

# PROGRAMME DU MEETING



Avec la présence de NATAQUASHOP

**Catégories : Benjamins / Juniors / Séniors et plus**

## Samedi 18 Mai

### ➤ Séries (Filles et Garçons) :

- 100 Nage Libre
- 200 Brasse
- 50 Dos
- 200 Papillon
- 50 Nage Libre
- 100 Dos

### ➤ Série Filles :

- 200 4 Nages

### ➤ Relais :

- 4 x 100 NL Mixte

### ➤ FINALES :

- 100 Nage Libre
- 200 Brasse
- 50 Dos
- 200 Papillon
- 50 Nage Libre
- 100 Dos
- 200 4 Nages (Filles)

## Dimanche 19 Mai

### ➤ Séries (Filles et Garçons) :

- 200 Nage Libre
- 100 Brasse
- 50 Papillon
- 200 Dos
- 50 Brasse
- 100 Papillon

### ➤ Série Garçons:

- 200 4 Nages

### ➤ Relais :

- 4 X 100 4 Nages Mixte

### ➤ FINALES :

- 200 Nage Libre
- 100 Brasse
- 50 Papillon
- 200 Dos
- 50 Brasse
- 100 Papillon
- 200 4 Nages (Garçons)

Le meeting est régi par les règlements de World Aquatics et de la F.F.N.  
Les épreuves sont ouvertes à tous les membres de clubs ou d'équipes nationales affiliées à World Aquatics.  
Les nageurs licenciés à la FFN doivent être titulaires d'une licence « Compétition » Natation Course.

### **ADRESSE DU MEETING**

AQUALENS - Avenue André Delelis 62300 Lens

### **BASSIN**

AQUALENS dispose d'un bassin intérieur de 50 m homologué et d'un bassin de 25 m accessible durant toute la durée du Meeting pour les échauffements, et la récupération.  
Chronométrage électronique. Plots de départ PEKIN. Double plaque de chronométrages.

### **LES HORAIRES**

Samedi et Dimanche

Matin séries et relais : 7h30 ouverture des portes et 9h00 début de compétition  
Après-midi finales : 14h30 ouverture des portes / 15h30 début de compétition

### **LES ENGAGEMENTS**

Les droits de participation sont fixés à 7 € par épreuve individuelle et 7 € pour les relais.

Les engagements s'effectueront uniquement sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) pour les clubs Français  
L'accès aux engagements se feront du 06 au 13 MAI 2024.

Pour les délégations étrangères par mail au [secretariat.snlcontact@laposte.net](mailto:secretariat.snlcontact@laposte.net)  
Accord de principe pour le 29 avril 2024

Les engagements sont à régler,  
soit par Chèque à l'ordre du Stade Nautique Lensois ou par virement bancaire avant le Meeting.  
Demander le RIB à [marianne.martin@orange.fr](mailto:marianne.martin@orange.fr)

### **ORGANISATION DES FINALES**

Finale A benjamins : 2012 - 2011  
Finale A juniors 1 et 2 : 2010 - 2009  
Finale A juniors 3 et plus : 2008 et avant  
Pas de finales pour les relais

## RÉCOMPENSES

Pour les courses individuelles, il y aura une médaille aux trois premiers nageurs des finales ci-dessus.

Pour les relais une médaille sera remise à chaque relayeurs des trois premiers relais.

Nombreux lots à gagner par tirages au sort lors des séries.

Bons d'achats chez Nataquashop aux 3 premières dames et 3 premiers messieurs toutes catégories par addition des points à la table de cotation des meilleures performances réalisées sur 3 nages.

premier : 100 euros deuxième : 50 euros troisième : 30 euros

## RÉSULTATS

Résultats en live sur : <http://www.liveffn.com>

## FORFAITS

Les forfaits devront être déclarés à l'ouverture des portes avant chaque réunion, à l'aide du Bordereau remis à l'accueil des clubs. Les droits resteront acquis au club organisateur. Aucune modification au programme ne sera effectuée sur place.

## OFFICIELS

Chaque club sera tenu de fournir 1 Officiel par tranche de 8 nageurs durant toutes les réunions.

Le repas des officiels engagés sur la journée sera pris en charge le midi par le SNL.

