



# PROGRAMME SPORTIF DÉPARTEMENTAL DU PAS DE CALAIS

## NATATION COURSE 2020 / 2021





# SOMMAIRE

➤ <b>Règlement Général</b>	<b>Pages 4-9</b>
○ Frais de Gestion, Affiliation, Licences	Page 4
○ Organisation des Compétitions	Pages 4-6
○ Les Officiels	Pages 6-7
○ Abonnement, déplacements, indemnités, amendes	Page 8
○ Exonérations	Page 8
○ Dossier ADS « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs »	Pages 8-9
➤ <b>Contacts Utiles</b>	<b>Page 10-11</b>
➤ <b>L'Ecole de Natation Française</b>	<b>Page 12</b>
➤ <b>Les Calendriers</b>	<b>Pages 13-16</b>
○ Calendrier des Evènements du CD Natation 62	Page 13
○ Calendrier des Meetings	Page 15
○ Calendrier général du Département à l'International	Page 16
➤ <b>Les Catégories 2020 / 2021</b>	<b>Page 15</b>
➤ <b>Les Codes Financiers des Compétitions Départementales</b>	<b>Page 17</b>
➤ <b>Programme de la Catégorie Avenirs</b>	<b>Pages 18-22</b>
○ Le Challenge Avenirs Départemental (FFN)	Pages 19-21
○ Le Trophée Avenirs Départemental (CDN 62)	Pages 22-24
○ Planning des épreuves du Challenge & du Trophée Avenirs Départemental	Pages 25-26
○ Répartition des Organisations du Challenge & du Trophée Avenirs Départemental	Page 26



# SOMMAIRE

➤ <b>Les Finales Avenirs &amp; Jeunes</b>	<b>Pages 28-31</b>
○ La Finale Départementale Espoirs Hiver	Pages 28-29
○ La Finale Départementale Espoirs Été	Pages 30-31
➤ <b>Programme des Catégories Jeunes / Juniors / Seniors</b>	<b>Pages 32-47</b>
○ Les Journées du Challenge Départemental	Pages 33-35
○ Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais	Pages 36-39
○ Le Championnat Départemental Hiver Open	Pages 40-42
○ Le Championnat Départemental Été Open	Pages 43-45
○ La Finale du Challenge Départemental	Pages 46-47
➤ <b>Programme de la Catégorie Maîtres</b>	<b>Pages 48-53</b>
○ Les Catégories Maîtres	Page 49
○ Le Championnat Départemental Hiver Open des Maîtres	Pages 50-51
○ Le Championnat Départemental Été Open des Maîtres	Pages 52-53
➤ <b>Annexes COVID</b>	<b>Pages 54-66</b>
○ Les Mots d'Ordre du CD Natation 62	Page 55
○ L'Auto-Questionnaire de Santé FFN	Page 56
○ Le Guide de Recommandations Sanitaires FFN	Page 57
○ Déclaration des Compétitions à la Sous-Préfecture	Pages 58-62
○ La Signalétique de Prévention COVID-19	Pages 63-65
○ Liens Utiles – Actualités COVID-19	Page 66



# REGLEMENT GENERAL



Ce règlement général s'applique à l'ensemble des compétitions de natation inscrites au calendrier départemental. Sauf indications contraires précisées dans la compétition, c'est ce règlement qui s'appliquera.

## 1. Frais de Gestion, Affiliations, Licences :

Tout club doit être à jour de ses cotisations annuelles avec les différentes instances pour pouvoir prendre part aux manifestations fédérales.

Celle du Comité de Natation du Pas-de-Calais est fixée à **100,00 €** (à adresser au Trésorier Départemental au plus tard 8 jours avant la première compétition inscrite au calendrier sportif).

Consultez le Règlement Général Régional pour connaître les autres tarifs.

## 2. Organisation des Compétitions :

### 2.1 - Par Zone

Lors des compétitions par zone, les clubs organisateurs ont la responsabilité de :

- La gestion informatique de la compétition
- La préparation et l'impression du programme
- Les fiches de courses (fourniture et impression)
- L'envoi du planning et des start-lists au CD NATATION 62 : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition à savoir :
  - Navette(s)
  - Speaker
  - Chambre d'appel
  - Secrétariat
- L'envoi des résultats au CD Natation 62 et la remontée sur le serveur extraNat dès la fin de la compétition (parution sur le site fédéral le lundi matin)

Le Comité Départemental invite l'ensemble des clubs à prendre en compte les rafraichissements des officiels.

### 2.2 - A Centre Unique

Les compétitions à centre unique sont sous la responsabilité conjointe du Comité Départemental et du club organisateur, avec la répartition des charges ci-dessous ;

Le Comité Départemental a la responsabilité :

- De la désignation d'un représentant du Comité Directeur Départemental
- Du chronométrage (installation et gestion)
- De l'établissement du programme
- De la gestion informatique de la compétition
- De la fourniture et l'édition des fiches de course et/ou feuilles de chronométrage
- La diffusion des résultats via le LiveFFN et la remontée sur le serveur extraNat
- La fourniture des visuels du CD Natation 62 (fond de podium, banderoles, etc...)

Le club organisateur a la responsabilité de :



- La mise en place des équipements et l'installation du matériel (piscine, lignes d'eau, lignes de virage, chaises, etc...)
- L'impression du programme (document fourni par le CD Natation 62)
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition, à savoir :
  - Navette(s)
  - Speaker
  - Chambre d'appel
  - Réception des forfaits
- La mise en place de la sonorisation et de l'animation de la compétition
- La mise en place des visuels et du podium avec le fond du podium du CD Natation 62

Lors des compétitions à centre unique, le club organisateur sera dédommagé à hauteur de 30 € par réunion, montant alloué pour les boissons des officiels (minimum 1 par réunion).

### 2.3 - Modalités d'Engagements

Tous les engagements des compétitions inscrites au calendrier départemental se font par le biais du site internet : [www.extraNat.fr](http://www.extraNat.fr) .

La période des engagements sera ouverte 13 jours avant la date de la compétition pour une clôture le lundi soir minuit précédent celle-ci (soit 7 jours).

**Dès la clôture des engagements, plus aucune modification ne sera prise en compte.**

Une fois vos engagements effectués, il est obligatoire de les valider en procédant à leur paiement.

Afin de réduire les coûts, les clubs sont invités à effectuer le règlement de leurs engagements uniquement par Virement Bancaire.

Les clubs devront respecter l'intitulé suivant pour le virement : « **CLUB – CODE FINANCIER DE LA COMPETITION** » : EX : « **ANGRES – CD 01** ». L'ensemble des codes financiers et le RIB du Comité Départemental sont disponibles dans la rubrique dédiée de ce règlement.

### 2.4 - Extranat & Résultats

Le logiciel fourni par la Fédération Française de Natation, **EXTRANAT-POCKET**, devra être utilisé pour la gestion des compétitions.

Dès la clôture des engagements le lundi soir minuit, le club organisateur pourra récupérer automatiquement la compétition via **EXTRANAT POCKET**.

Il devra fournir le planning et les listes d'engagements (Start-Lists) par mail à [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr) au plus tard le mercredi précédent la compétition.

**Pour les compétitions comportant des relais, il est demandé aux clubs participants de fournir, au plus tard la veille de la manifestation, la liste des nageurs composant les différents relais.**

Afin d'assurer l'équité sportive et avoir une base de performances la plus fiable possible, il est demandé aux clubs organisateurs d'être particulièrement **vigilants quant à la saisie des résultats, et d'indiquer tous les temps de passages**, forfaits et disqualifications.

Les clubs organisateurs garderont les fiches de courses de la compétition pendant toute la durée de la saison sportive.



Nous vous incitons fortement à effectuer une sauvegarde régulière de votre base de données EXTRANAT-POCKET avant, pendant et après la compétition.

A l'issue de la manifestation, le club organisateur transmettra les résultats directement à la Fédération Française de Natation via **extraNat Pocket** (connexion Internet requise pour la remontée sur le serveur ExtraNat.fr) et adressera également les résultats de la compétition et la **feuille de jury** par e-mail ([competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)) au Comité Départemental **le soir même**, afin que ceux-ci puissent être diffusés le plus rapidement possible sur le site Départemental. Il transmettra également les résultats au Secrétariat Sportif de la Ligue Régionale : Mme Maryline CHERON : [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr)

Tout club participant à une compétition hors de la région Hauts-de-France est invité à en informer le CD Natation 62 et la Ligue Régionale de Natation afin de vérifier les éventuels records battus.

### **3. Officiels :**

Chaque club participant a **obligation de présenter au minimum 1 (un) Officiel pour 6 (six) nageurs et moins engagés et au minimum 2 (deux) Officiels au-delà des 6 (six) nageurs engagés.**

Rappelons que le club organisateur n'est pas dans l'obligation de présenter d'officiels mais en cas de manquement significatif, celui-ci doit le faire.

**Le Juge-Arbitre et le Starter** de la compétition seront les seuls officiels indemnisés par le Comité Départemental. Il leur est demandé de noter le manque éventuel d'officiels et les événements non conformes au règlement.

#### **3.1 - Obligations du Juge-Arbitre :**

La composition et la gestion du jury sont placées sous la seule responsabilité du Juge-Arbitre qui est désigné par le Responsable de district.

La Commission des Officiels a la charge de nommer le Juge-Arbitre pour les compétitions suivantes :

- Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais,
- Les Championnats Hiver et Eté Open du Pas-de-Calais,
- La Finale du Challenge Départemental,
- Les Finales Départementales Espoirs Hiver et Eté,
- Les Championnats Hiver et Eté Open des Maîtres du Pas-de-Calais
- Des organisations départementales par zone

Le Juge-Arbitre nommé doit préparer avant la compétition son jury en demandant aux clubs participants les noms, prénoms et qualité des officiels qui se présenteront à ladite compétition. En cas d'empêchement, les clubs participants devront prévoir leurs officiels suppléants. Le Juge-Arbitre devra également composer son jury d'appel. (Cf. Règlement Fédéral Jury d'Appel).

## 3.2 - Pouvoirs du Juge-arbitre



### **Rappel règlement FINA S.W.2.1.1 :**

**« Le juge-arbitre a plein contrôle et autorité sur tous les Officiels, il doit approuver leurs affectations, et leur donner des instructions en ce qui concerne les caractéristiques ou les règlements particuliers relatifs aux compétitions. Il doit faire appliquer toutes les règles et décisions de la FINA et trancher toutes les questions concernant l'organisation effective de la réunion, de l'épreuve ou de la compétition, lorsque les règles n'en prévoient pas autrement la solution »**

**En cas de manquement significatif d'officiels, le Juge-Arbitre aura tout pouvoir de décision pour le bon déroulement de la compétition :**

- Le Juge-Arbitre peut décider de ne pas faire participer les nageurs du ou des clubs qui n'ont pas présenté d'officiels en nombre suffisant aux vues du règlement en vigueur de la compétition.
- Le Juge-Arbitre peut décider de restreindre le nombre de lignes d'eau afin d'assurer le bon déroulement des épreuves et du programme.
- Dans l'éventualité où il n'y aurait pas un nombre suffisant d'officiels pour un déroulement correct de la compétition, le Juge-Arbitre aura le pouvoir d'annuler la compétition.

## 3.3 - Manquements d'officiels / Amendes :

Toutes les compétitions départementales sont soumises à des amendes (sauf dispositions particulières).

**La non-présentation d'Officiels** au prorata du nombre de nageurs engagés est sanctionnée par une amende de 50,00 € par Officiel manquant et par réunion.

**Forfaits non déclarés lors des finales sur les compétitions à centre unique :** 15,00 € par course

## 3.4 – Tenue et Vestiaires

Le Juge-Arbitre, le Starter et les Juges de nage doivent être entièrement vêtus de blanc.

Seule une tenue blanche du haut du corps est exigée pour les autres membres du jury. Toutefois une tenue blanche complète est vivement recommandée. Dans la mesure du possible, l'organisateur d'une compétition s'efforcera de mettre à disposition des officiels un vestiaire séparé et réservé à leur usage.

## 4. Abonnement, déplacements, indemnités, amendes



<u>Objet</u>	<u>Montant</u>	<u>Observations</u>
Abonnement départemental	100 €	Paiement annuel sur facture, à partir du 16 septembre.
Amende pour manque d'officiel	50 €	Par officiel et par réunion (Cf. art.3.3)
Amende Forfait Nageur	15 €	(Cf. art. 3.3)
Indemnité kilométrique	0,35 €	Kilométrage de l'adresse du bénéficiaire au lieu de convocation suivant Mappy / Via Michelin. (Option : Le plus rapide)
Remboursement minimum du déplacement du Juge Arbitre et Starter	16,50 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 48 kilomètres Aller-Retour
Forfait réunion membre du Comité Directeur	10 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 28 kilomètres Aller-Retour

## 5. Exonérations

Pour les clubs rencontrant un problème de fermeture de piscine pour travaux de longue durée, il est possible de bénéficier d'une exonération de paiement des droits d'engagements (le temps de la durée de cette fermeture) et de l'abonnement départemental annuel (pour une fermeture de la piscine de 6 mois ou plus constatée entre mi-septembre et mi-juillet de la saison en cours).

Pour ce faire, ils doivent présenter une demande écrite au Comité Directeur du Comité Départemental, laquelle sera examinée lors de la réunion la plus proche. Cette demande devra comporter les éléments suivants :

- Dates d'indisponibilité de leur piscine, avec motif de la fermeture de l'équipement
- Un engagement de participer aux compétitions départementales. Ainsi un club délaissant une compétition départementale pour participer à un meeting quelconque verrait l'exonération dont il bénéficie, supprimée pour toute la durée de fermeture de son équipement restant à courir.

