



PROGRAMME SPORTIF DÉPARTEMENTAL DU PAS DE CALAIS

NATATION COURSE 2022





SOMMAIRE

➤ Règlement Général

- Frais de Gestion, Affiliation, Licences
- Organisation des Compétitions
- Les Officiels
- Abonnement, déplacements, indemnités, amendes
- Exonérations
- Dossier ADS « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs »

Pages 4-9

Page 4
Pages 4-6
Pages 6-7
Page 8
Page 8
Pages 8-9

➤ Contacts Utiles

Pages 10-11

➤ L'Ecole de Natation Française

Page 12

➤ Les Calendriers

Pages 13-15

- Calendrier des Evènements du CD Natation 62
- Calendrier des Meetings
- Calendrier général du Département à l'International

Page 13
Page 14
Page 15

➤ Les Catégories 2022

Page 15

➤ Programme de la Catégorie Avenir

Pages 16-22

- Le Challenge Avenir Départemental (FFN)
- Le Trophée Avenir Départemental (CDN 62)

Pages 17-18
Pages 19-22

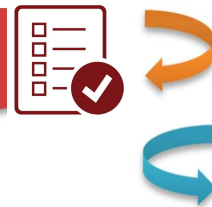


SOMMAIRE

➤ Les Finales Avenirs & Jeunes	Pages 23-27
○ La Finale Départementale Espoirs Été	Pages 24-25
○ La Finale Départementale Espoirs Hiver	Pages 26-27
➤ Programme des Catégories Jeunes / Juniors / Seniors	Pages 28-43
○ Les Journées du Challenge Départemental	Pages 29-31
○ Le Championnat Départemental Été Open	Pages 32-34
○ Le Meeting d'Été du Pas-de-Calais	Pages 35-36
○ Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais	Pages 37-40
○ Le Championnat Départemental d'Automne	Pages 41-43
➤ Programme de la Catégorie Maîtres	Pages 44-49
○ Les Catégories Maîtres	Page 45
○ Le Championnat Départemental Hiver Open des Maîtres	Pages 46-47
○ Le Championnat Départemental Été Open des Maîtres	Pages 48-49
➤ Annexes COVID	Pages 50-54
○ L'Auto-Questionnaire de Santé FFN	Page 51
○ La Signalétique de Prévention COVID-19	Pages 52-53
○ Liens Utiles – Actualités COVID-19	Page 54
➤ Evolutions du Programme Départemental 2022	Pages 55



REGLEMENT GENERAL



Ce règlement général s'applique à l'ensemble des compétitions de natation inscrites au calendrier départemental. Sauf indications contraires précisées dans la compétition, c'est ce règlement qui s'appliquera.

1. Frais de Gestion, Affiliations, Licences :

Tout club doit être à jour de ses cotisations annuelles avec les différentes instances pour pouvoir prendre part aux manifestations fédérales.

Celle du Comité de Natation du Pas-de-Calais est fixée à **100,00 €** (à adresser au Trésorier Départemental au plus tard 8 jours avant la première compétition inscrite au calendrier sportif). Consultez le Règlement Général Régional pour connaître les autres tarifs.

2. Organisation des Compétitions :

2.1 - Par Zone

Lors des compétitions par zone, les clubs organisateurs ont la responsabilité de :

- La gestion informatique de la compétition
- La préparation et l'impression du programme
- Les fiches de courses (fourniture et impression)
- L'envoi du planning et des start-lists au CD NATATION 62 : competitions@natation62.fr
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition à savoir :
 - Navette(s)
 - Speaker
 - Chambre d'appel
 - Secrétariat
- L'envoi des résultats au CD Natation 62 et la remontée sur le serveur extraNat dès la fin de la compétition (parution sur le site fédéral le lundi matin)

Le Comité Départemental invite l'ensemble des clubs à prendre en compte les rafraichissements des officiels.

2.2 - A Centre Unique

Les compétitions à centre unique sont sous la responsabilité conjointe du Comité Départemental et du club organisateur, avec la répartition des charges ci-dessous ;

Le Comité Départemental a la responsabilité :

- De la désignation d'un représentant du Comité Directeur Départemental
- Du chronométrage (installation et gestion)
- De l'établissement du programme
- De la gestion informatique de la compétition
- De la fourniture et l'édition des fiches de course et/ou feuilles de chronométrage
- La diffusion des résultats via le LiveFFN et la remontée sur le serveur extraNat
- La fourniture des visuels du CD Natation 62 (fond de podium, banderoles, etc...)

Le club organisateur a la responsabilité de :



- La mise en place des équipements et l'installation du matériel (piscine, lignes d'eau, lignes de virage, chaises, etc...)
- L'impression du programme (document fourni par le CD Natation 62)
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition, à savoir :
 - Navette(s)
 - Speaker
 - Chambre d'appel
 - Réception des forfaits
- La mise en place de la sonorisation et de l'animation de la compétition
- La mise en place des visuels et du podium avec le fond du podium du CD Natation 62

Lors des compétitions à centre unique, le club organisateur sera dédommagé à hauteur de 30 € par réunion, montant alloué pour les boissons des officiels (minimum 1 par réunion).

2.3 - Modalités d'Engagements

Tous les engagements des compétitions inscrites au calendrier départemental se font par le biais du site internet : www.extraNat.fr.

La période des engagements sera ouverte 13 jours avant la date de la compétition pour une clôture le lundi soir minuit précédent celle-ci (soit 7 jours).

Dès la clôture des engagements, plus aucune modification ne sera prise en compte.

Une fois vos engagements effectués, il est obligatoire de les valider en procédant à leur paiement.

Nouveauté : A compter du 1^{er} Janvier 2022, le règlement des engagements **devra s'effectuer par carte bancaire, directement depuis votre espace www.extraNat.fr**

2.4 - Extranat & Résultats

Le logiciel fourni par la Fédération Française de Natation, **EXTRANAT-POCKET**, devra être utilisé pour la gestion des compétitions.

Dès la clôture des engagements le lundi soir minuit, le club organisateur pourra récupérer automatiquement la compétition via **EXTRANAT POCKET**.

Il devra fournir le planning et les listes d'engagements (Start-Lists) par mail à competitions@natation62.fr **au plus tard le mercredi précédent la compétition.**

Pour les compétitions comportant des relais, il est demandé aux clubs participants de fournir, au plus tard la veille de la manifestation, la liste des nageurs composant les différents relais.

Afin d'assurer l'équité sportive et avoir une base de performances la plus fiable possible, il est demandé aux clubs organisateurs d'être particulièrement **vigilants quant à la saisie des résultats, et d'indiquer tous les temps de passages**, forfaits et disqualifications.

Les clubs organisateurs garderont les fiches de courses de la compétition pendant toute la durée de la saison sportive.

Nous vous incitons fortement à effectuer une sauvegarde régulière de votre base de données EXTRANAT-POCKET avant, pendant et après la compétition.



A l'issue de la manifestation, le club organisateur transmettra les résultats directement à la Fédération Française de Natation via **extraNat Pocket** (connexion Internet requise pour la remontée sur le serveur ExtraNat.fr) et adressera également les résultats de la compétition et la **feuille de jury** par e-mail (competitions@natation62.fr) au Comité Départemental **le soir même**, afin que ceux-ci puissent être diffusés le plus rapidement possible sur le site Départemental. Il transmettra également les résultats au Secrétariat Sportif de la Ligue Régionale : Mme Maryline CHERON : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr

Tout club participant à une compétition hors de la région Hauts-de-France est invité à en informer le CD Natation 62 et la Ligue Régionale de Natation afin de vérifier les éventuels records battus.

3. Officiels :

Chaque club participant a **obligation de présenter au minimum 1 (un) Officiel pour 6 (six) nageurs et moins engagés et au minimum 2 (deux) Officiels au-delà des 6 (six) nageurs engagés.**

Rappelons que le club organisateur n'est pas dans l'obligation de présenter d'officiels mais en cas de manquement significatif, celui-ci doit le faire.

Le Juge-Arbitre et le Starter de la compétition seront les seuls officiels indemnisés par le Comité Départemental. Il leur est demandé de noter le manque éventuel d'officiels et les événements non conformes au règlement.

3.1 - Obligations du Juge-Arbitre :

La composition et la gestion du jury sont placées sous la seule responsabilité du Juge-Arbitre qui est désigné par le Responsable de district.

La Commission des Officiels a la charge de nommer le Juge-Arbitre pour les compétitions suivantes :

- Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais,
- Les Championnats Hiver et Eté Open du Pas-de-Calais,
- La Finale du Challenge Départemental,
- Les Finales Départementales Espoirs Hiver et Eté,
- Les Championnats Hiver et Eté Open des Maîtres du Pas-de-Calais
- Des organisations départementales par zone

Le Juge-Arbitre nommé doit préparer avant la compétition son jury en demandant aux clubs participants les noms, prénoms et qualité des officiels qui se présenteront à ladite compétition. En cas d'empêchement, les clubs participants devront prévoir leurs officiels suppléants. Le Juge-Arbitre devra également composer son jury d'appel. (Cf. Règlement Fédéral Jury d'Appel).

3.2 - Pouvoirs du Juge-arbitre



Rappel règlement FINA S.W.2.1.1 :

« Le juge-arbitre a plein contrôle et autorité sur tous les Officiels, il doit approuver leurs affectations, et leur donner des instructions en ce qui concerne les caractéristiques ou les règlements particuliers relatifs aux compétitions. Il doit faire appliquer toutes les règles et décisions de la FINA et trancher toutes les questions concernant l'organisation effective de la réunion, de l'épreuve ou de la compétition, lorsque les règles n'en prévoient pas autrement la solution »

En cas de manquement significatif d'officiels, le Juge-Arbitre aura tout pouvoir de décision pour le bon déroulement de la compétition :

- Le Juge-Arbitre peut décider de ne pas faire participer les nageurs du ou des clubs qui n'ont pas présenté d'officiels en nombre suffisant aux vues du règlement en vigueur de la compétition.
- Le Juge-Arbitre peut décider de restreindre le nombre de lignes d'eau afin d'assurer le bon déroulement des épreuves et du programme.
- Dans l'éventualité où il n'y aurait pas un nombre suffisant d'officiels pour un déroulement correct de la compétition, le Juge-Arbitre aura le pouvoir d'annuler la compétition.

3.3 - Manquements d'officiels / Amendes :

Toutes les compétitions départementales sont soumises à des amendes (sauf dispositions particulières).

La non-présentation d'Officiels au prorata du nombre de nageurs engagés est sanctionnée par une amende de 50,00 € par Officiel manquant et par réunion.

Forfaits non déclarés lors des finales sur les compétitions à centre unique : 15,00 € par course

3.4 – Tenue et Vestiaires

Le Juge-Arbitre, le Starter et les Juges de nage doivent être entièrement vêtus de blanc.

Seule une tenue blanche du haut du corps est exigée pour les autres membres du jury. Toutefois une tenue blanche complète est vivement recommandée. Dans la mesure du possible, l'organisateur d'une compétition s'efforcera de mettre à disposition des officiels un vestiaire séparé et réservé à leur usage.

