



Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais



Samedi 11 & Dimanche 12 Décembre 2021

2 Journées / 4 Réunions



Engagements : extrNat.fr

Période d'engagements :
29/11 au 06/12/2021

ARRAS

Bassin de 25 m – 6 couloirs
Chronométrage Semi-Automatique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 4,00 €



Dames : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2010 à 2006) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2005 & Avant)
Messieurs : Jeunes / Juniors 1 & 2 (2009 à 2005) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2004 & Avant)



• Objet

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux 2022.
Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental supérieur sur grille de temps.

• Modalités de participation

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base extraNat répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1).

• Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- Classement au temps pour le 400 NL et le 400 4 Nages

- **Pour les 50 et 100 m :**

- Finale A & B Toutes Catégories
- Finale C pour les Dames 2006 & Après / Messieurs 2005 & après non qualifiés en Finale A ou Finale B

- **Pour les 200 m :**

- Finale A Toutes Catégories
- Finale B pour les Dames 2006 & après / Messieurs 2005 & après non qualifiés en Finale A

1 seul nageur « Open » sera autorisé par finale (1 maxi en Finale A, 1 maxi en B et 1 maxi en C).

• Forfaits / Amendes

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

• Classement des Nageurs

Un classement des nageurs sera établi à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation FFN.



- **Récompenses**



NEW

Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m
Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400 m NL et le 400 m 4 Nages

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie, à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1^{er} – 30 € pour le 2^{ème} – 20 € pour le 3^{ème}.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont reconnus « Open », et sont limités à 1 par finale ou dans la série rapide. (cf. Annuel Règlements FFN).

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Samedi 11 Décembre 2021	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15
Séries	Finales
1B. 400 m 4 Nages Dames (Séries lentes)	1A. 400 m 4 Nages Dames (série rapide)
2. / 3. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	17. / 18. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
4. / 5. 100 m Brasse Messieurs / Dames	19. / 20. 100 m Brasse Messieurs / Dames
6. / 7. 200 m Dos Messieurs / Dames	21. / 22. 200 m Dos Messieurs / Dames
8. / 9. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	23. / 24. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
Pause de 15 minutes	25. / 26. 100 m Papillon Messieurs / Dames
10. / 11. 100 m Papillon Messieurs / Dames	27. / 28. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames
12. / 13. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames	29. / 30. 50 m Dos Messieurs / Dames
14. / 15. 50 m Dos Messieurs / Dames	16A. 400 m Nage Libre Messieurs (Série rapide)
16B. 400 m Nage Libre Messieurs (Séries lentes)	

NEW



Dimanche 12 Décembre 2021

O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00

O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15

Séries

Finales

31B. 400 m 4 Nages Messieurs (Séries lentes)	31A. 400 m 4 Nages Messieurs (Série rapide)
32. / 33. 200 m Brasse Dames / Messieurs	47. / 48. 200 m Brasse Dames / Messieurs
34. / 35. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	49. / 50. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
36. / 37. 50 m Papillon Dames / Messieurs	51. / 52. 50 m Papillon Dames / Messieurs
38. / 39. 100 m Dos Dames / Messieurs	53. / 54. 100 m Dos Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	55. / 56. 200 m Papillon Dames / Messieurs
40. / 41. 200 m Papillon Dames / Messieurs	57. / 58. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
42. / 43. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs	59. / 60. 50 m Brasse Dames / Messieurs
44. / 45. 50 m Brasse Dames / Messieurs	46A. 400 m Nage Libre Dames (Série rapide)
46B. 400 m Nage Libre Dames (séries lentes)	

NEW

- Grille de participation au Championnat Hiver « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)**

NEW

DAMES			Courses	MESSIEURS		
2010	2009 à 2006	2005 & Avant		2009	2008 à 2005	2004 & Avant
	<i>600 pts</i>	<i>700 pts</i>	<i>Table Cotation FFN</i>	<i>550 pts</i>	<i>650 pts</i>	
37.49	36.03	34.17	50 m NL	33.66	34.41	32.44
1:23.73	1:16.93	1:13.16	100 m NL	1:15.16	1:14.10	1:10.01
3:04.60	2:49.61	2:41.08	200 m NL	2:45.01	2:38.16	2:29.98
6:31.58	5:52.96	5:35.72	400 m NL	5:44.23	5:30.81	5:14.31
44.71	42.15	39.76	50 m Dos	39.79	39.25	36.92
1:39.09	1:28.89	1:23.99	100 m Dos	1:25.73	1:23.30	1:18.44
3:45.67	3:06.59	2:56.86	200 m Dos	3:09.59	2:56.09	2:46.33
50.14	45.91	43.43	50 m Brasse	45.10	43.22	40.62
1:51.49	1:41.43	1:35.78	100 m Brasse	1:38.09	1:33.12	1:27.90
4:02.21	3:34.76	3:21.14	200 m Brasse	3:44.55	3:25.95	3:05.04
43.48	38.89	36.82	50 m Pap	38.18	36.56	34.51
1:42.36	1:27.39	1:22.55	100 m Pap	1:28.68	1:22.49	1:17.74
4:14.95	3:37.29	3:05.63	200 m Pap	3:33.29	3:12.95	2:52.32
1:41.12	1:29.61	1:24.93	100 m 4 Nages	1:28.21	1:23.27	1:18.68
3:30.13	3:07.21	2:57.84	200 m 4 Nages	3:06.19	2:56.22	2:47.00
8:06.00	6:48.09	6:10.51	400 m 4 Nages	7:11.25	6:17.61	5:40.63

NB : Grille de temps ajustée par rapport à la grille de qualification 25 m des Championnats Régionaux Hiver 2021.