



## PROGRAMME SPORTIF DÉPARTEMENTAL NATATION COURSE

**01/09/2021 au 31/12/2021**





# SOMMAIRE

➤ <b>Règlement Général</b>	<b>Pages 4-9</b>
○ Frais de Gestion, Affiliation, Licences	Page 4
○ Organisation des Compétitions	Pages 4-6
○ Les Officiels	Pages 6-7
○ Abonnement, déplacements, indemnités, amendes	Page 8
○ Exonérations	Page 8
○ Dossier ADS « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs »	Pages 8-9
 ➤ <b>Contacts Utiles</b>	<b>Page 10-11</b>
➤ <b>L'Ecole de Natation Française</b>	<b>Page 12</b>
➤ <b>Les Calendriers</b>	<b>Pages 13-16</b>
○ Calendrier des Evènements du CD Natation 62	Page 13
○ Calendrier général du Département à l'International	Page 14
➤ <b>Les Catégories 2020 / 2021 (jusqu'au 31/12/2021)</b>	<b>Page 15</b>
➤ <b>Les Codes Financiers des Compétitions Départementales</b>	<b>Page 16</b>
➤ <b>Programme de la Catégorie Avenir</b>	<b>Pages 17-22</b>
○ Le Challenge Avenir Départemental (FFN)	Pages 18-19
○ Le Trophée Avenir Départemental (CDN 62)	Pages 20-21
○ Planning des épreuves du Challenge & du Trophée Avenir Départemental	Pages 22
○ Répartition des Organisations du Challenge & du Trophée Avenir Départemental	Page 22

NEW

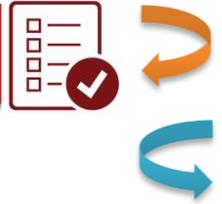


# SOMMAIRE

	➤ <b>La Finale Avenirs &amp; Jeunes</b>	<b>Pages 23-25</b>
	○ La Finale Départementale Espoirs Hiver	Pages 24-25
	➤ <b>Programme des Catégories Jeunes / Juniors / Seniors</b>	<b>Pages 26-35</b>
	○ Les Journées du Challenge Départemental d'Automne	Pages 27-28
	○ Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais	Pages 29-32
	○ Le Championnat Départemental Hiver Open	Pages 33-35
	➤ <b>Annexes COVID</b>	<b>Pages 36-42</b>
	○ Les Mots d'Ordre du CD Natation 62	Page 37
	○ L'Auto-Questionnaire de Santé FFN	Page 38
	○ La Foire aux Questions FFN sur le Pass'Sanitaire	Page 39
	○ La Signalétique de Prévention COVID-19	Pages 40-41
	○ Liens Utiles – Actualités COVID-19	Page 42



# REGLEMENT GENERAL



Ce règlement général s'applique à l'ensemble des compétitions de natation inscrites au calendrier départemental. Sauf indications contraires précisées dans la compétition, c'est ce règlement qui s'appliquera.

## 1. Frais de Gestion, Affiliations, Licences :

Tout club doit être à jour de ses cotisations annuelles avec les différentes instances pour pouvoir prendre part aux manifestations fédérales.

Celle du Comité de Natation du Pas-de-Calais est fixée à **100,00 €** (à adresser au Trésorier Départemental au plus tard 8 jours avant la première compétition inscrite au calendrier sportif).

Consultez le Règlement Général Régional pour connaître les autres tarifs.

## 2. Organisation des Compétitions :

### 2.1 - Par Zone

Lors des compétitions par zone, les clubs organisateurs ont la responsabilité de :

- La gestion informatique de la compétition
- La préparation et l'impression du programme
- Les fiches de courses (fourniture et impression)
- L'envoi du planning et des start-lists au CD NATATION 62 : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition à savoir :
  - Navette(s)
  - Speaker
  - Chambre d'appel
  - Secrétariat
- L'envoi des résultats au CD Natation 62 et la remontée sur le serveur extraNat dès la fin de la compétition (parution sur le site fédéral le lundi matin)

Le Comité Départemental invite l'ensemble des clubs à prendre en compte les rafraichissements des officiels.

### 2.2 - A Centre Unique

Les compétitions à centre unique sont sous la responsabilité conjointe du Comité Départemental et du club organisateur, avec la répartition des charges ci-dessous ;

Le Comité Départemental a la responsabilité :

- De la désignation d'un représentant du Comité Directeur Départemental
- Du chronométrage (installation et gestion)
- De l'établissement du programme
- De la gestion informatique de la compétition
- De la fourniture et l'édition des fiches de course et/ou feuilles de chronométrage
- La diffusion des résultats via le LiveFFN et la remontée sur le serveur extraNat
- La fourniture des visuels du CD Natation 62 (fond de podium, banderoles, etc...)

Le club organisateur a la responsabilité de :



- La mise en place des équipements et l'installation du matériel (piscine, lignes d'eau, lignes de virage, chaises, etc...)
- L'impression du programme (document fourni par le CD Natation 62)
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition, à savoir :
  - Navette(s)
  - Speaker
  - Chambre d'appel
  - Réception des forfaits
- La mise en place de la sonorisation et de l'animation de la compétition
- La mise en place des visuels et du podium avec le fond du podium du CD Natation 62

Lors des compétitions à centre unique, le club organisateur sera dédommagé à hauteur de 30 € par réunion, montant alloué pour les boissons des officiels (minimum 1 par réunion).

### 2.3 - Modalités d'Engagements

Tous les engagements des compétitions inscrites au calendrier départemental se font par le biais du site internet : [www.extraNat.fr](http://www.extraNat.fr) .

La période des engagements sera ouverte 13 jours avant la date de la compétition pour une clôture le lundi soir minuit précédent celle-ci (soit 7 jours).

**Dès la clôture des engagements, plus aucune modification ne sera prise en compte.**

Une fois vos engagements effectués, il est obligatoire de les valider en procédant à leur paiement.

Afin de réduire les coûts, les clubs sont invités à effectuer le règlement de leurs engagements uniquement par Virement Bancaire.

Les clubs devront respecter l'intitulé suivant pour le virement : « **CLUB – CODE FINANCIER DE LA COMPETITION** » : EX : « **ANGRES – CD 01** ». L'ensemble des codes financiers et le RIB du Comité Départemental sont disponibles dans la rubrique dédiée de ce règlement.

### 2.4 - Extranat & Résultats

Le logiciel fourni par la Fédération Française de Natation, **EXTRANAT-POCKET**, devra être utilisé pour la gestion des compétitions.

Dès la clôture des engagements le lundi soir minuit, le club organisateur pourra récupérer automatiquement la compétition via **EXTRANAT POCKET**.

Il devra fournir le planning et les listes d'engagements (Start-Lists) par mail à [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr) au plus tard le mercredi précédent la compétition.

**Pour les compétitions comportant des relais, il est demandé aux clubs participants de fournir, au plus tard la veille de la manifestation, la liste des nageurs composant les différents relais.**

Afin d'assurer l'équité sportive et avoir une base de performances la plus fiable possible, il est demandé aux clubs organisateurs d'être particulièrement **vigilants quant à la saisie des résultats, et d'indiquer tous les temps de passages**, forfaits et disqualifications.

Les clubs organisateurs garderont les fiches de courses de la compétition pendant toute la durée de la saison sportive.



Nous vous incitons fortement à effectuer une sauvegarde régulière de votre base de données EXTRANAT-POCKET avant, pendant et après la compétition.

A l'issue de la manifestation, le club organisateur transmettra les résultats directement à la Fédération Française de Natation via **extraNat Pocket** (connexion Internet requise pour la remontée sur le serveur ExtraNat.fr) et adressera également les résultats de la compétition et la **feuille de jury** par e-mail ([competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)) au Comité Départemental **le soir même**, afin que ceux-ci puissent être diffusés le plus rapidement possible sur le site Départemental. Il transmettra également les résultats au Secrétariat Sportif de la Ligue Régionale : Mme Maryline CHERON : [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr)

Tout club participant à une compétition hors de la région Hauts-de-France est invité à en informer le CD Natation 62 et la Ligue Régionale de Natation afin de vérifier les éventuels records battus.

### **3. Officiels :**

Chaque club participant a **obligation de présenter au minimum 1 (un) Officiel pour 6 (six) nageurs et moins engagés et au minimum 2 (deux) Officiels au-delà des 6 (six) nageurs engagés.**

Rappelons que le club organisateur n'est pas dans l'obligation de présenter d'officiels mais en cas de manquement significatif, celui-ci doit le faire.

**Le Juge-Arbitre et le Starter** de la compétition seront les seuls officiels indemnisés par le Comité Départemental. Il leur est demandé de noter le manque éventuel d'officiels et les événements non conformes au règlement.

