

Venir à LUMBRES



En Voiture

A 25 minutes de Boulogne, Calais
 A 45 minutes de Dunkerque, Lens,
 Arras
 A 1H00 de Lille et 2H30 de Paris &
 Bruxelles

Par l'Autoroute A 26
 - Sortie n°3 : Lumbres, Boulogne

Par l'Autoroute A 25 en venant de Lille
 - Sortie n°11 : Hazebrouck, St Omer,
 Boulogne

Par l'Autoroute A 16 en venant de
 Boulogne, direction St Omer puis
 sortie : Bayenghem, Lumbres

En Train

Gare SNCF de St Omer à 15 minutes



22ème Meeting International de la Vallée de l'Aa ~ Trophée Daniel Sonitacque ~



Samedi 06 &
 Dimanche 07 Avril
 2019



Centre Aquatique L'Aa Piscine
 LUMBRES - 25 m / 6 couloirs



Site du Meeting

NEW

Centre Aquatique L'Aa Piscine
Avenue Bernard Chochoy – 62380 LUMBRES
Bassin de 25 mètres – 6 couloirs – Bassin de récupération
Chronométrage Electronique Automatique

Correspondance / Renseignements

NEW

LES TRITONS LUMBROIS – M. Franck HAUDEGAND
Centre Aquatique L'Aa Piscine – Avenue Bernard Chochoy
62380 LUMBRES – FRANCE

Tél : 00.33.(0)6.47.51.34.73

E-mail : club@tritonslumbrois.fr / Web : www.tritonslumbrois.fr

Engagements / Résultats

Epreuves Individuelles : 5,00 € par course – Relais : 7,00 €

Pour les Clubs étrangers : avant le **Mercredi 27 Mars 2019**

Pour les Clubs Français, Engagements sur www.extranat.fr :

Du Dimanche 24 au Dimanche 31 Mars 2019

Résultats en live sur : <http://www.liveffn.com>

Accord de principe pour le **15 Mars 2019**

Règlement Général :

- Compétition officielle d'animation sous les règlements FINA & FFN.
- La règle du départ unique sera appliquée.
- Tous les clubs participants doivent être affiliés et leurs membres licenciés.
- Les nageurs licenciés à la FFN nés en 2009 & après doivent être titulaires du Pass'Compétition Natation Course.

Programme du Meeting

Samedi 06 Avril 2019

Ouverture des Portes : **13H00**

Début des Epreuves : **14H00**

Relais 4 x 50 m NL D & M

100 m 4 Nages D & M

50 m Dos D & M

100 m Papillon D & M

50 m Brasse D & M

100 m Nage Libre D & M

½ Finales **50 m Dos**

½ Finales **50 m Brasse**

Dimanche 07 Avril 2019

Ouverture des Portes : **7H30**

Début des Epreuves : **8H30**

Relais 4 x 50 m 4 N Mixte

(= 2 Dames / 2 Messieurs)

50 m Nage Libre D & M

100 m Brasse D & M

50 m Papillon D & M

100 m Dos D & M

½ Finales **50 m Pap D & M**

½ Finales **50 m NL D & M**

Dimanche 07 Avril 2019

Ouverture des Portes : **14H15**

Début des Epreuves : **15H15**

Finales 6^{ème} place «AUS»

50 m NL D & M

Finales 5^{ème} place «AUS»

50 m NL D & M

200 m 4 Nages D & M

FINALES

Finales A – **50 m Pap D & M**

Finales A – **50 m Dos D & M**

Finales A – **50 m Brasse D & M**

Finales A – **50 m NL D & M**

NB: Horaires donnés à titre indicatif et aménagés en fonction du nombre d'engagements. Planning définitif donné à J-3

Catégories du Meeting

Classement des 100 m & 200 m 4N

Dames (2008 & Ap.) / Messieurs (2007 & Ap.)

Dames (2006-2007) / Messieurs (2005-2006)

Dames (2004-2005) / Messieurs (2003-2004)

Dames (2003 & Avt) / Messieurs (2002 & Avt)

Classement des 50 m Pap / Dos / Brasse

Dames (2007 & Ap.) / Messieurs (2006 & Ap.)