## 6. Dossier Aide au Développement & à la Structuration des Clubs (ADS)

### PREAMBULE & DEFINITION

Dans le cadre de la politique d'accompagnement de ses Clubs, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais renouvelle le dispositif « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs » (ADS).

Ce dispositif expérimental a pour objectif de favoriser la mise en action des Clubs du Pas-de-Calais, à travers des projets touchant directement à la vie et au développement des structures, sur différents aspects favorisant entre autres :

- la formation fédérale des éducateurs et bénévoles (à l'exclusion des formations d'Etat : se référer au catalogue de formations ERFAN),
- la mise en place d'activités favorisant l'augmentation du nombre de licenciés,
- la mise en œuvre du Plan de Développement Départemental, Régional, Fédéral.



### MODALITES

Chaque année, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais détermine une enveloppe budgétaire qui sera allouée au regard des dossiers déposés. Les dossiers sont étudiés par une Commission d'élus et de techniciens du Comité Départemental, puis soumis au Comité Directeur Départemental.

Pour la saison 2020 / 2021 au regard des subventions allouées et des nouveaux critères d'attribution de l'ANS validés par la FFN, l'enveloppe allouée pour l'ADS, reste à définir. A l'instar des « Collectifs Excellence Pas-de-Calais », la participation des clubs s'élèvera au minimum à 25 % du montant total du projet, et la participation du CD Natation 62 ne pourra excéder 75 %.

### CRITERES D'ELIGIBILITE

- S'engager à respecter le critère du 100 % licence (Attestation de Cohésion)
- Participer à la Vie du Comité Départemental (Réunion des Présidents, Assemblée Générale)
- Participer au Programme Sportif Départemental (au moins 8 compétitions sur la saison sportive) ou aux actions départementales (pour les clubs de Natation Artistique et Water-Polo)

### ECHEANCES

Le dossier « **ADS** » est à adresser au Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais par e-mail : [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr) avant le 31/12/2020. Il est téléchargeable sur le site Internet du CD Natation 62 : <http://pasdecalais.ffnatation.fr> rubrique « Dossiers Divers > Finances Dossier ADS »

La Commission Départementale se réunira avant le 1<sup>er</sup> Mars 2021 et présentera les dossiers retenus au Comité Directeur suivant.

Sous réserve de respecter le critère du 100 % licence sur la saison 2020 / 2021, l'aide « ADS » du Comité Départemental sera versée au club par virement bancaire au 31/08/2021.



## Contacts Utiles CD Natation 62



➤ **Correspondance :**

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais  
Maison des Sports du Pas-de-Calais  
9, Rue Jean Bart – 62143 ANGRES  
Tél : 03.21.72.67.69

E-mail : [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr) / Site web : <http://pasdecalais.ffnatation.fr>

---

➤ **Président :**

Thomas CARPENTIER  
47, Rue du Long Cornet – 62400 ESSARS  
Tél : 06.83.35.40.28 / E-mail : [thomascarpentier@neuf.fr](mailto:thomascarpentier@neuf.fr) / [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr)

---

➤ **Trésorier :**

Sébastien LYSIK  
2, Rue Henri Armand – 62440 HARNES  
Tél : 07.81.75.99.18 / E-mail : [sebastien.lysik@outlook.fr](mailto:sebastien.lysik@outlook.fr) / [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr)

---

➤ **Secrétaire :**

Claudie LUCAS  
22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS  
Tél : 06.99.68.12.56 / 03.21.51.53.44  
E-mail : [rene.claudielucas@wanadoo.fr](mailto:rene.claudielucas@wanadoo.fr) / [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr)

---

➤ **Extranat & Résultats :**

Solange LAVOISIER  
4, Rue du Colonel Fabien – 62320 ROUVROY  
Tél : 06.78.72.76.21 / E-mail : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)

---

➤ **Commission des Officiels :**

Luc BOURRE  
58, Rue du Château d'Eau – 62100 CALAIS  
Tél : 03.21.96.80.16 / 06.17.73.80.79  
E-mail : [bourre.martine@wanadoo.fr](mailto:bourre.martine@wanadoo.fr)

---

➤ **Commission Sportive & ENF :**

René LUCAS  
22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS  
Tél : 03.21.51.53.44 / 06.43.63.63.44  
E-mail : [rene.claudielucas@wanadoo.fr](mailto:rene.claudielucas@wanadoo.fr)



## Autres Contacts Utiles



➤ **Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :**

138 Bis Rue Léon Blum – 62290 NOEUX LES MINES

Site web : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr>

---

✓ **Secrétariat Sportif – Licences & Financier :**

Maryline CHERON

Tél : 03.66.130.109 / E-mail : [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr)

---

✓ **Service Formation – ERFAN :**

*Formations Fédérales & Officiels*

Clémence CARPENTIER

Tél : 03.66.130.110 / E-mail : [clemence.carpentier@ffnatationhdf.fr](mailto:clemence.carpentier@ffnatationhdf.fr)

*Formations d'Etat & BNSSA*

Séverine FREIN

Tél : 06.35.13.93.48 / E-mail : [severine.frein@ffnatationhdf.fr](mailto:severine.frein@ffnatationhdf.fr)

---

✓ **Service Développement :**

*Pratiques non compétitives, ENF, JAN, Labellisation, Agréments*

Franck HAUDEGAND

Tél : 06.47.51.34.73 / E-mail : [franck.haugand@ffnatationhdf.fr](mailto:franck.haugand@ffnatationhdf.fr)



- **ENF 1 : Sauv’Nage**

La demande d’organisation est à adresser à la Ligue Régionale. La saisie des résultats est effectuée par le club organisateur. Afin de mutualiser les moyens toutes les dates sont disponibles sur le site régional rubrique « Agenda Sportif » : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/calendrier.php>

Les clubs peuvent donc s’associer pour passer le Sauv’Nage.

- **ENF 2 : Le Pass’Sports de l’Eau**

La demande d’organisation est à adresser au Comité Départemental. La présence d’un membre du Comité est nécessaire pour valider ce test.

A l’issue de la session, le club organisateur envoie l’intégralité des résultats de la session. Ceux-ci sont saisis sur extraNat par le Comité Départemental.

- **ENF 3 : Le Pass’Compétition « Natation Course » & Eau Libre**

Le « Challenge Avenirs » défini dans l’Annuel Règlement FFN ENF 2020/2021 sert désormais de support à l’obtention des Pass’Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs qui valideront le « Challenge Avenirs » dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass’Compétition NC et EL et pourront s’engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines.

La participation au « Challenge Avenirs » n’est pas soumise à l’obtention préalable du Sauv’Nage, ni du Pass’Sports de l’Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass’Compétition NC et EL, à l’issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra être titulaire du Sauv’Nage et du Pass’Sports de l’Eau.

Pour suivre la validation des Pass’Compétition, rendez-vous sur le site fédéral :

[https://ffn.extranat.fr/webffn/nat\\_avenirs.php?idact=nat](https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_avenirs.php?idact=nat)

Tous les documents relatifs à l’Ecole de Natation Française sont disponibles sur le site régional à la rubrique « ERFAN – ENF » :

<http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=65>

**Pour toute question relative à l’ENF, n’hésitez pas à contacter la Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :**

[franck.haudegand@ffnatationhdf.fr](mailto:franck.haudegand@ffnatationhdf.fr)



# Calendrier des Compétitions & Evènements du Comité de Natation du Pas-de-Calais

## Saison 2020 / 2021



Date	Evènement	Bassin	Catégories	Centres Organisateurs
<b>Samedi 26/09/2020</b>	<b>Assemblée Générale du Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais</b> <b>Réunion de Rentrée des Clubs / Commission Sportive Départementale élargie Pas-de-Calais</b>			<b>OLHAIN</b>
Du 10/10 au 18/10/2020	1 <sup>ère</sup> Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	4 Centres
23 au 25/10/2020	12 <sup>ème</sup> Meeting National Open CO / PDC	25 m	Jeunes 3 / Juniors / Seniors	<b>BERCK SUR MER</b>
08/11/2020	Challenge Avenirs Départemental – Plot 1 Trophée Avenirs Départemental – Plot 1	25 m	Avenirs	3 Centres
29/11/2020	2 <sup>ème</sup> Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	4 Centres
<b>05/12/2020</b>	<b>Assemblée Générale de la Ligue Régionale de Natation Hauts de France</b>			<b>(Nord)</b>
05 & 06/12/2020	Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	<b>ARRAS</b>
06/12/2020	Coupe 263	25 m	Sélection Départ. Jeunes	<b>(Oise)</b>
17/01/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 2 Trophée Avenirs Départemental – Plot 2	25 m	Avenirs	3 Centres
24/01/2021	Championnat Départemental Hiver Maîtres	25 m	Maîtres	1 Centre
31/01/2021	3 <sup>ème</sup> Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	4 Centres
07/02/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 3 Trophée Avenirs Départemental – Plot 3	25 m	Avenirs	3 Centres
21/03/2021	Finale Départementale Espoirs Hiver	25 m	Avenirs / Jeunes	<b>AUCHEL</b>
28/03/2021	4 <sup>ème</sup> Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	4 Centres
11/04/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 4 Trophée Avenirs Départemental – Plot 4	25 m	Avenirs	3 Centres
08/05/2021	Championnat Départemental Eté Maîtres	25 m	Maîtres	<b>BERCK SUR MER</b>
09/05/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 5 Trophée Avenirs Départemental – Plot 5	25 m	Avenirs	3 Centres
23/05/2021	5 <sup>ème</sup> Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	4 Centres
05 & 06 ou 12 & 13/06/2021	Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	50 m	Jeunes / Juniors / Seniors	<b>BETHUNE</b>

13/06 ou 06/06/2021	Finale Départementale Espoirs Eté	25 m	Avenirs / Jeunes	<b>BERCK SUR MER</b>
20/06/2021	Finale du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	<b>ARRAS</b>



## Calendrier des Meetings organisés dans le Pas-de-Calais

Saison 2020 / 2021



Date	Evènement	Niveau	Bassin	Catégories	Lieu
Du 27 au 29/12/2020	29 <sup>ème</sup> Meeting Landron	Régional	25 m	Jeunes et avant	<b>ARRAS</b>
Du 12 au 14/02/2021	13 <sup>ème</sup> Meeting National de Béthune	National	50 m	Juniors / Seniors	<b>BETHUNE</b>
16/02/2021	Soirée des 50 m	Départemental	25 m	Seniors / Maîtres	<b>ACHICOURT</b>
24 & 25/04/2021	23 <sup>ème</sup> Meeting International de la Vallée de l'Aa	Régional	25 m	Toutes Catégories	<b>LUMBRES</b>
13/05/2021	Meeting d'Achicourt	Départemental	25 m	Toutes Catégories	<b>ACHICOURT</b>
A confirmer /06/2021	Meeting d'Eté du SBPC	Départemental	50 m	Toutes Catégories	<b>BETHUNE</b>
27/06/2021	7 <sup>ème</sup> Meeting de Divion	Départemental	25 m	Toutes Catégories	<b>DIVION</b>

## Les Catégories FFN Natation Course Saison 2020 / 2021

<b>AVENIRS</b>	<b>Dames</b>	<b>10 ans et moins</b>	<b>2011 et après</b>
	<b>Messieurs</b>	<b>11 ans et moins</b>	<b>2010 et après</b>
<b>JEUNES</b>	<b>Dames</b>	<b>11 / 13 ans</b>	<b>2010 / 2009 / 2008</b>
	<b>Messieurs</b>	<b>12 / 14 ans</b>	<b>2009 / 2008 / 2007</b>
<b>JUNIORS</b>	<b>Dames</b>	<b>14 / 17 ans</b>	<b>2007 / 2006 / 2005 / 2004</b>
	<b>Messieurs</b>	<b>15 / 18 ans</b>	<b>2006 / 2005 / 2004 / 2003</b>
<b>SENIORS</b>	<b>Dames</b>	<b>18 ans et plus</b>	<b>2003 et avant</b>
	<b>Messieurs</b>	<b>19 ans et plus</b>	<b>2002 et avant</b>