#### **3.1 - Obligations du Juge-Arbitre :**

La composition et la gestion du jury sont placées sous la seule responsabilité du Juge-Arbitre qui est désigné par le Responsable de district.

La Commission des Officiels a la charge de nommer le Juge-Arbitre pour les compétitions suivantes :

- Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais,
- Les Championnats Hiver et Eté Open du Pas-de-Calais,
- La Finale du Challenge Départemental,
- Les Finales Départementales Espoirs Hiver et Eté,
- Les Championnats Hiver et Eté Open des Maîtres du Pas-de-Calais
- Des organisations départementales par zone

Le Juge-Arbitre nommé doit préparer avant la compétition son jury en demandant aux clubs participants les noms, prénoms et qualité des officiels qui se présenteront à ladite compétition. En cas d'empêchement, les clubs participants devront prévoir leurs officiels suppléants. Le Juge-Arbitre devra également composer son jury d'appel. (Cf. Règlement Fédéral Jury d'Appel).

## 3.2 - Pouvoirs du Juge-arbitre



### **Rappel règlement FINA S.W.2.1.1 :**

**« Le juge-arbitre a plein contrôle et autorité sur tous les Officiels, il doit approuver leurs affectations, et leur donner des instructions en ce qui concerne les caractéristiques ou les règlements particuliers relatifs aux compétitions. Il doit faire appliquer toutes les règles et décisions de la FINA et trancher toutes les questions concernant l'organisation effective de la réunion, de l'épreuve ou de la compétition, lorsque les règles n'en prévoient pas autrement la solution »**

**En cas de manquement significatif d'officiels, le Juge-Arbitre aura tout pouvoir de décision pour le bon déroulement de la compétition :**

- Le Juge-Arbitre peut décider de ne pas faire participer les nageurs du ou des clubs qui n'ont pas présenté d'officiels en nombre suffisant aux vues du règlement en vigueur de la compétition.
- Le Juge-Arbitre peut décider de restreindre le nombre de lignes d'eau afin d'assurer le bon déroulement des épreuves et du programme.
- Dans l'éventualité où il n'y aurait pas un nombre suffisant d'officiels pour un déroulement correct de la compétition, le Juge-Arbitre aura le pouvoir d'annuler la compétition.

## 3.3 - Manquements d'officiels / Amendes :

Toutes les compétitions départementales sont soumises à des amendes (sauf dispositions particulières).

**La non-présentation d'Officiels** au prorata du nombre de nageurs engagés est sanctionnée par une amende de 50,00 € par Officiel manquant et par réunion.

**Forfaits non déclarés lors des finales sur les compétitions à centre unique :** 15,00 € par course

## 3.4 – Tenue et Vestiaires

Le Juge-Arbitre, le Starter et les Juges de nage doivent être entièrement vêtus de blanc.

Seule une tenue blanche du haut du corps est exigée pour les autres membres du jury. Toutefois une tenue blanche complète est vivement recommandée. Dans la mesure du possible, l'organisateur d'une compétition s'efforcera de mettre à disposition des officiels un vestiaire séparé et réservé à leur usage.

## 4. Abonnement, déplacements, indemnités, amendes



<u>Objet</u>	<u>Montant</u>	<u>Observations</u>
Abonnement départemental	100 €	Paiement annuel sur facture, à partir du 16 septembre.
Amende pour manque d'officiel	50 €	Par officiel et par réunion (Cf. art.3.3)
Amende Forfait Nageur	15 €	(Cf. art. 3.3)
Indemnité kilométrique	0,35 €	Kilométrage de l'adresse du bénéficiaire au lieu de convocation suivant Mappy / Via Michelin. (Option : Le plus rapide)
Remboursement minimum du déplacement du Juge Arbitre et Starter	16,50 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 48 kilomètres Aller-Retour
Forfait réunion membre du Comité Directeur	10 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 28 kilomètres Aller-Retour

## 5. Exonérations

Pour les clubs rencontrant un problème de fermeture de piscine pour travaux de longue durée, il est possible de bénéficier d'une exonération de paiement des droits d'engagements (le temps de la durée de cette fermeture) et de l'abonnement départemental annuel (pour une fermeture de la piscine de 6 mois ou plus constatée entre mi-septembre et mi-juillet de la saison en cours).

Pour ce faire, ils doivent présenter une demande écrite au Comité Directeur du Comité Départemental, laquelle sera examinée lors de la réunion la plus proche. Cette demande devra comporter les éléments suivants :

- Dates d'indisponibilité de leur piscine, avec motif de la fermeture de l'équipement
- Un engagement de participer aux compétitions départementales. Ainsi un club délaissant une compétition départementale pour participer à un meeting quelconque verrait l'exonération dont il bénéficie, supprimée pour toute la durée de fermeture de son équipement restant à courir.

## 6. Dossier Aide au Développement & à la Structuration des Clubs (ADS)

### PREAMBULE & DEFINITION

Dans le cadre de la politique d'accompagnement de ses Clubs, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais renouvelle le dispositif « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs » (ADS).

Ce dispositif expérimental a pour objectif de favoriser la mise en action des Clubs du Pas-de-Calais, à travers des projets touchant directement à la vie et au développement des structures, sur différents aspects favorisant entre autres :

- la formation fédérale des éducateurs et bénévoles (à l'exclusion des formations d'Etat : se référer au catalogue de formations ERFAN),
- la mise en place d'activités favorisant l'augmentation du nombre de licenciés,
- la mise en œuvre du Plan de Développement Départemental, Régional, Fédéral.



### MODALITES

Chaque année, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais détermine une enveloppe budgétaire qui sera allouée au regard des dossiers déposés. Les dossiers sont étudiés par une Commission d'élus et de techniciens du Comité Départemental, puis soumis au Comité Directeur Départemental.

Pour la saison 2021 / 2022 au regard des subventions allouées et des nouveaux critères d'attribution de l'ANS validés par la FFN, l'enveloppe allouée pour l'ADS, reste à définir. A l'instar des « Collectifs Excellence Pas-de-Calais », la participation des clubs s'élèvera au minimum à 25 % du montant total du projet, et la participation du CD Natation 62 ne pourra excéder 75 %.

### CRITERES D'ELIGIBILITE

- S'engager à respecter le critère du 100 % licence (Attestation de Cohésion)
- Participer à la Vie du Comité Départemental (Réunion des Présidents, Assemblée Générale)
- Participer au Programme Sportif Départemental (au moins 8 compétitions sur la saison sportive) ou aux actions départementales (pour les clubs de Natation Artistique et Water-Polo)

### ECHEANCES

Le dossier « **ADS** » est à adresser au Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais par e-mail : [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr) avant le 31/12/2021. Il est téléchargeable sur le site Internet du CD Natation 62 : <http://pasdecalais.ffnatation.fr> rubrique « Dossiers Divers > Finances Dossier ADS »

La Commission Départementale se réunira avant le 1<sup>er</sup> Mars 2022 et présentera les dossiers retenus au Comité Directeur suivant.

Sous réserve de respecter le critère du 100 % licence sur la saison 2021 / 2022, l'aide « ADS » du Comité Départemental sera versée au club par virement bancaire au 31/08/2022.



# Contacts Utiles CD Natation 62



➤ **Correspondance :**

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais  
Maison des Sports du Pas-de-Calais  
9, Rue Jean Bart – 62143 ANGRES  
E-mail : [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr) / Site web : <http://pasdecalais.ffnatation.fr>  
Facebook : <https://www.facebook.com/cdnatation62>

---

➤ **Président :**

Thomas CARPENTIER  
47, Rue du Long Cornet – 62400 ESSARS  
Tél : 06.83.35.40.28 / E-mail : [thomascarpentier@neuf.fr](mailto:thomascarpentier@neuf.fr) / [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr)

---

➤ **Trésorier :**

Sébastien LYSIK  
2, Rue Henri Armand – 62440 HARNES  
Tél : 07.81.75.99.18 / E-mail : [sebastien.lysik@outlook.fr](mailto:sebastien.lysik@outlook.fr) / [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr)

---

➤ **Secrétaire :**

Claudie LUCAS  
22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS  
Tél : 06.99.68.12.56 / 03.21.51.53.44  
E-mail : [rene.claudielucas@wanadoo.fr](mailto:rene.claudielucas@wanadoo.fr) / [contact@natation62.fr](mailto:contact@natation62.fr)

---

➤ **Extranat & Résultats :**

Solange LAVOISIER  
4, Rue du Colonel Fabien – 62320 ROUVROY  
Tél : 06.78.72.76.21 / E-mail : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)

