

Planning

J1 : Di 22/01/2023 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x50 Nage Libre Dames (Première)	14:30
2. 4x50 Nage Libre Messieurs (Première)	14:33
3. 4x50 Nage Libre Mixtes (Première)	14:37
4. 100 Nage Libre Dames (8 Séries)	14:42
5. 100 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	15:00
6. 200 Papillon Dames (Première)	15:16
7. 200 Papillon Messieurs (Première)	15:20
8. 100 Dos Dames (4 Séries)	15:23
9. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:33
10. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:40
11. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:49
12. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	15:58
13. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:18
<i>Pause</i>	16:31
14. 200 Dos Dames (Première)	16:51
15. 200 Dos Messieurs (Première)	16:56
16. 100 Papillon Dames (3 Séries)	17:00
17. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	17:07
18. 200 4 Nages Dames (4 Séries)	17:11
19. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:29
20. 100 Brasse Dames (4 Séries)	17:42
21. 100 Brasse Messieurs (4 Séries)	17:52
22. 200 Nage Libre Dames (6 Séries)	18:03
23. 200 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	18:28
<i>Fin de la réunion</i>	18:49