Septembre 2020		Octobre 2020		Novembre 2020		Décembre 2020		Janvier 2021		Février 2021		Mars 2021		Avril 2021		Mai 2021		Juin 2021		Juillet 2021		Août 2021			
Me 1	Debut Saison 2020 / 2021	Je 1		Di 1	World Cup 8 BUDAPEST (HUN)	Ma 1		Ve 1	vac de l'as	Di 1		Me 1		Ve 1		Di 1	Regionaux 24 Maitres	Ma 1		Di 1		Me 1	JEUX OLYMPIQUES TOKYO (JAN)		
Me 2		Ve 2	World Cup 8 KAZAN (RUS)	Lu 2		Me 2		Ve 2		Di 2		Me 2		Ve 2		Di 2		Ma 2		Di 2		Me 2			
Je 3		Sa 3		Ma 3		Je 3		Di 3		Me 3		Ve 3		Di 3		Me 3		Ma 3		Di 3		Me 3			
Ve 4	World Cup 1 SINGAPOUR	Di 4		Ve 4		Di 4		Me 4		Di 4		Ve 4		Di 4		Me 4		Ma 4		Di 4		Me 4			
Sa 5		Me 5		Di 5		Ve 5		Di 5		Me 5		Ve 5		Di 5		Me 5		Ma 5		Di 5		Me 5			
Di 6		Je 6		Lu 6		Di 6		Ve 6		Di 6		Me 6		Ve 6		Di 6		Ma 6		Di 6		Me 6			
Me 7		Ve 7		Di 7		Ve 7		Di 7		Me 7		Ve 7		Di 7		Me 7		Ma 7		Di 7		Me 7			
Ma 8		Di 8		Ve 8		Di 8		Me 8		Di 8		Ve 8		Di 8		Me 8		Ma 8		Di 8		Me 8			
Ve 9		Me 9		Di 9		Ve 9		Di 9		Me 9		Ve 9		Di 9		Me 9		Ma 9		Di 9		Me 9			
Di 10		Je 10		Lu 10		Di 10		Ve 10		Di 10		Me 10		Ve 10		Di 10		Ma 10		Di 10		Me 10			
Me 11	World Cup 2 (JAN) (FIN)	Ve 11		Di 11		Ve 11		Di 11		Me 11		Ve 11		Di 11		Me 11		Ma 11		Di 11		Me 11			
Di 12		Je 12		Lu 12		Di 12		Ve 12		Di 12		Me 12		Ve 12		Di 12		Ma 12		Di 12		Me 12			
Me 13		Ve 13		Di 13		Ve 13		Di 13		Me 13		Ve 13		Di 13		Me 13		Ma 13		Di 13		Me 13			
Ma 14		Di 14		Ve 14		Di 14		Me 14		Di 14		Ve 14		Di 14		Me 14		Ma 14		Di 14		Me 14			
Ve 15		Me 15		Di 15		Ve 15		Di 15		Me 15		Ve 15		Di 15		Me 15		Ma 15		Di 15		Me 15			
Di 16		Je 16		Lu 16		Di 16		Ve 16		Di 16		Me 16		Ve 16		Di 16		Ma 16		Di 16		Me 16			
Me 17		Ve 17		Di 17		Ve 17		Di 17		Me 17		Ve 17		Di 17		Me 17		Ma 17		Di 17		Me 17			
Di 18		Je 18		Lu 18		Di 18		Ve 18		Di 18		Me 18		Ve 18		Di 18		Ma 18		Di 18		Me 18			
Me 19		Ve 19		Di 19		Ve 19		Di 19		Me 19		Ve 19		Di 19		Me 19		Ma 19		Di 19		Me 19			
Ma 20	AG FRN DEAUVILLE	Di 20		Ve 20		Di 20		Me 20		Di 20		Ve 20		Di 20		Me 20		Ma 20		Di 20		Me 20			
Di 21		Je 21		Lu 21		Di 21		Ve 21		Di 21		Me 21		Ve 21		Di 21		Ma 21		Di 21		Me 21			
Me 22		Ve 22		Di 22		Ve 22		Di 22		Me 22		Ve 22		Di 22		Me 22		Ma 22		Di 22		Me 22			
Di 23		Je 23		Lu 23		Di 23		Ve 23		Di 23		Me 23		Ve 23		Di 23		Ma 23		Di 23		Me 23			
Me 24		Ve 24		Di 24		Ve 24		Di 24		Me 24		Ve 24		Di 24		Me 24		Ma 24		Di 24		Me 24			
Di 25		Je 25		Lu 25		Di 25		Ve 25		Di 25		Me 25		Ve 25		Di 25		Ma 25		Di 25		Me 25			
Me 26		Ve 26		Di 26		Ve 26		Di 26		Me 26		Ve 26		Di 26		Me 26		Ma 26		Di 26		Me 26			
Di 27		Je 27		Lu 27		Di 27		Ve 27		Di 27		Me 27		Ve 27		Di 27		Ma 27		Di 27		Me 27			
Me 28		Ve 28		Di 28		Ve 28		Di 28		Me 28		Ve 28		Di 28		Me 28		Ma 28		Di 28		Me 28			
Di 29		Je 29		Lu 29		Di 29		Ve 29		Di 29		Me 29		Ve 29		Di 29		Ma 29		Di 29		Me 29			
Me 30		Ve 30		Di 30		Ve 30		Di 30		Me 30		Ve 30		Di 30		Me 30		Ma 30		Di 30		Me 30			
Di 31		Je 31		Lu 31		Di 31		Ve 31		Di 31		Me 31		Ve 31		Di 31		Ma 31		Di 31		Me 31			

**Légende :**

Compétitions Pas-de-Calais	Compétitions Nationales Natation Course	Compétitions Régionales Maitres	Evénements Institutionnels	Vacances Scolaires (Zones S) & Fêtes
Compétitions Internationales	Compétitions Nationales Natation Course	Compétitions Nationales Maitres	Compétitions Internationales	

**Dates Limites de qualification**

1 France Juniors	2 Clpt N2
3 France Elite	4 France Jeunes
	5 France Elite Open



# Les Codes Financiers des Compétitions Départementales



Date	Evènement	Codes
10/10 au 18/10/2020	1 <sup>ère</sup> Journée du Challenge Départemental	CHD – 01
23 au 25/10/2020	12 <sup>ème</sup> Meeting National Open du Pas-de-Calais	MEETINGPDC
08/11/2020	Challenge Avenirs Départemental – Plot 1	CAD – 01
	Trophée Avenirs Départemental – Plot 1	TAD – 01
29/11/2020	2 <sup>ème</sup> Journée du Challenge Départemental	CHD – 02
05 & 06/12/2020	Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais	CHPT-HIVER
17/01/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 2	CAD – 02
	Trophée Avenirs Départemental – Plot 2	TAD – 02
24/01/2021	Championnat Départemental Hiver Open Maîtres	CHPT-HIVER-MTR
31/01/2021	3 <sup>ème</sup> Journée du Challenge Départemental	CHD – 03
07/02/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 3	CAD – 03
	Trophée Avenirs Départemental – Plot 3	TAD – 03
21/03/2021	Finale Départementale Espoirs Hiver	FIN-ESP-HIVER
28/03/2021	4 <sup>ème</sup> Journée du Challenge Départemental	CHD – 04
11/04/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 4	CAD – 04
	Trophée Avenirs Départemental – Plot 4	TAD – 04
08/05/2021	Championnat Départemental Eté Open Maîtres	CHPT-ETE-MTR
09/05/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 5	CAD – 05
	Trophée Avenirs Départemental – Plot 5	TAD – 05
23/05/2021	5 <sup>ème</sup> Journée du Challenge Départemental	CHD – 05
05 & 06/06/2021	Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	CHPT-ETE
13/06/2021	Finale Départementale Espoirs Eté	FIN-ESP-ETE
20/06/2021	Finale du Challenge Départemental	FIN-CHD

## • Paiement des engagements

Afin de limiter les frais et faciliter les transactions financières avec le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais, nous vous invitons vivement à procéder au règlement de vos engagements par virement bancaire à l'aide du tableau ci-dessus.

Lorsque vous procédez au paiement des engagements de votre club, merci de respecter la nomenclature suivante pour le libellé de vos virements :

« **CLUB – CODE FINANCIER DE LA COMPETITION** » (Ex : « ANGRES – CHD 01 »)

Une fois la transaction réalisée, nous vous remercions d'adresser une copie du virement au Trésorier du Comité Départemental, **M. Sébastien LYSIK** : [sebastien.lysik@outlook.fr](mailto:sebastien.lysik@outlook.fr)

## • RIB du CD Natation 62

Code établissement	Code guichet	Numéro de compte	Clé RIB
16706	00080	08496897000	56
IBAN (International Bank Account Number)			
FR76	1670	6000 8008	4968 9700 056
Code BIC (Bank Identification Code) - Code swift:			
AGRIFRPP867			



## Catégorie AVENIRS

**Dames 2011 & Après (10 ans & moins)**  
**Messieurs 2010 & Après (11 ans & moins)**

- **Le Challenge Avenirs Départemental (FFN)** **Pages 19-21**
- **Le Trophée Avenirs Départemental (CDN 62)** **Pages 22-24**
- **Planning des épreuves du Challenge & du Trophée Avenirs Départemental** **Pages 25-26**
- **Répartition des Organisations du Challenge & du Trophée Avenirs Départemental** **Page 26**



# Le Challenge Avenirs Départemental



Dimanche 08 Novembre 2020 – Dimanche 17 Janvier 2021  
Dimanche 07 Février 2021 – Dimanche 11 Avril 2021  
Dimanche 09 Mai 2021



De 1 à 3 Centres Organisateurs en fonction des journées  
Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements : cf. chaque journée

Course Individuelle : 2,50 €



**Dames** : 2011 & après  
**Messieurs** : 2010 & après



## • Objet

**Seules ces compétitions permettent la validation du Pass'Compétition Nat Course & Eau Libre**

L'objectif de ces compétitions est de « découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle et de permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaire de la discipline » (cf. Annuel Règlements FFN ENF 2020 / 2021 p.24).

## • Modalités de participation et d'organisation

Ces compétitions sont accessibles à tous les nageurs titulaires d'une licence « **Natation Pour Tous** » ou d'une licence « **Compétiteur** ».

L'obtention préalable du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'Eau n'est pas requise pour s'engager au Challenge Avenirs. Cependant le nageur devra posséder ces 2 tests afin de valider le Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre.

Afin de valider son Pass'Compétition, le nageur devra réaliser à **minima 5 des 9 épreuves** composant le Challenge Avenirs, dont obligatoirement :

- **Deux 25 m** parmi le 25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse, 25 m Nage Libre
- **Deux 50 m** parmi le 50m Papillon-Dos, 50 m Dos-Brasse, 50 m Brasse-Nage Libre
- **Un 100 m** parmi le 100 m 4 Nages, 100 m Nage Libre

Chaque nageur peut prendre part à **3 courses au maximum** par réunion.

Les Pass'Compétition seront validés exclusivement par la Fédération Française de Natation à l'issue de la validation de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves du programme et à la condition que le Sauv'Nage et le Pass'Sports de l'Eau ait été préalablement obtenus.

Le suivi des validations du Challenge Avenir et du Pass'Compétition est accessible sur le site fédéral rubrique [« Natation – Le Challenge Avenirs »](#).

Ces compétitions sont organisées conjointement aux journées du Trophée Avenirs Départemental (même date, même lieu) mais **sont gérées informatiquement sur 2 compétitions distinctes**. Il est important de veiller à engager les nageurs sur la compétition appropriée. Tout résultat saisi en dehors du format « Challenge Avenirs » tel que définit sur extraNat.fr ne permettra pas la validation du Pass'Compétition.



- **Procédures d'engagements & Résultats**

Les engagements sont réalisés exclusivement sur extraNat.fr

A l'issue de la compétition, le club organisateur envoie :

- Les résultats de la compétition sur le serveur extraNat et au CD Natation 62 au format FFNex.

- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classements de la compétition**

Classement au temps selon règlement FFN :

- Dames 10 ans & moins (2011 & après)
- Messieurs 11 ans & moins (2010 & après)

- **Récompenses**

Le CD Natation 62 fournira à chaque club le nombre de diplôme « Challenge Avenirs » correspondant au nombre de nageurs engagés, afin que ceux-ci puissent être récompensés lorsqu'ils ont validé les épreuves de ce Challenge.

Chaque club se chargera ensuite de remettre à ses nageurs les livrets ENF3 du Pass'Compétition, une fois celui-ci validé par la FFN (cf. site fédéral rubrique « [Natation – Le Challenge Avenirs](#) »)

- **Répartition des épreuves du Challenge Avenirs Départemental (CAD)**

<b>1<sup>ère</sup> Journée – Dimanche 08 Novembre 2020</b>	<b>2<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 17 Janvier 2021</b>
Période d'engagements : du 26/10 au 02/11/2020	Période d'engagements : du 04/01 au 11/01/2021
<p><i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i></p> <p><i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i></p> <p><i>(CAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i></p>	<p><i>(CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs</i></p> <p><i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i></p>
<b>3<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 07 Février 2021</b>	<b>4<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 11 Avril 2021</b>
Période d'engagements : du 25/01 au 01/02/2021	Période d'engagements : du 29/03 au 05/04/2021
<p><i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i></p> <p><i>(CAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i></p>	<p><i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs</i></p> <p><i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i></p> <p>Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i></p>

- Répartition des épreuves du Challenge Avenirs Départemental – suite (CAD)



5 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 09 Mai 2021	
Période d'engagements : du 26/04 au 03/05/2021 (⚠ Vacances scolaires)	
<p><i>(CAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i> Pause de 10 minutes</p>	<p><i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i> Pause de 10 minutes</p> <p><i>(CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i></p>



# Le Trophée Avenirs Départemental



Dimanche 08 Novembre 2020 – Dimanche 17 Janvier 2021

Dimanche 07 Février 2021 – Dimanche 11 Avril 2021

Dimanche 09 Mai 2021

De 1 à 3 Centres Organisateurs en fonction des journées  
Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements : cf. chaque journée

Course Individuelle : 2,50 €

Relais : 4,00 €

**Dames** : Avenirs 1 (2012 & après) – Avenirs 2 (2011)

**Messieurs** : Avenirs 1 (2011 & après) – Avenirs 2 (2010)

## • Objet

Compétitions individuelles.

Compétitions en 5 étapes qualificatives aux Finales Départementales Espoirs Hiver & Eté.

Le Trophée Avenirs est le programme départemental de formation de cette catégorie d'âge. Il s'adresse aux nageurs titulaires du Pass'Compétition.

Les objectifs de ce Trophée sont la maîtrise de la vitesse, la coordination dans les quatre nages et l'aptitude à réaliser un effort prolongé en maîtrisant la respiration.

Il est également le support des « Trophées Avenirs FFN » qui visent à « inciter les nageurs et entraîneurs à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort ».