---

➤ **Commission des Officiels :**

Luc BOURRE  
58, Rue du Château d'Eau – 62100 CALAIS  
Tél : 03.21.96.80.16 / 06.17.73.80.79  
E-mail : [bourre.martine@wanadoo.fr](mailto:bourre.martine@wanadoo.fr)

---

➤ **Commission Sportive & ENF :**

René LUCAS  
22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS  
Tél : 03.21.51.53.44 / 06.43.63.63.44  
E-mail : [rene.claudielucas@wanadoo.fr](mailto:rene.claudielucas@wanadoo.fr)



## Autres Contacts Utiles



➤ **Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :**

138 Bis Rue Léon Blum – 62290 NOEUX LES MINES

E-mail : [contact@ffnatationhdf.fr](mailto:contact@ffnatationhdf.fr)

Site web : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/NatationHDF>

NEW

✓ **Secrétariat Sportif – Licences, Administratif & Financier :**

Maryline CHERON, Responsable Administratif & Financier

Tél : 06.08.07.14.09 / E-mail : [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr)

NEW

✓ **Service Formation – ERFAN :**

*Formations Fédérales & Officiels*

Clémence CARPENTIER, Agent du Service Formation

Tél : 06.75.40.19.30 / E-mail : [clemence.carpentier@ffnatationhdf.fr](mailto:clemence.carpentier@ffnatationhdf.fr)

NEW

*Formations d'Etat & BNSSA*

Séverine FREIN, Coordinatrice du Service Formation

Tél : 06.35.13.93.48 / E-mail : [severine.frein@ffnatationhdf.fr](mailto:severine.frein@ffnatationhdf.fr)

✓ **Service Développement :**

*Pratiques non compétitives, ENF, JAN, Aisance Aquatique, Labellisation, Agréments*

Franck HAUDEGAND, Responsable Développement

Tél : 07.88.73.11.54 / E-mail : [franck.haugand@ffnatationhdf.fr](mailto:franck.haugand@ffnatationhdf.fr)

NEW



- **ENF 1 : Sauv’Nage**

La demande d’organisation est à adresser à la Ligue Régionale. La saisie des résultats est effectuée par le club organisateur. Afin de mutualiser les moyens toutes les dates sont disponibles sur le site régional rubrique « Agenda Sportif » : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/calendrier.php>

Les clubs peuvent donc s’associer pour passer le Sauv’Nage.

- **ENF 2 : Le Pass’Sports de l’Eau**

La demande d’organisation est à adresser au Comité Départemental. La présence d’un membre du Comité est nécessaire pour valider ce test.

A l’issue de la session, le club organisateur envoie l’intégralité des résultats de la session. Ceux-ci sont saisis sur extraNat par le Comité Départemental.

- **ENF 3 : Le Pass’Compétition « Natation Course » & Eau Libre**

Le « Challenge Avenirs » défini dans l’Annuel Règlement FFN ENF 2020/2021 sert désormais de support à l’obtention des Pass’Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs qui valideront le « Challenge Avenirs » dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass’Compétition NC et EL et pourront s’engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines.

La participation au « Challenge Avenirs » n’est pas soumise à l’obtention préalable du Sauv’Nage, ni du Pass’Sports de l’Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass’Compétition NC et EL, à l’issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra être titulaire du Sauv’Nage et du Pass’Sports de l’Eau.

Pour suivre la validation des Pass’Compétition, rendez-vous sur le site fédéral :

[https://ffn.extranat.fr/webffn/nat\\_avenirs.php?idact=nat](https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_avenirs.php?idact=nat)

Tous les documents relatifs à l’Ecole de Natation Française sont disponibles sur le site régional à la rubrique « ERFAN – ENF » :

<http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=65>

**Pour toute question relative à l’ENF, n’hésitez pas à contacter la Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :**

[franck.haudegand@ffnatationhdf.fr](mailto:franck.haudegand@ffnatationhdf.fr)



# Calendrier des Compétitions & Evènements du Comité de Natation du Pas-de-Calais

Saison 2020 / 2021

Trimestre 4



Date(s)	Evènement	Bassin	Catégories	Centre(s) Organisateur(s)
<b>Samedi 25/09/2021</b>	<b>Assemblée Générale du Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais Réunion de Rentrée des Clubs / Commission Sportive Départementale élargie Pas-de-Calais</b>			<b>OLHAIN</b>
03/10/2021	Challenge Départemental d'Automne – Plot 1	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	<b>CALAIS – LUMBRES</b>
10/10/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 1 Trophée Avenirs Départemental – Plot 1	25 m	Avenirs	<b>ARRAS – BERCK</b>
17/10/2021	Challenge Départemental d'Automne – Plot 2	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	<b>AUCHEL – BOULOGNE</b>
29 au 31/10/2021	12 <sup>ème</sup> Meeting National Open CO / PDC	25 m	Jeunes* / Juniors / Seniors	<b>BERCK SUR MER</b>
05 au 07/11/2021	14 <sup>ème</sup> Meeting National Open de Béthune	50 m	Juniors / Seniors	<b>BETHUNE</b>
14/11/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 2 Trophée Avenirs Départemental – Plot 2	25 m	Avenirs	<b>CALAIS – VITRY</b>
24 au 28/11/2021	Championnats de France Nationale 2	50 m	Toutes Catégories	<b>BETHUNE</b>
<b>Jeudi 02/12/2021</b>	<b>Assemblée Générale de la Ligue Régionale de Natation Hauts de France</b>			<b>DENAIN + Visio</b>
11 & 12/12/2021	Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	<b>ARRAS</b>
19/12/2021	Finale Départementale Espoirs Hiver	25 m	Avenirs / Jeunes	<b>AUCHEL</b>
27 au 29/12/2021	Meeting Landron	25 m	Toutes Catégories	<b>ARRAS</b>



# Calendrier des Compétitions Départementales à Internationales

Saison 2020 / 2021

Jusqu'au 31/12/2021



Septembre 2021		Octobre 2021		Novembre 2021		Décembre 2021	
Mo	1	Di	1	Lu	1	Mo	1
	Debut Saison Admin 2021 / 2022				INTER CLUBS TC Fousset		AG LRN HD / NOEUX
Je	2	Se	2	Ma	2	Je	2
			CD1				Chpt Régional Hiver 50 m Jeunes & + DUNKERQUE
Ve	3	Di	3	Me	3	Ve	3
Se	4	Lu	4	Je	4	Se	4
Di	5	Ma	5	Ve	5	Di	5
Lu	6	Me	6	Se	6	Lu	6
Ma	7	Je	7	Di	7	Ma	7
Me	8	Ve	8	Lu	8	Me	8
Je	9	Se	9	Ma	9	Je	9
Ve	10	Di	10	Ve	10	Ve	10
Se	11	Lu	11	Je	11	Se	11
Di	12	Ma	12	Ve	12	Di	12
Lu	13	Me	13	Se	13	Lu	13
Ma	14	Je	14	Di	14	Ma	14
Me	15	Ve	15	Lu	15	Me	15
Je	16	Se	16	Ma	16	Je	16
Ve	17	Di	17	Ve	17	Ve	17
Se	18	Lu	18	Je	18	Se	18
Di	19	Ma	19	Ve	19	Di	19
Lu	20	Me	20	Se	20	Lu	20
Ma	21	Je	21	Di	21	Ma	21
Ve	22	Ve	22	Lu	22	Ve	22
Je	23	Se	23	Ma	23	Je	23
Ve	24	Di	24	Ve	24	Ve	24
Se	25	Lu	25	Je	25	Se	25
Di	26	Ma	26	Ve	26	Di	26
Lu	27	Me	27	Se	27	Lu	27
Ma	28	Je	28	Di	28	Ma	28
Me	29	Ve	29	Lu	29	Me	29
Je	30	Se	30	Ma	30	Je	30
		Di	31	Ve		Ve	31

**Légende :**

Compétitions Pas-de-Calais	Compétitions Régionales Natation Course	Compétitions Régionales Maîtres	Evénements Institutionnels	Vacances Scolaires (Zone B) & Fériés
Compétitions Interrégionales	Compétitions Nationales Natation Course	Compétitions Nationales Maîtres	Compétitions Internationales	



## Les Catégories FFN Natation Course Saison 2020 / 2021

Jusqu'au 31/12/2021



<b>AVENIRS</b>	<b>Dames</b>	<b>10 ans et moins</b>	<b>2011 et après</b>
	<b>Messieurs</b>	<b>11 ans et moins</b>	<b>2010 et après</b>
<b>JEUNES</b>	<b>Dames</b>	<b>11 / 13 ans</b>	<b>2010 / 2009 / 2008</b>
	<b>Messieurs</b>	<b>12 / 14 ans</b>	<b>2009 / 2008 / 2007</b>
<b>JUNIORS</b>	<b>Dames</b>	<b>14 / 17 ans</b>	<b>2007 / 2006 / 2005 / 2004</b>
	<b>Messieurs</b>	<b>15 / 18 ans</b>	<b>2006 / 2005 / 2004 / 2003</b>
<b>SENIORS</b>	<b>Dames</b>	<b>18 ans et plus</b>	<b>2003 et avant</b>
	<b>Messieurs</b>	<b>19 ans et plus</b>	<b>2002 et avant</b>