Dames (2004-2006) / Messieurs (2003-2005)

Dames (2003 & Avt) / Messieurs (2002 & Avt)

Classement du 50 m NL & des Relais

Toutes Catégories

Règlement du Meeting

- Chaque club est invité à présenter au moins un officiel. Le repas du midi sera offert aux officiels présents sur la journée.
- Aucun engagement ne sera pris en compte sans son règlement (Chèque à l'ordre des **Tritons Lumbrois** ou virement bancaire avant le Meeting).
- Le club se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en cas d'une participation trop importante.

Règlement du Meeting

Organisation des Séries / Demi-Finales / Finales :

- Les séries seront nagées suivant les temps d'engagement à l'exception des 3 dernières séries des 50 m nagées « à l'américaine » (18 meilleurs temps répartis dans les 3 dernières séries).
- Les courses de 50 m seront nagées suivant le principe des « Séries / Demi-Finales / Finales ».
- Les 12 meilleurs nageurs par catégorie accéderont aux 1/2 Finales des 50 m.
- Lors des Demi-Finales, le vainqueur de chaque série accèdera à la Finale (6 nageurs). Les 3 meilleurs temps suivants compléteront la liste des finalistes.
- Les courses de 100 m et du 200 m 4 Nages seront nagées « Classement au temps »

Organisation de l'Australienne du 50 m Nage Libre:

- Le **50 m Nage Libre** se déroulera à « l'Australienne » (élimination du dernier de chaque tour).
- Le règlement des Demi-Finales du 50 m Nage Libre est identique aux autres courses de 50 m.
- La **Finale du 50 m Nage Libre se déroulera en 3 tours :**
 - 2 tours pour la 6^{ème} et la 5^{ème} place
 - **La Finale pour le podium avec 4 nageurs**
- Informatiquement, seul le meilleur temps sur l'ensemble des 3 tours de la finale « Australienne » sera retenu pour chaque nageur.

Récompenses & Classement des Clubs

Récompenses :

- Médaille aux 3 premiers nageurs par catégorie pour les 100 m et le 200 4N.
- Lot à la meilleure performance toutes catégories sur les 100 m et le 200 4N. En cas d'égalité, le plus jeune nageur remporte le lot.
- Médaille et lot aux 3 premiers nageurs des Finales A par catégorie des 50 m Pap / Dos / Brasse
- Médailles aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories
- Un tirage au sort est réalisé au début de chaque épreuve individuelle (en séries). Le vainqueur de la série tirée au sort remporte un lot.
- Cadeau pour un record du meeting battu. Pour les 50 m, celui-ci est remis à l'issue des Finales.
- Cadeau aux « plus jeunes » et « moins jeunes » nageurs (Dames & Messieurs)
- Trophée et bon d'achat chez notre partenaire aux **3 Finalistes du 50 m Nage Libre :**

1^{er} : 50 € – 2^{ème} : 30 € – 3^{ème} : 20 €

- **Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames & Messieurs toutes catégories à la table de cotation FFN, à l'addition des 3 meilleures performances sur l'ensemble des épreuves :**

1^{er} : 60 € – 2^{ème} : 40 € – 3^{ème} : 25 €

Classement des Clubs :

- Le premier nageur de chaque club par course et par catégorie marque des points comme suit :
 - ex : 8 clubs participants : 10 pts au 1^{er}, 8 pts au 2^{ème}, 6 pts au 3^{ème}, puis 5 pts au 4^{ème}, 4 pts au 5^{ème} etc...
- Le premier relais de chaque club par course marque des points suivant le même principe.
- **5 points de bonus par qualifiés participants en Finales**
- Coupe aux 3 premiers clubs
- **Remise du « Trophée Daniel SONILIACQUE » au Club Vainqueur. Ce Trophée sera remis en jeu chaque année.**