La possibilité est donc laissée aux nageurs de nager les épreuves indépendamment de l'âge, afin que chacun puisse trouver un intérêt à ces compétitions en fonction de ses capacités du moment.

Néanmoins, pour se qualifier à la Finale Départementale Espoirs Eté, le classement s'effectuera à l'addition des 5 épreuves du Trophée Avenirs Départemental en fonction des catégories ci-dessous.

## • Classement du Trophée Avenirs Départemental 2020 / 2021

- **Messieurs 10 ans et moins / Dames 9 ans et moins** : 50 Pap, 50 Dos, 50 Br, 50 NL, 200 NL

- **Messieurs 11 ans / Dames 10 ans** : 100 Pap, 100 Dos, 100 Br, 100 NL, 400 NL

## • Classement des Trophées Avenirs FFN 2020 / 2021

- « **Trophée du 4 Nageur** » : 25 Pap, 25 Dos, 25 Br, 25 NL

- « **Trophée du Nageur Complet** » : 25 m de spécialité (Pap, Dos ou Br), 100 4N, 200 NL

## • Modalités de participation et d'organisation

Le nombre d'épreuves individuelles est limitée à 3 au maximum par nageur et par plot.

Chaque club peut présenter autant de relais qu'il le souhaite lors de la 1<sup>ère</sup> Journée. Pour des raisons de sécurité, le départ dans l'eau est autorisé pour les relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte.

Dans les relais, la mixité est possible mais non obligatoire.

Ces compétitions sont organisées conjointement aux journées du Challenge Avenirs Départemental (même date, même lieu) mais **sont gérées informatiquement sur 2 compétitions distinctes**. Il est important de veiller à engager les nageurs sur la compétition appropriée.



- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie :

- Dames 10 ans (2011) / Dames 9 ans & moins (2012 & après)
- Messieurs 11 ans (2010) / Messieurs 10 ans & moins (2011 & après)

Classement des relais toutes catégories

- **Récompenses**

Récompense aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie (2 catégories) Dames et Messieurs.

Récompense aux 3 premiers relais mixte toutes catégories.

Le club organisateur est tenu de prévoir des récompenses aux 3 premiers par course suivant les catégories ci-dessus.

- **Classements des Nageurs du Trophée Avenirs Départemental 2020 / 2021**

Classement des nageurs par catégorie d'âge (2 catégories) à l'addition des points des 5 épreuves à la table de cotation.

Ce classement sera établi afin de déterminer les nageurs qualifiés pour la Finale Départementale Espoirs Eté.

Une récompense sera remise lors de la Finale Départementale Espoirs Eté du 13 Juin 2021 aux 3 premiers de chaque catégorie Dames (10 ans / 9 ans et moins) et Messieurs (11 ans / 10 ans et moins).

Un diplôme sera remis à chaque nageur ayant réalisé les 5 épreuves du Trophée Avenirs Départemental de sa catégorie d'âge.

- **Répartition des épreuves du Trophée Avenirs Départemental (TAD)**

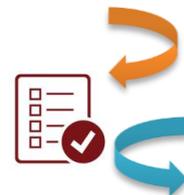
<b>1<sup>ère</sup> Journée – Dimanche 08 Novembre 2020</b>	<b>2<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 17 Janvier 2021</b>
Période d'engagements : du 26/10 au 02/11/2020	Période d'engagements : du 04/01 au 11/01/2021
<p>(TAD) 25 m Dos Dames / Messieurs (TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs (TAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs Pause de 10 minutes (TAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs Pause de 10 minutes (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs Pause de 10 minutes (TAD) Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte</p>	<p>(TAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs Pause de 10 minutes (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs (TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs (TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs Pause de 10 minutes (TAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs (TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs Pause de 10 minutes (TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs (TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</p>

• Répartition des épreuves du Trophée Avenirs Départemental – suite (TAD)



3 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 07 Février 2021	4 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 11 Avril 2021
Période d'engagements : du 25/01 au 01/02/2021	Période d'engagements : du 29/03 au 05/04/2021
<p>(TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 25 m Dos Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs</p>	<p>(TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs</p>
5 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 09 Mai 2021	
Période d'engagements : du 26/04 au 03/05/2021 (▲ Vacances scolaires)	
<p>(TAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause de 10 minutes</p>	<p>(TAD) 25 m Dos Dames / Messieurs            (TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs</p>

• **Planning des épreuves du Challenge & du Trophée Avenirs Départemental**



- **Challenge Avenirs Départemental (CAD)** : Pour les nageurs désirant valider le Pass'Compétition
- **Trophée Avenirs Départemental (TAD)** : Pour les nageurs titulaires du Pass'Compétition Natation Course uniquement

1 <sup>ère</sup> Journée – Dimanche 08 Novembre 2020	2 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 17 Janvier 2021
Période d'engagements : du 26/10 au 02/11/2020	Période d'engagements : du 04/01 au 11/01/2021
<p>(TAD) (CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs            (CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs            Pause 10 minutes</p> <p>(TAD) (CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs            (TAD) (CAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte</p>	<p>(TAD) (CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs            (CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs            (CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) (CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) (CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</p>
3 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 07 Février 2021	4 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 11 Avril 2021
Période d'engagements : du 25/01 au 01/02/2021	Période d'engagements : du 29/03 au 05/04/2021
<p>(TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs            (CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(CAD) (TAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) (CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs            (CAD) (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs</p>	<p>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs            (CAD) (TAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(TAD) (CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs            (CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes</p> <p>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs</p>

- [Planning des épreuves du Challenge & du Trophée Avenirs Départemental - suite](#)



5 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 09 Mai 2021	
Période d'engagements : du 26/04 au 03/05/2021 (▲ Vacances scolaires)	
(TAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs (TAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs <b>(CAD) (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</b> Pause de 10 minutes (TAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs <b>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</b> (TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs Pause de 10 minutes	(TAD) <b>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</b> (TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs (TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs Pause de 10 minutes <b>(TAD) (CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs</b> (TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs <b>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</b> (TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs (TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs

- [Répartition & Organisation des Journées Avenirs](#)

Le Challenge & Trophée Avenirs Départemental			
Ouverture des portes : 13H30 – Début des épreuves : 14H30			
Zone A		Zone B	Zone C
Achicourt	Hénin	Aire-sur-la-Lys	Berck
Arras	Lens	Auchel	Boulogne
Béthune	Montigny	Bruay	Calais
Courrières	Vitry	Divion	Desvres
Harnes		Frévent	Lumbres
		Lillers	Montreuil
		Noeux	St Omer
Centre Organisateur		Centre Organisateur	Centre Organisateur
1 <sup>ère</sup> Journée – Dimanche 08 Novembre 2020			
AUCHEL		CALAIS	
2 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 17 Janvier 2021			
VITRY		DIVION	MONTREUIL
3 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 07 Février 2021			
ARRAS		DIVION	BERCK
4 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 11 Avril 2021			
LONGUENESSE			
5 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 09 Mai 2021			
FREVENT		DIVION	CALAIS



## Les Finales AVENIRS / JEUNES

**A Dames 2011 & Après (10 ans & moins)**

**A Messieurs 2010 & Après (11 ans & moins)**

**J Dames 2010 – 2008 (11 – 13 ans)**

**J Messieurs 2009 - 2007 (12 – 14 ans)**

➤ La Finale Départementale Espoirs Hiver

Pages 28-29

➤ La Finale Départementale Espoirs Eté

Pages 30-31



# La Finale Départementale Espoirs Hiver



**Dimanche 21 Mars 2021**

1 Journée / 2 Réunions



**Engagements :** extraNat.fr

**Période d'engagements :**

08/03 au 15/03/2021

**AUCHEL**

**Bassin de 25 m – 6 couloirs**

Chronométrage Manuel



**Compétition sur LiveFFN.com**

Coût Forfaitaire par Nageur : **10,00 €**

**Dames :** Avenirs (2011 & Après) – Jeunes 1 (2010) – Jeunes 2/3 (2009 – 2008)

**Messieurs :** Avenirs (2010 & Après) – Jeunes 1 (2009) – Jeunes 2/3 (2008 – 2007)

## • Objet

Cette première Finale Départementale Espoirs de la saison s'adresse aux nageurs des catégories Avenirs et Jeunes de niveau départemental, titulaires du Pass'Compétition Natation Course. Elle doit permettre à ces nageurs de rencontrer une confrontation plus importante sur un centre unique et d'apprendre à gérer leurs efforts sur une journée complète de compétition.

## • Modalités de qualification

### ○ Pour les Avenirs

Les nageurs doivent avoir réalisé au moins un 50 m et un 100 m au choix au cours des trois premières Journées du Trophée Avenirs Départemental (08/11/20, 17/01/21 et 07/02/21). Seules ces 3 compétitions sont prises en compte pour déterminer la liste des qualifiés. Les nageurs sont qualifiés à l'addition des temps de leurs 2 meilleures courses (un 50 m + un 100 m) suivant les effectifs définis dans le tableau ci-dessous.

### ○ Pour les Jeunes

Les nageurs doivent avoir réalisé au moins un 50 m, un 100 m et un 200 m au choix au cours des 3 premières Journées du Challenge Départemental (11/10/20, 29/11/20, 31/01/21) et/ou du Championnat Départemental Hiver (05 & 06/12/20). Seules ces 4 compétitions sont prises en compte pour déterminer la liste des qualifiés. Les nageurs sont qualifiés à l'addition des points de leurs 3 meilleures courses (un 50 m + un 100 m + 200 m) suivant les effectifs définis dans le tableau ci-dessous.

Sont qualifiés à la Finale Départementale Espoirs Hiver, les effectifs suivants :

DAMES		MESSIEURS	
2012 & Après	12 Avenirs 1	2011 & Après	12 Avenirs 1
2011	24 Avenirs 2	2010	24 Avenirs 2
2010	24 Jeunes 1	2009	24 Jeunes 1
2009	24 Jeunes 2	2008	24 Jeunes 2
2008	18 Jeunes 3	2007	18 Jeunes 3

NB : La Commission Sportive Départementale se réserve le droit de réviser le nombre de qualifiés à la Finale Départementale Espoirs Hiver en fonction du nombre de nageurs classés au regard des critères définis ci-dessus.



- **Modalités de participation**

Chaque nageur doit participer à 5 courses individuelles pour être classé : 2 x 50 m au choix – 2 x 100 m au choix – 200 m Nage Libre

**ATTENTION : les nageurs participants et/ou inscrits au Championnat Régional Hiver Jeunes ne sont pas autorisés à participer à la Finale Départementale Espoirs Hiver.**

- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront engager leurs nageurs sur [www.extraNat.fr](http://www.extraNat.fr) en se référant à la liste qualificative publiée par le CD Natation 62. En cas de forfait, il n'y aura pas de repêchage.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

3 catégories : Avenirs / Jeunes 1 / Jeunes 2-3

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par catégorie à la table de cotation FFN à l'addition des 5 courses.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (3 catégories)

Récompense au premier nageur par année d'âge du classement combiné des 5 épreuves.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 21 Mars 2021	
O.P. : 8H15 – D.E. : 9H15	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
50 m Papillon Dames	50 m Papillon Messieurs
50 m Nage Libre Messieurs	50 m Nage Libre Dames
100 m Brasse Dames	100 m Brasse Messieurs
100 m Dos Messieurs	100 m Dos Dames
50 m Dos Dames	50 m Dos Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
200 m Nage Libre Messieurs	200 m Nage Libre Dames
100 m Papillon Dames	100 m Papillon Messieurs
50 m Brasse Messieurs	50 m Brasse Dames
100 m Nage Libre Dames	100 m Nage Libre Messieurs



# La Finale Départementale Espoirs Eté



**Dimanche 13 Juin 2021**

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

31/05 au 07/06/2021

**BERCK SUR MER**

**Bassin de 25 m – 8 couloirs**

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Coût Forfaitaire par Nageur : **10,00 €**

**Dames** : Avenirs (2011 & Après) – Jeunes 1 (2010) – Jeunes 2/3 (2009 – 2008)

**Messieurs** : Avenirs (2010 & Après) – Jeunes 1 (2009) – Jeunes 2/3 (2008 – 2007)

## • Objet

Finalité du Challenge Avenirs Départemental, du Trophée Avenirs Départemental et du Trophée Départemental Jeunes 2020 / 2021 pour les nageurs titulaires du Pass'Compétition Natation Course.

## • Modalités de qualification

### ○ Pour les Avenirs

Les nageurs doivent avoir réalisé au cours des cinq journées du Trophée Avenirs Départemental les 5 épreuves suivantes :

- **Dames 9 ans et moins / Messieurs 10 ans et moins** : 50 Pap, 50 Dos, 50 Br, 50 NL, 200 NL
- **Dames 10 ans / Messieurs 11 ans** : 100 Pap, 100 Dos, 100 Br, 100 NL, 400 NL

Le classement s'effectue à l'addition des points à la table de cotation FFN.

### ○ Pour les Jeunes

Les nageurs doivent avoir réalisé entre le 01/09/2020 et le 23/05/2021, les 6 épreuves du « **Trophée Départemental Jeunes** » :

- 2 x 50 m au choix, 2 x 100 m au choix, 200 m 4 Nages, 400 m Nage Libre

Le classement s'effectue aux points, à la table de cotation FFN, sur les meilleures performances dans la base fédérale réalisées en bassin de 25 m.