4. Abonnement, déplacements, indemnités, amendes



<u>Objet</u>	<u>Montant</u>	<u>Observations</u>
Abonnement départemental	100 €	Païement annuel sur facture, à partir du 16 septembre.
Amende pour manque d'officiel	50 €	Par officiel et par réunion (Cf. art.3.3)
Amende Forfait Nageur	15 €	(Cf. art. 3.3)
Indemnité kilométrique	0,35 €	Kilométrage de l'adresse du bénéficiaire au lieu de convocation suivant Mappy / Via Michelin. (Option : Le plus rapide)
Remboursement minimum du déplacement du Juge Arbitre et Starter	16,50 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 48 kilomètres Aller-Retour
Forfait réunion membre du Comité Directeur	10 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 28 kilomètres Aller-Retour

5. Exonérations

Pour les clubs rencontrant un problème de fermeture de piscine pour travaux de longue durée, il est possible de bénéficier d'une exonération de paiement des droits d'engagements (le temps de la durée de cette fermeture) et de l'abonnement départemental annuel (pour une fermeture de la piscine de 6 mois ou plus constatée entre mi-septembre et mi-juillet de la saison en cours).

Pour ce faire, ils doivent présenter une demande écrite au Comité Directeur du Comité Départemental, laquelle sera examinée lors de la réunion la plus proche. Cette demande devra comporter les éléments suivants :

- Dates d'indisponibilité de leur piscine, avec motif de la fermeture de l'équipement
- Un engagement de participer aux compétitions départementales. Ainsi un club délaissant une compétition départementale pour participer à un meeting quelconque verrait l'exonération dont il bénéficie, supprimée pour toute la durée de fermeture de son équipement restant à courir.

6. Dossier Aide au Développement & à la Structuration des Clubs (ADS)

PREAMBULE & DEFINITION

Dans le cadre de la politique d'accompagnement de ses Clubs, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais renouvelle le dispositif « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs » (ADS).

Ce dispositif a pour objectif de favoriser la mise en action des Clubs du Pas-de-Calais, à travers des projets touchant directement à la vie et au développement des structures, sur différents aspects favorisant entre autres :

- la formation fédérale des éducateurs et bénévoles (à l'exclusion des formations d'Etat : se référer au catalogue de formations ERFAN),
- la mise en place d'activités favorisant l'augmentation du nombre de licenciés,
- la mise en œuvre du Plan de Développement Départemental, Régional, Fédéral.



MODALITES

Chaque année, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais détermine une enveloppe budgétaire qui sera allouée au regard des dossiers déposés. Les dossiers sont étudiés par une Commission d'élus et de techniciens du Comité Départemental, puis soumis au Comité Directeur Départemental.

Pour la saison 2022 au regard des subventions allouées et des nouveaux critères d'attribution de l'ANS validés par la FFN, l'enveloppe allouée pour l'ADS, reste à définir. A l'instar des « Collectifs Excellence Pas-de-Calais », la participation des clubs s'élèvera au minimum à 25 % du montant total du projet, et la participation du CD Natation 62 ne pourra excéder 75 %.

CRITERES D'ELIGIBILITE

- S'engager à respecter le critère du 100 % licence (Attestation de Cohésion)
- Participer à la Vie du Comité Départemental (Réunion des Présidents, Assemblée Générale)
- Participer au Programme Sportif Départemental (au moins 8 compétitions sur la saison sportive) ou aux actions départementales (pour les clubs de Natation Artistique et Water-Polo)

ECHEANCES

Le dossier « **ADS** » est à adresser au Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais par e-mail : contact@natation62.fr **avant le 31/03/2022**. Il est téléchargeable sur le site Internet du CD Natation 62 : <http://pasdecalais.ffnatation.fr> rubrique « Dossiers Divers > Finances Dossier ADS »

La Commission Départementale se réunira avant le 1^{er} Juin 2022 et présentera les dossiers retenus au Comité Directeur suivant.

Sous réserve de respecter le critère du 100 % licence sur la saison 2022, l'aide « ADS » du Comité Départemental sera versée au club par virement bancaire au 31/08/2022.



Contacts Utiles CD Natation 62



➤ **Correspondance :**

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais
Maison des Sports du Pas-de-Calais
9, Rue Jean Bart – 62143 ANGRES

E-mail : contact@natation62.fr / Site web : <http://pasdecalais.ffnatation.fr>

➤ **Président :**

Thomas CARPENTIER
47, Rue du Long Cornet – 62400 ESSARS
Tél : 06.83.35.40.28 / E-mail : thomascarpentier@neuf.fr / contact@natation62.fr

➤ **Trésorier :**

Sébastien LYSIK
2, Rue Henri Armand – 62440 HARNES
Tél : 07.81.75.99.18 / E-mail : sebastien.lysik@outlook.fr / contact@natation62.fr

➤ **Secrétaire :**

Claudie LUCAS
22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS
Tél : 06.99.68.12.56 / 03.21.51.53.44
E-mail : rene.claudielucas@wanadoo.fr / contact@natation62.fr

➤ **Extranat & Résultats :**

Solange LAVOISIER
4, Rue du Colonel Fabien – 62320 ROUVROY
Tél : 06.78.72.76.21 / E-mail : competitions@natation62.fr

➤ **Commission des Officiels :**

Luc BOURRE
58, Rue du Château d'Eau – 62100 CALAIS
Tél : 03.21.96.80.16 / 06.17.73.80.79
E-mail : bourre.martine@wanadoo.fr

➤ **Commission Sportive & ENF :**

René LUCAS
22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS
Tél : 03.21.51.53.44 / 06.43.63.63.44
E-mail : rene.claudielucas@wanadoo.fr / competitions@natation62.fr



Autres Contacts Utiles



➤ **Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :**



138 Bis Rue Léon Blum – 62290 NOEUX LES MINES

E-mail : contact@ffnatationhdf.fr

Site web : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/NatationHDF>

✓ **Secrétariat Sportif – Licences, Administratif & Financier :**

Maryline CHERON, Responsable Administratif & Financier

Tél : 06.08.07.14.09 / E-mail : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr

✓ **Service Formation – ERFAN :** erfan.formation@ffnatationhdf.fr

Formations Fédérales & Officiels

Clémence CARPENTIER, Agent du Service Formation

Tél : 06.75.40.19.30 / E-mail : clemence.carpentier@ffnatationhdf.fr

Formations d'Etat & BNSSA

Séverine FREIN, Coordinatrice du Service Formation

Tél : 06.35.13.93.48 / E-mail : severine.frein@ffnatationhdf.fr

✓ **Service Développement :**

Pratiques non compétitives, ENF, JAN & Aisance Aquatique, Labellisation, Agréments, Equipements Aquatiques

Franck HAUDEGAND, Responsable Développement

Tél : 07.88.73.11.54 / E-mail : franck.haudegand@ffnatationhdf.fr

✓ **Pôle Informatique :**

Pour toutes vos problématiques ExtraNat

Marc FORTIN, Responsable du Pôle Information & Communication

Tél : 06.44.25.09.49 / E-mail : marc.fortin@ffnatationhdf.fr



- **ENF 1 : Sauv’Nage**

La demande d’organisation est à adresser à la Ligue Régionale. La saisie des résultats est effectuée par le club organisateur. Afin de mutualiser les moyens toutes les dates sont disponibles sur le site régional rubrique « Agenda Sportif » : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/calendrier.php>

Les clubs peuvent donc s’associer pour passer le Sauv’Nage.

- **ENF 2 : Le Pass’Sports de l’Eau**

La demande d’organisation est à adresser au Comité Départemental. La présence d’un membre du Comité est nécessaire pour valider ce test.

A l’issue de la session, le club organisateur envoie l’intégralité des résultats de la session. Ceux-ci sont saisis sur extraNat par le Comité Départemental.

- **ENF 3 : Le Pass’Compétition « Natation Course » & Eau Libre**

Le « Challenge Avenirs » défini dans l’Annuel Règlement FFN ENF sert désormais de support à l’obtention des Pass’Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs qui valideront le « Challenge Avenirs » dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass’Compétition NC et EL et pourront s’engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines.

La participation au « Challenge Avenirs » n’est pas soumise à l’obtention préalable du Sauv’Nage, ni du Pass’Sports de l’Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass’Compétition NC et EL, à l’issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra être titulaire du Sauv’Nage et du Pass’Sports de l’Eau.

Pour suivre la validation des Pass’Compétition, rendez-vous sur le site fédéral :

https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_avenirs.php?idact=nat

Tous les documents relatifs à l’Ecole de Natation Française sont disponibles sur le site régional à la rubrique « ERFAN – ENF » :

<http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=65>

Pour toute question relative à l’ENF, n’hésitez pas à contacter la Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :

franck.haudegand@ffnatationhdf.fr



Calendrier des Compétitions & Evènements du Comité de Natation du Pas-de-Calais

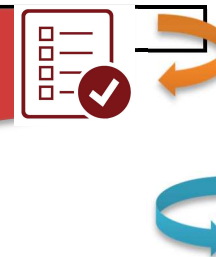
Saison 2022



Date	Durée	Evènement	Bassin	Catégories	Centres Organisateurs
Du 05 au 29/01/2022	Soir / Mat / APM suivant clubs	Challenge Avenirs Départemental – Plot 1	25 m	Avenirs	Organisation entre clubs
16/01/2022	Journée	Championnat Départemental Hiver Maîtres	25 m	Maîtres	AUCHEL
23/01/2022	APM	1 ^{ère} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	3 Centres
30/01/2022	APM	Trophée Avenirs Départemental – Plot 1	25 m	Avenirs	ARRAS
18/02 au 06/03/2022	Soir/ Mat / APM suivant clubs	Challenge Avenirs Départemental – Plot 2	25 m	Avenirs	Organisation entre clubs
06/03/2022	Journée	2 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	2 Centres
13/03/2022	APM	Trophée Avenirs Départemental – Plot 2	25 m	Avenirs	2 Centres
03/04/2022	APM	3 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	4 Centres
Du 29/04 au 15/05/2022	Soir/ Mat / APM suivant clubs	Challenge Avenirs Départemental – Plot 3	25 m	Avenirs	Organisation entre clubs
01/05/2022	Journée	Championnat Départemental Eté Maîtres	25 m	Maîtres	VITRY
15/05/2022	APM	4 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	4 Centres
22/05/2022	Journée	Trophée Avenirs Départemental – Plot 3	25 m	Avenirs	LONGUENESSE
29/05/2022	1 journée	Coupe 263 Jeunes	25 m	Sélection Départ. Jeunes	CHÂTEAU-THIERRY
04 & 05/06/2022	2 journées	Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	25 m	Jeunes* / Juniors / Seniors	AUCHEL
12/06/2022	Journée	Finale Départementale Espoirs Eté	25 m	Avenirs / Jeunes	VITRY
19/06/2022	Journée	Interclubs Avenirs FFN	25 m	Avenirs	ARRAS
03/07/2022	Journée	Meeting d'Eté – Finale du Challenge Dépt.	25 m	Toutes	BRUAY LA BUISSIERE
03/07/2022	Journée	Coupe 263 Avenirs	25 m	Sélection Départ. Avenirs	GRANDVILLIERS
16/07/2022	1 journée	Coupe de France des Départements	25 m	Sélection Départ. Jeunes	PAU
16/10/2022	APM	5 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	4 Centres
28 au 30/10/2022	2 jours ½	13 ^{ème} Meeting National Open CO / PDC	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	BERCK SUR MER
20/11/2022	APM	Trophée Avenirs Départemental – Plot 4	25 m	Avenirs	2 Centres
03 & 04/12/2022	2 journées	Championnat Départemental d'Automne	25 m	Jeunes / Juniors / Seniors	
18/12/2022	Journée	Finale Départementale Espoirs Hiver	25 m	Avenirs / Jeunes	AUCHEL