Records du Meeting International de la Vallée de l'Aa — DAMES

	9 ans & moins (2010 & Après)	10 – 11 ans (2009 – 2008)	12 – 13 ans (2007 – 2006)	14 – 15 ans (2005 – 2004)	16 – 17 ans (2003 – 2002)	18 – 24 ans (2001 à 1995)	25 ans & plus (1994 & Avant)	Toutes Catégories DAMES
50 m NAGE LIBRE	DEVROU Emilie C.M. ATH 39.75 le 13/04/2013	DOMINIK Océane U.S.O. BRUAY 32.48 le 06/04/2008	EBBAGE Caitlin MEDWAY A.S.A. (GBR) 28.19 le 22/04/2018	WARRINGTON Callie-Ann MEDWAY A.S.A. (GBR) 28.16 le 12/04/2015	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 26.39 le 09/04/2017	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 26.39 le 09/04/2017	DUPONT Angélique DAUPHINS ST OMER 28.87 le 23/03/2003	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 26.39 le 09/04/2017
100 m NAGE LIBRE	DELATTRE Garance DAUPHINS ST OMER 1:24.29 le 17/04/2011	DELATTRE Garance DAUPHINS ST OMER 1:12.95 le 14/04/2013	DELATTRE Garance DAUPHINS ST OMER 1:04.71 le 11/04/2015	KEPPE PALMER Annabelle MEDWAY A.S.A. (GBR) 1:02.08 le 22/04/2012	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 57.15 le 08/04/2017	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 57.15 le 08/04/2017	LECOMTE Alice TRITONS LUMBROIS 1:07.65 le 08/04/2017	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 57.15 le 08/04/2017
50 m DOS	COLINCHARD Sarah C.N. CHAUNY 44.32 le 08/04/2017	LAGACHE-LEMASCON Candice O. GRANDE-SYNTHE 38.28 le 22/04/2018	DELATTRE Garance DAUPHINS ST OMER 33.22 le 11/04/2015	DESFORGES Angélique ALBERT SPORTS NAT. 31.80 le 22/04/2012	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 30.66 le 08/04/2017	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 30.66 le 08/04/2017	LECOMTE Alice TRITONS LUMBROIS 34.95 le 08/04/2017	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 30.66 le 08/04/2017
100 m DOS	DELATTRE Garance DAUPHINS ST OMER 1:34.89 le 16/04/2011	RAMCOURT Aude S. BETHUNE P.C. 1:24.03 le 18/04/2004	EBBAGE Caitlin MEDWAY A.S.A. (GBR) 1:06.94 le 22/04/2018	DESFORGES Angélique ALBERT SPORTS NAT. 1:06.88 le 21/04/2012	BROOMFIELD Anna MEDWAY A.S.A. (GBR) 1:06.58 le 12/04/2015	BROOMFIELD Anna MEDWAY A.S.A. (GBR) 1:06.58 le 12/04/2015	LECOMTE Alice TRITONS LUMBROIS 1:15.51 le 09/04/2017	BROOMFIELD Anna MEDWAY A.S.A. (GBR) 1:06.58 le 12/04/2015
50 m BRASSE	CORNU Lucie BERCK NATATION 50.05 le 10/04/2005	HERMAN Louise C.M. ATH (BEL) 43.93 le 04/04/2010	EBBAGE Caitlin MEDWAY A.S.A. (GBR) 36.91 le 22/04/2018	EASTWOOD Chloe MEDWAY A.S.A. (GBR) 35.96 le 08/04/2017	PARFITT Sara MEDWAY A.S.A. (GBR) 34.78 le 06/04/2008	PARFITT Sara MEDWAY A.S.A. (GBR) 34.78 le 06/04/2008	DUPONT Angélique DAUPHINS ST OMER 36.06 le 23/03/2003	PARFITT Sara MEDWAY A.S.A. (GBR) 34.78 le 06/04/2008
100 m BRASSE	CORNU Lucie BERCK NATATION 1:50.28 le 10/04/2005	HERMAN Louise C.M. ATH (BEL) 1:34.47 le 04/04/2010	MAGNIER Adèle DAUPHINS ST OMER 1:22.10 le 09/04/2017	EASTWOOD Chloe MEDWAY A.S.A. (GBR) 1:18.98 le 09/04/2017	VAN DRIESSCHE Fanny C.N. SCHAEERBEEK (BEL) 1:15.62 le 06/04/2008	VAN DRIESSCHE Fanny C.N. SCHAEERBEEK (BEL) 1:15.62 le 06/04/2008	PIERDET Gaëlle A.S CORBEIL-ESSONNE 1:26.95 le 19/04/2009	VAN DRIESSCHE Fanny C.N. SCHAEERBEEK (BEL) 1:15.62 le 06/04/2008
50 m PAPILLON	VILLAYES Olivia S.N. LENS 44.87 le 21/04/2012	VILLAYES Olivia S.N. LENS 38.49 le 06/04/2014	GOUGH Lara-Louise MEDWAY A.S.A.(GBR) 32.46 le 03/04/2016	BROOMFIELD Anna MEDWAY A.S.A. (GBR) 30.42 le 06/04/2014	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 27.81 le 09/04/2017	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 27.81 le 09/04/2017	DENIS Géraldine U.S. MONTREUIL 34.30 le 26/03/2006	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 27.81 le 09/04/2017
100 m PAPILLON	GODRIE Sarah B.C. ST GHISLAIN (B) 1:49.86 le 10/04/2005	DOMINIK Océane U.S.O. BRUAY 1:26.04 le 06/04/2008	DUHAMEL Cyrielle S.N.LENS 1:12.32 le 14/04/2013	BROOMFIELD Anna MEDWAY A.S.A. (GBR) 1:07.05 le 05/04/2014	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 1:02.33 le 08/04/2017	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 1:02.33 le 08/04/2017	SAR Marie-Sophie A.S CORBEIL-ESSONNE 1:16.63 le 03/04/2010	DESCAMPS Mathilde MOREUIL NATATION 1:02.33 le 08/04/2017
100 m 4 NAGES	NOSKOWIAK Eva U.S. MONTREUIL 1:37.39 le 26/03/2006	HERMAN Louise C.M. ATH (BEL) 1:24.83 le 03/04/2010	EBBAGE Caitlin MEDWAY A.S.A. (GBR) 1:09.85 le 21/04/2018	EBBAGE Caitlin MEDWAY A.S.A. (GBR) 1:09.85 le 21/04/2018	DOMINIK Océane POLE FCE JEUNE 59/62 1:08.01 le 14/04/2013	DOMINIK Océane POLE FCE JEUNE 59/62 1:08.01 le 14/04/2013	DUPONT Angélique DAUPHINS ST OMER 1:12.15 le 23/03/2003	DOMINIK Océane POLE FCE JEUNE 59/62 1:08.01 le 14/04/2013
200 m 4 NAGES	COLINCHARD Sarah C.N. CHAUNY 3:40.06 le 09/04/2017	DELATTRE Garance DAUPHINS ST OMER 2:59.13 le 13/04/2013	LEMPIN Elise GRAVELINES NATATION 2:36.49 le 22/04/2018	SHANKS Aimee MEDWAY A.S.A. (GBR) 2:33.07 le 09/04/2017	DOMINIK Océane POLE FCE JEUNE 59/62 2:25.96 le 13/04/2013	DOMINIK Océane POLE FCE JEUNE 59/62 2:25.96 le 13/04/2013	COSSART Marie-Noëlle S.N. CAUDRY 3:23.10 le 17/04/2011	DOMINIK Océane POLE FCE JEUNE 59/62 2:25.96 le 13/04/2013

