 17. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
3. / 4. 100 m Brasse Messieurs / Dames	18. / 19. 100 m Brasse Messieurs / Dames
5. / 6. 200 m Dos Messieurs / Dames	20. / 21. 200 m Dos Messieurs / Dames
7. / 8. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	22. / 23. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
Pause de 15 minutes	24. / 25. 100 m Papillon Messieurs / Dames
9. / 10. 100 m Papillon Messieurs / Dames	26. / 27. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames
11. / 12. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames	28. / 29. 50 m Dos Messieurs / Dames
13. / 14. 50 m Dos Messieurs / Dames	15A. 400 m Nage Libre Messieurs (série rapide)
15B. 400 m Nage Libre Messieurs (séries lentes)	



Dimanche 24 Novembre 2019	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H15 – D.E. : 15H15
Séries	Finales
30. / 31. 200 m Brasse Dames / Messieurs	45. / 46. 200 m Brasse Dames / Messieurs
32. / 33. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	47. / 48. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
34. / 35. 50 m Papillon Dames / Messieurs	49. / 50. 50 m Papillon Dames / Messieurs
36. / 37. 100 m Dos Dames / Messieurs	51. / 52. 100 m Dos Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	53. / 54. 200 m Papillon Dames / Messieurs
38. / 39. 200 m Papillon Dames / Messieurs	55. / 56. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
40. / 41. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs	57. / 58. 50 m Brasse Dames / Messieurs
42. / 43. 50 m Brasse Dames / Messieurs	44A. 400 m Nage Libre Dames (série rapide)
44B. 400 m Nage Libre Dames (séries lentes)	

- **Grille de participation au Championnat Hiver « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)**

DAMES		Courses	MESSIEURS	
2009 à 2005	2004 & Avant		2008 à 2004	2003 & Avant
<i>600 pts</i>	<i>700 pts</i>	<i>Table Cotation FFN</i>	<i>550 pts</i>	<i>650 pts</i>
36.03	34.17	50 m NL	34.41	32.44
1:16.93	1:13.16	100 m NL	1:14.10	1:10.01
2:49.61	2:41.08	200 m NL	2:38.16	2:29.98
5:52.96	5:35.72	400 m NL	5:30.81	5:14.31
11:58.47	11:24.03	800 m NL	11:27.77	10:54.27
23:12.08	22:04.97	1500 m NL	22:00.85	20:55.09
42.15	39.76	50 m Dos	39.25	36.92
1:28.89	1:23.99	100 m Dos	1:23.30	1:18.44
3:06.59	2:56.86	200 m Dos	2:56.09	2:46.33
45.91	43.43	50 m Brasse	43.22	40.62
1:41.43	1:35.78	100 m Brasse	1:33.12	1:27.90
3:32.34	3:21.14	200 m Brasse	3:15.54	3:05.04
38.89	36.82	50 m Pap	36.56	34.51
1:27.26	1:22.55	100 m Pap	1:22.49	1:17.74
3:24.86	3:05.63	200 m Pap	3:05.76	2:52.32
3:07.21	2:57.84	200 m 4 Nages	2:56.22	2:47.00
6:29.33	6:10.51	400 m 4 Nages	6:07.85	5:49.35



Championnat Eté Open du Pas-de-Calais



Samedi 06 & Dimanche 07 Juin 2020

2 Journées / 4 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :
25/05 au 01/06/2020

BETHUNE

Bassin de 50 m – 8 couloirs
Chronométrage Automatique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **4,00 €**



Dames : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2009 à 2005) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2004 & Avant)
Messieurs : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2008 à 2004) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2003 & Avant)

• Objet

Compétition de référence départementale, qualificative au Championnat Régionaux Eté Jeunes et Toutes Catégories, aux Championnats de France Jeunes et aux Championnats de France Open d'Eté. Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental et supérieur sur grille de temps.

• Modalités de participation

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base ExtraNat répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1).

Les nageurs de la catégorie Jeunes devront réaliser les temps de la grille éditée par la FFN.

• Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps pour le 400, 800 et 1500 m Nage Libre, ainsi que le 400 m 4 Nages.

- Pour les 50 et 100 m :

- Finale A & B Toutes Catégories
- Finale C pour les Dames 2005 & Après / Messieurs 2004 & après non qualifiés en Finale A ou Finale B

- Pour les 200 m :

- Finale A Toutes Catégories
- Finale B pour les Dames 2005 & après / Messieurs 2004 & après non qualifiés en Finale

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont considérés comme « Open », et sont limités à 1 par finale ou dans la série rapide. (cf. Annuel Règlements FFN).

• Forfaits / Amendes

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m
Médaille aux 3 premiers Toutes Cat. sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.



Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie, à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1^{er} – 30 € pour le 2^{ème} – 20 € pour le 3^{ème}.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Eté Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Samedi 06 Juin 2020	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H15 – D.E. : 15H30
Séries	Finales
1. / 2. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	16. / 17. 800 m Nage Libre Messieurs / Dames
3. / 4. 100 m Brasse Messieurs / Dames	18. / 19. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
5. / 6. 200 m Dos Messieurs / Dames	20. / 21. 100 m Brasse Messieurs / Dames
7. / 8. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	22. / 23. 200 m Dos Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	24. / 25. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
9. / 10. 100 m Papillon Messieurs / Dames	26. / 27. 100 m Papillon Messieurs / Dames
11B. 400 m Nage Libre Messieurs (séries lentes)	11A. 400 m Nage Libre Messieurs (série rapide)
12. / 13. 50 m Dos Messieurs / Dames	28. / 29. 50 m Dos Messieurs / Dames
14. / 15. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames	30. / 31. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames

