



Trophée Avenirs 1ère Journée

AUCHEL
28 janvier 2024 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Di 28/01/2024 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 50 Nage Libre Dames (6 Séries)	14:30
2. 50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	14:40
3. 100 4 Nages Dames (4 Séries)	14:44
4. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	14:56
<i>Pause</i>	15:01
5. 200 Nage Libre Dames (5 Séries)	15:21
6. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:44
7. 50 Dos Dames (2 Séries)	15:59
8. 50 Dos Messieurs (Première)	16:02
9. 4x25 Nage Libre Mixtes (2 Séries)	16:02
<i>Fin de la réunion</i>	16:06