# Les Codes Financiers des Compétitions Départementales



Date	Evènement	Codes
03/10/2021	Challenge Départemental d'Automne – Plot 1	CDA – 01
10/10/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 1	CAD – 01
	Trophée Avenirs Départemental – Plot 1	TAD – 01
17/10/2021	Challenge Départemental d'Automne – Plot 2	CDA – 02
29 au 31/10/2021	12 <sup>ème</sup> Meeting National Open du Pas-de-Calais	MEETINGPDC
14/11/2021	Challenge Avenirs Départemental – Plot 2	CAD – 02
	Trophée Avenirs Départemental – Plot 2	TAD – 02
11 & 12/12/2021	Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais	CHPT-HIVER
18 <u>ou</u> 19/12/2021	Finale Départementale Espoirs Hiver	FIN-ESP-HIVER

- **Paiement des engagements**

Afin de limiter les frais et faciliter les transactions financières avec le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais, nous vous invitons vivement à procéder au règlement de vos engagements par virement bancaire à l'aide du tableau ci-dessus.

Lorsque vous procédez au paiement des engagements de votre club, merci de respecter la nomenclature suivante pour le libellé de vos virements :

« **CLUB – CODE FINANCIER DE LA COMPETITION** » (Ex : « ANGRES – CHD 01 »)

Une fois la transaction réalisée, nous vous remercions d'adresser une copie du virement au Trésorier du Comité Départemental, **M. Sébastien LYSIK** : [sebastien.lysik@outlook.fr](mailto:sebastien.lysik@outlook.fr)

NEW

**NOUVEAU** : A compter du 1<sup>er</sup> Septembre 2021, il est également possible de procéder au règlement de vos engagements par carte bancaire, directement depuis votre espace [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)

- **RIB du CD Natation 62**

Code établissement 16706	Code guichet 00080	Numéro de compte 08496897000	Clé RIB 56
IBAN (International Bank Account Number)			
FR76	1670	6000 8008	4968 9700 056
Code BIC (Bank Identification Code) - Code swift: AGRIFRPP867			



## Catégorie AVENIRS

**Dames 2011 & Après (10 ans & moins)**  
**Messieurs 2010 & Après (11 ans & moins)**

- **Le Challenge Avenirs Départemental (FFN)** **Pages 18-19**
- **Le Trophée Avenirs Départemental (CDN 62)** **Pages 20-21**
- **Planning des épreuves du Challenge & du Trophée Avenirs Départemental** **Page 22**
- **Répartition des Organisations du Challenge & du Trophée Avenirs Départemental** **Page 22**



# Le Challenge Avenirs Départemental



**Dimanche 10 Octobre 2021**  
**Dimanche 14 Novembre 2021**



**2 Centres Organisateurs par journée (cf. page 22)**  
**Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel**



**Engagements :** extraNat.fr

**Période d'engagements :** cf. chaque journée

**Course Individuelle : 2,50 €**



**Dames :** 2011 & après

**Messieurs :** 2010 & après



## • **Objet**

**Seules ces compétitions permettent la validation du Pass'Compétition Nat Course & Eau Libre**

L'objectif de ces compétitions est de « *découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle et de permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaire de la discipline* » (cf. Annuel Règlements FFN ENF 2020 / 2021 p.24).

## • **Modalités de participation et d'organisation**

Ces compétitions sont accessibles à tous les nageurs titulaires d'une licence « **Natation Pour Tous** » ou d'une licence « **Compétiteur** ».

L'obtention préalable du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'Eau n'est pas requise pour s'engager au Challenge Avenirs. Cependant le nageur devra posséder ces 2 tests afin de valider le Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre.

Afin de valider son Pass'Compétition, le nageur devra réaliser à **minima 5 des 9 épreuves** composant le Challenge Avenirs, dont obligatoirement :

- **Deux 25 m** parmi le 25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse, 25 m Nage Libre
- **Deux 50 m** parmi le 50m Papillon-Dos, 50 m Dos-Brasse, 50 m Brasse-Nage Libre
- **Un 100 m** parmi le 100 m 4 Nages, 100 m Nage Libre

NEW

**Le nombre de course par réunion n'est pas limité.**

Les Pass'Compétition seront validés exclusivement par la Fédération Française de Natation à l'issue de la validation de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves du programme et à la condition que le Sauv'Nage et le Pass'Sports de l'Eau ait été préalablement obtenus.

Le suivi des validations du Challenge Avenir et du Pass'Compétition est accessible sur le site fédéral rubrique [« Natation – Le Challenge Avenirs »](#).

Ces compétitions sont organisées conjointement aux journées du Trophée Avenirs Départemental (même date, même lieu) mais **sont gérées informatiquement sur 2 compétitions distinctes**. Il est important de veiller à engager les nageurs sur la compétition appropriée. Tout résultat saisi en dehors du format « Challenge Avenirs » tel que définit sur extraNat.fr ne permettra pas la validation du Pass'Compétition.



- **Procédures d'engagements & Résultats**

Les engagements sont réalisés exclusivement sur extraNat.fr

A l'issue de la compétition, le club organisateur envoie :

- Les résultats de la compétition sur le serveur extraNat et au CD Natation 62 au format FFNex.

- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classements de la compétition**

Classement au temps selon règlement FFN :

- Dames 10 ans & moins (2011 & après)
- Messieurs 11 ans & moins (2010 & après)

- **Récompenses**

Le CD Natation 62 fournira à chaque club le nombre de diplôme « Challenge Avenirs » correspondant au nombre de nageurs engagés, afin que ceux-ci puissent être récompensés lorsqu'ils ont validé les épreuves de ce Challenge.

Chaque club se chargera ensuite de remettre à ses nageurs les livrets ENF3 du Pass'Compétition, une fois celui-ci validé par la FFN (cf. site fédéral rubrique [« Natation – Le Challenge Avenirs »](#))

- **Répartition des épreuves du Challenge Avenirs Départemental (CAD)**

<b>1<sup>ère</sup> Journée – Dimanche 10 Octobre 2021</b>	<b>2<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 14 Novembre 2021</b>
Période d'engagements : du 27/09 au 04/10/2021	Période d'engagements : du 01/11 au 08/11/2021
<i>(CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</i> Pause de 10 minutes <i>(CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs</i> Pause de 10 minutes <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</i>	<i>(CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs</i> <i>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</i> Pause de 10 minutes <i>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</i> Pause de 10 minutes <i>(CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</i> Pause de 10 minutes <i>(CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</i>



# Le Trophée Avenirs Départemental



**Dimanche 10 Octobre 2021**  
**Dimanche 14 Novembre 2021**



**2 Centres Organisateurs par journée (cf. page 22)**  
**Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel**



**Engagements :** extraNat.fr

Course Individuelle : **2,50 €**

**Période d'engagements :** cf. chaque journée

Relais : **4,00 €**



**Dames :** Avenirs 1 (2012 & après) – Avenirs 2 (2011)  
**Messieurs :** Avenirs 1 (2011 & après) – Avenirs 2 (2010)



## • **Objet**

Compétitions individuelles.

Compétitions en 2 étapes qualificatives à la Finale Départementale Espoirs Hiver.

Le Trophée Avenirs est le programme départemental de formation de cette catégorie d'âge. Il s'adresse aux nageurs titulaires du Pass'Compétition.

Les objectifs de ce Trophée sont la maîtrise de la vitesse, la coordination dans les quatre nages et l'aptitude à réaliser un effort prolongé en maîtrisant la respiration.

Il est également le support des « Trophées Avenirs FFN » qui visent à « *inciter les nageurs et entraîneurs à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort* ».

La possibilité est donc laissée aux nageurs de nager les épreuves indépendamment de l'âge, afin que chacun puisse trouver un intérêt à ces compétitions en fonction de ses capacités du moment.