Calendrier des Meetings organisés dans le Pas-de-Calais Saison 2022



Date	Evènement	Niveau	Bassin	Catégories	Lieu
09 & 10/04/2022	23 ^{ème} Meeting International de la Vallée de l'Aa	Régional	25 m	Toutes Catégories	LUMBRES
26/05/2022	Meeting d'Achicourt	Départemental	25 m	Toutes Catégories	ACHICOURT
26/06/2022	7 ^{ème} Meeting de Divion	Départemental	25 m	Toutes Catégories	DIVION
02/10/2022	Meeting des Dauphins Audomarois	Départemental	25 m	Toutes Catégories	LONGUENESSE
Du 04 au 06/11/2022	15 ^{ème} Meeting National de Béthune	National	50 m	Juniors / Seniors	BETHUNE
Du 28 au 30/12/2022	30 ^{ème} Meeting Landron	Régional	25 m	Jeunes et avant	ARRAS

Les Catégories FFN Natation Course

AVENIRS	Dames	10 ans et moins	2012 et après
	Messieurs	11 ans et moins	2011 et après
JEUNES	Dames	11 / 13 ans	2011 / 2010 / 2009
	Messieurs	12 / 14 ans	2010 / 2009 / 2008
JUNIORS	Dames	14 / 17 ans	2008 / 2007 / 2006 / 2005
	Messieurs	15 / 18 ans	2007 / 2006 / 2005 / 2004
SENIORS	Dames	18 ans et plus	2004 et avant
	Messieurs	19 ans et plus	2002 et avant



Janvier 2022		Février 2022		Mars 2022		Avril 2022		Mai 2022		Juin 2022		Juillet 2022		Août 2022		Septembre 2022		Octobre 2022		Novembre 2022		Décembre 2022	
1	Début Saison 2022	1		1		1		1	Opt. Bâle-Matras VÉRY	1		1		1		1		1		1		1	
2		2		2		2	Opt. France Interclubs Matras TOULS	2		2		2	Championnat Asnières	2		2		2	Meeting CSO LONGUEVESSE	2		2	
3		3		3		3	CD3	3		3		3	Meeting Cht. POC BRUAY	3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4	
5		5	Golden Tour FPN 1 NICE	5	Golden Tour FPN 2 MARSILLE	5		5		5	Chpt. Été POC AUCHEL	5		5		5		5		5		5	
6		6		6	CD 2	6		6		6	Journé de Avelange	6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7	Meeting National Jeunes DONAION	7		7	Championnats d'Europe Juniors BUCAREST (ROU)	7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8		8		8		8	Interclubs Jeunes HOP	8		8	
9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10	Chpt. France N2/N3 Hiver Matras 25m ANGERS	10		10		10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24		24		24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25		25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27		27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28		28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29		29		29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30		30		30		30		30		30		30		30	
31		31		31		31		31		31		31		31		31		31		31		31	

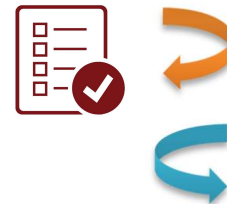
Légende :

Compétitions Pas-de-Calais	Compétitions Régionales Natation Course	Compétitions Régionales Maitres	Evénements Institutionnels	Vacances Scolaires (Zones B) & Fêtes
Compétitions Internationales	Compétitions Nationales	Compétitions Nationales Maitres	Compétitions Internationales	



Dates limites de qualification

1 Nationale 2	2 France Elite
3 France Juniors	4 France Juniors
	5 France Open Elite



Catégorie AVENIRS

Dames 2012 & Après (10 ans & moins)
Messieurs 2011 & Après (11 ans & moins)

- Le Challenge Avenirs Départemental (FFN)
- Le Trophée Avenirs Départemental (CDN 62)

Pages 17-18

Pages 19-22



Le Challenge Avenirs



Période 1 : du 05 au 29 Janvier 2022

Période 2 : du 18 Février au 06 Mars 2022

Période 3 : du 29 Avril au 15 Mai 2022

Période 4 : du 1^{er} Octobre au 20 Novembre 2022



Organisation confiée aux clubs – Déclaration préalable au CD Natation 62
Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements : J-12 à J-5 avant
chaque journée

Engagements gratuits



Dames : 2012 & après
Messieurs : 2011 & après



• **Objet**

Seules ces compétitions permettent la validation du Pass'Compétition Nat Course & Eau Libre

L'objectif de ces compétitions est de « *découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle et de permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaire de la discipline* » (cf. Annuel Règlements FFN ENF 2021 p.26).

• **Modalités d'organisation**

Afin de faciliter le passage du Pass'Compétition et limiter les durées des compétitions de cette catégorie, l'organisation du « Challenge Avenirs » est confiée aux clubs qui se regroupent suivant leurs besoins et leurs disponibilités. Cette compétition peut se dérouler, l'après-midi, le matin, en soirée, lors d'un créneau d'entraînement (éviter le dimanche après-midi).

Le club organisateur adresse une demande par mail au CD Natation 62 (competitions@natation62.fr) **au minimum 15 jours avant la date** prévue en précisant :

- la date et le lieu de l'organisation
- le Nom, Prénom du Juge-Arbitre et de l'Evaluateur ENF3 NC référents
- la liste des clubs concernés

Le CD Natation 62 s'occupe de la déclaration de la compétition sur extraNat.fr. Le club organisateur informe les autres clubs des modalités d'organisation.

Pour le bon déroulement et la validité des résultats, il est requis la présence à minima de :

- 2 clubs ou plus
- **1 Juge-Arbitre et 1 Evalueur ENF3 de 2 clubs différents**
- Des évaluateurs ENF3 NC (et des chronométreurs) en nombre suffisant.

Seules les compétitions définies suivant le format « Challenge Avenirs » et déclarées par le CD Natation 62 sur extraNat.fr permettront la validation du Pass'Compétition.

Les Pass'Compétition seront validés exclusivement par la Fédération Française de Natation à l'issue de la validation minimale de 5 des 9 épreuves du programme, et à la condition que le Sauv'Nage et le Pass'Sports de l'Eau ait été préalablement obtenus.

Le suivi des validations du Challenge Avenirs et du Pass'Compétition est accessible sur le site fédéral rubrique **[« Natation – Le Challenge Avenirs »](#)**.

- **Modalités de participation**



Ces compétitions sont accessibles à tous les nageurs titulaires d'une licence « **Natation Pour Tous** » ou d'une licence « **Compétiteur** ».

L'obtention préalable du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'Eau n'est pas requise pour s'engager au Challenge Avenirs. Cependant le nageur devra posséder ces 2 tests afin de valider le Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre.

Afin de valider son Pass'Compétition, le nageur devra réaliser **à minima 5 des 9 épreuves** composant le Challenge Avenirs, dont obligatoirement :

- **Deux 25 m** parmi le 25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse, 25 m Nage Libre
- **Deux 50 m** parmi le 50m Papillon-Dos, 50 m Dos-Brasse, 50 m Brasse-Nage Libre
- **Un 100 m** parmi le 100 m 4 Nages, 100 m Nage Libre

Le nombre de course par nageur et par réunion n'est pas limité. L'organisateur veillera toutefois à garder une durée de compétition raisonnable (2H maxi échauffement (45 minutes) compris).

- **Procédures d'engagements & Résultats**

Les engagements sont réalisés exclusivement sur extraNat.fr

A l'issue de la compétition, le club organisateur envoie :

- Les résultats de la compétition sur le serveur extraNat et au CD Natation 62 au format FFNex.

- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Récompenses**

Elles sont laissées à l'initiative de l'organisateur.

Chaque club se chargera ensuite de remettre à ses nageurs les livrets ENF3 du Pass'Compétition, une fois celui-ci validé par la FFN (cf. site fédéral rubrique [« Natation – Le Challenge Avenirs »](#))

- **Exemples de répartition des épreuves du Challenge Avenirs**

NB : L'organisation et l'ordre des épreuves sont laissés à la discrétion des organisateurs, tout comme l'intégration de pauses permettant la récupération des nageurs et la transition des jurys

Période d'organisation 1 : du 05 au 23 Janvier 2022	
Période d'organisation 2 : du 18 Février au 06 Mars 2022	
Période d'organisation 3 : du 29 Avril au 15 Mai 2022	
Période d'organisation 4 : du 1 ^{er} Octobre au 20 Novembre 2022	
Période d'engagements : de J-12 à J-5 avant la compétition	
25 m Nage Libre Dames / Messieurs 25 m Papillon Dames / Messieurs 25 m Dos Dames / Messieurs 25 m Brasse Dames / Messieurs 100 m Nage Libre Dames / Messieurs 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs	25 m Dos Dames / Messieurs 25 m Brasse Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs 25 m Papillon Dames / Messieurs 25 m Nage Libre Dames / Messieurs 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs 100 m Nage Libre Dames / Messieurs



Le Trophée Avenirs



Dimanche 30 Janvier 2022 – Dimanche 13 Mars 2022
Dimanche 22 Mai 2022 – Dimanche 20 Novembre 2022



De 2 à 3 Centres Organisateurs
Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel



Engagements : extraNat.fr
Période d'engagements : cf. chaque journée

Course Individuelle : 2,50 €
Relais : 4,00 €



Dames : Avenirs 1 (2013 & après) – Avenirs 2 (2012)
Messieurs : Avenirs 1 (2012 & après) – Avenirs 2 (2011)



- **Objet**

Compétitions individuelles.

Compétitions qualificatives aux Finales Départementales Espoirs Eté & Hiver.

Le Trophée Avenirs est le programme départemental de formation de cette catégorie d'âge. Il s'adresse aux nageurs titulaires du Pass'Compétition.

Les objectifs de ce Trophée sont la maîtrise de la vitesse, la coordination dans les quatre nages et l'aptitude à réaliser un effort prolongé en maîtrisant la respiration.

Il est également le support des « Trophées Avenirs FFN » qui visent à « *inciter les nageurs et entraîneurs à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort* ».

La possibilité est donc laissée aux nageurs de nager les épreuves indépendamment de l'âge, afin que chacun puisse trouver un intérêt à ces compétitions en fonction de ses capacités du moment.

