



## MEETING OPEN DE REPRISE

### DU PAS DE CALAIS

**DIMANCHE 6 JUIN 2021**

#### PROGRAMME DES EPREUVES

<u>MATIN</u>	<u>APRES-MIDI</u>
<b>Séries</b>	<b>Séries</b>
<b>Ouverture des portes : 8 H 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 H 00</b>
<b>Début des épreuves : 9 H 30</b>	<b>Début des épreuves : 9 H 30</b>
200 m Nage Libre Messieurs/Dames	200 m Brasse Dames/Messieurs
100 m Brasse Messieurs/Dames	100 m Nage Libre Dames/Messieurs
200 m Dos Messieurs/Dames	50 m Papillon Dames/Messieurs
50 Nage Libres Messieurs/Dames	200 m Papillon Dames/Messieurs
<b>Pause 15 minutes</b>	<b>Pause 15 minutes</b>
100 m Papillon, Messieurs/Dames	100 m Dos Dames/Messieurs
400 m Nage Libre Messieurs	50 m Brasse Dames/Messieurs
50 m Dos Messieurs/Dames	400 m Nage Libre Dames
200 m 4 Nages Messieurs/Dames	200 m Brasse Dames/Messieurs

## Catégories

Dames : Jeunes/Juniors 1&2 (2010 à 2006) -Juniors 3 & 4 + Séniors (2005 à 2003 /-18 ans)

Messieurs : Jeunes/Juniors 1&2 (2009 à 2005) -Juniors 3 & 4 + Séniors (2004 à 2003 /-18 ans)

L'accès au Meeting est uniquement réservé aux athlètes listés (Espoirs, Collectif Nat., Relève, Seniors, Elite) ou faisant partie d'une structure PPF reconnue par la FFN et aux nageurs mineurs (Jeunes et Juniors ayant réalisé un temps dans la base fédérale conforme avec la grille de temps du meeting).

- Objet

Compétition labellisée « Meeting National Qualificatif FFN ».

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats de France Jeunes, aux Championnats de France Open d'Eté, aux Championnats Régionaux Eté Jeunes et Toutes Catégories.

Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental et supérieur sur grille de temps.

- Modalités de participation

Le nombre de courses par nageur est limité à 4 épreuves.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base ExtraNat répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1).

Les nageurs de la catégorie Jeunes devront avoir réalisé les temps de la grille éditée ci jointe.

Les nageurs devront présenter une fiche de renseignement médical à l'entrée de la compétition.

- Organisation des Séries

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps pour toutes les nages.

Les 400 NL seront limités à 3 séries.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club hors département ou appartenant à un club ou une sélection étrangère, sont considérés comme « Open ».

- **Tarifs :**

1 € pour les clubs du Pas de Calais  
4 € pour les autres départements

- **Forfaits**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie, à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves

Bon d'achat de : 40 € pour le 1<sup>er</sup> – 30 € pour le 2<sup>ème</sup> – 20 € pour le 3<sup>ème</sup>.

- Les primes seront remises à l'issue de la compétition.

Récompense aux 3 premiers licenciés hors du Département, toutes catégories, à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves, s'ils entrent dans les 3 premiers du classement des nageurs toutes catégories du Championnat suivant les mêmes règles ci-dessus.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Grille de participation au Meeting de reprise « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)**

DAMES		Courses	MESSIEURS	
Jeunes & Juniors 1-2	Juniors 3 & +		Jeunes & Juniors 1-2	Juniors 3 & 4
2010 à 2006	2005 & Avant (-de 18 ans)		2009 à 2005	2004 & 2003(-de 18 ans)
600 pts	700 pts	Table Cotation FFN	550 pts	650 pts
36.03	34.17	50 m NL	34.41	32.44
1:16.93	1:13.16	100 m NL	1:14.10	1:10.01
2:49.61	2:41.08	200 m NL	2:38.16	2:29.98
5:52.96	5:35.72	400 m NL	5:30.81	5:14.31
42.15	39.76	50 m Dos	39.25	36.92
1:28.89	1:23.99	100 m Dos	1:23.30	1:18.44
3:06.59	2:56.86	200 m Dos	2:56.09	2:46.33
45.91	43.43	50 m Brasse	43.22	40.62
1:41.43	1:35.78	100 m Brasse	1:33.12	1:27.90
3:32.34	3:21.14	200 m Brasse	3:15.54	3:05.04
38.89	36.82	50 m Pap	36.56	34.51
1:27.26	1:22.55	100 m Pap	1:22.49	1:17.74
3:24.86	3:05.63	200 m Pap	3:05.76	2:52.32
3:07.21	2:57.84	200 m 4 N	2:56.22	2:47.00



## MEETING OPEN DE REPRISE DU PAS CALAIS

**6 juin 2021**

### **Centre nautique de BETHUNE**

#### **Questionnaire préalable d'accès à la compétition**

Je soussigné(e),

NOM/Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Je certifie, n'avoir eu aucun de ces symptômes :

- ☐ Toux
- ☐ Essoufflement
- ☐ Perte de goût et/ou de l'odorat
- ☐ Céphalées
- ☐ Courbatures inhabituelles
- ☐ Grosse fatigue
- ☐ Syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes
- ☐ Douleurs thoraciques (à type de brûlures)
- ☐ Signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure)
- ☐ Et ne pas avoir été en contact avec une personne positive au COVID-19 dans les 14 derniers jours.

Fait à \_\_\_\_\_, le 6 / 06/ 2021

Signature