Records du Meeting International de la Vallée de l'Aa — MESSIEURS

	9 ans & moins (2010 & Après)	10 – 11 ans (2009 – 2008)	12 – 13 ans (2007 – 2006)	14 – 15 ans (2005 – 2004)	16 – 17 ans (2003 – 2002)	18 – 24 ans (2001 à 1995)	25 ans & plus (1994 & Avant)	Toutes Catégories MESSIEURS
50 m NAGE LIBRE	BIAD Mehdi <i>C.M. ATH (BEL)</i> 36.30 le 21/04/2012	VAN DER BRUGGEN Nathan <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 30.79 le 22/04/2018	FRAPPAT Mickaël <i>S.N. LENS</i> 27.39 le 23/03/2003	PAOLI Antoine <i>C.N. COURRIERES</i> 25.65 le 29/04/1998	PETERS Michael <i>SV BIEBER 67 LD. (GER)</i> 24.77 le 09/04/2017	BRENNUS Romain <i>AUCHEL NATATION</i> 24.02 le 13/04/2013	VANDERBIEST Manuel <i>S. BETHUNE P.C.</i> 24.54 le 10/04/2005	BRENNUS Romain <i>AUCHEL NATATION</i> 24.02 le 13/04/2013
100 m NAGE LIBRE	VAN RIJCKEGHEM Michaël <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 1:22.13 le 19/04/2009	VAN DER BRUGGEN Nathan <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 1:07.93 le 21/04/2018	KELLY-GEE Leo <i>MEDWAY A.S.A. (GBR)</i> 59.61 le 06/04/2008	HENNEBELLE Vivien <i>GRAVELINES NATATION</i> 56.83 le 05/04/2014	DEGROOTE Léo <i>POLE FCE JEUNE 59/62</i> 53.96 le 14/04/2013	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 52.94 le 08/04/2017	TERRYNN Julien <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 54.65 le 21/04/2018	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 52.94 le 08/04/2017
50 m DOS	BIAD Mehdi <i>C.M. ATH (BEL)</i> 44.35 le 22/04/2012	VERVONDEL Jesens <i>SQUALUS N.C. GILLY (B)</i> 35.68 le 04/04/2010	GOSELIN Antony <i>U.S. MONTREUIL</i> 32.67 le 22/04/2012	HARRIS Brandon <i>MEDWAY A.S.A. (GBR)</i> 28.88 le 21/04/2018	DEGROOTE Léo <i>POLE FCE JEUNE 59/62</i> 27.98 le 14/04/2013	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 27.22 le 08/04/2017	TERRYNN Julien <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 28.35 le 21/04/2018	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 27.22 le 08/04/2017
100 m DOS	VAN RIJCKEGHEM Michaël <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 1:32.97 le 19/04/2009	VERIN Kévin <i>S.N. LENS</i> 1:28.42 le 11/03/2007	LALOY Valentin <i>DAUPHINS ST OMER</i> 1:11.20 le 14/04/2002	DENYS Adrien <i>O. GRANDE-SYNTHÉ</i> 1:04.04 le 03/04/2016	DEGROOTE Léo <i>POLE FCE JEUNE 59/62</i> 1:00.68 le 13/04/2013	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 56.71 le 09/04/2017	DESCATOIRE Maxime <i>ALBERT SPORTS NAT.</i> 1:03.77 le 03/04/2010	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 56.71 le 09/04/2017
50 m BRASSE	LADAVID Jules <i>ESPADON LEUZE (BEL)</i> 51.78 le 26/03/2006	AGNES Florian <i>BERCK NATATION</i> 40.63 le 18/04/2004	FRAPPAT Mickaël <i>S.N. LENS</i> 35.31 le 23/03/2003	BAZIMON Alex <i>O. GRANDE-SYNTHÉ</i> 31.11 le 03/04/2016	BAZIMON Alex <i>O. GRANDE-SYNTHÉ</i> 31.11 le 03/04/2016	GOBLET Justin <i>MOREUIL NATATION</i> 30.23 le 08/04/2017	HENNAERT Jérôme <i>GRAVELINES NATATION</i> 30.45 le 14/04/2013	GOBLET Justin <i>MOREUIL NATATION</i> 30.23 le 08/04/2017