Néanmoins, pour se qualifier aux **Finales Départementales Espoirs** (Eté & Hiver), les nageurs devront émarquer au classement du « **Trophée Avenirs Départemental – Trophée Nageur** » tel que définit ci-dessous.

- **Classement du Trophée Avenirs Départemental 2022**

- « **Trophée Nageur** » : Classement à l'addition des points à la table de cotation FFN du meilleur 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse), 100 4N, 200 ou 400 NL (au meilleur des 2 courses)
- « **Trophée Club** » : Classement à l'addition des points établis par l'ensemble des relais de chaque journée sur la base d'une cotation départementale : 1^{er} = 50 pts, 2^{ème} = 48 pts, 3^{ème} = 46 pts, puis 1 point de moins par place jusqu'au(x) dernier(s) qui marque à minima 4 points.

- **Classement des Trophées Avenirs FFN 2022**

- « **Trophée du 4 Nageur** » : 25 Pap, 25 Dos, 25 Br, 25 NL
- « **Trophée du Nageur Complet** » : 25 m de spécialité (Pap, Dos ou Br), 100 4N, 200 NL

- **Modalités de participation et d'organisation**

Le nombre d'épreuves individuelles n'est pas limité.

Chaque club peut présenter autant de relais qu'il le souhaite à chaque journée. Pour des raisons de sécurité, le départ dans l'eau est autorisé pour les relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte.

Dans les relais, la mixité est possible mais non obligatoire.

- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.



- **Classement de la compétition**

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie :

- Dames 10 ans (2012) / Dames 9 ans & moins (2013 & après)
- Messieurs 11 ans (2011) / Messieurs 10 ans & moins (2012 & après)

Classement des relais toutes catégories

- **Récompenses**

Récompense aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie (2 catégories) Dames et Messieurs.

Récompense aux 3 premiers relais mixte toutes catégories.

Le club organisateur est tenu de prévoir des récompenses aux 3 premiers par course suivant les catégories ci-dessus.

- **Classements et Récompenses du Trophée Avenirs Départemental 2022**

- « **Trophée Nageur** » : Récompense aux 3 premiers nageurs par catégorie d'âge (cf. 2 catégories ci-dessus) à l'addition des points à la table de cotation FFN des 3 épreuves : meilleur 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse), 100 4N, 200 ou 400 NL (au meilleur des 2 courses).

Chaque nageur classé au Trophée Avenirs Départemental recevra également un diplôme.

- « **Trophée Club** » : Récompense au 1^{er} Club du Département à l'addition des points établis par l'ensemble des relais nagé à chaque journée sur la base de la cotation départementale tel que défini ci-dessus (50 pts, 48 pts, 46 pts, etc...)

Les récompenses seront remises lors de la Finale Départementale Espoirs Hiver du 18 Décembre 2022.

- **Répartition des épreuves du Trophée Avenirs**

1^{ère} Journée – Dimanche 30 Janvier 2022	2^{ème} Journée – Dimanche 13 Mars 2022
Période d'engagements : du 18/01 au 25/01/2022	Période d'engagements : du 28/02 au 07/03/2022
O.P. : 13H30 – D.E. : 14H20	O.P. : 13H30 – D.E. : 14H20
25 m Nage Libre Dames / Messieurs 25 m Papillon Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> 50 m Brasse Dames / Messieurs 50 m Dos Dames / Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte	25 m Dos Dames / Messieurs 25 m Brasse Dames / Messieurs 200 m Nage Libre Dames / Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> 50 m Papillon Dames / Messieurs 50 m Nage Libre Dames / Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte



3 ^{ème} Journée – Dimanche 22 Mai 2022	
Période d'engagements : du 09/05 au 16/05/2022	
MATIN O.P. : 8H30 – D.E. : 9H20	APRES-MIDI O.P. : 13H30 – D.E. : 14H20
100 m Brasse Dames 100 m Nage Libre Messieurs 50 m Papillon Dames 50 m Dos Messieurs 200 m Nage Libre Dames 100 m 4 Nages Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> 100 m Dos Dames 50 m Brasse Messieurs 50 m Nage Libre Dames 400 m Nage Libre Messieurs 100 m Papillon Dames	100 m Brasse Messieurs 100 m Nage Libre Dames 50 m Papillon Messieurs 50 m Dos Dames 200 m Nage Libre Messieurs 100 m 4 Nages Dames <i>Pause de 10 minutes</i> 100 m Dos Messieurs 50 m Brasse Dames 50 m Nage Libre Messieurs 400 m Nage Libre Dames 100 m Papillon Messieurs
4 ^{ème} Journée – Dimanche 23 Octobre 2022	5 ^{ème} Journée – Dimanche 13 Novembre 2022
Période d'engagements : du 10/10 au 17/10/2022	Période d'engagements : du 31/10 au 07/11/2022
O.P. : 13H30 – D.E. : 14H20	O.P. : 13H30 – D.E. : 14H20
25 m Dos Dames / Messieurs 25 m Papillon Dames / Messieurs 50 m Nage Libre Dames / Messieurs 50 m Brasse Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> 25 m Nage Libre Dames / Messieurs 25 m Brasse Dames / Messieurs 50 m Papillon Dames / Messieurs 50 m Dos Dames / Messieurs 200 m Nage Libre Dames / Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte	50D Dames / Messieurs 50P Dames / Messieurs 200NL Dames 100 4N Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> 50NL Dames / Messieurs 50B Dames / Messieurs 100 4N Dames 200NL Messieurs

- Répartition & Organisation du Trophée Avenir



Le Trophée Avenirs			
Zone A		Zone B	
Achicourt	Harnes	Aire-sur-la-Lys	Divion
Arras	Hénin	Auchel	Lillers
Béthune	Lens	Berck	Lumbres
Courrières	Montigny	Boulogne	Montreuil
Frévent	Vitry	Calais	Noeux
		Desvres	St Omer
Centre Organisateur		Centre Organisateur	
1 ^{ère} Journée – Dimanche 30 Janvier 2022			
ARRAS			
2 ^{ème} Journée – Dimanche 13 Mars 2022			
DIVION		BERCK	
3 ^{ème} Journée – Dimanche 22 Mai 2022			
LONGUENESSE			
4 ^{ème} Journée – Dimanche 23 Octobre 2022			
		DIVION	
5 ^{ème} Journée – Dimanche13 Novembre 2022			
VITRY			



Les Finales AVENIRS / JEUNES

Avenirs

Dames 2012 & Après (10 ans & moins)
Messieurs 2011 & Après (11 ans & moins)

Jeunes

Dames 2011 – 2009 (11 – 13 ans)
Messieurs 2010 - 2008 (12 – 14 ans)

- La Finale Départementale Espoirs Eté
- La Finale Départementale Espoirs Hiver

Pages 24-25

Pages 26-27



La Finale Départementale Espoirs Eté

Dimanche 12 Juin 2022

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

30/05 au 06/06/2022

VITRY EN ARTOIS

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Coût Forfaitaire par Nageur : **10,00 €**

Dames : Avenirs (2012 & Après) – Jeunes 1 (2011) – Jeunes 2/3 (2010 – 2009)

Messieurs : Avenirs (2011 & Après) – Jeunes 1 (2010) – Jeunes 2/3 (2009 – 2008)

• Objet

Cette première Finale Départementale Espoirs de la saison s'adresse aux nageurs des catégories Avenirs et Jeunes de niveau départemental, titulaires du Pass'Compétition Natation Course. Elle doit permettre à ces nageurs de rencontrer une confrontation plus importante sur un centre unique et d'apprendre à gérer leurs efforts sur une journée complète de compétition.

• Modalités de qualification

○ Pour les Avenirs

Les nageurs se qualifient au cours des **journées du Trophée Avenirs**, sur la base du classement des épreuves suivantes, à l'addition des points à la table de cotation FFN du :

- meilleur 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse) + 100 4N + 200 NL ou 400 NL (au meilleur des 2 courses)

○ Pour les Jeunes

Les nageurs doivent avoir réalisé entre le 01/01/2022 et le 22/05/2022, les 3 épreuves du « **Trophée Départemental Jeunes** » :

- 50 m de spécialité (Pap, Dos ou Brasse) + 200 4N + 400 NL ou 800 NL ou 1500 NL (au meilleur des 3 courses)

Le classement s'effectue aux points, à la table de cotation FFN, sur les meilleures performances dans la base fédérale réalisées en bassin de 25 m.

Sont qualifiés pour la Finale Départementale Espoirs Eté, les effectifs suivants :

DAMES		MESSIEURS	
2013 & Après	12 Avenirs 1	2012 & Après	12 Avenirs 1
2012	30 Avenirs 2	2011	30 Avenirs 2
2011	16 Jeunes 1	2010	16 Jeunes 1
2010	16 Jeunes 2	2009	16 Jeunes 2
2009	16 Jeunes 3	2008	16 Jeunes 3

- **Modalités de participation**

ATTENTION : les nageurs participants et/ou inscrits aux Championnats Régionaux Jeunes ne sont pas autorisés à participer à la Finale Départementale Espoirs.



Sur cette Finale Départementale Espoirs, chaque nageur doit participer à **5 courses individuelles** pour être classé : 2 x 50 m au choix – 2 x 100 m au choix – 200 m Nage Libre

ATTENTION : afin de garder une durée de compétition raisonnable, l'accès au 200 m Nage Libre sera proposé aux nageurs qualifiés à la Finale Départementale Espoirs Eté comme suit :

- **Pour les Avenirs (sur la base du « Trophée Avenirs Départemental »)**
Limité à **4 séries** par sexe : 6 premiers Avenirs 1, 6 premiers Avenirs 2 et les 12 meilleurs Avenirs suivants par les Avenirs 1 et 2
- **Pour les Jeunes (sur la base du « Trophée Départemental Jeunes »)**
Limité à **6 séries** par sexe : 12 premiers Jeunes 1, 6 premiers Jeunes 2, 6 premiers Jeunes 3 et les 12 meilleurs Jeunes suivants parmi les Jeunes 1, 2 et 3.

- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront engager leurs nageurs sur www.extraNat.fr en se référant à la liste qualificative publiée par le CD Natation 62. En cas de forfait, il n'y aura pas de repêchage.

Tout nageur ou toute nage non conforme sera supprimé.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

3 catégories : Avenirs / Jeunes 1 / Jeunes 2-3

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par catégorie à la table de cotation FFN à l'addition des 5 courses.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (3 catégories)

Récompense au premier nageur par année d'âge du classement combiné des 5 épreuves.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 12 Juin 2022	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
50 m Papillon Dames	50 m Papillon Messieurs
50 m Nage Libre Messieurs	50 m Nage Libre Dames
100 m Brasse Dames	100 m Brasse Messieurs
100 m Dos Messieurs	100 m Dos Dames
50 m Dos Dames	50 m Dos Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
200 m Nage Libre Messieurs	200 m Nage Libre Dames
100 m Papillon Dames	100 m Papillon Messieurs
50 m Brasse Messieurs	50 m Brasse Dames
100 m Nage Libre Dames	100 m Nage Libre Messieurs



La Finale Départementale Espoirs Hiver

Dimanche 18 Décembre 2022

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

05/12 au 12/12/2022

AUCHEL

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Coût Forfaitaire par Nageur : 10,00 €

Dames : Avenirs (2012 & Après) – Jeunes 1 (2011) – Jeunes 2/3 (2010 – 2009)

Messieurs : Avenirs (2011 & Après) – Jeunes 1 (2010) – Jeunes 2/3 (2009 – 2008)

• Objet

Finalité du Trophée Avenirs Départemental et du Trophée Départemental Jeunes 2022 pour les nageurs titulaires du Pass'Compétition Natation Course.