## • **Classement du Trophée Avenirs Départemental 2021**

Avoir réalisé un 50 m et un 100 m au choix au cours d'une ou deux journées du Trophée Avenirs Départemental (10/10/2021 et/ou 14/11/2021)

## • **Classement des Trophées Avenirs FFN 2020 / 2021**

- « Trophée du 4 Nageur » : 25 Pap, 25 Dos, 25 Br, 25 NL

- « Trophée du Nageur Complet » : 25 m de spécialité (Pap, Dos ou Br), 100 4N, 200 NL

## • **Modalités de participation et d'organisation**

**Le nombre de course par réunion n'est pas limité** (3 courses préconisées).

Chaque club peut présenter autant de relais qu'il le souhaite lors de la 1<sup>ère</sup> Journée. Pour des raisons de sécurité, le départ dans l'eau est autorisé pour les relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte.

Dans les relais, la mixité est possible mais non obligatoire.

Ces compétitions sont organisées conjointement aux journées du Challenge Avenirs Départemental (même date, même lieu) mais **sont gérées informatiquement sur 2 compétitions distinctes**. Il est important de veiller à engager les nageurs sur la compétition appropriée.



- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie :

- Dames 10 ans (2011) / Dames 9 ans & moins (2012 & après)
- Messieurs 11 ans (2010) / Messieurs 10 ans & moins (2011 & après)

Classement des relais toutes catégories

- **Récompenses**

Récompense aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie (2 catégories) Dames et Messieurs.

Récompense aux 3 premiers relais mixte toutes catégories.

Le club organisateur est tenu de prévoir des récompenses aux 3 premiers par course suivant les catégories ci-dessus.

- **Classements des Nageurs du Trophée Avenirs Départemental 2020 / 2021**

Classement des nageurs par catégorie d'âge (2 catégories) à l'addition des 2 meilleures épreuves **au temps** comportant un 50 m et un 100 m.

Ce classement sera établi afin de déterminer les nageurs qualifiés pour la Finale Départementale Espoirs Hiver.

Une récompense sera remise lors de la Finale Départementale Espoirs Hiver du 19 Décembre 2021 aux 3 premiers de chaque catégorie Dames (10 ans / 9 ans et moins) et Messieurs (11 ans / 10 ans et moins).

Un diplôme sera remis à chaque nageur ayant réalisé 2 épreuves (50 m + 100 m) lors du Trophée Avenirs Départemental.

- **Répartition des épreuves du Trophée Avenirs Départemental (TAD)**

1 <sup>ère</sup> Journée – Dimanche 10 Octobre 2021	2 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 14 Novembre 2021
Période d'engagements : du 27/09 au 04/10/2021	Période d'engagements : du 01/11 au 08/11/2021
<p>(TAD) 25 m Dos Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            (TAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            (TAD) Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte</p>	<p>(TAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            (TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs            (TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            (TAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs            (TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            (TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs            (TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</p>



• **Planning des épreuves du Challenge & du Trophée Avenirs Départemental**

- **Challenge Avenirs Départemental (CAD)** : Pour les nageurs désirant valider le Pass'Compétition
- **Trophée Avenirs Départemental (TAD)** : Pour les nageurs titulaires du Pass'Compétition Natation Course uniquement

1 <sup>ère</sup> Journée – Dimanche 10 Octobre 2021	2 <sup>ème</sup> Journée – Dimanche 14 Novembre 2021
Période d'engagements : du 27/09 au 04/10/2021	Période d'engagements : du 01/11 au 08/11/2021
<p><b>(TAD) (CAD) 25 m Dos Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 50 m Nage Libre Dames / Messieurs</b>  <b>(CAD) 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</b>            Pause 10 minutes</p> <p><b>(TAD) (CAD) 25 m Brasse Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs</b>            Pause de 10 minutes</p> <p><b>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) (CAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs</b>            Pause de 10 minutes</p> <p><b>(TAD) Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte</b></p>	<p><b>(TAD) (CAD) 25 m Papillon Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 50 m Brasse Dames / Messieurs</b>  <b>(CAD) 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 100 m Nage Libre Dames / Messieurs</b>            Pause de 10 minutes</p> <p><b>(TAD) 50 m Dos Dames / Messieurs</b>  <b>(CAD) 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 100 m Papillon Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 200 m Nage Libre Dames / Messieurs</b>            Pause de 10 minutes</p> <p><b>(TAD) (CAD) 25 m Nage Libre Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 400 m Nage Libre Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 50 m Papillon Dames / Messieurs</b>            Pause de 10 minutes</p> <p><b>(TAD) (CAD) 100 m 4 Nages Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 100 m Brasse Dames / Messieurs</b>  <b>(TAD) 100 m Dos Dames / Messieurs</b></p>

• **Répartition & Organisation des Journées Avenirs**

<b>Le Challenge &amp; Trophée Avenirs Départemental</b>			
<b>Ouverture des portes : 13H30 – Début des épreuves : 14H30</b>			
<b>Zone A</b>		<b>Zone B</b>	
Achicourt	Hénin	Aire-sur-la-Lys	Berck
Arras	Lens	Auchel	Boulogne
Béthune	Montigny	Bruay	Calais
Courrières	Vitry	Divion	Desvres
Harnes		Frévent	Lumbres
		Lillers	Montreuil
		Noeux	St Omer
<b>Centre Organisateur</b>		<b>Centre Organisateur</b>	
<b>1<sup>ère</sup> Journée – Dimanche 10 Octobre 2021</b>			
<b>ARRAS</b>		<b>BERCK SUR MER</b>	
<b>2<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 14 Novembre 2021</b>			
<b>VITRY</b>		<b>CALAIS</b>	



## La Finale AVENIRS / JEUNES

**A Dames 2011 & Après (10 ans & moins)**

**A Messieurs 2010 & Après (11 ans & moins)**

**J Dames 2010 – 2008 (11 – 13 ans)**

**J Messieurs 2009 - 2007 (12 – 14 ans)**

➤ La Finale Départementale Espoirs Hiver

Pages 24-25



# La Finale Départementale Espoirs Hiver



**Dimanche 19 Décembre 2021**

1 Journée / 2 Réunions



**Engagements :** extraNat.fr

**Période d'engagements :**

06/12 au 13/12/2021

**AUCHEL**

**Bassin de 25 m – 6 couloirs**

Chronométrage Manuel



**Compétition sur LiveFFN.com**

Coût Forfaitaire par Nageur : **10,00 €**

**Dames :** Avenirs (2011 & Après) – Jeunes 1 (2010) – Jeunes 2/3 (2009 – 2008)

**Messieurs :** Avenirs (2010 & Après) – Jeunes 1 (2009) – Jeunes 2/3 (2008 – 2007)

## • Objet

La Finale Départementale Espoirs Hiver s'adresse aux nageurs des catégories Avenirs et Jeunes de niveau départemental, titulaires du Pass'Compétition Natation Course. Elle doit permettre à ces nageurs de rencontrer une confrontation plus importante sur un centre unique et d'apprendre à gérer leurs efforts sur une journée complète de compétition.

## • Modalités de qualification

### ○ Pour les Avenirs

**NEW** Les nageurs doivent avoir réalisé au moins un 50 m et un 100 m au choix au cours des Journées du Trophée Avenirs Départemental et/ou du Challenge Avenirs Départemental (10/10/21 et 14/11/21). Seules ces 2 compétitions sont prises en compte pour déterminer la liste des qualifiés. Les nageurs sont classés **à l'addition des temps** de leurs 2 meilleures courses (un 50 m + un 100 m).

### ○ Pour les Jeunes

**NEW** Les nageurs doivent avoir réalisé au moins un 50 m, un 100 m et un 200 m entre le 01/09/2021 et le 21/11/2021, et avoir pris part à minima à une Journée du Challenge Départemental d'Automne (03/10/2021 ou 17/10/2021).

Les nageurs sont qualifiés **à l'addition des points** de leurs 3 meilleures courses (un 50 m + un 100 m + 200 m) suivant les effectifs définis dans le tableau ci-dessous.

### ○ Quotas de qualification

**NEW** Compte tenu de la crise sanitaire au cours de ces 2 dernières saisons et de la prolongation de la saison 2020 / 2021 sur un temps contraint qui ne permettent pas davantage de références chronométriques, les quotas d'accès à cette Finale sont suspendus.

Toutefois, la Commission Sportive Départementale se réserve le droit de limiter le nombre de qualifiés à la Finale Départementale Espoirs Hiver, en fonction du nombre de nageurs classés dans chacune des catégories au regard des critères définis ci-dessus.

**ATTENTION : les nageurs participants et/ou inscrits au Championnat Régional Hiver Jeunes & plus (03 au 05 Décembre 2021) ne sont pas autorisés à participer à la Finale Départementale Espoirs Hiver.**

- **Modalités de participation**

Chaque nageur doit participer à 5 courses individuelles pour être classé : 2 x 50 m au choix – 2 x 100 m au choix – 200 m Nage Libre.