Dimanche 07 Juin 2020	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H15 – D.E. : 15H30
Séries	Finales
32. / 33. 200 m Brasse Dames / Messieurs	45./46. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs
34. / 35. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	47. / 48. 200 m Brasse Dames / Messieurs
36. / 37. 50 m Papillon Dames / Messieurs	49. / 50. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	51. / 52. 50 m Papillon Dames / Messieurs
38. / 39. 200 m Papillon Dames / Messieurs	53. / 54. 1500 m Nage Libre Dames / Messieurs
40. / 41. 100 m Dos Dames / Messieurs	55. / 56. 200 m Papillon Dames / Messieurs
42. / 43. 50 m Brasse Dames / Messieurs	57. / 58. 100 m Dos Dames / Messieurs
44 B. 400 m Nage Libre Dames (séries lentes)	59. / 60. 50 m Brasse Dames / Messieurs
	44A. 400 m Nage Libre Dames (série rapide)

- Grille de participation au Championnat Eté « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)



DAMES		Courses	MESSIEURS	
2009 à 2005	2004 & Avant		2008 à 2004	2003 & Avant
600 pts	700 pts	Table Cotation FFN	550 pts	650 pts
36.03	34.17	50 m NL	34.41	32.44
1:16.93	1:13.16	100 m NL	1:14.10	1:10.01
2:49.61	2:41.08	200 m NL	2:38.16	2:29.98
5:52.96	5:35.72	400 m NL	5:30.81	5:14.31
11:58.47	11:24.03	800 m NL	11:27.77	10:54.27
23:12.08	22:04.97	1500 m NL	22:00.85	20:55.09
42.15	39.76	50 m Dos	39.25	36.92
1:28.89	1:23.99	100 m Dos	1:23.30	1:18.44
3:06.59	2:56.86	200 m Dos	2:56.09	2:46.33
45.91	43.43	50 m Brasse	43.22	40.62
1:41.43	1:35.78	100 m Brasse	1:33.12	1:27.90
3:32.34	3:21.14	200 m Brasse	3:15.54	3:05.04
38.89	36.82	50 m Pap	36.56	34.51
1:27.26	1:22.55	100 m Pap	1:22.49	1:17.74
3:24.86	3:05.63	200 m Pap	3:05.76	2:52.32
3:07.21	2:57.84	200 m 4 Nages	2:56.22	2:47.00
6:29.33	6:10.51	400 m 4 Nages	6:07.85	5:49.35



Finale du Challenge Départemental



Dimanche 14 Juin 2020

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :
01/06 au 08/06/2020

ARRAS

Bassin de 25 m – 6 couloirs
Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **2,10 €**
Relais : **4,00 €**



Dames : Jeunes (2009 à 2007) – Juniors 1 & 2 (2006 / 2005)
Juniors 3 & 4 (2004 / 2003) – Seniors (2002 & Avant)

Messieurs : Jeunes (2008 à 2006) – Juniors 1 & 2 (2005 / 2004)
Juniors 3 & 4 (2003 / 2002) – Seniors (2001 & Avant)



- **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux Eté Toutes Catégories et aux Championnats de France Jeunes.

Elle n'est accessible qu'aux nageurs de niveau départemental. Les nageurs qualifiés et ayant participé aux Championnats Régionaux Toutes Catégories ou Jeunes, et les nageurs qualifiés aux Finales Départementales Espoirs ne sont pas autorisés à participer à cette finale.

- **Modalités de participation**

Le nombre de courses individuelles est limité à 4 par nageur.

Pour être classé, chaque nageur doit participer à 4 courses dont au moins 1 course de 50 m, 1 course de 100 m et 1 course de 200 m, dans un style de nage différent. La 4^{ème} course est laissée libre (ex : 50 Dos / 100 Brasse / 200 Pap / 100 4 Nages ou 50 NL / 100 Dos / 200 4 Nages / 200 NL).

- **Modalités de qualification**

Avoir participé à au moins deux journées du Challenge Départemental et/ou au Championnat Départemental Hiver.

- **Organisation des Séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps par catégories pour les 50, 100 et 200 m.

Classement Toutes Catégories pour les relais

- **Récompenses**

Médaille et cadeaux aux 3 premiers de chaque catégorie, à la table de cotation FFN à l'addition des 4 meilleures performances respectant le règlement ci-dessus.

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Remise du « Challenge des Clubs du Pas-de-Calais » à l'addition des points à la table de cotation des deux premiers relais de chaque club (2 relais Dames + 2 relais Messieurs) nagés lors des Journées du Challenge Départemental, et du premier relais Dames et Messieurs du 4 x 50 4 Nages et du 4 x 50 NL de chaque club nagé lors de la Finale du Challenge.



- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 14 Juin 2020	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
1./2. Relais 4 x 50 m 4 Nages Dames / Messieurs	17. / 18. Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs
3. / 4. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs	19. / 20. 50 m Papillon Dames / Messieurs
5. / 6. 200 m Dos Dames / Messieurs	21. / 22. 200 m Brasse Dames / Messieurs
7. / 8. 100 m Brasse Dames / Messieurs	23. / 24. 100 m Dos Dames / Messieurs
9. / 10. 200 m Papillon Dames / Messieurs	25. / 26. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
11. / 12. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs	27. / 28. 100 m Papillon Dames / Messieurs
13. / 14. 50 m Dos Dames / Messieurs	29. / 30. 50 m Brasse Dames / Messieurs
15. / 16. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs	31. / 32. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs