



SOMMAIRE

➤ Règlement Général	Pages 2-8
○ Frais de Gestion, Affiliation, Licences	Page 3
○ Organisation des Compétitions	Pages 3-5
○ Les Officiels	Pages 5-6
○ Abonnement, déplacements, indemnités, amendes	Page 6
○ Exonérations	Page 6-7
○ Dossier ADS « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs »	Pages 7-8
➤ Contacts Utiles	Pages 9-10
➤ L'Ecole de Natation Française	Page 11
➤ Les Calendriers et les Catégories 2023	Pages 12-14
○ Calendrier des Evènements du CD Natation 62	Page 12
○ Calendrier des Meetings et les Catégories 2023	Page 13
○ Calendrier général du Département à l'International	Page 14
➤ Programme de la Catégorie Avenir	Pages 15-24
○ Le Challenge Avenir Départemental (FFN)	Pages 16-17
○ Le Trophée Avenir Départemental (CDN 62)	Pages 19-20
○ Le Championnat Départemental Avenir Eté	Pages 21-22
○ Le Championnat Départemental Avenir Hiver	Pages 23-24
➤ Programme des Catégories Jeunes / Juniors / Seniors	Pages 25-40
○ Les Journées du Challenge Départemental	Pages 26-28
○ Le Championnat Départemental Eté Open	Pages 29-31
○ Le Meeting d'Eté du Pas-de-Calais	Pages 32-33
○ Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais	Pages 34-37
○ Le Championnat Départemental d'Automne	Pages 39-40
➤ Programme de la Catégorie Maîtres	Pages 41-44
○ Les Catégories Maîtres	Page 42
○ La journée Départemental Hiver Open des Maîtres	Pages 43-44
➤ Les Collectifs	Pages 45



REGLEMENT GENERAL

Ce règlement général s'applique à l'ensemble des compétitions de natation inscrites au calendrier départemental. Sauf indications contraires précisées dans la compétition, c'est ce règlement qui s'appliquera.

1. Frais de Gestion, Affiliations, Licences :

Tout club doit être à jour de ses cotisations annuelles avec les différentes instances pour pouvoir prendre part aux manifestations fédérales.

Celle du Comité de Natation du Pas-de-Calais est fixée à **100,00 €** (à adresser au Trésorier Départemental au plus tard 8 jours avant la première compétition inscrite au calendrier sportif). Consultez le Règlement Général Régional pour connaître les autres tarifs.

2. Organisation des Compétitions :

2.1 - Par Zone

Lors des compétitions par zone, les clubs organisateurs ont la responsabilité de :

- La gestion informatique de la compétition
- La préparation et l'impression du programme
- Les fiches de courses (fourniture et impression)
- L'envoi du planning et des start-listes au CD NATATION 62 : competitions@natation62.fr
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition à savoir :
 - Navette(s)
 - Speaker
 - Chambre d'appel
 - Secrétariat
- L'envoi des résultats au CD Natation 62 et la remontée sur le serveur extraNat dès la fin de la compétition (parution sur le site fédéral le lundi matin)

Le Comité Départemental invite l'ensemble des clubs à prendre en compte les rafraichissements des officiels.

2.2 - A Centre Unique

Les compétitions à centre unique sont sous la responsabilité conjointe du Comité Départemental et du club organisateur, avec la répartition des charges ci-dessous ;

Le Comité Départemental a la responsabilité :

- De la désignation d'un représentant du Comité Directeur Départemental
- Du chronométrage (installation et gestion)
- De l'établissement du programme

- De la gestion informatique de la compétition
- De la fourniture et l'édition des fiches de course et/ou feuilles de chronométrage
- La diffusion des résultats via le LiveFFN et la remontée sur le serveur extraNat
- La fourniture des visuels du CD Natation 62 (fond de podium, banderoles, etc...)

Le club organisateur a la responsabilité de :

- La mise en place des équipements et l'installation du matériel (piscine, lignes d'eau, lignes de virage, chaises, etc...)
- L'impression du programme (document fourni par le CD Natation 62)
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition, à savoir :
 - Navette(s)
 - Speaker
 - Chambre d'appel
 - Réception des forfaits
- La mise en place de la **sonorisation** et de **l'animation de la compétition**
- La mise en place des visuels et du podium avec le fond du podium du CD Natation 62

Lors des compétitions à centre unique, le club organisateur sera dédommagé à hauteur de 30 € par réunion, montant alloué pour les boissons des officiels (minimum 1 par réunion).

2.3 - Modalités d'Engagements

Tous les engagements des compétitions inscrites au calendrier départemental se font par le biais du site internet : www.extraNat.fr .

La période des engagements sera ouverte 13 jours avant la date de la compétition pour une clôture le lundi soir minuit précédant celle-ci (soit 7 jours).

Dès la clôture des engagements, plus aucune modification ne sera prise en compte.

Une fois vos engagements effectués, il est obligatoire de les valider en procédant à leur paiement.

Le règlement des engagements **devra s'effectuer par carte bancaire, directement depuis votre espace www.extraNat.fr**

2.4 - Extranat & Résultats

Le logiciel fourni par la Fédération Française de Natation, **EXTRANAT-POCKET**, devra être utilisé pour la gestion des compétitions.

Dès la clôture des engagements le lundi soir minuit, le club organisateur pourra récupérer automatiquement la compétition via **EXTRANAT POCKET**.

Il devra fournir le planning et les listes d'engagements (Start-Listes) par mail à competitions@natation62.fr au plus tard le mercredi précédant la compétition.

Pour les compétitions comportant des relais, il est demandé aux clubs participants de fournir, au plus tard la veille de la manifestation, la liste des nageurs composant les différents relais.

Afin d'assurer l'équité sportive et avoir une base de performances la plus fiable possible, il est demandé aux clubs organisateurs d'être particulièrement **vigilants quant à la saisie des résultats, et d'indiquer tous les temps de passages**, forfaits et disqualifications.

Les clubs organisateurs garderont les fiches de courses de la compétition pendant toute la durée de la saison sportive.

Nous vous incitons fortement à effectuer une sauvegarde régulière de votre base de données EXTRANAT-POCKET avant, pendant et après la compétition.

A l'issue de la manifestation, le club organisateur transmettra les résultats directement à la Fédération Française de Natation via **extraNat Pocket** (connexion Internet requise pour la remontée sur le serveur ExtraNat.fr) et adressera également les résultats de la compétition et la **feuille de jury** par e-mail (competitions@natation62.fr) au Comité Départemental **le soir même**, afin que ceux-ci puissent être diffusés le plus rapidement possible sur le site Départemental. Il transmettra également les résultats au Secrétariat Sportif de la Ligue Régionale : Mme Maryline CHERON : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr

Tout club participant à une compétition hors de la région Hauts-de-France est invité à en informer le CD Natation 62 et la Ligue Régionale de Natation afin de vérifier les éventuels records battus.

3. Officiels :

Chaque club participant a **obligation de présenter au minimum 1 (un) Officiel pour 6 (six) nageurs et moins engagés et au minimum 2 (deux) Officiels au-delà des 6 (six) nageurs engagés.**

Rappelons que le club organisateur n'est pas dans l'obligation de présenter d'officiels mais en cas de manquement significatif, celui-ci doit le faire.

Les Juges-Arbitres de la compétition seront les seuls officiels indemnisés par le Comité Départemental. Il leur est demandé de noter le manque éventuel d'officiels et les événements non conformes au règlement.

3.1 - Obligations du Juge-Arbitre :

La composition et la gestion du jury sont placées sous la seule responsabilité du Juge-Arbitre qui est désigné par le Responsable de district.

La Commission des Officiels a la charge de nommer le Juge-Arbitre pour les compétitions suivantes :

- Le Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais,
- Les Championnats Hiver et Eté Open du Pas-de-Calais,
- Le Meeting d'Eté du Pas-de-Calais
- Les Championnats Avenirs Hiver et Eté,
- La Journée Départementale Open des Maîtres du Pas-de-Calais
- Des organisations départementales par zone

Le Juge-Arbitre nommé doit préparer avant la compétition son jury en demandant aux clubs participants les noms, prénoms et qualité des officiels qui se présenteront à ladite compétition. En cas d'empêchement, les clubs participants devront prévoir leurs officiels suppléants. Le Juge-Arbitre devra également composer son jury d'appel. (Cf. Règlement Fédéral Jury d'Appel).

3.2 - Pouvoirs du Juge-arbitre

Rappel règlement FINA S.W.2.1.1 :

« Le juge-arbitre a plein contrôle et autorité sur tous les Officiels, il doit approuver leurs affectations, et leur donner des instructions en ce qui concerne les caractéristiques ou les règlements particuliers relatifs aux compétitions. Il doit faire appliquer toutes les règles et décisions de la FINA et trancher toutes les questions concernant l'organisation effective de la réunion, de l'épreuve ou de la compétition, lorsque les règles n'en prévoient pas autrement la

solution »

En cas de manquement significatif d'officiels, le Juge-Arbitre aura tout pouvoir de décision pour le bon déroulement de la compétition :

- Le Juge-Arbitre peut décider de ne pas faire participer les nageurs du ou des clubs qui n'ont pas présenté d'officiels en nombre suffisant aux vues du règlement en vigueur de la compétition.
- Le Juge-Arbitre peut décider de restreindre le nombre de lignes d'eau afin d'assurer le bon déroulement des épreuves et du programme.
- Dans l'éventualité où il n'y aurait pas un nombre suffisant d'officiels pour un déroulement correct de la compétition, le Juge-Arbitre aura le pouvoir d'annuler la compétition.

3.3 - Manquements d'officiels / Amendes :

Toutes les compétitions départementales sont soumises à des amendes (sauf dispositions particulières).

La non-présentation d'Officiels au prorata du nombre de nageurs engagés est sanctionnée par une amende de 50,00 € par Officiel manquant et par réunion.

Forfaits non déclarés lors des finales sur les compétitions à centre unique : 15,00 € par course

3.4 – Tenue et Vestiaires

Le Juge-Arbitre, le Starter et les Juges de nage doivent être entièrement vêtus de blanc.

Seule une tenue blanche du haut du corps est exigée pour les autres membres du jury. Toutefois une tenue blanche complète est vivement recommandée. Dans la mesure du possible, l'organisateur d'une compétition s'efforcera de mettre à disposition des officiels un vestiaire séparé et réservé à leur usage.

4. Abonnement, déplacements, indemnités, amendes

<u>Objet</u>	<u>Montant</u>	<u>Observations</u>
Abonnement départemental	100 €	Paiement annuel sur facture, à partir du 16 septembre.
Amende pour manque d'officiel	50 €	Par officiel et par réunion (Cf. art.3.3)
Amende Forfait Nageur	15 €	(Cf. art. 3.3)
Indemnité kilométrique	0,35 €	Kilométrage de l'adresse du bénéficiaire au lieu de convocation suivant Mappy / Via Michelin. (Option : Le plus rapide)
Remboursement minimum du déplacement des Juges Arbitres	16,50 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 48 kilomètres Aller-Retour
Forfait réunion membre du Comité Directeur	10 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 28 kilomètres Aller-Retour

5. Exonérations

Pour les clubs rencontrant un problème de fermeture de piscine pour travaux de longue durée, il est possible de bénéficier d'une exonération de paiement des droits d'engagements (le temps de la durée de cette fermeture) et de l'abonnement départemental annuel (pour une fermeture de la piscine de 6 mois ou plus constatée entre mi-septembre et mi-juillet de la saison en cours).

Pour ce faire, ils doivent présenter une demande écrite au Comité Directeur du Comité Départemental, laquelle sera examinée lors de la réunion la plus proche. Cette demande devra comporter les éléments suivants :

- Dates d'indisponibilité de leur piscine, avec motif de la fermeture de l'équipement
- Un engagement de participer aux compétitions départementales. Ainsi un club délaissant une compétition départementale pour participer à un meeting quelconque verrait l'exonération dont il bénéficie, supprimée pour toute la durée de fermeture de son équipement restant à courir.

6. Dossier Aide au Développement & à la Structuration des Clubs (ADS)

PREAMBULE & DEFINITION

Dans le cadre de la politique d'accompagnement de ses Clubs, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais renouvelle le dispositif « Aide au Développement & à la Structuration des Clubs » (ADS).

Ce dispositif a pour objectif de favoriser la mise en action des Clubs du Pas-de-Calais, à travers des projets touchant directement à la vie et au développement des structures, sur différents aspects favorisant entre autres :

- La formation fédérale des éducateurs et bénévoles (à l'exclusion des formations d'Etat : se référer au catalogue de formations ERFAN),
- La mise en place d'activités favorisant l'augmentation du nombre de licenciés,
- La mise en œuvre du Plan de Développement Départemental, Régional, Fédéral.

MODALITES

Chaque année, le Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais détermine une enveloppe budgétaire qui sera allouée au regard des dossiers déposés. Les dossiers sont étudiés par une Commission d'élus et de techniciens du Comité Départemental, puis soumis au Comité Directeur Départemental.

Pour la saison 2023 au regard des subventions allouées et des nouveaux critères d'attribution de l'ANS validés par la FFN, l'enveloppe allouée pour l'ADS, reste à définir. A l'instar des « Collectifs Excellence Pas-de-Calais », la participation des clubs s'élèvera au minimum à 25 % du montant total du projet, et la participation du CD Natation 62 ne pourra excéder 75 %.

CRITERES D'ELIGIBILITE

- S'engager à respecter le critère du 100 % licence (Attestation de Cohésion)
- Participer à la Vie du Comité Départemental (Réunion des Présidents, Assemblée Générale)
- Participer au Programme Sportif Départemental (au moins 8 compétitions sur la saison sportive) ou aux actions départementales (pour les clubs de Natation Artistique et Water-Polo)

ECHEANCES

Le dossier « **ADS** » est à adresser au Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais par e-mail : contact@natation62.fr **avant le 31/03/2023**. Il est téléchargeable sur le site Internet du CD Natation 62 : <http://pasdecalais.ffnatation.fr> rubrique « Dossiers Divers > Finances Dossier ADS »

La Commission Départementale se réunira avant le 1^{er} Juin 2023 et présentera les dossiers retenus au Comité Directeur suivant.

Sous réserve de respecter le critère du 100 % licence sur la saison 2023/2023, l'aide « ADS » du Comité Départemental sera versée au club par virement bancaire au 31/08/2023.



Contacts Utiles CD Natation 62

➤ **Correspondance :**

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais
Maison des Sports du Pas-de-Calais
9, Rue Jean Bart – 62143 ANGRES
E-mail : contact@natation62.fr / Site web : <http://pasdecalais.ffnatation.fr>
Facebook : <https://www.facebook.com/cdnatation62/>

➤ **Président :**

Thomas CARPENTIER
47, Rue du Long Cornet – 62400 ESSARS
Tél : 06.83.35.40.28 / E-mail : thomascarpentier@neuf.fr / contact@natation62.fr

➤ **Trésorier :**

Sébastien LYSIK
2, Rue Henri Armand – 62440 HARNES
Tél : 07.81.75.99.18 / E-mail : sebastien.lysik@outlook.fr / contact@natation62.fr

➤ **Secrétaire :**

Claudie LUCAS
22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS
Tél : 06.99.68.12.56 / 03.21.51.53.44
E-mail : rene.claudielucas@wanadoo.fr / contact@natation62.fr

➤ **Extranat & Résultats :**

Solange LAVOISIER
4, Rue du Colonel Fabien – 62320 ROUVROY
Tél : 06.78.72.76.21 / E-mail : competitions@natation62.fr

➤ **Commission des Officiels :**

Luc BOURRE
58, Rue du Château d'Eau – 62100 CALAIS
Tél : 03.21.96.80.16 / 06.17.73.80.79
E-mail : bourre.martine@wanadoo.fr

➤ **Commission Sportive & ENF :**

René LUCAS
22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS
Tél : 03.21.51.53.44 / 06.43.63.63.44
E-mail : rene.claudielucas@wanadoo.fr / competitions@natation62.fr



Autres Contacts Utiles

➤ **Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :**



138 Bis Rue Léon Blum – 62290 NOEUX LES MINES

E-mail : contact@ffnatationhdf.fr

Site web: <http://hautsdefrance.ffnatation.fr>

Facebook: <https://www.facebook.com/NatationHDF>

✓ **Secrétariat Sportif – Licences, Administratif & Financier :**

Maryline CHERON, Responsable Administratif & Financier

Tél : 06.08.07.14.09 / E-mail : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr

✓ **Service Formation – ERFAN :** erfan.formation@ffnatationhdf.fr

Formations Fédérales & Officiels

Clémence CARPENTIER, Agent du Service Formation

Tél : 06.75.40.19.30 / E-mail : clemence.carpentier@ffnatationhdf.fr

Formations d'Etat & BNSSA

Séverine FREIN, Coordinatrice du Service Formation

Tél : 06.35.13.93.48 / E-mail : severine.frein@ffnatationhdf.fr

✓ **Service Développement :**

Pratiques non compétitives, ENF, JAN & Aisance Aquatique, Labellisation, Agréments, Equipements Aquatiques

Franck HAUDEGAND, Responsable Développement

Tél : 07.88.73.11.54 / E-mail : franck.haudegand@ffnatationhdf.fr

✓ **Pôle Informatique :**

Pour toutes vos problématiques ExtraNat

Marc FORTIN, Responsable du Pôle Information & Communication

Tél : 06.44.25.09.49 / E-mail : marc.fortin@ffnatationhdf.fr



Ecole de Natation Française

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.

Accès direct à la compétition :

Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (*né(e)s en 2012 et avant*), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

Les nageur(eus)es de 10 ans et moins (*nées en 2013 et après*) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition.

- **ENF 1 : Sauv'Nage**

La demande d'organisation est à adresser à la Ligue Régionale. La saisie des résultats est effectuée par le club organisateur. Afin de mutualiser les moyens toutes les dates sont disponibles sur le site régional rubrique « Agenda Sportif » : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/calendrier.php>
Les clubs peuvent donc s'associer pour passer le Sauv'Nage.

- **ENF 2 : Le Pass'Sports de l'Eau**

La demande d'organisation est à adresser au Comité Départemental.

A l'issue de la session, le club organisateur envoie l'intégralité des résultats de la session au responsable ENF du CD 62. Ceux-ci sont saisis sur extraNat par le Comité Départemental.

- **ENF 3 : Le Pass'Compétition « Natation Course » & Eau Libre**

Le Pass'compétition est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition, la licence Compétiteur suffit.

Le « Challenge Avenirs » défini dans l'Annuel Règlement FFN ENF sert de support à l'obtention des Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs qui valideront le « Challenge Avenirs » dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre et pourront s'engager dans les compétitions de ces deux disciplines.

La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'Nage, ni du Pass'Sports de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition NC et EL, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra être titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'Eau.

Pour suivre la validation des Pass'Compétition, rendez-vous sur le site fédéral :

https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_avenirs.php?idact=nat

Tous les documents relatifs à l'Ecole de Natation Française sont disponibles sur le site régional à la rubrique « ERFAN – ENF » :

<http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=65>

Pour toute question relative à l'ENF, n'hésitez pas à contacter la Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :

franck.haugand@ffnatationhdf.fr



Calendrier des Compétitions & Evènements du Comité de Natation du Pas-de-Calais

Saison 2023

Date	Durée	Evènement	Bassin	Catégories	Centres Organisateurs
22/01/2023	Après-midi	1 ^{ère} Journée du Challenge Départemental	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	4 Centres
29/01/2023	Après-midi	Trophée Avenirs Départemental – Plot 1	25 m	Avenirs	2 ou 3 Centres
26/02/2023	Journée	Journée Départementale Maîtres	25 m	Maîtres	VITRY EN ARTOIS
12/03/2023	Après-midi	Trophée Avenirs Départemental – Plot 2	25 m	Avenirs	2 ou 3 Centres
19/03/2023	Journée	2 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	2 Centres
07/05/2023	Après-midi	Trophée Avenirs Départemental – Plot 3	25 m	Avenirs	2 ou 3 Centres
14/05/2023	Après-midi	3 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	4 Centres
03 & 04/06/2023	2 journées	Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	50 m	Benjamins / Juniors / Seniors	BETHUNE
11/06/2023	1 journée	Coupe 263 Jeunes	25 m	Sélection Départ. Benjamins	
18/06/2023	Journée	Championnat Avenirs Eté	25 m	Avenirs	VITRY EN ARTOIS
02/07/2023	Journée	Meeting d'Eté – Finale du Challenge Dépt.	25 m	Toutes	BRUAY LA BUISSIERE
07/10/2023		Assemblée Générale CD62			OLHAIN
15/10/2023	Après-midi	4 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	4 Centres
22/10/2023	Après-midi	Trophée Avenirs Départemental – Plot 4	25 m	Avenirs	2 ou 3 Centres
03, 04 & 05 /11/2023	2 jours ½	14 ^{ème} Meeting National Open CO / PDC	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	BERCK SUR MER
11/11/2023	Après-midi	Coupe 263 Avenirs	25 m	Sélection Départ. Avenirs	
25 & 26/11/2023	2 journées	Championnat Départemental d'Automne	25 m	Juniors / Seniors	BERCK SUR MER
03/12/2023	Journée	Interclubs Avenirs FFN	25 m	Avenirs	ARRAS
10/12/2023	Après-midi	5 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	4 Centres
15/12/2023	1 journée	Finale Coupe de France des Départements	25 m	Sélection Départ. Benjamins	
17/12/2023	Journée	Championnat Avenirs Hiver	25 m	Avenirs	AUCHEL



Calendrier des Meetings organisés dans le Pas-de-Calais

Saison 2023

Date	Evènement	Niveau	Bassin	Catégories	Lieu
05/02/2023	Meeting Avenirs / Benjamins	Départemental	25 m	Avenirs / Benjamins	LONGUENESSE
03, 04 & 05/03/2023	16 ^{ème} Meeting National de Béthune	National	50 m	Juniors / Seniors	BETHUNE
15 & 16/04/2023	24 ^{ème} Meeting International de la Vallée de l'Aa	Régional	25 m	Toutes Catégories	LUMBRES
18/05/2023	Meeting d'Achicourt	Départemental	25 m	Toutes Catégories	ACHICOURT
25/06/2023	8 ^{ème} Meeting de Divion	Départemental	25 m	Toutes Catégories	DIVION
?/10/2023	Meeting des Dauphins Audomarois	Départemental	25 m	Toutes Catégories	LONGUENESSE
28, 29 & 30/12/2023	31 ^{ème} Meeting Landron	Régional	25 m	Jeunes et avant	ARRAS

Les Catégories FFN Natation Course

Saison 2023

AVENIRS	Dames	11 ans et moins	2012 et après
	Messieurs	12 ans et moins	2011 et après
BENJAMINS	Dames	12 / 13 ans	2011 / 2010
	Messieurs	13 / 14 ans	2010 / 2009
JUNIORS	Dames	14 / 17 ans	2009 / 2008 / 2007 / 2006
	Messieurs	15 / 18 ans	2008 / 2007 / 2006 / 2005
SENIORS	Dames	18 ans et plus	2005 et avant
	Messieurs	19 ans et plus	2004 et avant



Calendrier des Compétitions Départementales à Internationales

Saison 2023

janvier-2023			février-2023			mars-2023			avril-2023			mai-2023			juin-2023			juillet-2023			août-2023			septembre-2023			octobre-2023			novembre-2023			décembre-2023			
Di 1	Férial		Me 1		Me 1		Sa 1		Lu 1	Férial		Je 1		Sa 1	Rég 50m été Benj / Jun et + Meeting été		Ma 1		Ve 1		Di 1		Me 1	Férial		Ve 1		Di 1								
Lu 2			Je 2		Je 2		Di 2		Ma 2			Ve 2		Di 2			Me 2		Sa 2		Sa 2		Je 2	Férial		Sa 2	Rég Juniors et + Interclubs 25m Avenir		Sa 2							
Ma 3			Ve 3		Ve 3	Meeting National 50m BETHUNE		Lu 3		Me 3		Sa 3	Championnat dep été Benjamins et +		Lu 3		Je 3		Di 3		Di 3		Ma 3	Meeting National côte d'Opale		Di 3		Di 3		Di 3						
Me 4			Sa 4		Sa 4		Ma 4		Je 4		Me 5	Championnats de France Juniors 50m		Ma 4		Ve 4		Di 4		Lu 4		Me 4		Sa 4	Meeting National côte d'Opale		Ma 4		Ma 4		Ma 4					
Je 5			Di 5		Di 5		Me 5		Ve 5		Sa 6		Lu 5		Me 5		Sa 5		Di 5		Ma 5		Je 5		Di 5		Ma 5		Ma 5		Ma 5					
Ve 6			Lu 6		Lu 6		Je 6		Sa 6		Me 7	Trophée Avenir 3		Ma 6		Je 6		Di 6		Me 6		Ve 6		Me 6		Lu 6		Me 6		Me 6		Me 6				
Sa 7	Meeting National TC 25m DENAIN		Ma 7		Ma 7		Ve 7		Di 7	Championnats de France Juniors 50m		Me 7		Ve 7		Di 7		Lu 7		Je 7		Sa 7		Ma 7		Je 7		Ma 7		Je 7		Je 7				
Di 8			Me 8		Me 8		Sa 8		Lu 8		Me 9		Je 8		Sa 8		Ma 8		Di 8		Ve 8		Di 8		Me 8		Ve 8		Me 8		Ve 8		Ve 8			
Lu 9			Je 9		Je 9		Di 9		Ma 9		Me 10		Ve 9		Di 9		Me 9		Je 9		Sa 9		Di 9		Je 9		Sa 9		Di 9		Sa 9		Sa 9			
Ma 10			Ve 10		Ve 10		Lu 10		Me 10		Me 10		Sa 10		Lu 10		Je 10		Di 10		Me 10		Di 10		Ve 10		Ma 10		Di 10		Di 10		Di 10			
Me 11			Sa 11		Sa 11	Rég 25m Hiv Benj Golden FFN Avenir 2		Ma 11		Je 11	Championnats de France N2		Di 11	263 Sel Benj		Ma 11		Ve 11		Lu 11		Me 11		Sa 11	263 Avenir		Lu 11		Lu 11		Lu 11					
Je 12			Di 12		Di 12		Je 12		Ve 12		Sa 13	Meeting Nat TC 50m CDS9 Challenge Dep 3		Ma 12		Je 12		Sa 12		Lu 12		Ma 12		Je 12		Di 12		Ma 12		Ma 12		Ma 12				
Ve 13			Lu 13		Lu 13		Je 13		Sa 13		Di 14		Me 13	Championnats de France Elite 50m RENNES		Ma 13		Di 13		Je 13		Me 13		Ve 13		Lu 13		Me 13		Me 13		Me 13				
Sa 14			Ma 14		Ma 14		Ve 14		Di 14		Me 14		Je 14		Ve 14	Férial		Lu 14		Di 14		Je 14		Ma 14		Ve 14		Ma 14		Ve 14		Ve 14				
Di 15			Me 15		Me 15		Sa 15	Meeting AA Compétition à finalité Nationale par équipe		Lu 15		Je 15		Sa 15		Ma 15	Férial		Lu 15		Ve 15		Di 15	Challenge dep 4		Me 15		Ve 15		Ve 15		Ve 15				
Lu 16			Je 16		Je 16		Di 16		Ma 16		Me 17		Ve 16		Di 16		Ma 16		Je 16		Me 16		Sa 16		Lu 16		Je 16		Sa 16		Sa 16		Sa 16			
Ma 17			Ve 17		Ve 17	Golden FFN		Lu 17		Me 17		Sa 17		Di 17		Ma 17		Je 17		Lu 17		Di 17		Ma 17		Ve 17		Di 17		Di 17		Di 17		Di 17		
Me 18			Sa 18		Sa 18		Ma 18		Je 18	Férial		Di 18		Ma 18		Je 18		Ve 18		Lu 18		Me 18		Sa 18		Lu 18		Sa 18		Sa 18		Sa 18		Sa 18		
Je 19			Di 19		Di 19	Challenge Dep 2		Me 19		Ve 19		Lu 19		Je 19		Me 19		Sa 19		Di 19		Ma 19		Je 19		Di 19		Ma 19		Ma 19		Ma 19		Ma 19		
Ve 20			Lu 20		Lu 20		Je 20		Sa 20		Me 20		Ve 20		Me 20		Je 20	Championnats de France Open été 50m		Lu 20		Me 20		Ve 20		Lu 20		Me 20		Me 20		Me 20		Me 20		
Sa 21			Ma 21		Ma 21		Ve 21		Di 21		Me 21		Je 21		Ve 21		Di 21		Lu 21		Je 21		Ma 21		Sa 21		Ma 21		Ma 21		Ma 21		Ma 21		Ma 21	
Di 22	Challenge Dep 1		Me 22		Me 22		Sa 22		Lu 22		Me 22		Je 22		Sa 22		Ma 22		Di 22		Ve 22		Di 22	Trophée Avenir 4		Me 22		Ve 22		Ve 22		Ve 22		Ve 22		
Lu 23			Je 23		Je 23		Di 23		Ma 23		Me 23		Ve 23		Di 23		Ma 23		Je 23		Sa 23		Di 23		Je 23		Sa 23		Di 23		Sa 23		Sa 23		Sa 23	
Ma 24			Ve 24		Ve 24		Lu 24		Me 24		Me 24		Sa 24		Lu 24		Je 24		Di 24		Me 24		Di 24		Ma 24		Ve 24		Di 24		Di 24		Di 24		Di 24	
Me 25			Sa 25		Sa 25	Rég 50m Hiver Juniors et + Webconfrontation 2,5 jours		Ma 25		Je 25		Di 25	Meeting de Division		Ma 25		Ve 25		Lu 25		Je 25		Ma 25		Sa 25	Rég Benj 25m		Lu 25	Férial		Lu 25		Lu 25			
Je 26			Di 26	IC Benjamins HDF		Di 26		Me 26		Ve 26		Lu 26		Je 26		Me 26		Sa 26		Di 26		Ma 26		Je 26		Di 26	Champ dep hiver		Ma 26		Ma 26		Ma 26			
Ve 27			Lu 27		Lu 27		Je 27		Sa 27		Me 27		Di 27		Me 27		Je 27		Di 27		Me 27		Ma 27		Ve 27		Di 27	Championnats de France Elite 25m		Lu 27		Me 27		Me 27		
Sa 28			Ma 28		Ma 28		Ve 28		Di 28	IC Benjamins FFN		Me 28		Ve 28		Di 28		Lu 28		Je 28		Ma 28		Je 28		Sa 28		Ma 28		Ma 28		Ma 28		Ma 28		
Di 29	Trophée Avenir 1		Me 29		Me 29		Sa 29		Lu 29	Férial		Je 29		Sa 29		Ma 29		Di 29		Ve 29		Di 29		Ma 29		Di 29		Me 29		Me 29		Me 29		Me 29		
Lu 30			Je 30		Je 30		Di 30		Ma 30		Me 30		Ve 30		Di 30	Rég Benj / Jun et +		Ma 30		Je 30		Sa 30		Di 30		Je 30		Sa 30		Sa 30		Sa 30		Sa 30		
Ma 31			Ve 31		Ve 31		Me 31		Me 31		Me 31		Me 31		Lu 31		Je 31		Di 31		Me 31		Ma 31		Di 31		Ma 31		Ma 31		Di 31		Di 31		Di 31	

26 Mars : date limite France Juniors

1er Mai : date limite N2

25 Juin : date limite IC Benj

9 Juillet : date limite Open été

29 Mai : date limite France Elite

9 Juillet : date limite CFDép

organisation CD62

Action FFN

Toutes Catégories Meeting FFN / Club

Benjamins (Régional)

Meeting dans le PIC

Vacances / jour férial

Championnats de France

Avenir

Date limite d'organisation

Juniors et + (Régional)

17 Décembre : date limite IC Avenir

Catégorie AVENIRS

Dames 2012 & Après (10 ans & moins)
Messieurs 2011 & Après (11 ans & moins)

- Le Challenge Avenirs Départemental (FFN) Pages 16-17
- Le Trophée Avenirs Départemental (CDN 62) Pages 18-20
- Le Championnat Départemental Avenirs été Pages 21-22
- Le Championnat Départemental Avenirs hiver Pages 23-24



Le Challenge Avenirs

Organisation confiée aux clubs – Déclaration préalable au CD Natation 62
Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel



Engagements : extraNat.fr
Période d'engagements : J-12 à J-5 avant
chaque journée

Engagements gratuits

Dames : 2013 & après
Messieurs : 2012 & après

- **Objet**

Seules ces compétitions permettent la validation du Pass'Compétition Nat Course & Eau Libre

L'objectif de ces compétitions est de « découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle et de permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaire de la discipline » (cf. Annuel Règlements FFN ENF 2021 p.26).

- **Modalités d'organisation**

Afin de faciliter le passage du Pass'Compétition et limiter les durées des compétitions de cette catégorie, l'organisation du « Challenge Avenirs » est confiée aux clubs qui se regroupent suivant leurs besoins et leurs disponibilités. Cette compétition peut se dérouler, l'après-midi, le matin, en soirée, lors d'un créneau d'entraînement (éviter le dimanche après-midi).

Le club organisateur adresse une demande par mail au CD Natation 62 (competitions@natation62.fr) au minimum 15 jours avant la date prévue en précisant :

- la date et le lieu de l'organisation
- le Nom, Prénom de l'Évaluateur ENF3 NC référent
- la liste des clubs concernés

Le CD Natation 62 s'occupe de la déclaration de la compétition sur extraNat.fr et de désigner un juge arbitre. Le club organisateur informe les autres clubs des modalités d'organisation.

Pour le bon déroulement et la validité des résultats, il est requis la présence à minima de :

- 2 clubs ou plus
- **1 Juge-Arbitre et des Évaluateurs ENF3 de 2 clubs différents**
- Des évaluateurs ENF3 NC (et des chronométreurs) en nombre suffisant.

Seules les compétitions définies suivant le format « Challenge Avenirs » et déclarées par le CD Natation 62 sur extraNat.fr permettront la validation du Pass'Compétition.

Les Pass'Compétition seront validés exclusivement par la Fédération Française de Natation à l'issue de la validation minimale de 5 des 9 épreuves du programme, et à la condition que le Sauv'Nage et le Pass'Sports de l'Eau ait été préalablement obtenus.

Le suivi des validations du Challenge Avenirs et du Pass'Compétition est accessible sur le site fédéral rubrique [« Natation – Le Challenge Avenirs »](#).

- **Modalités de participation**

Ces compétitions sont accessibles à tous les nageurs titulaires d'un licence « **Natation Pour Tous** » ou d'une licence « **Compétiteur** ».

L'obtention préalable du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'Eau n'est pas requise pour s'engager au Challenge Avenirs. Cependant le nageur devra posséder ces 2 tests afin de valider le Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre.

Afin de valider son Pass'Compétition, le nageur devra réaliser à minima 5 des 9 épreuves composant le Challenge Avenirs, dont obligatoirement :

- Deux 25 m parmi le 25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse, 25 m Nage Libre
- Deux 50 m parmi le 50m Papillon-Dos, 50 m Dos-Brasse, 50 m Brasse-Nage Libre
- Un 100 m parmi le 100 m 4 Nages, 100 m Nage Libre

Le nombre de course par nageur et par réunion n'est pas limité. L'organisateur veillera toutefois à garder une durée de compétition raisonnable (2H maxi échauffement (45 minutes) compris).

- **Procédures d'engagements & Résultats**

Les engagements sont réalisés exclusivement sur extranat.fr

A l'issue de la compétition, le club organisateur envoie :

- Les résultats de la compétition sur le serveur [extranat](http://extranat.fr) et au CD Natation 62 au format FFNex.

- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Récompenses**

Elles sont laissées à l'initiative de l'organisateur.

Chaque club se chargera ensuite de remettre à ses nageurs les livrets ENF3 du Pass'Compétition, une fois celui-ci validé par la FFN (cf. site fédéral rubrique [« Natation – Le Challenge Avenirs »](#))

- **Exemples de répartition des épreuves du Challenge Avenirs**

NB : L'organisation et l'ordre des épreuves sont laissés à la discrétion des organisateurs, tout comme l'intégration de pauses permettant la récupération des nageurs et la transition des jurys

2 Exemples de répartition des épreuves	
Période d'engagements : de J-12 à J-5 avant la compétition	
25 m Nage Libre Dames / Messieurs 25 m Papillon Dames / Messieurs 25 m Dos Dames / Messieurs 25 m Brasse Dames / Messieurs 100 m Nage Libre Dames / Messieurs 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs	25 m Dos Dames / Messieurs 25 m Brasse Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs 50 m Papillon-Dos Dames / Messieurs 50 m Brasse-Nage Libre Dames / Messieurs 25 m Papillon Dames / Messieurs 25 m Nage Libre Dames / Messieurs 50 m Dos-Brasse Dames / Messieurs 100 m Nage Libre Dames / Messieurs



Le Trophée Avenirs

Dimanche 29 Janvier 2023 – Dimanche 12 Mars 2023

Dimanche 07 Mai 2023 – Dimanche 22 Octobre 2023

De 2 à 3 Centres Organisateurs

Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements : cf. chaque journée

Course Individuelle : **2,50 €**

Relais : **4,00 €**

Dames : Avenirs 1 (2013 & après) – Avenirs 2 (2012)
Messieurs : Avenirs 1 (2012 & après) – Avenirs 2 (2011)

- **Objet**

Compétitions individuelles.

Compétitions qualificatives aux Championnats Départementaux Eté & Hiver.

Le Trophée Avenirs est le programme départemental de formation de cette catégorie d'âge.

Les objectifs de ce Trophée sont la maîtrise de la vitesse, la coordination dans les quatre nages et l'aptitude à réaliser un effort prolongé en maîtrisant la respiration.

Il est également le support des « Trophées Avenirs FFN » qui visent à « *inciter les nageurs et entraîneurs à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort* ».

La possibilité est donc laissée aux nageurs de nager les épreuves indépendamment de l'âge, afin que chacun puisse trouver un intérêt à ces compétitions en fonction de ses capacités du moment.

- **Modalités de participation et d'organisation**

Le nombre d'épreuves individuelles est limité à 3 par réunion.

Chaque club peut présenter autant de relais qu'il le souhaite à chaque journée. Pour des raisons de sécurité, le départ dans l'eau est autorisé pour les relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte.

Dans les relais, la mixité est possible mais non obligatoire.

- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie :

- Dames 11 ans (2012) / Dames 10 ans & moins (2013 & après)

- Messieurs 12 ans (2011) / Messieurs 11 ans & moins (2012 & après)

Classement des relais toutes catégories

- **Récompenses**

Récompense aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie (2 catégories) Dames et Messieurs.

Récompense aux 3 premiers relais mixte toutes catégories.

Le club organisateur est tenu de prévoir des récompenses aux 3 premiers par course suivant les catégories ci-dessus.

- **Classement du Trophée Avenirs Départemental 2023**

- « **Trophée Nageur** » : Classement à l'addition des points à la table de cotation FFN

Dames 10 ans et moins /Messieurs 11 ans et moins : du 50 NL, d'un 100m de spécialité (Pap, Dos, Brasse), du 100 4N, du 200 NL

Dames 11ans /Messieurs 12 ans : du 50 NL, d'un 100m de spécialité (Pap, Dos, Brasse), du 200 4N, du 400 NL

- « **Trophée Club** » : Classement à l'addition des points établis par l'ensemble des relais de chaque journée sur la base d'une cotation départementale : 1^{er} = 50 pts, 2^{ème} = 48 pts, 3^{ème} = 46 pts, puis 1 point de moins par place jusqu'au(x) dernier(s) qui marque à minima 4 points.

- **Récompenses du Trophée Avenirs Départemental 2023**

- « **Trophée Nageur** » : Récompense aux 3 premiers nageurs par catégorie d'âge (cf. le classement ci-dessus).

Chaque nageur classé au Trophée Avenirs Départemental recevra également un diplôme.

- « **Trophée Club** » : Récompense au 1^{er} Club du Département à l'addition des points établis par l'ensemble des relais nagé à chaque journée.

Les récompenses seront remises lors du Championnat Départemental Avenirs Hiver du 17 Décembre 2023.

- **Répartition des épreuves du Trophée Avenirs**

1 ^{ère} Journée – Dimanche 29 Janvier 2023	2 ^{ème} Journée – Dimanche 12 Mars 2023
Période d'engagements : du 16/01 au 23/01/2023	Période d'engagements : du 27/02 au 04/03/2023
3 ^{ème} Journée – Dimanche 07 Mai 2023	4 ^{ème} Journée – Dimanche 22 Octobre 2023
Période d'engagements : du 24/04 au 01/05/2023	Période d'engagements : du 09/10 au 16/10/2023
Programme identique pour les 4 journées	
O.P. : 13H30 – D.E. : 14H30	
50 m Papillon Dames / Messieurs 50 m Dos Dames / Messieurs 100 m Nage Libre Dames / Messieurs 100 m Brasse Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs 400 m Nage Libre Dames / Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> 50 m Nage libre Dames / Messieurs 50 m Brasse Dames / Messieurs 100 m Papillon Dames / Messieurs 100 m Dos Dames / Messieurs 200 m 4 Nages Dames / Messieurs 200 m Nage Libre Dames / Messieurs <i>Pause de 10 minutes</i> Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte	

- Répartition & Organisation du Trophée Avenir

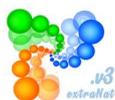
Le Trophée Avenir		
Zone A	Zone B	Zone C
Centre Organisateur <i>Clubs</i>	Centre Organisateur <i>Clubs</i>	Centre Organisateur <i>Clubs</i>
1ère Journée – Dimanche 29 Janvier 2023		
ARRAS	AUCHEL	CALAIS
<i>Achicourt Montigny Arras Vitry Béthune Harnes Lens Courrières Noeux Frévent</i>	<i>Aire / Lys Auchel Lillers St Omer Divion</i>	<i>Berck Boulogne Montreuil Calais Desvres Lumbres</i>
2ème Journée – Dimanche 12 Mars 2023		
?	DIVION	BERCK
<i>Achicourt Montigny Arras Vitry Béthune Harnes Lens Courrières Noeux Frévent</i>	<i>Aire / Lys Auchel Lillers St Omer Divion</i>	<i>Berck Boulogne Montreuil Calais Desvres Lumbres</i>
3ème Journée – Dimanche 07 Mai 2023		
VITRY	DIVION	CALAIS
<i>Achicourt Montigny Arras Vitry Béthune Harnes Lens Courrières Noeux Frévent</i>	<i>Aire / Lys Auchel Lillers St Omer Divion</i>	<i>Berck Boulogne Montreuil Calais Desvres Lumbres</i>
4ème Journée – Dimanche 22 Octobre 2023		
AUCHEL	DIVION	MONTREUIL
<i>Achicourt Montigny Vitry Béthune Auchel Harnes Lens Courrières Noeux Frévent</i>	<i>Aire / Lys Arras Lillers St Omer Divion</i>	<i>Berck Boulogne Montreuil Calais Desvres Lumbres</i>



Championnat Départemental AVENIRS Eté

Dimanche 18 Juin 2023

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

05/06 au 12/06/2023

VITRY en ARTOIS

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 2,50 €

Dames : Avenirs (10ans et moins) – Avenirs (11 ans)

Messieurs : Avenirs (11 ans et moins) – Avenirs (12ans)

- **Objet**

Ce premier championnat Départemental Avenirs s'adresse aux nageurs de la catégories Avenirs de niveau départemental. Elle doit permettre à ces nageurs de rencontrer une confrontation plus importante sur un centre unique et d'apprendre à gérer leurs efforts sur une journée complète de compétition.

- **Modalités de qualification**

- **Pour les Avenirs**

Les nageurs se qualifient au cours des **journées du Trophée Avenirs**, sur la base du classement des épreuves suivantes, à l'addition des points à la table de cotation FFN du :

Dames 10 ans et moins /Messieurs 11 ans et moins : du 50 NL, du 100 4N, du 200 NL

Dames 11ans /Messieurs 12 ans : du 50 NL, du 200 4N, du 400 NL

- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront engager leurs nageurs sur www.extraNat.fr en se référant à la liste qualificative publiée par le CD Natation 62. En cas de forfait, il n'y aura pas de repêchage.

Tout nageur doit avoir un temps dans la base fédérale pour s'engager.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

2 catégories : Dames 10 ans et moins / Dames 11ans

Messieurs 11 ans et moins/Messieurs 12 ans

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par catégorie à la table de cotation FFN à l'addition de 5 épreuves.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (2 catégories)
Récompense au premier nageur par année d'âge du classement combiné des 5 épreuves.

- **Programme & Horaires de la compétition**

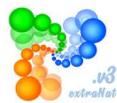
Dimanche 18 Juin 2023	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
50m Dos Dames/ Messieurs	200 m Nage Libre Dames /Messieurs
50 m Brasse Dames/ Messieurs	100 m Dos Dames /Messieurs
100 m Nage Libre Dames/ Messieurs	100 m 4 Nages Dames /Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
200 m 4 Nages Dames / Messieurs	100 m Brasse Dames /Messieurs
100 m Papillon Dames /Messieurs	50 m Papillon Dames /Messieurs
400 m Nage Libre Dames /Messieurs	50 m Nage Libre Dames /Messieurs



INTERCLUBS AVENIRS

Dimanche 03 Décembre 2023

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

20/11 au 27/11/2023



Compétition sur LiveFFN.com

ARRAS

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Manuel

Dames : Avenirs 2012 & après

Messieurs : Avenirs 2011 & après

Coût Forfaitaire par équipe : **10,00 €**

• **Objet**

Cette compétition Interclubs AVENIRS s'adresse aux nageurs des catégories Avenirs titulaires du Sauv'nage.

***Préambule** Compétition par équipes, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation individuelle et collective, départementale.*

• **Programme**

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 50m nage libre (1 nageur par épreuve) et **100 4 nages** => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. *Classements au temps.*

Épreuves de relais (2 relais Filles et 2 relais Garçons)

4 x 50m 4 nages, 4 x 50m nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. *Classements au temps.*

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

• **Mode de participation**

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club ne peut engager que des équipes complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles).

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (un 50Nage libre et un 100 4N par nageur). Important : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants, une seule course par nageurs un 50 ou le 100 4Nages).

• **Classements**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipe octroyant des points au classement national des clubs.

- **Récompenses**

Médailles aux 3 premières équipes filles, 3 premières équipes garçons (1 remplaçant par équipe)
Coupe aux 3 premières équipes du classement mixte (Filles + Garçons)

- **Programme et horaires** : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 9h00 1er départ : 10h	Ouverture des portes : 14h00 Défilé des équipes : 14h50 1er départ : 15h10
1- 100m 4N Garçons	8- 100m 4N Filles
2- 50m Papillon Filles	9- 50m Papillon Garçons
3- 50m Dos Garçons	10- 50m Dos Filles
4- 50m NL Filles	11- 50m NL Garçons
5- 50m Brasse Garçons	12- 50m Brasse Filles
Course des remplaçants : 100m 4N	Course des remplaçants : 50m NL
6- 4 x 50m 4 Nages Filles	13- 4 x 50m 4 Nages Garçons
7- 4 x 50m Nage Libre Garçons	14- 4 x 50m Nage Libre Filles



Championnat Départemental AVENIRS Hiver

Dimanche 17 Décembre 2023

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

04/12 au 11/12/2023

AUCHEL

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 2,50 €

Dames : Avenirs (10ans et moins) – Avenirs (11 ans)

Messieurs : Avenirs (11 ans et moins) – Avenirs (12ans)

- **Objet**

Ce premier championnat Départemental Avenirs s'adresse aux nageurs de la catégories Avenirs de niveau départemental. Elle doit permettre à ces nageurs de rencontrer une confrontation plus importante sur un centre unique et d'apprendre à gérer leurs efforts sur une journée complète de compétition.