**ATTENTION :** afin de garder une durée de compétition raisonnable, l'accès au 200 m Nage Libre sera proposé aux nageurs qualifiés à la Finale Départementale Espoirs Hiver comme suit :

- **Pour les Avenirs**

Limité à 2 séries Dames / 2 séries Messieurs : être classés dans les 12 premiers qualifiés Avenirs à la Finale Départementale Espoirs Hiver

- **Pour les Jeunes 1**

Limité à 3 séries Dames / 3 séries Messieurs : être classés dans les 18 premiers qualifiés Jeunes 1 à la Finale Départementale Espoirs Hiver

- **Pour les Jeunes 2 / 3**

Limité à 4 séries Dames / 4 séries Messieurs : être classés dans les 24 premiers qualifiés Jeunes 2 / 3 à la Finale Départementale Espoirs Hiver



- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront engager leurs nageurs sur [www.extraNat.fr](http://www.extraNat.fr) en se référant à la liste qualificative publiée par le CD Natation 62. En cas de forfait, il n'y aura pas de repêchage.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

3 catégories : Avenirs / Jeunes 1 / Jeunes 2-3

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par catégorie à la table de cotation FFN à l'addition des 5 courses, puis 4 courses (pour celles et ceux qui n'ont pas été retenus sur le 200 NL).

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (3 catégories)

Récompense au premier nageur par année d'âge du classement combiné des **5 épreuves**.

- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Dimanche 19 Décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 8H15 – D.E. : 9H15</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00</b>
50 m Papillon Dames	50 m Papillon Messieurs
50 m Nage Libre Messieurs	50 m Nage Libre Dames
100 m Brasse Dames	100 m Brasse Messieurs
100 m Dos Messieurs	100 m Dos Dames
50 m Dos Dames	50 m Dos Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
200 m Nage Libre Messieurs	200 m Nage Libre Dames
100 m Papillon Dames	100 m Papillon Messieurs
50 m Brasse Messieurs	50 m Brasse Dames
100 m Nage Libre Dames	100 m Nage Libre Messieurs



## Catégories JEUNES / JUNIORS / SENIORS

**Je** Dames (11 – 13 ans) - Messieurs (12 – 14 ans)

**Ju** Dames (14 – 17 ans) - Messieurs (15 – 18 ans)

**S** Dames (18 ans & +) - Messieurs (19 ans & +)

- Les Journées du Challenge Départemental d'Automne Pages 27-28
- 12<sup>ème</sup> Meeting National de la Côte d'Opale / Pas-de-Calais Pages 29-32
- Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais Pages 33-35



# Le Challenge Départemental d'Automne



**Plot 1 – Dimanche 03 Octobre 2021**

**Plot 2 – Dimanche 17 Octobre 2021**



**Engagements :** extraNat.fr

**Période d'engagements :**

cf. chaque journée

**4 Centres Organisateur**

**Bassin de 25 m – Chronométrage Manuel**

Course Individuelle : **2,50 €**

Relais : **4,00 €**



**Catégorie Jeunes : Dames** (2010 / 2008) – **Messieurs** (2009 / 2007)

**Catégorie Juniors : Dames** (2007 / 2004) – **Messieurs** (2006 / 2003)

**Catégorie Seniors : Dames** (2003 & Avant) – **Messieurs** (2002 & Avant)

- **Objet**

Compétitions qualificatives aux Championnats Départementaux, à la Finale Départementale Espoirs, aux Championnats Régionaux Jeunes et plus et aux Championnats de France Jeunes. Elles sont accessibles aux nageurs de tous niveaux.

- **Modalités d'engagements**

Le nombre de courses individuelles est limité à 3 par nageur et par journée.

Le nombre de relais par club n'est pas limité.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nagés mais seront classés « hors concours ».

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

Classement au temps par catégorie pour les épreuves individuelles.

Classement au temps toutes catégories pour les relais.

- Répartition & Horaires des Journées du Challenge Départemental d'Automne



<b>Les Journées du Challenge Départemental d'Automne</b>	
<b>Ouverture des portes : 13H30 – Début des épreuves : 14H30</b>	
<b>Plot 1</b> <b>Dimanche 03 Octobre 2021</b>  Période d'engagements Du 22/09 au 29/09/2021	Relais 4 x 50 NL Dames / Messieurs / Mixte 100 DOS – 50 PAP – 100 NL – 50 BR – 100 4N <i>Pause</i> 100 PAP – 50 DOS – 100 BR – 50NL
<b>Plot 2</b> <b>Dimanche 17 Octobre 2021</b>  Période d'engagements Du 04/10 au 11/10/2021	Relais 4 x 50 4 Nages Dames / Messieurs / Mixte 50 PAP – 200 NL – 50 DOS – 200 BR <i>Pause</i> 200 4N – 50 NL – 200 PAP – 50 BR – 200 DOS

- Répartition & Organisation des Journées du Challenge Départemental d'Automne

<b>Les Journées du Challenge Départemental d'Automne</b>			
Zone A	Zone B	Zone C	Zone D
Achicourt	Béthune	Berck	Aire-Sur-La-Lys
Arras	Bruay	Boulogne	Auchel
Courrières	Divion	Calais	Lillers
Frévent	Harnes	Desvres	Lumbres
Lens	Hénin	Montreuil	St Omer
Montigny	Noeux		
Vitry			
Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur
<b>Plot 1 – Dimanche 03 Octobre 2021</b>			
CALAIS		LUMBRES	
<b>Plot 2 – Dimanche 17 Octobre 2021</b>			
AUCHEL	NOEUX ?	BOULOGNE	

**NB : la répartition des Zones est donnée à titre indicatif et sera modulée en fonction du nombre de centres organisateurs et des effectifs engagés.**



# 12<sup>ème</sup> Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais



**Vendredi 29, Samedi 30, Dimanche 31 Octobre 2021**

3 Journées / 5 Réunions



Engagements : extraNat.fr  
Période d'engagements :  
12/10 au 19/10/2020

**BERCK SUR MER**  
Bassin de 25 m – 8 couloirs  
Chronométrage Electronique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **7,00 €**  
Relais : **6,00 €**



**Dames** : Juniors 2 & moins (2006 à 2010) – Juniors 3 & + (2005 & Avant)

**Messieurs** : Juniors 2 & moins (2005 à 2009) – Juniors 3 & + (2004 & Avant)



## • Objet

Meeting d'animation labellisé National, qualificatif aux Championnats de France Jeunes, Championnats Départementaux et Régionaux.

Il est accessible aux nageurs de niveau départemental et supérieur qui pourront se confronter à l'élite, et permettra aux meilleurs nageurs de se tester à l'approche des échéances nationales du premier trimestre.

## • Modalités de participation

Le nombre de courses individuelles par nageur et de relais n'est pas limité.

Réaliser les temps de la grille de participation du Meeting pour les Jeunes 3 & +. **ATTENTION** : l'accès aux Jeunes 1 & 2 est réservé aux nageurs qualifiés aux Championnats de France Jeunes 2021.

Le comité d'organisation se réserve le droit de limiter le nombre des séries pour les 800 et 1500 m Nage Libre et de limiter certaines épreuves pour garder une durée de compétition raisonnable.

## • Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Séries et finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- Finales A & B Juniors 3 & plus / Finale C réservée aux Juniors 2 & moins pour les 50, 100 m et le 200 NL
- Finales A Juniors 3 & plus / Finale B réservée Juniors 2 & moins pour les autres 200 m
- Classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 4N
- Les Finales sont nagées dans la catégorie d'appartenance du nageur

## • Récompenses

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers des Finales A « Juniors 3 & plus » et « Juniors 2 & moins » pour les 50, 100 et 200m.

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 m 4N, 400, 800 et 1500 m NL.

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs toutes catégories à l'addition des 3 meilleures performances à la table cotation (1<sup>er</sup> : 150 € – 2<sup>ème</sup> : 90 € – 3<sup>ème</sup> : 60 €). Les primes seront remises à l'issue des finales.

