



Planning

J1 : Di 22/01/2023 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	14:30
2. 4x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	14:39
3. 4x50 Nage Libre Mixtes (Première)	14:45
4. 100 Nage Libre Dames (9 Séries)	14:50
5. 100 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	15:10
6. 100 Dos Dames (7 Séries)	15:25
7. 100 Dos Messieurs (5 Séries)	15:43
8. 200 Brasse Dames (3 Séries)	15:56
9. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:10
10. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:19
11. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:42
<i>Pause</i>	17:04
12. 200 Dos Dames (3 Séries)	17:14
13. 200 Dos Messieurs (Première)	17:26
14. 100 Papillon Dames (4 Séries)	17:30
15. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	17:40
16. 200 4 Nages Dames (5 Séries)	17:45
17. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	18:07
18. 100 Brasse Dames (4 Séries)	18:15
19. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	18:26
20. 200 Nage Libre Dames (5 Séries)	18:35
21. 200 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	18:55
<i>Fin de la réunion</i>	19:14