• Modalités de qualification

○ Pour les Avenirs

Les Avenirs peuvent participer à condition d'avoir nager un 100 4N en moins de 2'30.00

○ Pour les Jeunes

Tous les Jeunes peuvent participer à condition d'avoir nager un 200 4N.

200 4N	Dames	Messieurs
Jeunes 1	04:00,0	04:00,0
Jeunes 2	03:45,0	03:45,0
Jeunes 3	03:40,0	03:40,0

• Modalités de participation

ATTENTION : les nageurs participants et/ou inscrits aux Championnats Régionaux Jeunes peuvent participer à la Finale Départementale Espoirs ou au Championnat départemental hiver.

Sur cette Finale Départementale Espoirs, chaque nageur doit participer à **5 courses individuelles** pour être classé : 2 x 50 m au choix – 2 x 100 m au choix – 200 m Nage Libre

ATTENTION : afin de garder une durée de compétition raisonnable, Les engagements au 200 m Nage Libre seront vérifiés et les moins bonnes séries seront supprimées si la durée des réunions est trop longue.

• Modalités d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur www.extraNat.fr . Les nageurs ne peuvent s'engager que sur des épreuves où ils ont un temps dans la base fédérale

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

3 catégories : Avenirs / Jeunes 1 / Jeunes 2-3

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par catégorie à la table de cotation FFN à l'addition des 5 courses.

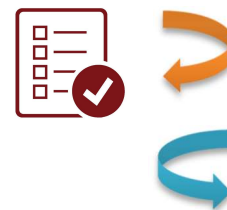
- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (3 catégories)

Récompense au premier nageur par année d'âge du classement combiné des 5 épreuves.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 18 Décembre 2022	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
50 m Papillon Messieurs	50 m Papillon Dames
50 m Nage Libre Dames	50 m Nage Libre Messieurs
100 m Brasse Messieurs	100 m Brasse Dames
100 m Dos Dames	100 m Dos Messieurs
50 m Dos Messieurs	50 m Dos Dames
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
200 m Nage Libre Dames	200 m Nage Libre Messieurs
100 m Papillon Messieurs	100 m Papillon Dames
50 m Brasse Dames	50 m Brasse Messieurs
100 m Nage Libre Messieurs	100 m Nage Libre Dames



Catégories JEUNES / JUNIORS / SENIORS

Je Dames (11 – 13 ans) - Messieurs (12 – 14 ans)

Ju Dames (14 – 17 ans) - Messieurs (15 – 18 ans)

S Dames (18 ans & +) - Messieurs (19 ans & +)

➤ Les Journées du Challenge Départemental	Pages 29-31
➤ Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	Pages 32-34
➤ Meeting d'Eté du Pas-de-Calais	Pages 35-36
➤ 13 ^{ème} Meeting National de la Côte d'Opale / Pas-de-Calais	Pages 37-40
➤ Championnat Départemental d'Automne	Pages 41-43



Les Journées du Challenge Départemental



Dimanche 23 Janvier 2022 – Dimanche 06 Mars 2022

Dimanche 03 Avril 2022 – Dimanche 15 Mai 2022

Dimanche 16 Octobre 2022



Engagements : extranat.fr

Période d'engagements :
cf. chaque journée

2 à 4 Centres Organisateur

Bassin de 25 m – Chronométrage Manuel

Course Individuelle : 2,50 €

Relais : 4,00 €



Catégorie Jeunes : **Dames** (2011 / 2009) – **Messieurs** (2010 / 2008)

Catégorie Juniors : **Dames** (2008 / 2005) – **Messieurs** (2007 / 2004)

Catégorie Seniors : **Dames** (2004 & Avant) – **Messieurs** (2003 & Avant)

• Objet

Compétitions qualificatives aux Championnats Départementaux, aux Finales Départementales Espoirs, aux Championnats Régionaux TC et Jeunes et aux Championnats de France Jeunes. Elles sont accessibles aux nageurs de tous niveaux.

Pour les Jeunes, elles constituent le programme du « Natathlon » permettant l'accès aux différentes compétitions de la catégorie et aux classements des différents « Trophées Jeunes FFN ».

• Modalités d'engagements

Le nombre de courses individuelles est **limité à 3 par nageur** et par journée.

Le nombre de relais par club n'est pas limité.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nager mais seront classés « hors concours ».

Pour la sélection Avenirs coupe 263 les Avenirs dernière année, peuvent nager le 50NL et le 100 4N

• Organisation des séries

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Pour les 400, 800 & 1500 NL, les séries pourront être nagées à 2 par couloir sous réserve d'avoir un nombre suffisant d'officiels.

• Classement de la compétition

Classement au temps par catégorie pour les épreuves individuelles.

Classement au temps toutes catégories pour les relais.

• Classement du Challenge Départemental des Clubs

Un classement départemental des clubs sera réalisé à l'addition du premier relais Dames + Messieurs + Mixtes nagé lors de chaque Journée du Challenge Départemental 2022 suivant le principe :

- 1^{er} = 20 pts / 2^{ème} = 18 pts / 3^{ème} = 16 pts / 4^{ème} = 15 pts / etc...

Le club vainqueur de ce Challenge sera récompensé lors des Championnats Départementaux Hiver (3 & 4 Décembre 2022).

- **Répartition & Horaires des Journées du Challenge Départemental**

NB : les horaires restent à la discrétion des organisateurs pour garantir le bon déroulement de la compétition



Les Journées du Challenge Départemental		
1^{ère} Journée Dimanche 23 Janvier 2022 Période d'engagements Du 11/01 au 18/01/2022	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 NL Dames / Messieurs / Mixtes 100 NL – 200 PAP – 100 DOS – 200 BR – 400 NL <i>Pause</i> 200 DOS – 100 PAP – 200 4N – 100 BR – 200 NL	
2^{ème} Journée Dimanche 06 Mars 2022 Période d'engagements Du 21/02 au 28/02/2022	MATIN OP : 8H30 – Début : 9H30	APRES-MIDI OP : 13H30 – Début : 14H30
	400 4N Dames 50 DOS Messieurs / Dames 1500 NL Messieurs 50 BR Dames / Messieurs 800 NL Dames	400 4N Messieurs 50 PAP Dames / Messieurs 1500 NL Dames 50 NL Messieurs / Dames 800 NL Messieurs
3^{ème} Journée Dimanche 03 Avril 2022 Période d'engagements Du 21/03 au 28/03/2022	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 4N Dames / Messieurs / Mixtes 400 NL – 200 DOS – 100 BR – 200 PAP – 100 NL <i>Pause</i> 200 BR – 100 DOS – 200 NL – 100 PAP – 200 4N	
4^{ème} Journée Dimanche 15 Mai 2022 Période d'engagements Du 02/05 au 09/05/2022	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 NL Dames / Messieurs / Mixtes 100 PAP – 200 BR – 50 DOS – 100 4N 200 NL – 50 BR – 200 PAP <i>Pause</i> 50 NL – 200 DOS – 100 BR – 200 4N 50 PAP – 100 DOS – 100 NL	
5^{ème} Journée Dimanche 16 Octobre 2022 Période d'engagements Du 03/10 au 10/10/2022	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 4N Dames / Messieurs / Mixtes 100 DOS – 200 BR – 50 PAP – 100 4N 100 NL – 50 BR – 200 PAP <i>Pause</i> 50 NL – 100 PAP – 200 NL – 100 BR 200 DOS – 200 4N – 50 DOS	

- **Répartition & Organisation des Journées du Challenge Départemental**



NB : la répartition des zones est donnée à titre indicatif et sera modulée en fonction du nombres d'engagés et des capacités d'accueil des centres organisateurs pour tenter de garantir une durée de compétition raisonnable.

Les Journées du Challenge Départemental			
Zone A	Zone B	Zone C	Zone D
Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur
1 ^{ère} Journée – Dimanche 23 Janvier 2022			
NOEUX		CALAIS	LUMBRES
2 ^{ème} Journée – Dimanche 06 Mars 2022			
ARRAS		CALAIS	
3 ^{ème} Journée – Dimanche 03 Avril 2022			
ACHICOURT	VITRY	BOULOGNE	DIVION
4 ^{ème} Journée – Dimanche 15 Mai 2022			
ARRAS	HARNES	BERCK	DIVION
5 ^{ème} Journée – Dimanche 16 Octobre 2022			
AUCHEL	HARNES	BOULOGNE	LUMBRES



Championnat Eté Open du Pas-de-Calais



Samedi 04 & Dimanche 05 Juin 2022

2 Journées / 4 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

23/05 au 30/05/2022

AUCHEL

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Semi-Automatique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 4,00 €



Dames : Jeunes* / Juniors 1 & 2 (2011 à 2007) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2006 & Avant)
Messieurs : Jeunes* / Juniors 1 & 2 (2010 à 2006) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2005 & Avant)



• Objet

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux et aux Championnats de France Jeunes.

Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental et supérieur sur grille de temps.

• Modalités de participation

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base extraNat entre le 01/09/2019 et le 22/05/2022, répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1, à l'exception du 800 m et du 1500 m NL qui doivent déjà avoir été nagés).

Pour ne pas allonger la durée de la compétition, nous limitons le nombre de série à 2 pour le 800NL et le 1500NL. Si le nombre d'engagements dépasse le nombre de couloirs (exemple 14 engagements en bassin de 6 couloirs) les séries seront nagées à 2 par couloir avec chronométrage manuel.

***L'accès aux « Jeunes »** est réservé aux seuls nageurs **qualifiés aux Championnats de France Jeunes** et aux **3 premiers nageurs par année d'âge du « Trophée Départemental Jeunes »** arrêté au 22/05/2022. Ils seront classés dans la catégorie Juniors 1 & 2 en ce qui concerne l'accès aux finales.

• Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps pour le 400, 800 et 1500 m Nage Libre, ainsi que le 400 m 4 Nages.

- Pour les 50 et 100 m :

- Finale A & B Toutes Catégories
- Finale C pour les Dames 2007 & Après / Messieurs 2006 & après non qualifiés en Finale A ou Finale B

- Pour les 200 m :

- Finale A Toutes Catégories
- Finale B pour les Dames 2007 & après / Messieurs 2006 & après non qualifiés en Finale A

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club hors département ou appartenant à un club ou une sélection étrangère, sont considérés comme « Open », et sont limités à 1 par finale ou dans la série rapide.

- **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.



- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m

Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Eté Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie (2 catégories), à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1^{er} – 30 € pour le 2^{ème} – 20 € pour le 3^{ème}.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Si un nageur « Open » se classe dans les 3 premiers à la table de cotation par catégorie, il recevra la récompense correspondante à sa place suivant les mêmes règles que ci-dessus.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Samedi 04 Juin 2022	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Dames	Finales B/A 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
Séries du 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	Finales C/B/A 100 m Brasse Messieurs / Dames
Séries du 100 m Brasse Messieurs / Dames	Finales B/A 200 m Dos Messieurs / Dames
Séries du 200 m Dos Messieurs / Dames	Finales C/B/A 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
Séries du 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	Séries du 1500 m Nage Libre Messieurs
Pause de 15 minutes	Finales C/B/A 100 m Papillon Dames / Messieurs
Séries du 100 m Papillon Messieurs / Dames	Finales C/B/A 50 m Dos Dames / Messieurs
Séries du 400 m Nage Libre Messieurs	Finales B/A 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
Séries du 50 m Dos Messieurs / Dames	Séries du 800 m Nage Libre Dames
Séries du 200 m 4 Nages Messieurs / Dames	

- Programme & Horaires de la compétition (suite)



Dimanche 05 Juin 2022	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Messieurs	Séries du 800 m Nage Libre Messieurs
Séries du 200 m Brasse Dames / Messieurs	Finales B/A 200 m Brasse Dames / Messieurs
Séries du 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	Finales C/B/A 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
Séries du 50 m Papillon Dames / Messieurs	Finales C/B/A 50 m Papillon Dames / Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	Séries du 1500 m Nage Libre Dames
Séries du 100 m Dos Dames / Messieurs	Finales C/B/A 100 m Dos Dames / Messieurs
Séries du 200 m Papillon Dames / Messieurs	Finales B/A 200 m Papillon Dames / Messieurs
Séries du 50 m Brasse Dames / Messieurs	Finales C/B/A 50 m Brasse Dames / Messieurs
Séries du 400 m Nage Libre Dames	

- Grille de participation au Championnat Eté « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)

DAMES		Courses	MESSIEURS	
2007 & Après	2006 & Avant		2006 & Après	2005 & Avant
600 pts	700 pts	Table Cotation FFN	550 pts	650 pts
36.03	34.17	50 m NL	34.41	32.44
1:16.93	1:13.16	100 m NL	1:14.10	1:10.01
2:49.61	2:41.08	200 m NL	2:38.16	2:29.98
5:52.96	5:35.72	400 m NL	5:30.81	5:14.31
12 :00.00		800 m NL	11 :50.00	
23 :00.00		1500 m NL	22 :50.00	
42.15	39.76	50 m Dos	39.25	36.92
1:28.89	1:23.99	100 m Dos	1:23.30	1:18.44
3:06.59	2:56.86	200 m Dos	2:56.09	2:46.33
45.91	43.43	50 m Brasse	43.22	40.62
1:41.43	1:35.78	100 m Brasse	1:33.12	1:27.90
3:32.34	3:21.14	200 m Brasse	3:15.54	3:05.04
38.89	36.82	50 m Pap	36.56	34.51
1:27.26	1:22.55	100 m Pap	1:22.49	1:17.74
3:24.86	3:05.63	200 m Pap	3:05.76	2:52.32
3:07.21	2:57.84	200 m 4 Nages	2:56.22	2:47.00
6:29.33	6:10.51	400 m 4 Nages	5:58.40	5:40.63



Meeting d'Eté du Pas-de-Calais



Dimanche 03 Juillet 2022

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :
20/06 au 27/06/2022

BRUAY-LA-BUISSIERE – Piscine Salengro

Bassin de 33 m – 5 couloirs
Chronométrage Manuel



Course Individuelle : 3,00 €

Relais : 4,00 €



Dames : Avenirs (2012 & Avant) – Jeunes 1 & 2 (2011 à 2010)
Jeunes 3 à Juniors 2 (2009 à 2007) – Juniors 3 & plus (2006 & Avant)

Messieurs : Avenirs (2011 & Avant) – Jeunes 1 & 2 (2010 à 2009)
Jeunes 3 à Juniors 2 (2008 à 2006) – Juniors 3 & plus (2005 & Avant)



- **Objet**

Meeting d'animation accessible aux nageurs de tous niveaux.

- **Modalités de participation**

Le nombre de courses individuelles n'est pas limité.

Le nombre de relais par club n'est pas limité

- **Modalités d'engagements**

Pour la gestion informatique extraNat, compte tenu de la configuration du bassin de 33 m, les courses de 2 longueurs seront déclarées en tant que 50 m et les courses de 4 longueurs en tant que 100 m.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les relais 4 x 50 m mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs, et les relais 8 x 50 m mixtes doivent être composés obligatoirement de 4 Dames et 4 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nagés mais seront classés « hors concours » et ne pourront prétendre à une récompense.

- **Classements**

Classement au temps et par catégories pour les courses individuelles.

Classement aux points Toutes Catégories pour les relais comme suit :

- 1^{er} = 20 pts / 2^{ème} = 18 pts / 3^{ème} = 16 pts / 4^{ème} = 15 pts / etc...

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des courses individuelles suivant les catégories du Meeting

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Un « Trophée Club » sera attribué à l'addition des points du 1^{er} relais de chaque club sur chacune des épreuves de relais.

- Programme & Horaires de la compétition



Dimanche 03 Juillet 2022	
O.P. : 9H00 – D.E. : 10H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixtes	Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixtes
50 m Dos Dames / Messieurs	50 m Nage Libres Dames / Messieurs
50 m Brasse Dames / Messieurs	50 m Papillon Dames / Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
100 m Nage Libre Dames / Messieurs	100 m 4 Nages Dames / Messieurs
Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 m 4 Nages Dames / Messieurs
Relais 8 x 50 m 4 Nages Mixtes	Relais 8 x 50 m Nage Libre Mixtes



13^{ème} Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais



Vendredi 28, Samedi 29, Dimanche 30 Octobre 2022

3 Journées / 5 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

17/10 au 24/10/2022

BERCK SUR MER

Bassin de 25 m – 8 couloirs

Chronométrage Electronique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 8,00 €

Relais : 7,00 €



Dames : Jeunes (2011 à 2009) – Juniors 1/2 (2008 - 2007) – Juniors 3 & + (2006 & Avant)

Messieurs : Jeunes (2010 à 2008) – Juniors 1/2 (2007 - 2006) – Juniors 3 & + (2005 & Avant)



• Objet

Meeting d'animation labellisé National, qualificatif aux Championnats de France Jeunes, Championnats Départementaux et Régionaux.

Il est accessible aux nageurs de niveau départemental et supérieur qui pourront se confronter à l'élite, et permettra aux meilleurs nageurs de se tester à l'approche des échéances nationales du premier trimestre.

• Modalités de participation

Le nombre de courses individuelles par nageur et de relais n'est pas limité.

Réaliser les temps de la grille de participation du Meeting.

Le comité d'organisation se réserve le droit de limiter le nombre des séries de certaines épreuves pour garder une durée de compétition raisonnable. Le 800 m NL sera limité à 2 séries et le 1500 m Nage Libre à 1 série.

• Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement. Les finales sont nagées dans la catégorie d'appartenance du nageur.

Séries et finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- Finale A Jeunes / Finale A Juniors 1 & 2 / Finale A Juniors 3 & plus pour les 50, 100 et 200 m
- Classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 4N

• Récompenses

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers des Finales A « Jeunes », « Juniors 1/2 » et « Juniors 3 & plus » pour les 50, 100 et 200m.

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 m 4N, 400, 800 et 1500 m NL.

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Bon d'achat de 15 € pour un record du Meeting battu. Un record ne peut être considéré battu qu'une fois et le bon sera remis à l'issue des finales.

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs toutes catégories à l'addition des 3 meilleures performances à la table cotation (1^{er} : 150 € – 2^{ème} : 90 € – 3^{ème} : 60 €). Les primes seront remises à l'issue des finales.

- **Programme & Horaires du Meeting**



Vendredi 28 Octobre 2022	
O.P. : 13H30 – D.E. : 15H00	
Séries du 50 NL Dames / Messieurs	Pause & Echauffements Finales 30'
Séries lentes du 400 4N Dames / Messieurs	
Séries du 200 DOS Dames / Messieurs	Finales A du 50 NL Dames / Messieurs
Séries du 100 PAP Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 4N Dames / Messieurs
Séries lentes du 400 NL Dames / Messieurs	Finales A du 50 BR Dames / Messieurs
Séries du 50 BR Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 NL Dames / Messieurs
Samedi 29 Octobre 2022	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H30 – D.E. : 16H00
Séries du 50 PAP Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 Nage Libre
Séries du 200 NL Dames / Messieurs	Finales A du 50 PAP Dames / Messieurs
Séries du 100 BR Dames / Messieurs	Finales A du 200 DOS Dames / Messieurs
Séries du 200 4N Dames / Messieurs	Finales A du 100 BR Dames / Messieurs
Séries du 100 DOS Dames / Messieurs	Finales A du 200 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Dames	Finales A du 100 PAP Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Messieurs	Finales A du 200 4N Dames / Messieurs
Série Lente du 800 NL Dames	Finales A du 100 DOS Dames / Messieurs
Série Lente du 800 NL Messieurs	
Dimanche 30 Octobre 2022	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries du 100 4N Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 4 Nages
Séries du 50 DOS Dames / Messieurs	Finales A du 100 4N Dames / Messieurs
Séries du 200 PAP Dames / Messieurs	Finales A du 50 DOS Dames / Messieurs
Séries du 100 NL Dames / Messieurs	Finales A du 200 PAP Dames / Messieurs
Séries du 200 BR Dames / Messieurs	Finales A du 100 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Dames	Finales A du 200 BR Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Messieurs	

• Grille de participation au Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais



DAMES			Courses	MESSIEURS		
Jeunes 2011 à 2009	Juniors 1/2 2008 / 2007	Juniors 3 & + 2006 & Av.		Juniors 3 & + 2005 & Av.	Juniors 1/2 2007 / 2006	Jeunes 2010 à 2008
36.03	35.08	32.26	50 NL	29.07	33.40	34.41
1:16.93	1:15.01	1:10.94	100 NL	1:03.58	1:12.01	1:14.10
2:49.61	2:45.26	2:34.06	200 NL	2:18.87	2:33.98	2:38.16
5:52.96	5:44.18	5:26.46	400 NL	4:55.76	5:22.39	5:30.81
11:04.99			800 NL	10:18.88		
21:50.00			1500 NL	19:25.79		
43.11	40.93	38.71	50 DOS	34.20	38.06	39.25
1:28.89	1:26.39	1:22.02	100 DOS	1:13.27	1:20.82	1:27.30
3:06.59	3:01.63	2:57.19	200 DOS	2:39.26	2:51.11	3:06.19
47.76	44.64	41.87	50 BR	38.34	41.89	43.22
1:41.43	1:38.55	1:31.49	100 BR	1:22.30	1:30.46	1:35.12
3:32.34	3:26.63	3:18.36	200 BR	2:57.73	3:10.18	3:18.70
40.05	37.84	35.42	50 PAP	31.70	35.51	36.56
1:33.13	1:24.86	1:20.05	100 PAP	1:10.45	1:20.06	1:24.50
3:30.00	3:14.00	3:06.00	200 PAP	2:41.00	2:58.00	3:15.00
1:29.61	1:27.22	1:27.22	100 4N	1:20.93	1:20.93	1:23.30
3:12.69	3:02.43	2:54.29	200 4N	2:37.75	2:51.52	2:59.85
6:29.33	6:19.74	6:13.77	400 4N	5:37.07	5:58.40	6:07.85