- Programme & Horaires du Meeting**



<b>Vendredi 29 Octobre 2021</b>	
<b>O.P. : 13H30 – D.E. : 15H30</b>	
Séries du 50 NL Dames / Messieurs	Pause & Echauffements Finales 30'
Séries lentes du 400 4N Dames / Messieurs	
Séries du 200 DOS Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 NL Dames / Messieurs
Séries du 100 PAP Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 4N Dames / Messieurs
Séries lentes du 400 NL Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 BR Dames / Messieurs
Séries du 50 BR Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 NL Dames / Messieurs
<b>Samedi 30 Octobre 2021</b>	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H30 – D.E. : 16H00
Séries du 50 PAP Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 NL
Séries du 200 NL Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 PAP Dames / Messieurs
Séries du 100 BR Dames / Messieurs	Finales B/A du 200 DOS Dames / Messieurs
Séries du 200 4N Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 100 BR Dames / Messieurs
Séries du 100 DOS Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 200 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Dames	Finales C/B/A du 100 PAP Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Messieurs	Finales B/A du 200 4N Dames / Messieurs
Séries Lentes du 800 NL Dames	Finales C/B/A du 100 DOS Dames / Messieurs
Séries Lentes du 800 NL Messieurs	
<b>Dimanche 31 Octobre 2021</b>	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries du 100 4N Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 4N
Séries du 50 DOS Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 100 4N Dames / Messieurs
Séries du 200 PAP Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 50 DOS Dames / Messieurs
Séries du 100 NL Dames / Messieurs	Finales B/A du 200 PAP Dames / Messieurs
Séries du 200 BR Dames / Messieurs	Finales C/B/A du 100 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Dames	Finales B/A du 200 BR Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Messieurs	
Séries Lentes du 1500 NL Dames	
Séries Lentes du 1500 NL Messieurs	

• Grille de participation au Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais



DAMES			Courses	MESSIEURS		
Jeunes 3 2008	Juniors 1/2 2007 / 2006	Juniors 3 & + 2005 & Av.		Juniors 3 & + 2004 & Av.	Juniors 1/2 2005 / 2006	Jeunes 3 2007
36.03	35.08	32.26	50 NL	29.07	33.40	34.41
1:16.93	1:15.01	1:10.94	100 NL	1:03.58	1:12.01	1:14.10
2:49.61	2:45.26	2:34.06	200 NL	2:18.87	2:33.98	2:38.16
5:52.96	5:44.18	5:26.46	400 NL	4:55.76	5:22.39	5:30.81
11:58.67	11:40.92	11:04.99	800 NL	10:18.88	11:10.67	11:27.77
23:12.08	23:01.00	22:50.00	1500 NL	19:25.79	21:27.28	22:05.85
42.15	40.93	38.71	50 DOS	34.20	38.06	39.25
1:28.89	1:26.39	1:22.02	100 DOS	1:13.27	1:20.82	1:23.30
3:06.59	3:01.63	2:57.19	200 DOS	2:39.26	2:51.11	2:56.09
45.91	44.64	41.87	50 BR	38.34	41.89	43.22
1:41.43	1:38.55	1:31.49	100 BR	1:22.30	1:30.46	1:33.12
3:32.34	3:26.63	3:18.36	200 BR	2:57.73	3:10.18	3:15.54
38.89	37.84	35.42	50 PAP	31.70	35.51	36.56
1:27.26	1:24.86	1:20.05	100 PAP	1:10.45	1:20.06	1:22.49
3:15.00	3:14.00	3:06.00	200 PAP	2:41.00	2:58.00	3:00.00
1:29.61	1:27.22	1:27.22	100 4N	1:20.93	1:20.93	1:23.27
3:07.21	3:02.43	2:54.29	200 4N	2:37.75	2:51.52	2:56.22
6:29.33	6:19.74	6:13.77	400 4N	5:37.07	5:58.40	6:07.85

• Les Records du Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais

DAMES	Course	MESSIEURS
<b>CARNEZ Océane (2002) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>26.42</b> - 1200 Pts - 29/10/2017	<b>50 m NL</b>	<b>VANOOTE GEM A. (97) / GONTIER T. (02) FRA</b> Dunkerque Natation / Calais Natation <b>23.55</b> - 1234 Pts - 25/10/15 / 25/10/19
<b>ANTONELLIS Giulia (1989) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>56.81</b> - 1222 Pts - 19/11/2011	<b>100 m NL</b>	<b>DEHANDSCHOEWERCKER Clément (1991) - FRA</b> Dunkerque Natation <b>51.63</b> - 1236 Pts - 22/11/2009
<b>BORGHETTI Laura (1990) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>2:01.99</b> - 1256 Pts - 20/11/2011	<b>200 m NL</b>	<b>DESSOIT Maxence (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>1:52.74</b> - 1210 Pts - 27/10/2018
<b>BORGHETTI Laura (1990) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>4:16.43</b> - 1259 Pts - 19/11/2011	<b>400 m NL</b>	<b>DESSOIT Maxence (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>3:57.28</b> - 1227 Pts - 26/10/2018
<b>BORGHETTI Laura (1990) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>8:42.11</b> - 1273 Pts - 20/11/2011	<b>800 m NL</b>	<b>DESSOIT Maxence (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>8:11.80</b> - 1253 Pts - 26/10/2019
<b>STUTEL Chloé (2001) - FRA</b> CN Le Plessis-Robinson <b>17:29.67</b> - 1190 Pts - 28/10/2018	<b>1500 m NL</b>	<b>SCHAPMAN Fabien (2000) - FRA</b> Amiens Métropole Natation <b>15:49.52</b> - 1224 Pts - 28/10/2018
<b>FLORENT Lou (2001) - FRA</b> Moreuil Natation <b>30.37</b> - 1167 Pts - 28/10/2018	<b>50 m DOS</b>	<b>DELECLUSE Thibault (1989) - FRA</b> Gravelines Natation <b>26.07</b> - 1225 Pts - 28/10/2017

<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>1:03.71</b> - 1195 Pts - 26/10/2019	<b>100 m DOS</b>	<b>HOOGE Geoffrey (1994) - FRA</b> Gravelines Natation <b>56.11</b> - 1217 Pts - 29/10/2017
<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>2:15.17</b> - 1215 Pts - 22/10/2016	<b>200 m DOS</b>	<b>HOOGE Geoffrey (1994) - FRA</b> Gravelines Natation <b>2:01.58</b> - 1215 Pts - 28/10/2017
<b>BUGGENHOUT Niki (2000) - BEL</b> Pôle Espoirs 59/62 - Denain Natation PH <b>33.30</b> - 1189 Pts - 22/10/2016	<b>50 m BRASSE</b>	<b>FALL Malik (1985) - SEN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>28.40</b> - 1322 Pts - 22/11/2009
<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>1:08.93</b> - 1279 Pts - 26/10/2019	<b>100 m BRASSE</b>	<b>FALL Malik (1985) - SEN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>1:01.74</b> - 1318 Pts - 21/11/2009
<b>LEROY Flavy (1996) - FRA</b> Pôle France Jeune N/PDC - St Amand NAPH <b>2:35.20</b> - 1190 Pts - 20/11/2011	<b>200 m BRASSE</b>	<b>FALL Malik (1985) - SEN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>2:16.13</b> - 1276 Pts - 21/11/2009
<b>DESCAMPS Mathilde (2001) - FRA</b> Moreuil Natation <b>27.71</b> - 1231 Pts - 27/10/2018	<b>50 m PAPILLON</b>	<b>BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>25.21</b> - 1207 Pts - 26/10/2019
<b>GRANGEON Lara (1991) - FRA</b> Pôle France Nice - CN Calédoniens <b>1:01.16</b> - 1251 Pts - 22/10/2016	<b>100 m PAPILLON</b>	<b>BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>55.25</b> - 1236 Pts - 25/10/2019
<b>GRANGEON Lara (1991) - FRA</b> Pôle France Nice - CN Calédoniens <b>2:11.24</b> - 1288 Pts - 23/10/2016	<b>200 m PAPILLON</b>	<b>BONEL Antonyn (2001) - ITA</b> CN St Michel-sur-Orge <b>2:04.38</b> - 1195 Pts - 28/10/2018
<b>DELATTRE Garance (2002) - FRA</b> Racing Club Arras <b>1:06.04</b> - 1181 Pts - 28/10/2018	<b>100 m 4 NAGES</b>	<b>M'RABET Taki (1989) - TUN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>57.43</b> - 1341 Pts - 21/11/2009
<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>2:17.36</b> - 1220 Pts - 22/10/2016	<b>200 m 4 NAGES</b>	<b>M'RABET Taki (1989) - TUN</b> Stade Français Olympique Courbevoie <b>2:04.56</b> - 1291 Pts - 22/11/2009
<b>DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA</b> Stade Béthune Pélican Club <b>4:46.90</b> - 1237 Pts - 26/10/2018	<b>400 m 4 NAGES</b>	<b>VENTRONE Stefano (1991) - ITA</b> Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) <b>4:25.06</b> - 1277 Pts - 20/11/2011
<b>Stade Béthune Pélican Club - FRA</b> CARNEZ Océane (2002) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA NOWACZYK Lison (2003) - FRA <b>1:48.05</b> - 1250 Pts - 29/10/2017	<b>Relais</b> <b>4 x 50 m NL</b>	<b>Amiens Métropole Natation - FRA</b> DE BOYER D'EGUILLES Maxime (2002) - FRA DARRAS Kyllian (2003) - FRA THUROTTE Cyprien (2001) - FRA CLOSIER Cyril (2000) - FRA <b>1:37.01</b> - 1221 Pts - 26/10/2019
<b>Stade Béthune Pélican Club - FRA</b> NOWACZYK Lison (2003) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA CARNEZ Océane (2002) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA <b>2:00.76</b> - 1223 Pts - 28/10/2017	<b>Relais</b> <b>4 x 50 m 4 NAGES</b>	<b>Gravelines Natation - FRA</b> DELECLUSE Thibault (1989) - FRA HENNAERT Maxime (1994) - FRA GONTIER Thomas (2002) - FRA HOOGE Geoffrey (1994) - FRA <b>1:45.88</b> - 1236 Pts - 28/10/2017



# Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais



**Samedi 11 & Dimanche 12 Décembre 2021**

2 Journées / 4 Réunions



Engagements : [extraNat.fr](http://extraNat.fr)

Période d'engagements :

29/11 au 06/12/2021

ARRAS

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Semi-Automatique



Compétition sur [LiveFFN.com](http://LiveFFN.com)

Course Individuelle : **4,00 €**



**Dames** : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2010 à 2006) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2005 & Avant)

**Messieurs** : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2009 à 2005) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2004 & Avant)

## • **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux 2022. Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental supérieur sur grille de temps.

