



## Venir à BERCK SUR MER

En voiture, par l'Autoroute A16 :  
A 1H00 de Calais, 1H40 de Lille, 2H15 de Paris  
A moins de 3H00 de Londres et Bruxelles

En train, gare SNCF de Rang-du-Fliers à  
5 minutes

En avion :  
Aéroport de Lille-Lesquin à 1H45  
Aéroport de Paris-Charles de Gaulle à 2H00

### Site de la Compétition

Piscine de Berck-sur-Mer  
Bassin de 25 m – 8 couloirs  
Chronométrage électronique  
Bassin et unités de récupération  
Esplanade Parmentier  
62600 BERCK SUR MER



### Restauration

Possibilité de restauration sur place ou dans nos restaurants partenaires.  
Informations et Réservations auprès du CD Natation 62

### Organisez votre séjour à BERCK SUR MER

Office de Tourisme de Berck sur Mer  
5 Avenue Francis Tattegrain – BP 31 – 62601 BERCK SUR MER CEDEX  
Tél : 03.21.09.50.00 – Fax : 03.21.09.15.60  
E-mail : [tourisme@berck-sur-mer.com](mailto:tourisme@berck-sur-mer.com) – Web : [www.berck-tourisme.com](http://www.berck-tourisme.com)



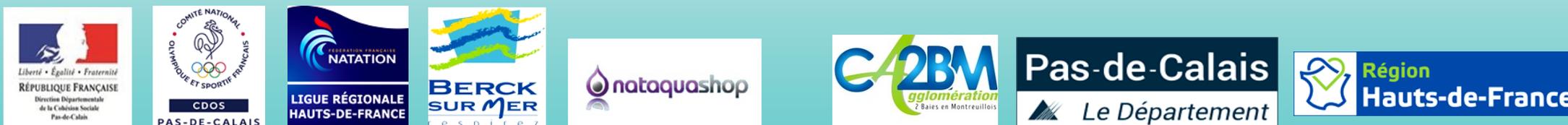
# 10ème Meeting National Open du Pas-de-Calais

**Vendredi 26, Samedi 27  
& Dimanche 28 Octobre 2018**



Photo: Olivier OURDOUILLE — Claiton : Frank HAUDEGAND

**Piscine de BERCK SUR MER**



# 10ème Meeting National Open du Pas-de-Calais

Vendredi 26, Samedi 27 & Dimanche 28 Octobre 2018

## BERCK SUR MER

### Règlement :

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Séries et Finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- **Finale A & B** : Juniors 3 & + / **Finale C** : Juniors 2 & - pour les **50, 100 m et le 200 NL**.
- **Finale A** : Juniors 3 & + / **Finale B** : Juniors 2 & - pour les **autres 200 m**.

Séries et classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL et le 400 4N

Séries et classement au temps toutes catégories pour les relais 4 x 50 NL et 4 x 50 4N

Le nombre de courses individuelles par nageur n'est pas limité.

Réaliser les temps limites (cotation FFN) **650 pts** pour les Dames et **600 pts** pour les Messieurs

**Le Comité d'Organisation se réserve le droit d'aménager les horaires et / ou de limiter les engagements afin de garder une durée de compétition raisonnable.**

### Catégories :

**DAMES** : Juniors 2 & moins (2004 à 2006) — Juniors 3 & plus (2003 & avant)

**MESSIEURS** : Juniors 2 & moins (2003 à 2005) — Juniors 3 & plus (2002 & avant)

### Récompenses :

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers des Finales « A » par catégorie sur les 50, 100 et 200 m

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 4N, 400, 800 et 1500 NL

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs toutes catégories à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation FFN (1<sup>er</sup> : 150 € - 2<sup>ème</sup> : 90 € - 3<sup>ème</sup> : 60 €)

Les primes seront remises à l'issue des finales.

### Jury / Forfaits :

Chaque club est invité à présenter au moins 1 officiel pour le bon déroulement de la compétition. Les noms sont à adresser à : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr). Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat et dans les 30' à l'issue de l'annonce des finalistes.