• Les Records du Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais

DAMES	Course	MESSIEURS
NOWACZYK Lison (2003) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 25.09 - 1299 Pts - 29/10/2021	50 m NL	BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 23.49 - 1209 Pts - 29/10/2021
ANTONELLIS Giulia (1989) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 56.81 - 1222 Pts - 19/11/2011	100 m NL	STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA Etoiles 92 (92) 51.19 - 1218 Pts - 31/10/2021
CARNEZ Océane (2002) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 2:00.70 - 1277 Pts - 30/10/2021	200 m NL	DESSOIT Maxence (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club 1:52.74 - 1210 Pts - 27/10/2018
CARNEZ Océane (2002) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 4:14.40 - 1275 Pts - 29/10/2021	400 m NL	DESSOIT Maxence (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club 3:57.28 - 1227 Pts - 26/10/2018
BORGHETTI Laura (1990) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 8:42.11 - 1273 Pts - 20/11/2011	800 m NL	DESSOIT Maxence (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club 8:11.80 - 1253 Pts - 26/10/2019
STUTEL Chloé (2001) - FRA CN Le Plessis-Robinson 17:29.67 - 1190 Pts - 28/10/2018	1500 m NL	SCHAPMAN Fabien (2000) - FRA Amiens Métropole Natation 15:49.52 - 1224 Pts - 28/10/2018
FLORENT Lou (2001) - FRA Moreuil Natation 30.37 - 1167 Pts - 28/10/2018	50 m DOS	STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA Etoiles 92 (92) 25.22 - 1277 Pts - 31/10/2021

COUSSON Bertille (2002) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 1:00.94 - 1273 Pts - 30/10/2021	100 m DOS	HOOGE Geoffrey (1994) - FRA Gravelines Natation 56.11 - 1217 Pts - 29/10/2017
COUSSON Bertille (2002) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 2:08.66 - 1308 Pts - 30/10/2021	200 m DOS	HOOGE Geoffrey (1994) - FRA Gravelines Natation 2:01.58 - 1215 Pts - 28/10/2017
BUGGENHOUT Niki (2000) - BEL Pôle Espoirs 59/62 - Denain Natation PH 33.30 - 1189 Pts - 22/10/2016	50 m BRASSE	FALL Malik (1985) - SEN Stade Français Olympique Courbevoie 28.40 - 1322 Pts - 22/11/2009
DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA Stade Béthune Pélican Club 1:08.93 - 1279 Pts - 26/10/2019	100 m BRASSE	FALL Malik (1985) - SEN Stade Français Olympique Courbevoie 1:01.74 - 1318 Pts - 21/11/2009
LEROY Flavy (1996) - FRA Pôle France Jeune N/PDC - St Amand NAPH 2:35.20 - 1190 Pts - 20/11/2011	200 m BRASSE	FALL Malik (1985) - SEN Stade Français Olympique Courbevoie 2:16.13 - 1276 Pts - 21/11/2009
DESCAMPS Mathilde (2001) - FRA Moreuil Natation 27.71 - 1231 Pts - 27/10/2018	50 m PAPILLON	BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 24.55 - 1253 Pts - 30/10/2021
GRANGEON Lara (1991) - FRA Pôle France Nice - CN Calédoniens 1:01.16 - 1251 Pts - 22/10/2016	100 m PAPILLON	BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 55.25 - 1236 Pts - 25/10/2019
GRANGEON Lara (1991) - FRA Pôle France Nice - CN Calédoniens 2:11.24 - 1288 Pts - 23/10/2016	200 m PAPILLON	BONEL Antonyn (2001) - FRA CN St-Michel-Sur-Orge (91) 2:04.38 - 1195 Pts - 28/10/2018
DELATTRE Garance (2002) - FRA Racing Club Arras 1:06.04 - 1181 Pts - 28/10/2018	100 m 4 NAGES	STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA Etoiles 92 (92) 55.57 - 1279 Pts - 31/10/2021
DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA Stade Béthune Pélican Club 2:17.36 - 1220 Pts - 22/10/2016	200 m 4 NAGES	M'RABET Taki (1989) - TUN Stade Français Olympique Courbevoie 2:04.56 - 1291 Pts - 22/11/2009
DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA Stade Béthune Pélican Club 4:46.90 - 1237 Pts - 26/10/2018	400 m 4 NAGES	VENTRONE Stefano (1991) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 4:25.06 - 1277 Pts - 20/11/2011
Stade Béthune Pélican Club - FRA CARNEZ Océane (2002) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA NOWACZYK Lison (2003) - FRA 1:48.05 - 1250 Pts - 29/10/2017	Relais 4 x 50 m NL	Amiens Métropole Natation - FRA DE BOYER D'EGUILLES Maxime (2002) - FRA DARRAS Kyllian (2003) - FRA THUROTTE Cyprien (2001) - FRA CLOSIER Cyril (2000) - FRA 1:37.01 - 1221 Pts - 26/10/2019
Stade Béthune Pélican Club - FRA NOWACZYK Lison (2003) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA CARNEZ Océane (2002) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA 2:00.76 - 1223 Pts - 28/10/2017	Relais 4 x 50 m 4 NAGES	Gravelines Natation - FRA DELECLUSE Thibault (1989) - FRA HENNAERT Maxime (1994) - FRA GONTIER Thomas (2002) - FRA HOOGE Geoffrey (1994) - FRA 1:45.88 - 1236 Pts - 28/10/2017



Championnat Départemental d'Automne

WEB Confront@tion FFN



Samedi 03 & Dimanche 04 Décembre 2022

2 Journées / 4 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

21/11 au 28/11/2022

CALAIS

Bassin de 25 m – 6 couloirs minimum

Chronométrage Semi-Automatique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 4,00 €



Dames : Jeunes* / Juniors 1 & 2 (2011 à 2007) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2006 & Avant)

Messieurs : Jeunes* / Juniors 1 & 2 (2010 à 2006) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2005 & Avant)



• Objet

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux de Printemps et Eté 2023, ainsi qu'aux Championnats de France Jeunes 2023.

Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental et supérieur sur grille de temps.

Nouveauté : Ce Championnat servira de support à la webconfront@tion FFN des Comités Départementaux, et le classement général sera valorisé à l'aide du même Trophée Promotionnel appliqué à la webconfront@tion des Ligues (cf. Annuel Règlements FFN 2022).

• Modalités de participation

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base extraNat entre le 01/09/2019 et le 06/11/2022, répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1, à l'exception du 800 m et du 1500 m NL qui doivent déjà avoir été nagés).

Pour ne pas allonger la durée de la compétition, nous limitons le nombre de série à 2 pour le 800NL et le 1500NL. Si le nombre d'engagements dépasse le nombre de couloirs (exemple 14 engagements en bassin de 6 couloirs) les séries seront nagées à 2 par couloir avec chronométrage manuel.

L'accès aux « Jeunes » est conseillé aux nageurs qualifiés aux Championnats Régionaux. Ils seront classés dans la catégorie Juniors 1 & 2 en ce qui concerne l'accès aux finales.

• Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps pour le 400, 800 et 1500 m Nage Libre, ainsi que le 400 m 4 Nages.

Séries et Finales pour les 50, 100 et 200 m comme suit :

- Pour les 50 et 100 m :

- Finale A & B Toutes Catégories
- Finale C pour les Dames 2007 & Après / Messieurs 2006 & après non qualifiés en Finale A ou Finale B

- Pour les 200 m :

- Finale A Toutes Catégories
- Finale B pour les Dames 2007 & après / Messieurs 2006 & après non qualifiés en Finale A

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club hors département ou appartenant à un club ou une sélection étrangère, sont considérés comme « Open », et sont limités à 1 par finale ou dans la série rapide.

- **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.



- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m
Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Départemental d'Automne du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie (2 catégories), à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1^{er} – 30 € pour le 2^{ème} – 20 € pour le 3^{ème}.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Si un nageur « Open » se classe dans les 3 premiers à la table de cotation par catégorie, il recevra la récompense correspondante à sa place suivant les mêmes règles que ci-dessus.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Samedi 3 Décembre 2022	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Messieurs	Séries du 800 m Nage Libre Messieurs
Séries du 200 m Brasse Dames / Messieurs	Finales B/A 200 m Brasse Dames / Messieurs
Séries du 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	Finales C/B/A 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
Séries du 50 m Papillon Dames / Messieurs	Finales C/B/A 50 m Papillon Dames / Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	Séries du 1500 m Nage Libre Dames
Séries du 100 m Dos Dames / Messieurs	Finales C/B/A 100 m Dos Dames / Messieurs
Séries du 200 m Papillon Dames / Messieurs	Finales B/A 200 m Papillon Dames / Messieurs
Séries du 50 m Brasse Dames / Messieurs	Finales C/B/A 50 m Brasse Dames / Messieurs
Séries du 400 m Nage Libre Dames	

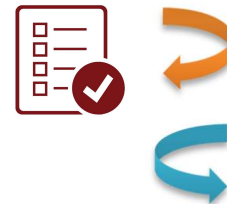
- Programme & Horaires de la compétition (suite)



Dimanche 4 Décembre 2022	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Dames	Finales B/A 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
Séries du 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	Finales C/B/A 100 m Brasse Messieurs / Dames
Séries du 100 m Brasse Messieurs / Dames	Finales B/A 200 m Dos Messieurs / Dames
Séries du 200 m Dos Messieurs / Dames	Finales C/B/A 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
Séries du 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	Séries du 1500 m Nage Libre Messieurs
Pause de 15 minutes	Finales C/B/A 100 m Papillon Dames / Messieurs
Séries du 100 m Papillon Messieurs / Dames	Finales C/B/A 50 m Dos Dames / Messieurs
Séries du 400 m Nage Libre Messieurs	Finales B/A 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
Séries du 50 m Dos Messieurs / Dames	Séries du 800 m Nage Libre Dames
Séries du 200 m 4 Nages Messieurs / Dames	

- Grille de participation au Championnat Automne du Pas-de-Calais (Tous Bassins)