100 m BRASSE	LOUCHEUR Jarod <i>C.M. ATH (BEL)</i> 1:51.89 le 19/04/2009	AGNES Florian <i>BERCK NATATION</i> 1:27.80 le 18/04/2004	AGNES Pierre-Emmanuel <i>BERCK NATATION</i> 1:19.05 le 18/04/2004	HARRIS Brandon <i>MEDWAY A.S.A. (GBR)</i> 1:11.54 le 22/04/2018	LAVOISIER Cyril <i>S.N. LENS</i> 1:08.61 le 17/04/2011	LAVOISIER Cyril <i>S.N. LENS</i> 1:08.61 le 17/04/2011	HENNAERT Jérôme <i>GRAVELINES NATATION</i> 1:09.07 le 13/04/2013	LAVOISIER Cyril <i>S.N. LENS</i> 1:08.61 le 17/04/2011
50 m PAPILLON	RENARD Jules <i>GRAVELINES NATATION</i> 42.66 le 09/04/2017	VERVONDEL Jesens <i>SQUALUS N.C. GILLY (B)</i> 35.91 le 04/04/2010	KELLY-GEE Leo <i>MEDWAY A.S.A. (GBR)</i> 29.35 le 06/04/2008	DESCAMPS Aurélien <i>MOREUIL NATATION</i> 27.40 le 09/04/2017	RENUY Floryan <i>S.N. LENS</i> 26.67 le 12/04/2015	RENUY Floryan <i>S.N. LENS</i> 26.67 le 12/04/2015	TERRYNN Julien <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 26.53 le 22/04/2018	TERRYNN Julien <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 26.53 le 22/04/2018
100 m PAPILLON	RENARD Jules <i>GRAVELINES NATATION</i> 1:55.31 le 08/04/2017	VAN DER BRUGGEN Nathan <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 1:24.71 le 21/04/2018	KELLY-GEE Leo <i>MEDWAY A.S.A. (GBR)</i> 1:03.43 le 06/04/2008	DESCAMPS Aurélien <i>MOREUIL NATATION</i> 1:01.97 le 08/04/2017	WILLETS Tom <i>MEDWAY A.S.A. (GBR)</i> 1:00.53 le 02/04/2016	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 58.44 le 08/04/2017	TERRYNN Julien <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 58.88 le 21/04/2018	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 58.44 le 08/04/2017
100 m 4 NAGES	GUELTON Mathias <i>A.S. LILLERS</i> 1:35.01 le 21/04/2018	CALON Thomas <i>U.S. MONTREUIL</i> 1:23.08 le 26/03/2006	FRAPPAT Mickaël <i>S.N. LENS</i> 1:10.34 le 23/03/2003	HARRIS Brandon <i>MEDWAY A.S.A. (GBR)</i> 1:04.26 le 21/04/2018	BERNARD Erwin <i>S.N. LENS</i> 1:01.86 le 08/04/2017	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 1:00.03 le 08/04/2017	DESCATOIRE Maxime <i>ALBERT SPORTS NAT.</i> 1:03.24 le 21/04/2012	HOOGHE Geoffrey <i>GRAVELINES NATATION</i> 1:00.03 le 08/04/2017
200 m 4 NAGES	GHYS Rémi <i>DAUPHINS ST OMER</i> 3:29.09 le 12/04/2015	VAN DER BRUGGEN Nathan <i>S.C. RENAIX (BEL)</i> 2:57.93 le 22/04/2018	BRANCH Albert <i>MEDWAY A.S.A. (GBR)</i> 2:37.39 le 22/04/2018	HARRIS Brandon <i>MEDWAY A.S.A. (GBR)</i> 2:18.91 le 22/04/2018	DEGROOTE Léo <i>POLE FCE JEUNE 59/62</i> 2:14.92 le 13/04/2013	DEGROOTE Léo <i>POLE FCE JEUNE 59/62</i> 2:14.92 le 13/04/2013	DESCATOIRE Maxime <i>ALBERT SPORTS NAT.</i> 2:17.96 le 22/04/2012	DEGROOTE Léo <i>POLE FCE JEUNE 59/62</i> 2:14.92 le 13/04/2013