Sont qualifiés pour la Finale Départementale Espoirs Eté, les effectifs suivants :

DAMES		MESSIEURS	
<b>2012 &amp; Après</b>	12 Avenirs 1	<b>2011 &amp; Après</b>	18 Avenirs 1
<b>2011</b>	24 Avenirs 2	<b>2010</b>	24 Avenirs 2
<b>2010</b>	24 Jeunes 1	<b>2009</b>	24 Jeunes 1
<b>2009</b>	18 Jeunes 2	<b>2008</b>	18 Jeunes 2
<b>2008</b>	18 Jeunes 3	<b>2007</b>	18 Jeunes 3

NB : La Commission Sportive Départementale se réserve le droit de réviser le nombre de qualifiés à la Finale Départementale Espoirs Eté en fonction du nombre de nageurs classés sur le Trophée Avenirs Départemental et le Trophée Départemental Jeunes 2020 / 2021.



- **Modalités de participation**

Chaque nageur doit participer aux 5 courses individuelles pour être classé : 50 m Pap – 50 m Dos – 50 m Brasse – 100 m 4 Nages – 200 m Nage Libre.

**ATTENTION : les nageurs participants et/ou inscrits au Championnat Régional Hiver et/ou Eté Jeunes ne sont pas autorisés à participer à la Finale Départementale Espoirs.**

- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront engager leurs nageurs sur [www.extraNat.fr](http://www.extraNat.fr) en se référant à la liste qualificative publiée par le CD Natation 62. En cas de forfait, il n'y aura pas de repêchage.

Tout nageur ou toute nage non conforme sera supprimé.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

3 catégories : Avenirs / Jeunes 1 / Jeunes 2-3

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par année d'âge à la table de cotation FFN à l'addition des 5 courses.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (3 catégories)

Récompense au premier nageur par année d'âge du classement combiné des 5 épreuves.

Les récompenses aux 3 premiers du Trophée Avenirs Départemental 2020/2021 seront remises à l'occasion de cette Finale.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 13 Juin 2021	
O.P. : 8H15 – D.E. : 9H15	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
100 m 4 Nages Dames	100 m 4 Nages Messieurs
50 m Papillon Messieurs	50 m Papillon Dames
Pause de 15 minutes	Pause de 15 minutes
50 m Dos Dames	50 m Dos Messieurs
200 m Nage Libre Messieurs	200 m Nage Libre Dames
50 m Brasse Dames	50 m Brasse Messieurs



## Catégories JEUNES / JUNIORS / SENIORS

**Je** Dames (11 – 13 ans) - Messieurs (12 – 14 ans)

**Ju** Dames (14 – 17 ans) - Messieurs (15 – 18 ans)

**S** Dames (18 ans & +) - Messieurs (19 ans & +)

- |   |             |
|---|-------------|
| ➤ Les Journées du Challenge Départemental                               | Pages 33-35 |
| ➤ 12 <sup>ème</sup> Meeting National de la Côte d'Opale / Pas-de-Calais | Pages 36-39 |
| ➤ Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais                               | Pages 40-42 |
| ➤ Championnat Eté Open du Pas-de-Calais                                 | Pages 43-45 |
| ➤ Finale du Challenge Départemental                                     | Pages 46-47 |



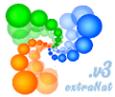
# Les Journées du Challenge Départemental



**Samedi 10 au Dimanche 18 Octobre 2020**

**Dimanche 29 Novembre 2020 – Dimanche 31 Janvier 2021**

**Dimanche 28 Mars 2021 – Dimanche 23 Mai 2021**



**Engagements :** extraNat.fr

**Période d'engagements :**  
cf. chaque journée

**4 Centres Organisateur**

**Bassin de 25 m – Chronométrage Manuel**

Course Individuelle : **2,50 €**

Relais : **4,00 €**

**Catégorie Jeunes : Dames (2010 / 2008) – Messieurs (2009 / 2007)**

**Catégorie Juniors : Dames (2007 / 2004) – Messieurs (2006 / 2003)**

**Catégorie Seniors : Dames (2003 & Avant) – Messieurs (2002 & Avant)**

- **Objet**

Compétitions qualificatives aux Championnats Départementaux, à la Finale du Challenge Départemental, aux Finales Départementales Espoirs, aux Championnats Régionaux TC et Jeunes et aux Championnats de France Jeunes.

Elles sont accessibles aux nageurs de tous niveaux.

Pour les Jeunes, elles constituent un programme complémentaire aux épreuves du Natathlon Régional.

- **Modalités d'engagements**

Le nombre de courses individuelles est limité à 3 par nageur et par journée.

Le nombre de relais par club n'est pas limité.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nager mais seront classés « hors concours ».

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Pour le 800 & 1500 NL : les séries seront nagées à 2 par couloir sous réserve d'avoir un nombre suffisant d'officiels. Pour le 400 NL : les séries pourront être nagées à 2 par couloir.

- **Classement de la compétition**

Classement au temps par catégorie pour les épreuves individuelles.

Classement au temps toutes catégories pour les relais.

Les deux premiers relais de chaque club (2 relais Dames + 2 relais Messieurs) nagés lors des journées du Challenge Départemental comptent, à l'addition des points à la table de cotation, pour le classement des clubs lors de la Finale du Challenge Départemental. Les deux premiers relais mixtes composés de 2 Dames + 2 Messieurs lors de la 3<sup>ème</sup> journée sont également comptabilisés.



<b>Les Journées du Challenge Départemental</b>	
<b>Ouverture des portes : 13H30 – Début des épreuves : 14H30</b>	
<p style="text-align: center;"><b>1<sup>ère</sup> Journée</b>  <b>Période du Samedi 10 au</b>  <b>Dimanche 18 Octobre 2020</b></p> <p style="text-align: center;">Période d'engagements            Du 02/10 au 09/10/2020</p>	<p>100 DOS – 50 PAP – 100 NL – 50 BR  <i>Pause</i>            100 PAP – 50 DOS – 100 BR – 50NL</p>
<p style="text-align: center;"><b>2<sup>ème</sup> Journée</b>  <b>Dimanche 29 Novembre 2020</b></p> <p style="text-align: center;">Période d'engagements            Du 16/11 au 23/11/2020</p>	<p>Relais 4 x 100 NL            50 PAP – 400 NL – 50 DOS  <i>Pause</i>            100 4N – 50 NL – 400 4N – 50 BR</p>
<p style="text-align: center;"><b>3<sup>ème</sup> Journée</b>  <b>Dimanche 31 Janvier 2021</b></p> <p style="text-align: center;">Période d'engagements            Du 18/01 au 25/01/2021</p>	<p>Relais 4 x 100 NL Mixte            50 DOS – 800 NL – 100 PAP – 200 BR  <i>Pause</i>            50 PAP – 1500 NL – 50 BR – 200 DOS – 100 NL – 200 4N</p>
<p style="text-align: center;"><b>4<sup>ème</sup> Journée</b>  <b>Dimanche 28 Mars 2021</b></p> <p style="text-align: center;">Période d'engagements            Du 15/03 au 22/03/2021</p>	<p>Relais 4 x 50 4 Nages            100 PAP – 200 BR – 50 DOS – 100 4N – 200 NL – 50 BR            200 PAP – <i>Pause</i> – 200 DOS – 50 NL – 100 BR – 200 4N            50 PAP – 100 DOS – 100 NL</p>
<p style="text-align: center;"><b>5<sup>ème</sup> Journée</b>  <b>Dimanche 23 Mai 2021</b></p> <p style="text-align: center;">Période d'engagements            Du 10/05 au 17/05/2021</p>	<p>Relais 4 x 100 4 Nages            100 NL – 200 DOS – 50 BR – 100 PAP – 200 4N            50 DOS – 200 BR – <i>Pause</i> – 50 NL – 200 PAP – 100 BR –            100 DOS – 50 PAP – 200 NL</p>



## Les Journées du Challenge Départemental

Zone A	Zone B	Zone C	Zone D
Achicourt	Béthune	Berck	Aire-Sur-La-Lys
Arras	Bruay	Boulogne	Auchel
Courrières	Divion	Calais	Lillers
Frévent	Harnes	Desvres	Lumbres
Lens	Hénin	Montreuil	St Omer
Montigny	Noeux		
Vitry			
Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur
<b>1<sup>ère</sup> Journée – Période du Samedi 10 au Dimanche 18 Octobre 2020</b>			
		CALAIS	
<b>2<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 29 Novembre 2020</b>			
	DIVION	BOULOGNE	AUCHEL
<b>3<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 31 Janvier 2021</b>			
	HARNES	CALAIS	LUMBRES
<b>4<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 28 Mars 2021</b>			
ARRAS	HARNES	MONTREUIL	LILLERS
<b>5<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 23 Mai 2021</b>			
VITRY	DIVION	BOULOGNE	LILLERS



# 12<sup>ème</sup> Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais



**Vendredi 23, Samedi 24, Dimanche 25 Octobre 2020**



3 Journées / 5 Réunions



Engagements : [extraNat.fr](http://extraNat.fr)  
Période d'engagements :  
12/10 au 19/10/2020

**BERCK SUR MER**

**Bassin de 25 m – 8 couloirs**  
Chronométrage Electronique



Compétition sur [LiveFFN.com](http://LiveFFN.com)

Course Individuelle : **6,00 €**  
Relais : **5,00 €**



**Dames** : Jeunes 3 à Juniors 2 (2008 à 2006) – Juniors 3 & + (2005 & Avant)

**Messieurs** : Jeunes 3 à Juniors 2 (2007 à 2005) – Juniors 3 & + (2004 & Avant)



## • Objet

Meeting d'animation labellisé National, qualificatif aux Championnats de France Jeunes, Championnats Départementaux et Régionaux.

Il est accessible aux nageurs de niveau départemental et supérieur qui pourront se confronter à l'élite, et permettra aux meilleurs nageurs de se tester à l'approche des échéances nationales du premier trimestre.

## • Modalités de participation

Le nombre de courses individuelles par nageur et de relais n'est pas limité.

Réaliser les temps de la grille de participation incluant la grille fédérale concernant les Jeunes 3.

Le comité d'organisation se réserve le droit de limiter le nombre des séries pour les 800 et 1500 m Nage Libre et de limiter certaines épreuves pour garder une durée de compétition raisonnable.

## • Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Séries et finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- Finales A & B Juniors 3 & plus / Finale C réservée aux Jeunes 3 à Juniors 2 pour les 50, 100 m et le 200 NL
- Finales A Juniors 3 & plus / Finale B réservée aux Jeunes 3 à Juniors 2 pour les autres 200 m
- Classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 4N
- Les Finales sont nagées dans la catégorie d'appartenance du nageur

## • Récompenses

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers des Finales A « Juniors 3 & plus » et « Jeunes 3 à Juniors 2 » pour les 50, 100 et 200m.

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 m 4N, 400, 800 et 1500 m NL.

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs toutes catégories à l'addition des 3 meilleures performances à la table cotation (1<sup>er</sup> : 150 € – 2<sup>ème</sup> : 90 € – 3<sup>ème</sup> : 60 €). Les primes seront remises à l'issue des finales.

- Programme & Horaires du Meeting**



<b>Vendredi 23 Octobre 2020</b>	
<b>O.P. : 13H30 – D.E. : 15H30</b>	
Séries du 50 NL Dames / Messieurs	Pause & Echauffements Finales 30'
Séries lentes du 400 4N Dames / Messieurs	
Séries du 200 DOS Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 NL Dames / Messieurs
Séries du 100 PAP Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 4N Dames / Messieurs
Séries lentes du 400 NL Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 BR Dames / Messieurs
Séries du 50 BR Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 NL Dames / Messieurs
<b>Samedi 24 Octobre 2020</b>	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H30 – D.E. : 16H00
Séries du 50 PAP Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 NL
Séries du 200 NL Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 PAP Dames / Messieurs
Séries du 100 BR Dames / Messieurs	Finales B/A du 200 DOS Dames / Messieurs
Séries du 200 4N Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 100 BR Dames / Messieurs
Séries du 100 DOS Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 200 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Dames	Finales C/B/A du 100 PAP Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Messieurs	Finales B/A du 200 4N Dames / Messieurs
Séries Lentes du 800 NL Dames	Finales C/B/A du 100 DOS Dames / Messieurs
Séries Lentes du 800 NL Messieurs	
<b>Dimanche 25 Octobre 2020</b>	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries du 100 4N Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 4N
Séries du 50 DOS Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 100 4N Dames / Messieurs
Séries du 200 PAP Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 DOS Dames / Messieurs
Séries du 100 NL Dames / Messieurs	Finales B/A du 200 PAP Dames / Messieurs
Séries du 200 BR Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 100 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Dames	Finales B/A du 200 BR Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Messieurs	
Séries Lentes du 1500 NL Dames	
Séries Lentes du 1500 NL Messieurs	

- Grille de participation au Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais**



DAMES		Courses	MESSIEURS	
Jeunes 3 (FFN)	Juniors & + (CDN)		Juniors & + (CDN)	Jeunes 3 (FFN)
32.26	35.08	50 NL	33.40	29.07
1:10.94	1:15.01	100 NL	1:12.01	1:03.58
2:34.06	2:45.26	200 NL	2:33.98	2:18.87
5:26.46	5:44.18	400 NL	5:22.39	4:55.76
11:04.99	11:40.92	800 NL	11:10.67	10:18.88
21:56.23	22:37.87	1500 NL	21:27.28	19:25.79
38.71	40.93	50 DOS	38.06	34.20
1:22.02	1:26.39	100 DOS	1:20.82	1:13.27
2:57.19	3:01.63	200 DOS	2:51.11	2:39.26
41.87	44.64	50 BR	41.89	37.34
1:31.49	1:38.55	100 BR	1:30.46	1:21.30
3:18.36	3:26.63	200 BR	3:10.18	2:57.73
35.42	37.84	50 PAP	35.51	31.70
1:19.31	1:24.86	100 PAP	1:20.06	1:10.45
3:01.47	3:10.00	200 PAP	3:00.00	2:41.00
1:27.22	1:27.22	100 4N	1:20.93	1:20.93
2:54.29	3:02.43	200 4N	2:51.52	2:37.75
6:13.77	6:19.74	400 4N	5:58.40	5:37.07

