

Venir à BERCK SUR MER

En voiture, par l'Autoroute A16 :
A 1H00 de Calais, 1H40 de Lille, 2H15 de Paris
A moins de 3H00 de Londres et Bruxelles

En train, gare SNCF de Rang-du-Fliers à
5 minutes

En avion :
Aéroport de Lille-Lesquin à 1H45
Aéroport de Paris-Charles de Gaulle à 2H00



Site de la Compétition

Piscine de Berck-sur-Mer
Bassin de 25 m – 8 couloirs
Chronométrage électronique
Bassin et unités de récupération
Esplanade Parmentier
62600 BERCK SUR MER



Restauration

Possibilité de restauration sur place ou dans nos restaurants partenaires.
Informations et Réservations auprès du CD Natation 62

Organisez votre séjour à BERCK SUR MER

Office de Tourisme de Berck sur Mer
5 Avenue Francis Tattegrain – BP 31 – 62601 BERCK SUR MER CEDEX
Tél : 03.21.09.50.00 – Fax : 03.21.09.15.60
E-mail : tourisme@berck-sur-mer.com – Web : www.berck-tourisme.com

11ème Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais



25

26

27



Octobre 2019

BERCK
SUR MER



Photo: Raphaël LUCAS - Création: Franck HAUBEGAND



11ème Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais

Vendredi 25, Samedi 26, Dimanche 27 Octobre 2019

Règlement :

Meeting labellisé National, qualificatif aux Championnats de France Jeunes.

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Séries et Finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- **Finale A & B** : Juniors 3 & + / **Finale C** : Juniors 2 & - pour les **50, 100 m et le 200 NL**.
- **Finale A** : Juniors 3 & + / **Finale B** : Juniors 2 & - pour les **autres 200 m**.

Séries et classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL et le 400 4N

Séries et classement au temps toutes catégories pour les relais 4 x 50 NL et 4 x 50 4N

Le nombre de courses individuelles par nageur n'est pas limité.

Réaliser les temps limites de la grille et respecter les temps fixés par la FFN pour les Jeunes 3.

En cas d'absence de perf, contacter le CD Natation 62.

Le Comité d'Organisation se réserve le droit d'aménager les horaires et / ou de limiter les engagements afin de garder une durée de compétition raisonnable.

Catégories :

DAMES : Juniors 2 & moins (2005 à 2007) — Juniors 3 & plus (2004 & avant)

MESSIEURS : Juniors 2 & moins (2004 à 2006) — Juniors 3 & plus (2003 & avant)

Récompenses :

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers des Finales « A » par catégorie sur les 50, 100 et 200 m

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 4N, 400, 800 et 1500 NL

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs toutes catégories à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation FFN (1^{er} : 150 € - 2^{ème} : 90 € - 3^{ème} : 60 €)

Les primes seront remises à l'issue des finales.

Jury / Forfaits :

Chaque club est invité à présenter au moins 1 officiel pour le bon déroulement de la compétition. Les noms sont à adresser à : competitions@natation62.fr. Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat et dans les 30' à l'issue de l'annonce des finalistes.

Modalités d'engagements

6,00 € par course individuelle — **5,00 € par relais** — Code Financier : MEETINGPDC

Pour les clubs français, engagements à réaliser sur www.extrnat.fr du 14 au 21/10/2019.

Pour les clubs étrangers, engagements par e-mail à : competitions@natation62.fr

Réglez vos engagements par virement bancaire ou par chèque à l'ordre du **CD Natation 62** au Trésorier du **CD Natation 62** — M. Sébastien LYSIK — 2, Rue Henri Armand — 62440 HARNES.

Programme, Planning & Temps limites :

Vendredi 25 Octobre 2019

O.P. : 13H30 — D.E. : 15H00

Séries 50 m Nage Libre D. (35.08) / M. (33.40)	Pause & Echauffements Finales 30'
Séries lentes 400 m 4 N D. (6:19.74) / M. (5:58.40)	
Séries 200 m Dos D. (3:01.63) / M. (2:51.11)	Finales 50 m Nage Libre D. / M.
Séries 100 m Papillon D. (1:24.86) / M. (1:20.06)	Meilleure Série 400 m 4 N D. / M.
Séries lentes 400 m NL D. (5:44.18) / M. (5:22.39)	Finales 50 m Brasse D. / M.
Séries 50 m Brasse D. (44..64) / M. (41.89)	Meilleure Série 400 m NL D. / M.

Samedi 26 Octobre 2019

O.P. : 8H00 — D.E. : 9H30

O.P. : 14H30 — D.E. : 16H00

Séries 50 m Papillon D. (37.84) / M. (35.51)	Relais 4 x 50 m Nage Libre D. / M.
Séries 200 m Nage Libre D. (2:45.26) / M. (2:33.98)	Finales 50 m Papillon D. / M.
Séries 100 m Brasse D. (1:38.55) / M. (1:30.46)	Finales 200 m Dos D. / M.
Séries 200 m 4 Nages D. (3:02.43) / M. (2:51.52)	Finales 100 m Brasse D. / M.
Séries 100 m Dos D. (1:26.39) / M. (1:20.82)	Finales 200 m Nage Libre D. / M.
Meilleure Série 800 m Nage Libre D.	Finales 100 m Papillon D. / M.
Meilleure Série 800 m Nage Libre M.	Finales 200 m 4 Nages D. / M.
Séries Lentes 800 m NL D. (11:40.92) / M. (11:10.67)	Finales 100 m Dos D. / M.

Dimanche 27 Octobre 2019

O.P. : 8H00 — D.E. : 9H30

O.P. : 14H00 — D.E. : 15H30

Séries 100 m 4 Nages D. (1:27.22) / M. (1:20.93)	Relais 4 x 50 m 4 Nages D. / M.
Séries 50 m Dos D. (40.93) / M. (38.06)	Finales 100 m 4 Nages D. / M.
Séries 200 m Papillon D. (3:10.00) / M. (3:00.00)	Finales 50 m Dos D. / M.
Séries 100 m Nage Libre D. (1:15.01) / M. (1:12.01)	Finales 200 m Papillon D. / M.
Séries 200 m Brasse D. (3:26.63) / M. (3:10.18)	Finales 100 m Nage Libre D. / M.
Meilleure Série du 1500 NL D. / M.	Finales 200 m Brasse D. / M.
Séries Lentes 1500 NL D. (22:37.87) / M. (21:27.28)	

Organisation & Contact du Meeting :

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais

Maison des Sports du Pas-de-Calais — 9, Rue Jean Bart — 62143 ANGRES

Franck HAUDEGAND — Tél : 06.47.51.34.73

E-mail : franck.haugdegand@ffnatationhdf.fr — Web : www.pasdecalais.ffnatation.fr