22ème Meeting de la Vallée de l'Aa – LUMBRES 2019 — Hébergement & Restauration

Les Formules au Lycée Bernard Chochoy (à 4' en voiture de la Piscine)

A la Piscine à toute heure !!

« Menu Buffet » du Samedi Soir à 14 €

- Buffet froid : assortiment de crudités, viande et charcuterie / assortiment de desserts
- Boissons en sus

« Le Déjeuner Sportif » du Dimanche Midi à 13 €

- Buffet d'entrée
- Escalope de volaille / Pâtes et Légumes
- Buffet de desserts

« La Pension Complète » à 57 €

- Menu Buffet du Samedi soir
- **Hébergement le Samedi soir** en chambre de 4 personnes .Maxi :
- **attention nombre de places limitées !!**
- Petit déjeuner
- Le Déjeuner Sportif du Dimanche Midi

« Le Bar »

- Boissons fraîches et chaudes
- Formules snack : Barbecue / Croque Monsieur etc...

« Le Panier Pique-Nique » à 5 € (pour votre retour le Dimanche soir)

- 1 sandwich au choix - 1 paquet de chips
- 1 fruit - 1 barre chocolatée
- 1 boisson

Bulletin de Réservation

CLUB : _____ PAYS : _____

Correspondant : _____

Adresse : _____

Tél : _____ E-mail : _____

Formules	Prix par personne	Nombre de personnes	Total Formule	Remarques (allergie alimentaires...)
Pension Complète	57 €			
Menu Buffet du Samedi soir	14 €			
Déjeuner Sportif du Dimanche midi	13 €			
Panier Pique-Nique	5 €			
TOTAL du Séjour				Banque et N° Chèque ou Réf. du Virement

NB : Capacité de l'hébergement = 100 lits. **La priorité sera donnée aux clubs en formule « Pension Complète »**

Aucune réservation ne sera prise en compte sans le règlement. Règlement à l'ordre des « Tritons Lumbrois » ou par virement bancaire

Bon de réservation à adresser à : **LES TRITONS LUMBROIS — Franck HAUDEGAND — 5 Rue de l'Eglise — 62500 LEULINGHEM (France)**
club@tritonslumbrois.fr **AVANT LE 30 MARS 2019 !!!**