DAMES		Courses	MESSIEURS	
2007 & Après	2006 & Avant		2006 & Après	2005 & Avant
600 pts	700 pts	Table Cotation FFN	550 pts	650 pts
36.03	34.17	50 m NL	34.41	32.44
1:16.93	1:13.16	100 m NL	1:14.10	1:10.01
2:49.61	2:41.08	200 m NL	2:38.16	2:29.98
5:52.96	5:35.72	400 m NL	5:30.81	5:14.31
12 :00.00		800 m NL	11 :50.00	
23 :00.00		1500 m NL	22 :50.00	
42.15	39.76	50 m Dos	39.25	36.92
1:28.89	1:23.99	100 m Dos	1:23.30	1:18.44
3:06.59	2:56.86	200 m Dos	2:56.09	2:46.33
45.91	43.43	50 m Brasse	43.22	40.62
1:41.43	1:35.78	100 m Brasse	1:33.12	1:27.90
3:32.34	3:21.14	200 m Brasse	3:15.54	3:05.04
38.89	36.82	50 m Pap	36.56	34.51
1:27.26	1:22.55	100 m Pap	1:22.49	1:17.74
3:24.86	3:05.63	200 m Pap	3:05.76	2:52.32
3:07.21	2:57.84	200 m 4 Nages	2:56.22	2:47.00
6:29.33	6:10.51	400 m 4 Nages	5:58.40	5:40.63



Catégorie MAÎTRES

Dames 2002 & Avant (20 ans & plus)
Messieurs 2002 & Avant (20 ans & plus)

- | | |
|---|-------------|
| ➤ Les Catégories Maîtres | Page 45 |
| ➤ Le Championnat Départemental Hiver Open des Maîtres | Pages 46-47 |
| ➤ Le Championnat Départemental Eté Open des Maîtres | Pages 48-49 |



Les Catégories Maîtres FFN

Saison 2022



EPREUVES INDIVIDUELLES

C0 – 20 / 24 ans	2002 à 1998	C8 – 60 / 64 ans	1962 à 1958
C1 – 25 / 29 ans	1997 à 1993	C9 – 65 / 69 ans	1957 à 1953
C2 – 30 / 34 ans	1992 à 1988	C10 – 70 / 74 ans	1952 à 1948
C3 – 35 / 39 ans	1987 à 1983	C11 – 75 / 79 ans	1947 à 1943
C4 – 40 / 44 ans	1982 à 1978	C12 – 80 / 84 ans	1942 à 1938
C5 – 45 / 49 ans	1977 à 1973	C13 – 85 / 89 ans	1937 à 1933
C6 – 50 / 54 ans	1972 à 1968	C14 – 90 / 94 ans	1932 à 1928
C7 – 55 / 59 ans	1967 à 1963	C15 – 95 / 99 ans	1927 à 1923

EPREUVES DE RELAIS (cumul de l'âge des 4 relayeurs)

R0 – 80 à 96 ans	R3 – 160 à 199 ans	R6 – 280 à 319 ans
R1 – 100 à 119 ans	R4 – 200 à 239 ans	R7 – 320 à 359 ans
R2 – 120 à 159 ans	R5 – 240 à 279 ans	R8 – 360 ans & plus



Championnat Départemental Hiver Open des Maîtres du Pas-de-Calais



Dimanche 16 Janvier 2022

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

03/01 au 10/01/2022

AUCHEL

Bassin de 25 m

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **4,00 €**

Relais : **5,00 €**



Dames : Maîtres C0 (2002 à 1998) – Maîtres C1 & + (1997 & Avant)

Messieurs : Maîtres C0 (2002 à 1998) – Maîtres C1 & + (1997 & Avant)



• Objet

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats de France Maîtres N2 & N1 Hiver et Eté Open (à l'exception des C0).

• Modalités d'engagements

Le nombre de courses individuelles n'est pas limité (sauf en cas de surcharge du programme).

Le nombre de relais par club n'est pas limité. Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais par style de nage.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nager mais seront classés « hors concours ».

Les relais R0 doivent être composés uniquement de nageurs de la catégorie C0.

Les relais R1 à R8 ne peuvent être composés de nageurs de la catégorie C0.

• Organisation des séries

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement. En fonction du nombre d'engagés dans l'épreuve, la mixité sera tolérée afin de ne pas laisser un ou une nageuse nager seul(e).

Les épreuves de 400 m et 800 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir sous réserve d'un nombre d'officiels suffisant.

• Classement de la compétition

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points toutes catégories en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

• Récompenses

Médailles aux 3 premiers nageurs toutes catégories de chaque épreuve individuelle (1 seul podium par épreuve) à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

Les nageurs C0 et R0 feront l'objet d'un classement à part.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont reconnus « Open » (cf. Annuel Règlements FFN).



Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental Maîtres ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Hiver Open des Maîtres du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 16 Janvier 2022	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
1. / 2. Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs	21. / 22. Relais 4 x 50 m 4N Messieurs / Dames
3. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixtes	23. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixtes
Pause de 10 minutes	Pause de 10 minutes
4. / 5. 200 m Dos Messieurs / Dames	24. / 25. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
6. / 7. 50 m Brasse Messieurs / Dames	26. / 27. 50 m Papillon Dames / Messieurs
8. / 9. 100 m Papillon Messieurs / Dames	28. / 29. 100 m Brasse Dames / Messieurs
10. / 11. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	30. / 31. 400 m Nage Libre Dames / Messieurs
12. / 13. 400 m 4 Nages Messieurs / Dames	Pause de 15 minutes
Pause de 15 minutes	32. / 33. 50 m Dos Dames / Messieurs
14. / 15. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	34. / 35. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
16. / 17. 200 m Brasse Messieurs / Dames	36. / 37. 200 m Papillon Dames / Messieurs
18. / 19. 100 m Dos Messieurs / Dames	38. / 39. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
20. 800 m Nage Libre Messieurs	40. 800 m Nage Libre Dames



Championnat Départemental Eté Open des Maîtres du Pas-de-Calais



Dimanche 1^{er} Mai 2022

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

18/04 au 24/05/2022

VITRY-EN-ARTOIS

Bassin de 25 m – 6 Couloirs

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **4,00 €**

Relais : **5,00 €**



Dames : Maîtres C0 (2002 à 1998) – Maîtres C1 & + (1997 & Avant)

Messieurs : Maîtres C0 (2002 à 1998) – Maîtres C1 & + (1997 & Avant)



• Objet

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats de France Maîtres N2 & N1 Eté Open (à l'exception des C0).

• Modalités d'engagements

Le nombre de courses individuelles est limité à 4 par nageur.

Le nombre de relais par club n'est pas limité. Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais par style de nage.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nager mais seront classés « hors concours ».

Les relais R0 doivent être composés uniquement de nageurs de la catégorie C0.

Les relais R1 à R8 ne peuvent être composés de nageurs de la catégorie C0.

• Organisation des séries

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement. En fonction du nombre d'engagés dans l'épreuve, la mixité sera tolérée afin de ne pas laisser un ou une nageuse nager seul(e).

Les épreuves de 400 m et 800 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir sous réserve d'un nombre d'officiels suffisant.

• Classement de la compétition

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points toutes catégories en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

• Récompenses

Médailles aux 3 premiers nageurs toutes catégories de chaque épreuve individuelle à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

Les nageurs C0 et R0 feront l'objet d'un classement à part.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont reconnus « Open » (cf. Annuel Règlements FFN).



Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental Maîtres ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Hiver Open des Maîtres du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 1 ^{er} Mai 2022	
O.P. : 8H30 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
1. / 2. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs	20. / 21. 400 m Nage Libre Messieurs / Dames
3. / 4. 200 m Brasse Dames / Messieurs	22. / 23. 50 m Dos Messieurs / Dames
5. / 6. 100 m Dos Dames / Messieurs	24. / 25. 100 m Brasse Messieurs / Dames
7. / 8. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs	26. / 27. 200 m Papillon Messieurs / Dames
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
9. / 10. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs	28. / 29. 100 m Nage Libre Messieurs / Dames
11. / 12. 50 m Brasse Dames / Messieurs	30. / 31. 200 m 4 Nages Messieurs / Dames
13. / 14. 100 m Papillon Dames / Messieurs	32. / 33. 50 m Papillon Messieurs / Dames
15. / 16. 200 m Dos Dames / Messieurs	34. / 35. Relais 4 x 50 m 4 Nages M. / D.
17. / 18. Relais 4 x 50 m Nage Libre D. / M.	36. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixtes
19. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixtes	37. / 38. 800 m Nage Libre Messieurs / Dames



ANNEXES

Informations & Recommandations Contre le COVID

- | | |
|--|-------------|
| ➤ L'Auto-Questionnaire de Santé FFN | Page 51 |
| ➤ La Signalétique de Prévention COVID-19 | Pages 52-53 |
| ➤ Liens Utiles – Actualités COVID-19 | Page 54 |



Auto-Questionnaire De Santé FFN



Auto-évaluation à réaliser **avant** chaque séance d'entraînement & compétition



QUESTIONNAIRE préalable à l'entraînement

(A conserver par le nageur)

NOM :
Date :
PRENOM :

Prise de température : °C

Fréquence cardiaque de repos (le matin avant de se lever) :/mn

Durant ces dernières 24 h, je présente :

- De la fièvre > ou = à 38° OUI ☐ NON ☐
- Une toux OUI ☐ NON ☐
- Un essoufflement OUI ☐ NON ☐
- Une perte de goût et/ou de l'odorat OUI ☐ NON ☐
- Des céphalées OUI ☐ NON ☐
- Des courbatures inhabituelles OUI ☐ NON ☐
- Une grosse fatigue OUI ☐ NON ☐
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes OUI ☐ NON ☐
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures) OUI ☐ NON ☐
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure) OUI ☐
NON ☐

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous n'êtes pas en mesure de suivre l'entraînement. Merci de :

- Contacter votre entraîneur pour l'avertir de votre absence
- Consulter votre médecin traitant
- Tenir informé votre médecin de club et votre médecin d'équipe des conclusions de la consultation

836, rue Marlin - 59 20002 - 59163 Clusly Cedex - T +33 (0) 3 20 48 45 70 - FFN@Natation.fr - www.Natation.fr

INFORMATION CORONAVIRUS **COVID-19**

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Eviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(appel gratuit)

W4-13194-00/202005 - 20 mars 2020

COVID-19

PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER



Se laver les mains **avant** de mettre son masque et **après** l'avoir retiré



Mettre et enlever le masque en le prenant par les lanières



Couvrir le nez et la bouche



Une fois posé, ne plus le toucher





Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter **ou** s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(appel gratuit)



Liens Utiles Actualités – COVID-19



Restez informés sur l'évolution de la situation sur les sites officiels

Cliquez sur le logo pour accéder au site



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



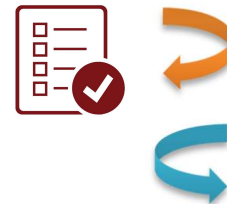
**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ANNEXES

Evolutions Règlementaires du Programme Sportif 2022

- **Version 1 : version originale du Programme 2022** **22/01/2022**
- **Version 2** **08/02/2022**
 - Mise à jour de tous les liens hypertexte permettant d'accéder aux différentes rubriques du programme et sites externes
 - Précision du règlement des engagements des compétitions départementales par CB
 - Ajout du contact support ExtraNat de la Ligue Hauts-de-France
 - Mise à jour du Calendrier Général (compétitions départementales à internationales)