

### Planning

#### J1 : Di 15/10/2023 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:20
1. 4x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:30
2. 4x50 Nage Libre Messieurs (Première)	14:37
3. 4x50 Nage Libre Mixtes (Première)	14:40
4. 100 Papillon Dames (Première)	14:43
5. 100 Papillon Messieurs (Première)	14:45
6. 200 Brasse Dames (Première)	14:48
7. 200 Brasse Messieurs (Première)	14:52
8. 50 Dos Dames (2 Séries)	14:56
9. 50 Dos Messieurs (Première)	15:00
10. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	15:02
11. 100 4 Nages Messieurs (Première)	15:07
12. 200 Nage Libre Dames (4 Séries)	15:09
13. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:26
14. 50 Brasse Dames (Première)	15:36
15. 50 Brasse Messieurs (Première)	15:38
16. 200 Papillon Dames (Première)	15:40
17. 200 Papillon Messieurs (Première)	15:44
<i>Pause</i>	15:49
18. 50 Nage Libre Dames (4 Séries)	16:04
19. 50 Nage Libre Messieurs (Première)	16:11
20. 200 Dos Dames (Première)	16:12
21. 200 Dos Messieurs (Première)	16:16
22. 100 Brasse Dames (2 Séries)	16:20
23. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:26
24. 200 4 Nages Dames (Première)	16:31
25. 200 4 Nages Messieurs (Première)	16:36
26. 50 Papillon Dames (3 Séries)	16:39
27. 50 Papillon Messieurs (Première)	16:45
28. 100 Dos Dames (Première)	16:46
29. 100 Dos Messieurs (Première)	16:49
30. 100 Nage Libre Dames (4 Séries)	16:51
31. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	17:01
<i>Fin de la réunion</i>	17:05