

**Planning**

**J1 : Di 23/01/2022 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x50 Nage Libre Dames (1 Série)	14:30
2. 100 Nage Libre Dames (7 Séries)	14:33
3. 100 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	14:50
4. 100 Dos Dames (4 Séries)	15:02
5. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:12
6. 400 Nage Libre Dames (4 Séries)	15:17
7. 400 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	15:52
<i>Pause</i>	16:23
8. 200 Dos Dames (1 Série)	16:38
9. 200 Dos Messieurs (1 Série)	16:41
10. 100 Papillon Dames (1 Série)	16:45
11. 100 Papillon Messieurs (1 Série)	16:47
12. 200 4 Nages Dames (4 Séries)	16:50
13. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:08
14. 100 Brasse Dames (3 Séries)	17:21
15. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	17:30
16. 200 Nage Libre Dames (3 Séries)	17:35
17. 200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	17:46
<i>Fin de la réunion</i>	17:54