- **Modalités de qualification**

- **Pour les Avenirs**

Les nageurs se qualifient au cours des **journées du Trophée Avenirs**, sur la base du classement des épreuves suivantes, à l'addition des points à la table de cotation FFN du :

Dames 10 ans et moins /Messieurs 11 ans et moins : du 50 NL, du 100 4N, du 200 NL

Dames 11ans /Messieurs 12 ans : du 50 NL, du 200 4N, du 400 NL

- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront engager leurs nageurs sur www.extraNat.fr en se référant à la liste qualificative publiée par le CD Natation 62. En cas de forfait, il n'y aura pas de repêchage.

Tout nageur doit avoir un temps dans la base fédérale pour s'engager.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

2 catégories : Dames 10 ans et moins / Dames 11ans

Messieurs 11 ans et moins/Messieurs 12 ans

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par catégorie à la table de cotation FFN à l'addition de 5 épreuves.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (2 catégories)

Récompense au premier nageur par année d'âge du classement combiné des 5 épreuves.

- Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 17 Décembre 2023	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
50m Dos Dames/ Messieurs	200 m Nage Libre Dames /Messieurs
50 m Brasse Dames/ Messieurs	100 m Dos Dames /Messieurs
100 m Nage Libre Dames/ Messieurs	100 m 4 Nages Dames /Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
200 m 4 Nages Dames / Messieurs	100 m Brasse Dames /Messieurs
100 m Papillon Dames /Messieurs	50 m Papillon Dames /Messieurs
400 m Nage Libre Dames /Messieurs	50 m Nage Libre Dames /Messieurs

Catégories BENJAMINS / JUNIORS / SENIORS

Benjamins Dames (12 – 13 ans) - Messieurs (13 – 14 ans)

Juniors Dames (14 – 17 ans) - Messieurs (15 – 18 ans)

Seniors Dames (18 ans & +) - Messieurs (19 ans & +)

- | | |
|---|-------------|
| ➤ Les Journées du Challenge Départemental | Pages 26-28 |
| ➤ Championnat Eté Open du Pas-de-Calais | Pages 29-31 |
| ➤ Meeting d'Eté du Pas-de-Calais | Pages 32-33 |
| ➤ 13 ^{ème} Meeting National de la Côte d'Opale / Pas-de-Calais | Pages 34-37 |
| ➤ Championnat Départemental d'Automne | Pages 39-40 |



Les Journées du Challenge Départemental

Dimanche 22 Janvier 2023 – Dimanche 19 Mars 2023

Dimanche 14 Mai 2023 – Dimanche 15 Octobre 2023

Dimanche 10 Décembre 2023



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

cf. chaque journée

4 Centres Organisateur

Bassin de 25 m – Chronométrage Manuel

Course Individuelle : 2,50 €

Relais : 4,00 €

Catégorie Benjamins : Dames (2011 / 2010) – Messieurs (2010 / 2009)

Catégorie Juniors : Dames (2009 / 2006) – Messieurs (2008 / 2005)

Catégorie Seniors : Dames (2005 & Avant) – Messieurs (2004 & Avant)

• **Objet**

Compétitions qualificatives aux Championnats Départementaux, aux Championnats Régionaux TC et à la Webconfront@tion pour la 3^{ème} journée.

Elles sont accessibles aux nageurs de tous niveaux.

Pour les Benjamins, elles constituent le programme permettant l'accès aux différentes compétitions de la catégorie et aux classements des différents « Trophées Jeunes FFN ».

• **Modalités d'engagements**

Le nombre de courses individuelles est **limité à 4 par nageur** et par journée.

Le nombre de relais par club n'est pas limité.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nager mais seront classés « hors concours ».

• **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Pour les 400, 800 & 1500 NL, les séries pourront être nagées à 2 par couloir sous réserve d'avoir un nombre suffisant d'officiels.

Pour ces épreuves, les temps d'engagements doivent correspondre à la grille 250 points à la table de cotation.

Grille 250 pts	Dames	Messieurs
400 NL	7:09.28	6:32.52
800 NL	14:30.90	13:33.10
1500 NL	28:09.09	26:06.83
400 4Nages	7:52.61	7:17.05

• **Classement de la compétition**

Classement au temps par catégorie pour les épreuves individuelles.

Classement au temps toutes catégories pour les relais.

- **Classement de la compétition**

Classement départemental Benjamins sur un 50m, d'un 100 m (meilleure cotation en P, D, B, NL pour les 50 et 100m), le 200 4Nages, et pour les Benjamins 1 : le 400 ou le 800 m Nage Libre, pour les Benjamins 2 : le 800 ou le 1500 m Nage Libre.

Récompense aux premiers Benjamin de chaque année Dames et Messieurs à l'issue des 5 journées.

- **Classement du Challenge Départemental des Clubs**

Un classement départemental des clubs sera réalisé à l'addition des relais Dames + Messieurs + Mixtes nagé lors de chaque Journée du Challenge Départemental 2023 suivant le principe :

- 1^{er} = 20 pts / 2^{ème} = 18 pts / 3^{ème} = 16 pts / 4^{ème} = 15 pts / etc...

Le club vainqueur de ce Challenge sera récompensé à l'issue des 5 journées

- **Répartition & Horaires des Journées du Challenge Départemental**

NB : les horaires restent à la discrétion des organisateurs pour garantir le bon déroulement de la compétition

Les Journées du Challenge Départemental		
1^{ère} Journée Dimanche 22 Janvier 2023 Période d'engagements Du 09/01 au 16/01/2023	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 NL Dames / Messieurs / Mixtes 100 NL – 200 PAP – 100 DOS – 200 BR – 400 NL <i>Pause</i> 200 DOS – 100 PAP – 200 4N – 100 BR – 200 NL	
2^{ème} Journée Dimanche 19 Mars 2023 Période d'engagements Du 06/03 au 13/03/2023	MATIN OP : 8H30 – Début : 9H30	APRES-MIDI OP : 13H30 – Début : 14H30
	400 4N Dames 50 DOS Messieurs / Dames 1500 NL Messieurs 50 BR Dames / Messieurs 800 NL Dames	400 4N Messieurs 50 PAP Dames / Messieurs 1500 NL Dames 50 NL Messieurs / Dames 800 NL Messieurs
3^{ème} Journée Dimanche 14 Mai 2023 Période d'engagements Du 02/05 au 09/05/2023	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 4N Dames / Messieurs / Mixtes 400 NL – 200 DOS – 100 BR – 200 PAP – 100 NL <i>Pause</i> 200 BR – 100 DOS – 200 NL – 100 PAP – 200 4N	
4^{ème} Journée Dimanche 15 Octobre 2023 Période d'engagements Du 02/10 au 09/10/2023	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 NL Dames / Messieurs / Mixtes 100 PAP – 200 BR – 50 DOS – 100 4N 200 NL – 50 BR – 200 PAP <i>Pause</i> 50 NL – 200 DOS – 100 BR – 200 4N 50 PAP – 100 DOS – 100 NL	

5^{ème} Journée Dimanche 10 Décembre 2023 Période d'engagements Du 27/11 au 04/12/2023	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30
	Relais 4 x 50 4N Dames / Messieurs / Mixtes 100 DOS – 200 BR – 50 PAP – 200 4N 100 NL – 50 BR – 200 PAP <i>Pause</i> 50 DOS – 100 PAP – 200 NL – 100 BR 200 DOS – 100 4N – 50 NL

- **Répartition & Organisation des Journées du Challenge Départemental**

NB : la répartition des zones est donnée à titre indicatif et sera modulée en fonction du nombre d'engagés et des capacités d'accueil des centres organisateurs pour tenter de garantir une durée de compétition raisonnable. Si pas de centre organisateur dans une zone, les clubs seront répartis dans d'autres zones.