## • **Modalités de participation**

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base extraNat répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1).

## • **Organisation des Séries & Finales**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- Classement au temps pour le 400 NL

- **Pour les 50 et 100 m :**

- Finale A & B Toutes Catégories
- Finale C pour les Dames 2006 & Après / Messieurs 2005 & après non qualifiés en Finale A ou Finale B

- **Pour les 200 m :**

- Finale A Toutes Catégories
- Finale B pour les Dames 2006 & après / Messieurs 2005 & après non qualifiés en Finale A

1 seul nageur « Open » sera autorisé par finale (1 maxi en Finale A, 1 maxi en B et 1 maxi en C).

## • **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

## • **Classement des Nageurs**

Un classement des nageurs sera établi à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation FFN.

- **Récompenses**



Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m  
Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400 m NL.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie, à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1<sup>er</sup> – 30 € pour le 2<sup>ème</sup> – 20 € pour le 3<sup>ème</sup>.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont reconnus « Open », et sont limités à 1 par finale ou dans la série rapide. (cf. Annuel Règlements FFN).

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Samedi 11 Décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
<b>Séries</b>	<b>Finales</b>
1. / 2. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	16. / 17. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
3. / 4. 100 m Brasse Messieurs / Dames	18. / 19. 100 m Brasse Messieurs / Dames
5. / 6. 200 m Dos Messieurs / Dames	20. / 21. 200 m Dos Messieurs / Dames
7. / 8. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	22. / 23. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
Pause de 15 minutes	24. / 25. 100 m Papillon Messieurs / Dames
9. / 10. 100 m Papillon Messieurs / Dames	26. / 27. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames
11. / 12. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames	28. / 29. 50 m Dos Messieurs / Dames
13. / 14. 50 m Dos Messieurs / Dames	15A. 400 m Nage Libre Messieurs (série rapide)
15B. 400 m Nage Libre Messieurs (séries lentes)	



Dimanche 12 Décembre 2021	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries	Finales
30. / 31. 200 m Brasse Dames / Messieurs	45. / 46. 200 m Brasse Dames / Messieurs
32. / 33. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	47. / 48. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
34. / 35. 50 m Papillon Dames / Messieurs	49. / 50. 50 m Papillon Dames / Messieurs
36. / 37. 100 m Dos Dames / Messieurs	51. / 52. 100 m Dos Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	53. / 54. 200 m Papillon Dames / Messieurs
38. / 39. 200 m Papillon Dames / Messieurs	55. / 56. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
40. / 41. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs	57. / 58. 50 m Brasse Dames / Messieurs
42. / 43. 50 m Brasse Dames / Messieurs	44A. 400 m Nage Libre Dames (série rapide)
44B. 400 m Nage Libre Dames (séries lentes)	

- Grille de participation au Championnat Hiver « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)**

DAMES		Courses	MESSIEURS	
2010 à 2006	2005 & Avant		2009 à 2005	2004 & Avant
600 pts	700 pts	Table Cotation FFN	550 pts	650 pts
36.03	34.17	50 m NL	34.41	32.44
1:16.93	1:13.16	100 m NL	1:14.10	1:10.01
2:49.61	2:41.08	200 m NL	2:38.16	2:29.98
5:52.96	5:35.72	400 m NL	5:30.81	5:14.31
42.15	39.76	50 m Dos	39.25	36.92
1:28.89	1:23.99	100 m Dos	1:23.30	1:18.44
3:06.59	2:56.86	200 m Dos	2:56.09	2:46.33
45.91	43.43	50 m Brasse	43.22	40.62
1:41.43	1:35.78	100 m Brasse	1:33.12	1:27.90
3:32.34	3:21.14	200 m Brasse	3:15.54	3:05.04
38.89	36.82	50 m Pap	36.56	34.51
1:27.26	1:22.55	100 m Pap	1:22.49	1:17.74
3:24.86	3:05.63	200 m Pap	3:05.76	2:52.32
1:29.61	1:24.93	100 m 4 Nages	1:23.27	1:18.68
3:07.21	2:57.84	200 m 4 Nages	2:56.22	2:47.00



## ANNEXES

### Informations, Protocoles & Recommandations COVID

- Les Mots d'Ordre du CD Natation 62 Page 37
- L'Auto-Questionnaire de Santé FFN Page 38
- La Foire aux Questions FFN sur le Pass'Sanitaire Page 39
- La Signalétique de Prévention COVID-19 Pages 40-41
- Liens Utiles – Actualités COVID-19 Page 42



## Mots d'Ordre Du Comité Directeur du CDN 62



COVID-19 vers un « COVID 62 »

Rapport Moral du Président Thomas CARPENTIER – AG du CD Natation 62 – 26/09/20

C ONFIANCE

O PTIMISME

V ICTOIRE

I NNOVATION

D ETERMINATION

62 (Pas de calais)





# Auto-Questionnaire De Santé FFN



**Document à compléter avant chaque séance d'entraînement & chaque compétition**



## QUESTIONNAIRE préalable à l'entraînement

(A conserver par le nageur)

NOM : .....  
Date : .....  
PRENOM : .....

Prise de température : ..... °C

Fréquence cardiaque de repos (le matin avant de se lever) : ...../mn

Durant ces dernières 24 h, je présente :

- De la fièvre > ou = à 38° OUI  NON
- Une toux OUI  NON
- Un essoufflement OUI  NON
- Une perte de goût et/ou de l'odorat OUI  NON
- Des oéphalées OUI  NON
- Des courbatures inhabituelles OUI  NON
- Une grosse fatigue OUI  NON
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes OUI  NON
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures) OUI  NON
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure) OUI   
NON

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous n'êtes pas en mesure de suivre l'entraînement. Merci de :

- Contacter votre entraîneur pour l'avertir de votre absence
- Consulter votre médecin traitant
- Tenir informé votre médecin de pole et votre médecin d'équipe des conclusions de la consultation



# Foire Aux Questions FFN Pass'Sanitaire



[Cliquez sur l'image pour accéder au Guide sur le Site Fédéral](#)



FAQ

Centre Fédéral de Ressources

---

## Application du pass sanitaire aux activités fédérales

*Pour accéder à toute activité de compétition ou encadrée pour l'ensemble des disciplines de la FFN, le pass sanitaire est désormais requis.*

*La loi du 5 août 2021 et le décret y afférent du 7 août 2021, complétés par une communication du ministère des Sports, ont précisé les modalités de déploiement de ce dispositif jusqu'au 15 novembre prochain.*

*Vous trouverez ici les précisions utiles sur ses modalités de mise en œuvre.*

mercredi 8 septembre 2021



## INFORMATION CORONAVIRUS

## COVID-19

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter



Éviter  
de se toucher  
le visage



Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres



Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque  
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

COVID-19

## PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER



Se laver les mains **avant** de  
mettre son masque  
et **après** l'avoir retiré



Mettre et enlever  
le masque en le prenant par  
les lanières



Couvrir le nez  
et la bouche



Une fois posé,  
ne plus le toucher



Après utilisation, le mettre  
dans un sac plastique et le jeter  
**ou** s'il est en tissu, le laver  
à 60° pendant 30 min

**Le masque est un moyen de protection complémentaire  
qui ne remplace pas les gestes barrières**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)



## Liens Utiles Actualités – COVID-19



Restez informés sur l'évolution de la situation sur les sites officiels

Cliquez sur le logo pour accéder au site



**PRÉFET  
DU PAS-DE-CALAIS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*