- Les Records du Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais**

DAMES	Course	MESSIEURS
<b>CARNEZ Océane (2002) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>26.42</b> - 1200 Pts - 29/10/2017	<b>50 m NL</b>	<b>VANOOTE GEM A. (97) / GONTIER T. (02) FRA</b> Dunkerque Natation / Calais Natation <b>23.55</b> - 1234 Pts - 25/10/15 / 25/10/19
<b>ANTONELLIS Giulia (1989) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>56.81</b> - 1222 Pts - 19/11/2011	<b>100 m NL</b>	<b>DEHANDSCHOEWERCKER Clément (1991) - FRA</b> Dunkerque Natation <b>51.63</b> - 1236 Pts - 22/11/2009
<b>BORGHETTI Laura (1990) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>2:01.99</b> - 1256 Pts - 20/11/2011	<b>200 m NL</b>	<b>DESSOIT Maxence (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>1:52.74</b> - 1210 Pts - 27/10/2018
<b>BORGHETTI Laura (1990) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>4:16.43</b> - 1259 Pts - 19/11/2011	<b>400 m NL</b>	<b>DESSOIT Maxence (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>3:57.28</b> - 1227 Pts - 26/10/2018
<b>BORGHETTI Laura (1990) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>8:42.11</b> - 1273 Pts - 20/11/2011	<b>800 m NL</b>	<b>DESSOIT Maxence (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>8:11.80</b> - 1253 Pts - 26/10/2019
<b>STUTEL Chloé (2001) - FRA</b> CN Le Plessis-Robinson <b>17:29.67</b> - 1190 Pts - 28/10/2018	<b>1500 m NL</b>	<b>SCHAPMAN Fabien (2000) - FRA</b> Amiens Métropole Natation <b>15:49.52</b> - 1224 Pts - 28/10/2018
<b>FLORENT Lou (2001) - FRA</b> Moreuil Natation <b>30.37</b> - 1167 Pts - 28/10/2018	<b>50 m DOS</b>	<b>DELECLUSE Thibault (1989) - FRA</b> Gravelines Natation <b>26.07</b> - 1225 Pts - 28/10/2017

<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>1:03.71</b> - 1195 Pts - 26/10/2019	<b>100 m DOS</b>	<b>HOOGE Geoffrey (1994) - FRA</b> Gravelines Natation <b>56.11</b> - 1217 Pts - 29/10/2017
<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>2:15.17</b> - 1215 Pts - 22/10/2016	<b>200 m DOS</b>	<b>HOOGE Geoffrey (1994) - FRA</b> Gravelines Natation <b>2:01.58</b> - 1215 Pts - 28/10/2017
<b>BUGGENHOUT Niki (2000) - BEL</b> Pôle Espoirs 59/62 - Denain Natation PH <b>33.30</b> - 1189 Pts - 22/10/2016	<b>50 m BRASSE</b>	<b>FALL Malik (1985) - SEN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>28.40</b> - 1322 Pts - 22/11/2009
<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>1:08.93</b> - 1279 Pts - 26/10/2019	<b>100 m BRASSE</b>	<b>FALL Malik (1985) - SEN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>1:01.74</b> - 1318 Pts - 21/11/2009
<b>LEROY Flavy (1996) - FRA</b> Pôle France Jeune N/PDC - St Amand NAPH <b>2:35.20</b> - 1190 Pts - 20/11/2011	<b>200 m BRASSE</b>	<b>FALL Malik (1985) - SEN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>2:16.13</b> - 1276 Pts - 21/11/2009
<b>DESCAMPS Mathilde (2001) - FRA</b> Moreuil Natation <b>27.71</b> - 1231 Pts - 27/10/2018	<b>50 m PAPILLON</b>	<b>BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>25.21</b> - 1207 Pts - 26/10/2019
<b>GRANGEON Lara (1991) - FRA</b> Pôle France Nice - CN Calédoniens <b>1:01.16</b> - 1251 Pts - 22/10/2016	<b>100 m PAPILLON</b>	<b>BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>55.25</b> - 1236 Pts - 25/10/2019
<b>GRANGEON Lara (1991) - FRA</b> Pôle France Nice - CN Calédoniens <b>2:11.24</b> - 1288 Pts - 23/10/2016	<b>200 m PAPILLON</b>	<b>BONEL Antonyn (2001) - ITA</b> CN St Michel-sur-Orge <b>2:04.38</b> - 1195 Pts - 28/10/2018
<b>DELATTRE Garance (2002) - FRA</b> Racing Club Arras <b>1:06.04</b> - 1181 Pts - 28/10/2018	<b>100 m 4 NAGES</b>	<b>M'RABET Taki (1989) - TUN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>57.43</b> - 1341 Pts - 21/11/2009
<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>2:17.36</b> - 1220 Pts - 22/10/2016	<b>200 m 4 NAGES</b>	<b>M'RABET Taki (1989) - TUN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>2:04.56</b> - 1291 Pts - 22/11/2009
<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>4:46.90</b> - 1237 Pts - 26/10/2018	<b>400 m 4 NAGES</b>	<b>VENTRONE Stefano (1991) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>4:25.06</b> - 1277 Pts - 20/11/2011
<b>Stade Béthune Pélican Club - FRA</b> CARNEZ Océane (2002) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA NOWACZYK Lison (2003) - FRA <b>1:48.05</b> - 1250 Pts - 29/10/2017	<b>Relais</b> <b>4 x 50 m NL</b>	<b>Amiens Métropole Natation - FRA</b> DE BOYER D'EGUILLES Maxime (2002) - FRA DARRAS Kyllian (2003) - FRA THUROTTE Cyprien (2001) - FRA CLOSIER Cyril (2000) - FRA <b>1:37.01</b> - 1221 Pts - 26/10/2019
<b>Stade Béthune Pélican Club - FRA</b> NOWACZYK Lison (2003) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA CARNEZ Océane (2002) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA <b>2:00.76</b> - 1223 Pts - 28/10/2017	<b>Relais</b> <b>4 x 50 m 4 NAGES</b>	<b>Gravelines Natation - FRA</b> DELECLUSE Thibault (1989) - FRA HENNAERT Maxime (1994) - FRA GONTIER Thomas (2002) - FRA HOOGE Geoffrey (1994) - FRA <b>1:45.88</b> - 1236 Pts - 28/10/2017



# Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais



**Samedi 05 & Dimanche 06 Décembre 2020**

2 Journées / 4 Réunions



**Engagements :** extraNat.fr

**Période d'engagements :**

23/11 au 30/11/2020

**ARRAS**

**Bassin de 25 m – 6 couloirs**

Chronométrage Semi-Automatique



**Compétition sur LiveFFN.com**

Course Individuelle : **4,00 €**



**Dames :** Jeunes / Juniors 1 & 2 (2010 à 2006) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2005 & Avant)

**Messieurs :** Jeunes / Juniors 1 & 2 (2009 à 2005) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2004 & Avant)

## • **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux Jeunes et Toutes Catégories et aux Championnats de France Jeunes.

Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental supérieur sur grille de temps.

## • **Modalités de participation**

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base extraNat répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1).

## • **Organisation des Séries & Finales**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- Classement au temps pour le 400 NL

- **Pour les 50 et 100 m :**

- Finale A & B Toutes Catégories
- Finale C pour les Dames 2006 & Après / Messieurs 2005 & après non qualifiés en Finale A ou Finale B

- **Pour les 200 m :**

- Finale A Toutes Catégories
- Finale B pour les Dames 2006 & après / Messieurs 2005 & après non qualifiés en Finale A

1 seul nageur « Open » sera autorisé par finale (1 maxi en Finale A, 1 maxi en B et 1 maxi en C).

## • **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

## • **Classement des Nageurs**

Un classement des nageurs sera établi à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation FFN.

- **Récompenses**



Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m  
Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400 m NL.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie, à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1<sup>er</sup> – 30 € pour le 2<sup>ème</sup> – 20 € pour le 3<sup>ème</sup>.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont reconnus « Open », et sont limités à 1 par finale ou dans la série rapide. (cf. Annuel Règlements FFN).

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Samedi 05 Décembre 2020</b>	
<b>O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
<b>Séries</b>	<b>Finales</b>
1. / 2. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	16. / 17. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
3. / 4. 100 m Brasse Messieurs / Dames	18. / 19. 100 m Brasse Messieurs / Dames
5. / 6. 200 m Dos Messieurs / Dames	20. / 21. 200 m Dos Messieurs / Dames
7. / 8. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	22. / 23. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
Pause de 15 minutes	24. / 25. 100 m Papillon Messieurs / Dames
9. / 10. 100 m Papillon Messieurs / Dames	26. / 27. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames
11. / 12. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames	28. / 29. 50 m Dos Messieurs / Dames
13. / 14. 50 m Dos Messieurs / Dames	15A. 400 m Nage Libre Messieurs (série rapide)
15B. 400 m Nage Libre Messieurs (séries lentes)	



Dimanche 06 Décembre 2020	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries	Finales
30. / 31. 200 m Brasse Dames / Messieurs	45. / 46. 200 m Brasse Dames / Messieurs
32. / 33. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	47. / 48. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
34. / 35. 50 m Papillon Dames / Messieurs	49. / 50. 50 m Papillon Dames / Messieurs
36. / 37. 100 m Dos Dames / Messieurs	51. / 52. 100 m Dos Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	53. / 54. 200 m Papillon Dames / Messieurs
38. / 39. 200 m Papillon Dames / Messieurs	55. / 56. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
40. / 41. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs	57. / 58. 50 m Brasse Dames / Messieurs
42. / 43. 50 m Brasse Dames / Messieurs	44A. 400 m Nage Libre Dames (série rapide)
44B. 400 m Nage Libre Dames (séries lentes)	

- **Grille de participation au Championnat Hiver « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)**

DAMES		Courses	MESSIEURS	
2010 à 2006	2005 & Avant		2009 à 2005	2004 & Avant
600 pts	700 pts	Table Cotation FFN	550 pts	650 pts
36.03	34.17	50 m NL	34.41	32.44
1:16.93	1:13.16	100 m NL	1:14.10	1:10.01
2:49.61	2:41.08	200 m NL	2:38.16	2:29.98
5:52.96	5:35.72	400 m NL	5:30.81	5:14.31
42.15	39.76	50 m Dos	39.25	36.92
1:28.89	1:23.99	100 m Dos	1:23.30	1:18.44
3:06.59	2:56.86	200 m Dos	2:56.09	2:46.33
45.91	43.43	50 m Brasse	43.22	40.62
1:41.43	1:35.78	100 m Brasse	1:33.12	1:27.90
3:32.34	3:21.14	200 m Brasse	3:15.54	3:05.04
38.89	36.82	50 m Pap	36.56	34.51
1:27.26	1:22.55	100 m Pap	1:22.49	1:17.74
3:24.86	3:05.63	200 m Pap	3:05.76	2:52.32
1:29.61	1:24.93	100 m 4 Nages	1:23.27	1:18.68
3:07.21	2:57.84	200 m 4 Nages	2:56.22	2:47.00



# Championnat Eté Open du Pas-de-Calais



**Samedi 05 & Dimanche 06 Juin 2021**

2 Journées / 4 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

24/05 au 31/05/2021

**BETHUNE**

Bassin de 50 m – 8 couloirs

Chronométrage Automatique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 4,50 €



**Dames** : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2010 à 2006) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2005 & Avant)

**Messieurs** : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2009 à 2005) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2004 & Avant)

## • Objet

Compétition labellisée « Meeting National Qualificatif FFN ».

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats de France Jeunes, aux Championnats de France Open d'Eté, aux Championnats Régionaux Eté Jeunes et Toutes Catégories. Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental et supérieur sur grille de temps.

## • Modalités de participation

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base extraNat répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1).

Les nageurs de la catégorie Jeunes devront réaliser les temps de la grille éditée par la FFN.

## • Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps pour le 400, 800 et 1500 m Nage Libre, ainsi que le 400 m 4 Nages.

### - Pour les 50 et 100 m :

- Finale A & B Toutes Catégories
- Finale C pour les Dames 2006 & Après / Messieurs 2005 & après non qualifiés en Finale A ou Finale B

### - Pour les 200 m :

- Finale A Toutes Catégories
- Finale B pour les Dames 2006 & après / Messieurs 2005 & après non qualifiés en Finale

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club hors département ou appartenant à un club ou une sélection étrangère, sont considérés comme « Open », et sont limités à 2 par finale ou dans la série rapide.

- **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.



- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m  
Médaille aux 3 premiers Toutes Cat. sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie, à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1<sup>er</sup> – 30 € pour le 2<sup>ème</sup> – 20 € pour le 3<sup>ème</sup>.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Récompense aux 3 premiers licenciés hors du Département, toutes catégories, à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves, s'ils entrent dans les 3 premiers du classement des nageurs toutes catégories du Championnat suivant les mêmes règles ci-dessus.