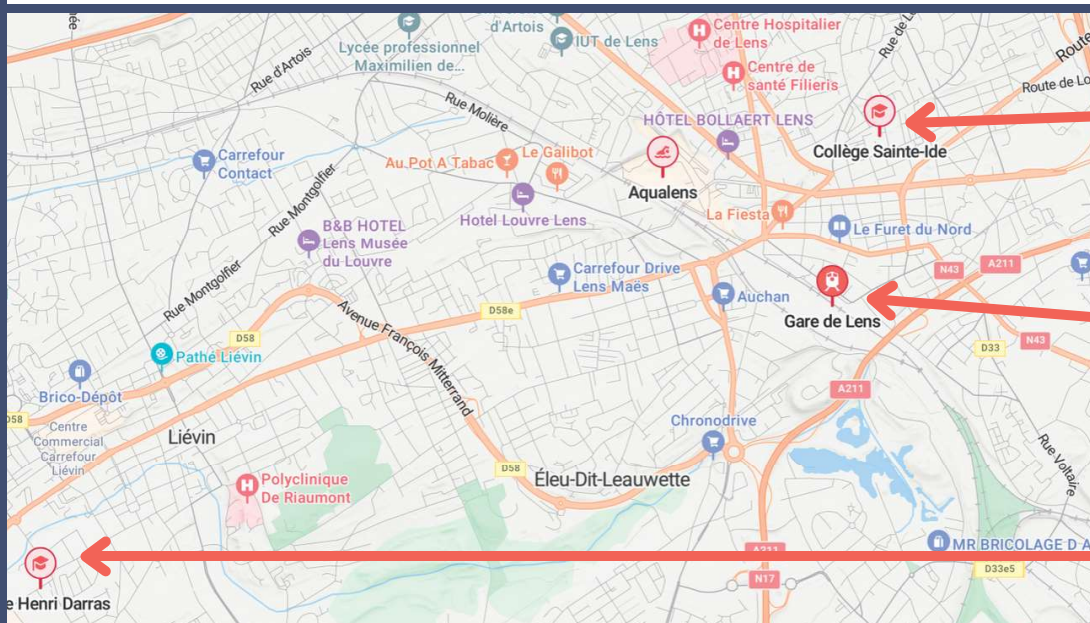
## LES REGLES DE BONNES CONDUITES

Port du bonnet de bain obligatoire.

Ne sont autorisés que les chaussures spéciales piscine.

Il est interdit de manger au bord du bassin.

Respect du matériel.



**Adresse du lieu de restauration :**

Collège Sainte-Ide  
73 r Emile Zola, 62300 Lens

**Temps de déplacement à pied**

Piscine - Restauration : 12 min

**Temps de déplacement à pied :**

Piscine - Gare : 15 min

**Adresse du logement proposé :**

Lycée Henri Darras  
chem Manufactures, 62800 Liévin



**BORDEREAU DE RÉSERVATION REPAS ET DES NUITÉES****Repas sportif à 12€**

Collège Sainte-Ide, 73 r Emile Zola, 62300 Lens

**12 minutes à pied de la piscine**Midi\* : Samedi : Salade bar - pâtes et poulet –  
buffet de dessertsDimanche : Salade bar – pâtes bolognaise  
ou carbonara -buffet de desserts.Soir\*\* : Vendredi / Samedi : buffet froid : salades  
de pâtes, de pomme de terre et de riz, crudités,  
potage....**Nuitée à 20€ par nageur.**Internat du lycée Henri Darras, chemin des  
manufactures, 62800 Liévin.**15 minutes en voiture de la piscine**Chambres de 2 à 4 personnes maximum.  
Prévoir sac de couchage, drap housse et taie  
d'oreiller.**\*les repas du midi sont gratuits pour les officiels qui sont présents la journée complète.****\*\*les repas du soir sont prévus les vendredis 17 et samedi 18 mai.***Attention nombre de repas et de nuitées limités, les demandes seront traitées par ordre d'arrivée.*Pour tout renseignement, contacter **Marie-Anne** au **06 67 81 63 42**Les bordereaux sont à renvoyer par mail : [marianne.martin@orange.fr](mailto:marianne.martin@orange.fr)Les paiements pourront être effectués par chèque à l'ordre du **SNL** par envoi postal : Mme MARTIN 53 rue Jean  
Jaurès 62580 Givenchy-en Gohelle ou par virement bancaire (demande du RIB à l'adresse mail ci-dessus).**Pour toute commande merci de remplir le bordereau ci-dessous et le transmettre par mail ou par courrier avant le  
3 mai 2024** (un accord de principe peut être envoyé avant par mail)

Club : .....

Correspondant du club responsable de la commande: .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Prestation	Coût	Nombre de repas		Coût total
		samedi	dimanche	
Repas midi	12 €		Bolognaise : ----- Carbonara :	
Repas midi officiels	0 €		Bolognaise : ----- Carbonara :	0 €
		vendredi	samedi	
Repas soir	12 €			
Nuitée	20 €			
<b>TOTAL</b>				