



5ème journée Challenge Départemental

LILLERS (FRA)
10 décembre 2023 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Di 10/12/2023 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x50 4 Nages Dames (Première)	14:30
2. 4x50 4 Nages Messieurs (Première)	14:34
3. 4x50 4 Nages Mixtes (Première)	14:37
4. 100 Dos Dames (Première)	14:43
5. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	14:46
6. 200 Brasse Dames (2 Séries)	14:50
7. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	14:59
8. 50 Papillon Dames (3 Séries)	15:08
9. 50 Papillon Messieurs (2 Séries)	15:12
10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	15:15
11. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	15:23
12. 100 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:31
13. 100 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	15:44
14. 50 Brasse Dames (3 Séries)	15:56
15. 50 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:01
16. 200 Papillon Dames (Première)	16:04
17. 200 Papillon Messieurs (Première)	16:04
<i>Pause</i>	16:04
18. 50 Dos Dames (3 Séries)	16:24
19. 50 Dos Messieurs (2 Séries)	16:28
20. 100 Papillon Dames (2 Séries)	16:31
21. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:36
22. 200 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:41
23. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:52
24. 100 Brasse Dames (Première)	17:03
25. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	17:06
26. 200 Dos Dames (Première)	17:11
27. 200 Dos Messieurs (Première)	17:15
28. 100 4 Nages Dames (5 Séries)	17:15
29. 100 4 Nages Messieurs (4 Séries)	17:27
30. 50 Nage Libre Dames (6 Séries)	17:35
31. 50 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	17:44
<i>Fin de la réunion</i>	17:53