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Eté Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Samedi 05 Juin 2021</b>	
<b>O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
<b>Séries</b>	<b>Finales</b>
1. / 2. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	16. / 17. 800 m Nage Libre Messieurs / Dames
3. / 4. 100 m Brasse Messieurs / Dames	18. / 19. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
5. / 6. 200 m Dos Messieurs / Dames	20. / 21. 100 m Brasse Messieurs / Dames
7. / 8. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	22. / 23. 200 m Dos Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	24. / 25. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
9. / 10. 100 m Papillon Messieurs / Dames	26. / 27. 100 m Papillon Messieurs / Dames
11B. 400 m Nage Libre Messieurs (séries lentes)	11A. 400 m Nage Libre Messieurs (série rapide)
12. / 13. 50 m Dos Messieurs / Dames	28. / 29. 50 m Dos Messieurs / Dames
14. / 15. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames	30. / 31. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames

- Programme & Horaires de la compétition (suite)**



<b>Dimanche 06 Juin 2021</b>	
<b>O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
<b>Séries</b>	<b>Finales</b>
32. / 33. 200 m Brasse Dames / Messieurs	45./46. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs
34. / 35. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	47. / 48. 200 m Brasse Dames / Messieurs
36. / 37. 50 m Papillon Dames / Messieurs	49. / 50. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	51. / 52. 50 m Papillon Dames / Messieurs
38. / 39. 200 m Papillon Dames / Messieurs	53. / 54. 1500 m Nage Libre Dames / Messieurs
40. / 41. 100 m Dos Dames / Messieurs	55. / 56. 200 m Papillon Dames / Messieurs
42. / 43. 50 m Brasse Dames / Messieurs	57. / 58. 100 m Dos Dames / Messieurs
44 B. 400 m Nage Libre Dames (séries lentes)	59. / 60. 50 m Brasse Dames / Messieurs
	44A. 400 m Nage Libre Dames (série rapide)

- Grille de participation au Championnat Eté « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)**

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Jeunes	Juniors 1/2	Juniors 3 & +		Jeunes	Juniors 1/2	Juniors 3 & +
2010 à 2008	2007 à 2006	2005 & Avant		2009 à 2007	2005 à 2006	2004 & Avant
600 pts				550 pts		
700 pts			Table Cotation FFN	650 pts		
Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	36.03	34.17	50 m NL	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	34.41	32.44
	1:16.93	1:13.16	100 m NL	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	1:14.10	1:10.01
	2:49.61	2:41.08	200 m NL	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	2:38.16	2:29.98
	5:52.96	5:35.72	400 m NL	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	5:30.81	5:14.31
	11:58.47	11:24.03	800 m NL	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	11:27.77	10:54.27
	23:12.08	22:04.97	1500 m NL	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	22:00.85	20:55.09
	42.15	39.76	50 m Dos	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	39.25	36.92
	1:28.89	1:23.99	100 m Dos	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	1:23.30	1:18.44
	3:06.59	2:56.86	200 m Dos	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	2:56.09	2:46.33
	45.91	43.43	50 m Brasse	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	43.22	40.62
	1:41.43	1:35.78	100 m Brasse	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	1:33.12	1:27.90
	3:32.34	3:21.14	200 m Brasse	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	3:15.54	3:05.04
	38.89	36.82	50 m Pap	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	36.56	34.51
	1:27.26	1:22.55	100 m Pap	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	1:22.49	1:17.74
	3:24.86	3:05.63	200 m Pap	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	3:05.76	2:52.32
	3:07.21	2:57.84	200 m 4 Nages	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	2:56.22	2:47.00
6:29.33	6:10.51	400 m 4 Nages	Respecter la Grille de Temps FFN Par année d' âge (valeur 2) Relative aux Meeting Nationaux labellisés	6:07.85	5:49.35	



# Finale du Challenge Départemental



**Dimanche 20 Juin 2021**

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :  
07/06 au 14/06/2021

**ARRAS**

**Bassin de 25 m – 6 couloirs**  
Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **2,50 €**  
Relais : **4,00 €**

**Dames :** Jeunes (2010 à 2008) – Juniors 1 & 2 (2007 / 2006)  
Juniors 3 & 4 (2005 / 2004) – Seniors (2003 & Avant)

**Messieurs :** Jeunes (2009 à 2007) – Juniors 1 & 2 (2006 / 2005)  
Juniors 3 & 4 (2004 / 2003) – Seniors (2002 & Avant)

## • **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux Eté Toutes Catégories et aux Championnats de France Jeunes.

Elle n'est accessible qu'aux nageurs de niveau départemental. Les nageurs qualifiés et ayant participé aux Championnats Régionaux Toutes Catégories ou Jeunes, et les nageurs qualifiés aux Finales Départementales Espoirs ne sont pas autorisés à participer à cette finale.

## • **Modalités de participation**

Le nombre de courses individuelles est limité à 4 par nageur.

Pour être classé, chaque nageur doit participer à 4 courses dont au moins 1 course de 50 m, 1 course de 100 m et 1 course de 200 m, dans un style de nage différent. La 4<sup>ème</sup> course est laissée libre (ex : 50 Dos / 100 Brasse / 200 Pap / 100 4 Nages ou 50 NL / 100 Dos / 200 4 Nages / 200 NL).

## • **Modalités de qualification**

Avoir participé à au moins deux journées du Challenge Départemental et/ou au Championnat Départemental Hiver.

## • **Organisation des Séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps par catégories pour les 50, 100 et 200 m.

Classement Toutes Catégories pour les relais

## • **Récompenses**

Médaille et cadeaux aux 3 premiers de chaque catégorie, à la table de cotation FFN à l'addition des 4 meilleures performances respectant le règlement ci-dessus.

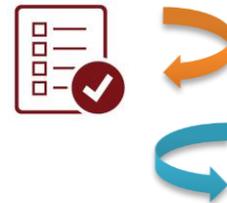
Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Remise du « Challenge des Clubs du Pas-de-Calais » à l'addition des points à la table de cotation des deux premiers relais de chaque club (2 relais Dames + 2 relais Messieurs + 2 relais Mixtes) nagés lors des Journées du Challenge Départemental, et du premier relais Dames et Messieurs du 4 x 50 4 Nages et du 4 x 50 NL de chaque club nagé lors de la Finale du Challenge.



- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Dimanche 20 Juin 2021</b>	
<b>O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
1./2. Relais 4 x 50 m 4 Nages Dames / Messieurs	17. / 18. Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs
3. / 4. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs	19. / 20. 50 m Papillon Dames / Messieurs
5. / 6. 200 m Dos Dames / Messieurs	21. / 22. 200 m Brasse Dames / Messieurs
7. / 8. 100 m Brasse Dames / Messieurs	23. / 24. 100 m Dos Dames / Messieurs
9. / 10. 200 m Papillon Dames / Messieurs	25. / 26. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
11. / 12. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs	27. / 28. 100 m Papillon Dames / Messieurs
13. / 14. 50 m Dos Dames / Messieurs	29. / 30. 50 m Brasse Dames / Messieurs
15. / 16. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs	31. / 32. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs



## Catégorie MAÎTRES

**Dames 2001 & Avant (20 ans & plus)**  
**Messieurs 2001 & Avant (20 ans & plus)**

- Les Catégories Maîtres Page 49
- Le Championnat Départemental Hiver Open des Maîtres Pages 50-51
- Le Championnat Départemental Eté Open des Maîtres Pages 52-53



## Les Catégories Maîtres FFN

Saison 2020 / 2021



### EPREUVES INDIVIDUELLES

<b>C0 – 20 / 24 ans</b>	<b>2001 à 1997</b>	<b>C8 – 60 / 64 ans</b>	<b>1961 à 1957</b>
<b>C1 – 25 / 29 ans</b>	<b>1996 à 1992</b>	<b>C9 – 65 / 69 ans</b>	<b>1956 à 1952</b>
<b>C2 – 30 / 34 ans</b>	<b>1991 à 1987</b>	<b>C10 – 70 / 74 ans</b>	<b>1951 à 1947</b>
<b>C3 – 35 / 39 ans</b>	<b>1986 à 1982</b>	<b>C11 – 75 / 79 ans</b>	<b>1946 à 1942</b>
<b>C4 – 40 / 44 ans</b>	<b>1981 à 1977</b>	<b>C12 – 80 / 84 ans</b>	<b>1941 à 1937</b>
<b>C5 – 45 / 49 ans</b>	<b>1976 à 1972</b>	<b>C13 – 85 / 89 ans</b>	<b>1936 à 1932</b>
<b>C6 – 50 / 54 ans</b>	<b>1971 à 1967</b>	<b>C14 – 90 / 94 ans</b>	<b>1931 à 1927</b>
<b>C7 – 55 / 59 ans</b>	<b>1966 à 1962</b>	<b>C15 – 95 / 99 ans</b>	<b>1926 à 1922</b>

### EPREUVES DE RELAIS (cumul de l'âge des 4 relayeurs)

<b>R0 – 80 à 96 ans</b>	<b>R3 – 160 à 199 ans</b>	<b>R6 – 280 à 319 ans</b>
<b>R1 – 100 à 119 ans</b>	<b>R4 – 200 à 239 ans</b>	<b>R7 – 320 à 359 ans</b>
<b>R2 – 120 à 159 ans</b>	<b>R5 – 240 à 279 ans</b>	<b>R8 – 360 ans &amp; plus</b>



# Championnat Départemental Hiver Open des Maîtres du Pas-de-Calais



**Dimanche 24 Janvier 2021**

1 Journée / 1 Réunion



**Engagements :** extraNat.fr

**Période d'engagements :**

11/01 au 18/01/2021

**A définir**

**Bassin de 25 m**

Chronométrage Manuel



**Compétition sur LiveFFN.com**

Course Individuelle : **3,00 €**

Relais : **5,00 €**



**Dames :** Maîtres C0 (2001 à 1997) – Maîtres C1 & + (1996 & Avant)

**Messieurs :** Maîtres C0 (2001 à 1997) – Maîtres C1 & + (1996 & Avant)



## En Attente de Validation

- **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats de France Maîtres N2 & N1 Hiver et Eté Open (à l'exception des C0).

- **Modalités d'engagements**

Le nombre de courses individuelles est limité à 4 par nageur.

Le nombre de relais par club n'est pas limité. Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais par style de nage.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nagés mais seront classés « hors concours ».

Les relais R0 doivent être composés uniquement de nageurs de la catégorie C0.

Les relais R1 à R8 ne peuvent être composés de nageurs de la catégorie C0.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement. En fonction du nombre d'engagés dans l'épreuve, la mixité sera tolérée afin de ne pas laisser un ou une nageuse nager seul(e).

- **Classement de la compétition**

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points toutes catégories en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

- **Récompenses**

Médailles aux 3 premiers nageurs toutes catégories de chaque épreuve individuelle à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

Les nageurs C0 et R0 feront l'objet d'un classement à part.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont reconnus « Open » (cf. Annuel Règlements FFN).

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental Maîtres ». Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Hiver Open des Maîtres du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.



- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Dimanche 24 Janvier 2021</b>	
<b>O.P. : 13H30 – D.E. : 14H30</b>	
1. / 2.	Relais 4 x 50 m Nage Libre Dames / Messieurs
3.	Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte
4. / 5.	100 m Dos Messieurs / Dames
6. / 7.	50 m Brasse Messieurs / Dames
8. / 9.	100 m Papillon Messieurs / Dames
10. / 11.	50 m Nage Libre Messieurs / Dames
Pause de 15 minutes	
12. / 13.	100 m 4 Nages Messieurs / Dames
14. / 15.	50 m Dos Dames / Messieurs
16. / 17.	100 m Brasse Dames / Messieurs
18. / 19.	50 m Papillon Messieurs / Dames
20. / 21.	100 m Nage Libre Messieurs / Dames
Pause de 15 minutes	
22. / 23.	Relais 4 x 50 m 4 Nages Dames / Messieurs
24.	Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

# En Attente de Validation



# Championnat Départemental Eté Open des Maîtres du Pas-de-Calais



**Samedi 08 Mai 2021**

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

26/04 au 03/05/2021

**BERCK-SUR-MER**

**Bassin de 25 m – 8 Couloirs**

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **3,00 €**

Relais : **5,00 €**



**Dames** : Maîtres C0 (2001 à 1997) – Maîtres C1 & + (1996 & Avant)

**Messieurs** : Maîtres C0 (2001 à 1997) – Maîtres C1 & + (1996 & Avant)



## En Attente de Validation

- **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats de France Maîtres N2 & N1 Eté Open (à l'exception des C0).

- **Modalités d'engagements**

Le nombre de courses individuelles est limité à 4 par nageur.

Le nombre de relais par club n'est pas limité. Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais par style de nage.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nager mais seront classés « hors concours ».

Les relais R0 doivent être composés uniquement de nageurs de la catégorie C0.

Les relais R1 à R8 ne peuvent être composés de nageurs de la catégorie C0.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement. En fonction du nombre d'engagés dans l'épreuve, la mixité sera tolérée afin de ne pas laisser un ou une nageuse nager seul(e).

Pour le 400 NL, les séries seront nagées à 2 par couloir sous réserve d'avoir un nombre suffisant d'officiels.

- **Classement de la compétition**

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points toutes catégories en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

- **Récompenses**

Médailles aux 3 premiers nageurs toutes catégories de chaque épreuve individuelle à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

Les nageurs C0 et R0 feront l'objet d'un classement à part.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont reconnus « Open » (cf. Annuel Règlements FFN).



Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental Maîtres ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Hiver Open des Maîtres du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Samedi 08 Mai 2021</b>	
<b>O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
1. / 2. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs	20. / 21. 400 m Nage Libre Messieurs / Dames
3. / 4. 200 m Brasse Dames / Messieurs	22. / 23. 50 m Papillon Messieurs / Dames
5. / 6. 100 m Dos Dames / Messieurs	24. / 25. 100 m Brasse Messieurs / Dames
7. / 8. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs	Pause de 15 minutes
Pause de 15 minutes	26. / 27. 100 m Nage Libre Messieurs / Dames
9. / 10. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs	28. / 29. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames
11. / 12. 50 m Brasse Dames / Messieurs	30. / 31. 50 m Dos Messieurs / Dames
13. / 14. 100 m Papillon Dames / Messieurs	32. / 33. 200 m Papillon Messieurs / Dames
15. / 16. 200 m Dos Dames / Messieurs	34. / 35. Relais 4 x 50 m 4 Nages M. / D.
17. / 18. Relais 4 x 50 m Nage Libre D. / M.	36. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte
19. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte	

# En Attente de Validation



## ANNEXES

### Informations, Protocoles & Recommandations COVID

- Les Mots d'Ordre du CD Natation 62 Page 55
- L'Auto-Questionnaire de Santé FFN Page 56
- Le Guide de Recommandations Sanitaires FFN Page 57
- Déclaration des Compétitions à la Sous-Préfecture Pages 58-62
- La Signalétique de Prévention COVID-19 Pages 63-65
- Liens Utiles – Actualités COVID-19 Page 66



## Mots d'Ordre Du Comité Directeur du CDN 62



### Mail aux Clubs du Pas-de-Calais – 13/08/2020

Bonjour à tous,

La Fédération a publié le protocole sanitaire à mettre en vigueur pour les compétitions. C'est une suite logique à la pandémie qui nous touche.

Nous n'avons pas d'autres choix. Aussi, à nous de préparer l'avenir en s'adaptant aux nouvelles règles, tout en espérant que peu à peu notre vie quotidienne retrouve sa normalité.

Pour chaque club, organiser un évènement sportif va être contraignant, voire même "angoissant".

Les nageurs ont repris ou vont reprendre l'entraînement, ils ont besoin que les clubs soient organisateurs de compétitions pour s'exprimer dans leur sport. Sinon c'est l'affaiblissement de la natation.

**Le Comité Départemental compte sur vous pour que notre natation puisse vivre.**

Bien sportivement

Le Comité Directeur du CD Natation 62

---

### COVID-19 vers un « COVID 62 »

### Rapport Moral du Président Thomas CARPENTIER – AG du CD Natation 62 – 26/09/20

C ONFIANCE

O PTIMISME

V ICTOIRE

I NNOVATION

D ETERMINATION

62 (Pas de calais)





# Auto-Questionnaire De Santé FFN



**Document à compléter avant chaque séance d'entraînement & chaque compétition**



## QUESTIONNAIRE préalable à l'entraînement

(A conserver par le nageur)

NOM : .....

Date : .....

PRENOM : .....

Prise de température : ..... °C

Fréquence cardiaque de repos (le matin avant de se lever) : ...../mn

Durant ces dernières 24 h, je présente :

- De la fièvre > ou = à 38° OUI  NON
- Une toux OUI  NON
- Un essoufflement OUI  NON
- Une perte de goût et/ou de l'odorat OUI  NON
- Des oéphalées OUI  NON
- Des courbatures inhabituelles OUI  NON
- Une grosse fatigue OUI  NON
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes OUI  NON
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures) OUI  NON
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure) OUI   
NON

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous n'êtes pas en mesure de suivre l'entraînement. Merci de :

- Contacter votre entraîneur pour l'avertir de votre absence
- Consulter votre médecin traitant
- Tenir informé votre médecin de pole et votre médecin d'équipe des conclusions de la consultation



# Guide de Recommandations Sanitaires FFN



[Cliquez sur l'image pour accéder au Guide sur le Site Fédéral](#)



Version du 18/09/2020





# Déclaration Préalable des Compétitions à la Sous-Préfecture



Cabinet

Arras, le 24 juin 2020

Le préfet du Pas-de-Calais

à

Mesdames et Messieurs les maires du Pas-de-Calais  
*en communication à Monsieur le président de l'association  
des maires et des présidents d'intercommunalités  
et à Mesdames et Messieurs les sous-préfets*

**OBJET :** Modalités d'organisation des manifestations de plus de dix personnes sur la voie publique  
**P.J. :** Modèle de déclaration

En application de l'article 3 du décret du 31 mai 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire, modifié par les décrets du 14 juin et du 21 juin 2020, les rassemblements, réunions ou activités sur la voie publique ou dans un lieu ouvert au public de plus de 10 personnes et jusqu'à 5000 personnes peuvent être autorisés par l'autorité préfectorale sous réserve d'une déclaration préalable.

Un dossier doit être transmis par l'organisateur à la sous-préfecture d'arrondissement compétente, au plus tard trois jours francs et au plus tôt quinze jours francs avant la date prévue de l'événement. La déclaration de manifestation tient lieu de demande d'autorisation et doit être transmise aux adresses suivantes en fonction de leur localisation:

- Pour l'arrondissement d'Arras : [pref-crise62@pas-de-calais.gouv.fr](mailto:pref-crise62@pas-de-calais.gouv.fr)
- Pour l'arrondissement de Béthune : [sp-bethune@pas-de-calais.gouv.fr](mailto:sp-bethune@pas-de-calais.gouv.fr)
- Pour l'arrondissement de Boulogne : [sp-boulogne-sur-mer@pas-de-calais.gouv.fr](mailto:sp-boulogne-sur-mer@pas-de-calais.gouv.fr)
- Pour l'arrondissement de Calais : [sp-calais-manifestations@pas-de-calais.gouv.fr](mailto:sp-calais-manifestations@pas-de-calais.gouv.fr)
- Pour l'arrondissement de Lens : [sp-pco-lens@pas-de-calais.gouv.fr](mailto:sp-pco-lens@pas-de-calais.gouv.fr)
- Pour l'arrondissement de Montreuil : [sp-montreuil@pas-de-calais.gouv.fr](mailto:sp-montreuil@pas-de-calais.gouv.fr)
- Pour l'arrondissement de St-Omer : [sp-stomer@pas-de-calais.gouv.fr](mailto:sp-stomer@pas-de-calais.gouv.fr)



# Déclaration Préalable des Compétitions à la Sous-Préfecture



Elle doit mentionner les noms, prénoms et domiciles des organisateurs, ainsi que le but de la manifestation, le lieu, la date et l'heure du rassemblement et, s'il y a lieu, l'itinéraire projeté. La déclaration précise également les mesures mises en place pour garantir le respect des mesures d'hygiène et de distanciation physique (port de masque, gel hydroalcoolique...). La déclaration doit être impérativement signée par au moins l'un des organisateurs.

La déclaration sera accompagnée obligatoirement :

- du plan de l'itinéraire emprunté ou de l'événement ( plans, photographies...)
- d'un dossier technique complet en cas de mise en place d'installations spécifiques ( tentes, enceintes, gradins, scènes, manèges...)
- du protocole sanitaire détaillé

Mes services sont à votre entière disposition pour de plus amples renseignements et la cellule mise en place à la préfecture pour vous accompagner reste joignable via l'adresse de messagerie :

[pref-crise62@pas-de-calais.gouv.fr](mailto:pref-crise62@pas-de-calais.gouv.fr)

*19/09/2020*

Le préfet,

Fabien SUDRY

Copie à :

- M. le Directeur du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Pas-de-Calais
- M. le Commandant du Groupement de Gendarmerie Départementale
- M. le Directeur Départemental de la Sécurité Publique



# Déclaration Préalable des Compétitions à la Sous-Préfecture



**Formulaire à transmettre par e-mail à la Sous-Préfecture de votre territoire  
et au CD Natation 62 : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)**

**MODELE DE DÉCLARATION POUR L'ORGANISATION D'UNE MANIFESTATION DE  
PLUS DE DIX PERSONNES SUR LA VOIE PUBLIQUE**

## **I. INFORMATIONS ADMINISTRATIVES**

Type d'événement ou de rassemblement organisé :

Nombre de personnes attendues :

Descriptif de l'événement et but de la manifestation :

Localisation de l'événement ou itinéraire prévu :

Mise en place d'installations (tentes, enceintes, gradins, scènes, manèges, etc) :

Date et heures de début et de fin :



# Déclaration Préalable des Compétitions à la Sous-Préfecture



**Formulaire à transmettre par e-mail à la Sous-Préfecture de votre territoire  
et au CD Natation 62 : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)**

## II. MESURES SANITAIRES

### Concernant le dispositif de secours

*Les règles habituelles relatives aux dispositifs prévisionnels de secours (DPS) s'appliquent. Un DPS doit être présent dès lors que certains risques sont réunis (effectif prévisible du public, comportement prévisible du public, environnement et accessibilité du site, délai d'intervention des secours publics).*

*L'organisateur doit garantir, en permanence, l'accessibilité du site aux services de secours, et prévoir des aménagements sanitaires adaptés à la manifestation.*

### Concernant les mesures barrières « Covid-19 »

Les mesures barrières socles à respecter sont :

- La distanciation physique d'un mètre entre les personnes ;
- L'hygiène des mains (lavage au savon ou par une solution hydro-alcoolique);
- En complément, le port d'un masque si la distanciation physique d'un mètre entre deux personnes ne peut être respectée.

*Préciser les mesures d'organisation prévues pour garantir le respect de ce socle de mesures barrières, par exemple :*

#### **1) Mesures de prévention et hygiène des mains :**

- Mesures prises pour inviter les participants potentiels à s'abstenir de participer en cas de symptômes évocateurs du Covid-19 ;
- Modalités d'information (affichage) et de rappel des règles sanitaires à respecter ;
- Mise à disposition de points d'eau, de savon ou de gel hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains, à l'entrée, à la sortie et aux principaux points de passage.

#### **2) Distanciation physique :**

- Règles retenues pour garantir la distanciation physique et l'espace par personne (qui détermine le nombre de personnes admises à participer à la manifestation) ;
- Mesures prises pour assurer le respect de la jauge ainsi définie (qui doit être inférieure à 5000 personnes) : décompte des flux entrants et sortants, mise en attente de participants, etc. ;
- Cas particulier des lieux avec places assises : distance minimale d'un siège laissé entre les sièges occupés par chaque personne ou groupe de moins de 10 personnes venant ensemble ou ayant réservé ensemble.

#### **3) Port du masque :**



# Déclaration Préalable des Compétitions à la Sous-Préfecture



**Formulaire à transmettre par e-mail à la Sous-Préfecture de votre territoire  
et au CD Natation 62 : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)**

- *Mesures visant à garantir le port obligatoire du masque si les règles de distanciation physique ne peuvent être respectées au sein de la manifestation.*

#### **4) Hygiène des lieux :**

- *Dispositions prises pour l'aération, le nettoyage et la désinfection des lieux (surfaces et objets touchés, y compris les sanitaires), selon une fréquence proportionnée au risque ;*
- *Mise à disposition de poubelles à ouverture non manuelle et avec double ensachement, à l'entrée, à la sortie et aux principaux points de passage, pour recueillir les déchets susceptibles d'être contaminés (mouchoirs, masques usagés, lingettes désinfectantes, restes alimentaires, etc.), puis élimination des déchets.*

#### **5) Lieux à risque particulier de propagation du virus (vestiaires, points de restauration, buvettes, etc.) :**

- *Mesures prises pour interdire les espaces permettant des regroupements, ou à défaut mesures prises pour aménager ces espaces afin de garantir les mesures barrières : distanciation physique, régulation des flux, règles d'hygiène, etc.*

**Date et signature de l'organisateur**

## INFORMATION CORONAVIRUS

## COVID-19

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter



Eviter  
de se toucher  
le visage



Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres



Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque  
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

COVID-19

## PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER



Se laver les mains **avant** de  
mettre son masque  
et **après** l'avoir retiré



Mettre et enlever  
le masque en le prenant par  
les lanières



Couvrir le nez  
et la bouche



Une fois posé,  
ne plus le toucher



Après utilisation, le mettre  
dans un sac plastique et le jeter  
**ou** s'il est en tissu, le laver  
à 60° pendant 30 min

**Le masque est un moyen de protection complémentaire  
qui ne remplace pas les gestes barrières**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

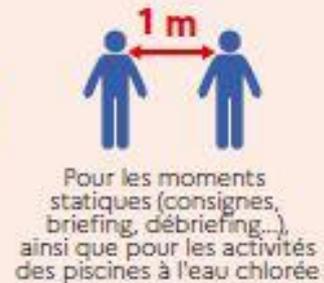
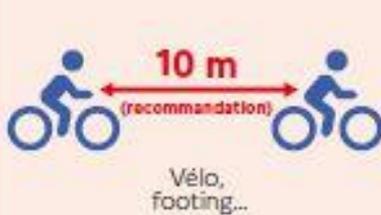


0 800 130 000  
(appel gratuit)

## Coronavirus COVID-19

# Les bons réflexes à adopter

Respecter les **règles de distanciation**  
dans la mesure du possible



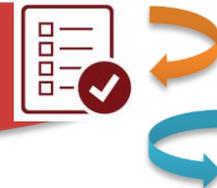
Se changer et se doucher  
**à domicile**  
(sauf si des vestiaires individuels  
sont à votre disposition,  
les vestiaires collectifs quant à eux  
demeurent fermés)



Limiter à **10 personnes  
maximum** les groupes ou rassemblements  
(hors activités sportives)



## Liens Utiles Actualités – COVID-19



Restez informés sur l'évolution de la situation sur les sites officiels

Cliquez sur le logo pour accéder au site



**PRÉFET  
DU PAS-DE-CALAIS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*