### Modalités d'engagements

**6,00 € par course individuelle** — **5,00 € par relais** — Code Financier : MEETINGPDC

Pour les clubs français, engagements à réaliser sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) du 15 au 22/10/2018.

Pour les clubs étrangers, engagements par e-mail à : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)

Réglez vos engagements par virement bancaire ou par chèque à l'ordre du **CD Natation 62** au Trésorier du **CD Natation 62 – M. Sébastien LYSIK – 2, Rue Henri Armand – 62440 HARNES.**

# 10ème Meeting National Open du Pas-de-Calais

Vendredi 26, Samedi 27 & Dimanche 28 Octobre 2018

## BERCK SUR MER

### Programme, Planning & Temps limites :

Vendredi 26 Octobre 2018	
O.P. : 13H30 – D.E. : 15H00	
Séries 50 m Nage Libre D. (35.08) / M. (33.40)	Pause & Echauffements Finales 30'
Séries lentes 400 m 4 N D. (6:19.74) / M. (5:58.40)	
Séries 200 m Dos D. (3:01.63) / M. (2:51.11)	Finales 50 m Nage Libre D. / M.
Séries 100 m Papillon D. (1:24.86) / M. (1:20.06)	Meilleure Série 400 m 4 N D. / M.
Séries lentes 400 m NL D. (5:44.18) / M. (5:22.39)	Finales 50 m Brasse D. / M.
Séries 50 m Brasse D. (44..64) / M. (41.89)	Meilleure Série 400 m NL D. / M.
Samedi 27 Octobre 2018	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H30 – D.E. : 16H00
Séries 50 m Papillon D. (37.84) / M. (35.51)	Relais 4 x 50 m Nage Libre D. / M.
Séries 200 m Nage Libre D. (2:45.26) / M. (2:33.98)	Finales 50 m Papillon D. / M.
Séries 100 m Brasse D. (1:38.55) / M. (1:30.46)	Finales 200 m Dos D. / M.
Séries 200 m 4 Nages D. (3:02.43) / M. (2:51.52)	Finales 100 m Brasse D. / M.
Séries 100 m Dos D. (1:26.39) / M. (1:20.82)	Finales 200 m Nage Libre D. / M.
Meilleure Série 800 m Nage Libre D.	Finales 100 m Papillon D. / M.
Meilleure Série 800 m Nage Libre M.	Finales 200 m 4 Nages D. / M.
Séries Lentes 800 m NL D. (11:40.92) / M. (11:10.67)	Finales 100 m Dos D. / M.
Dimanche 28 Octobre 2018	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries 100 m 4 Nages D. (1:27.22) / M. (1:20.93)	Relais 4 x 50 m 4 Nages D. / M.
Séries 50 m Dos D. (40.93) / M. (38.06)	Finales 100 m 4 Nages D. / M.
Séries 200 m Papillon D. (3:10.00) / M. (3:00.00)	Finales 50 m Dos D. / M.
Séries 100 m Nage Libre D. (1:15.01) / M. (1:12.01)	Finales 200 m Papillon D. / M.
Séries 200 m Brasse D. (3:26.63) / M. (3:10.18)	Finales 100 m Nage Libre D. / M.
Meilleure Série du 1500 NL D. / M.	Finales 200 m Brasse D. / M.
Séries Lentes 1500 NL D. (22:37.87) / M. (21:27.28)	

### Organisation & Contact du Meeting :

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais

Maison des Sports du Pas-de-Calais — 9, Rue Jean Bart — 62143 ANGRES

Franck HAUDEGAND — Tél : 06.47.51.34.73

E-mail : [franck.haugdegand@ffnatationhdf.fr](mailto:franck.haugdegand@ffnatationhdf.fr) — Web : [www.pasdecalais.ffnatation.fr](http://www.pasdecalais.ffnatation.fr)