Les Journées du Challenge Départemental			
Zone A	Zone B	Zone C	Zone D
Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur
1^{ère} Journée – Dimanche 22 Janvier 2023			
ACHICOURT	HARNES	BOULOGNE	
Achicourt Arras Courrières Frévent Lens Vitry Lillers	Béthune Divion Harnes Montigny Noeux Auchel	Berck Boulogne Calais Desvres Montreuil Aire/Lys Lumbres St Omer	
2^{ème} Journée – Dimanche 19 Mars 2023			
ARRAS	DIVION	CALAIS	
Achicourt Arras Courrières Frévent Lens Vitry Lillers	Béthune Divion Harnes Montigny Noeux Auchel	Berck Boulogne Calais Desvres Montreuil Aire/Lys Lumbres St Omer	
3^{ème} Journée – Dimanche 14 Mai 2023			
ACHICOURT	DIVION	BOULOGNE	ST-OMER
Achicourt Arras Courrières Frévent Lens Vitry	Béthune Divion Harnes Montigny Noeux	Berck Boulogne Calais Desvres Montreuil	Aire/Lys Auchel Lillers Lumbres St Omer
4^{ème} Journée – Dimanche 15 Octobre 2023			
ACHICOURT	HARNES	MONTREUIL	LILLERS
Achicourt Arras Courrières Frévent Lens Vitry	Béthune Divion Harnes Montigny Noeux	Berck Boulogne Calais Desvres Montreuil	Aire/Lys Auchel Lillers Lumbres St Omer
5^{ème} Journée – Dimanche 10 Décembre 2023			
VITRY EN ARTOIS	HARNES	BOULOGNE	LILLERS
Achicourt Arras Courrières Frévent Lens Vitry	Béthune Divion Harnes Montigny Noeux	Berck Boulogne Calais Desvres Montreuil	Aire/Lys Auchel Lillers Lumbres St Omer



Championnat Eté Open du Pas-de-Calais

Samedi 03 & Dimanche 04 Juin 2023

2 Journées / 4 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

22/05 au 29/05/2023

BETHUNE

Bassin de 50 m – 8 couloirs

Chronométrage Automatique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **4,00 €**

Dames : Benjamines (2011 & 2010) / Juniors 1 & 2 (2009 & 2008) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2007 & Avant)

Messieurs : Benjamins (2010 & 2009) / Juniors 1 & 2 (2008 à 2007) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2006 & Avant)

- **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux et à la Webconfront@tion des Benjamins.

Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental et supérieur sur grille de temps.

- **Modalités de participation**

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base extraNat entre le 01/09/2021 et le 22/05/2023, répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1, à l'exception du 800 m et du 1500 m NL qui doivent déjà avoir été nagés).

Pour ne pas allonger la durée de la compétition, nous limitons le nombre de série à 2 pour le 800NL et le 1500NL. Si le nombre d'engagements dépasse le nombre de couloirs (exemple 14 engagements en bassin de 6 couloirs) les séries seront nagées à 2 par couloir avec chronométrage manuel.

- **Organisation des Séries & Finales**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps pour le 400, 800 et 1500 m Nage Libre, ainsi que le 400 m 4 Nages.

- **Pour les 50 m, 100 m et 200 m :**

- Finale A par Catégories

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club hors département ou appartenant à un club ou une sélection étrangère, sont considérés comme « Open », et sont limités à 1 par finale ou dans la série rapide.

- **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des Finales A par Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m
Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Eté Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie (3 catégories), à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1^{er} – 30 € pour le 2^{ème} – 20 € pour le 3^{ème}.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Si un nageur « Open » se classe dans les 3 premiers à la table de cotation par catégorie, il recevra la récompense correspondante à sa place suivant les mêmes règles que ci-dessus.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Samedi 04 Juin 2023	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Dames	Finales A 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
Séries du 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	Finales A 100 m Brasse Messieurs / Dames
Séries du 100 m Brasse Messieurs / Dames	Finales A 200 m Dos Messieurs / Dames
Séries du 200 m Dos Messieurs / Dames	Finales A 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
Séries du 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	Séries du 1500 m Nage Libre Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	Finales A 100 m Papillon Dames / Messieurs
Séries du 100 m Papillon Messieurs / Dames	Finales A 50 m Dos Dames / Messieurs
Séries du 400 m Nage Libre Messieurs	Finales A 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
Séries du 50 m Dos Dames / Messieurs	Séries du 800 m Nage Libre Dames
Séries du 200 m 4 Nages Dames / Messieurs	

- Programme & Horaires de la compétition (suite)**

Dimanche 05 Juin 2023	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Messieurs	Séries du 800 m Nage Libre Messieurs
Séries du 200 m Brasse Dames / Messieurs	Finales A 200 m Brasse Dames / Messieurs
Séries du 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	Finales A 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
Séries du 50 m Papillon Dames / Messieurs	Finales A 50 m Papillon Dames / Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	Séries du 1500 m Nage Libre Dames
Séries du 100 m Dos Dames / Messieurs	Finales A 100 m Dos Messieurs / Dames
Séries du 200 m Papillon Dames / Messieurs	Finales A 200 m Papillon Messieurs / Dames
Séries du 50 m Brasse Dames / Messieurs	Finales A 50 m Brasse Messieurs / Dames
Séries du 400 m Nage Libre Dames	

- Grille de participation au Championnat Eté « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)**

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Benjamines	Juniors 1-2	Juniors 3 & +	Table Cotation FFN	Benjamins	Juniors 1-2	Juniors 3 & +
2010 & 2011	2008 & 2009	2007 & Avant		2009 & 2010	2008 & 2007	2006 & Avant
500	600	700		450	550	650
00:38.05	00:36.03	00:34.17	50 m NL	00:36.57	00:34.41	00:32.44
01:21.03	01:16.93	01:13.16	100 m NL	01:18.58	01:14.10	01:10.01
02:58.89	02:49.61	02:41.08	200 m NL	02:47.13	02:38.16	02:29.98
06:11.72	05:52.96	05:35.72	400 m NL	05:48.89	05:30.81	05:14.31
12:35.93	11:58.47	11:24.03	800 m NL	12:04.49	11:27.77	10:54.27
24:25.06	23:12.08	22:04.97	1500 m NL	23:12.91	22:00.85	20:55.09
00:44.76	00:42.15	00:39.76	50 m Dos	00:41.81	00:39.25	00:36.92
01:34.22	01:28.89	01:23.99	100 m Dos	01:28.62	01:23.30	01:18.44
03:17.18	03:06.59	02:56.86	200 m Dos	03:06.79	02:56.09	02:46.33
00:48.60	00:45.91	00:43.43	50 m Brasse	00:46.06	00:43.22	00:40.62
01:47.59	01:41.43	01:35.78	100 m Brasse	01:38.85	01:33.12	01:27.90
03:44.52	03:32.34	03:21.14	200 m Brasse	03:27.05	03:15.54	03:05.04
00:41.15	00:38.89	00:36.82	50 m Pap	00:38.81	00:36.56	00:34.51
01:32.39	01:27.26	01:22.55	100 m Pap	01:27.70	01:22.49	01:17.74
03:14.91	03:04.86	02:55.63	200 m Pap	03:06.10	02:55.76	02:46.32
03:17.39	03:07.21	02:57.84	200 m 4 Nages	03:06.33	02:56.22	02:47.00
06:49.80	06:29.33	06:10.51	400 m 4 Nages	06:28.12	06:07.85	05:49.35



Meeting d'Eté du Pas-de-Calais

Dimanche 02 Juillet 2023

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

19/06 au 26/06/2023

BRUAY-LA-BUISSIERE – Piscine Salengro

Bassin de 33 m – 5 couloirs

Chronométrage Manuel

Course Individuelle : **3,00 €**

Relais : **4,00 €**

Dames : Avenirs (2012 & Après) / Benjamines (2011 à 2010) / Juniors 1-2 (2009 - 2008) / Juniors 3 & plus (2007 & Avant)

Messieurs : Avenirs (2011 & Après) / Benjamins (2010 à 2009) / Juniors 1-2 (2008 à 2007) / Juniors 3 & plus (2006 & Avant)

Objet

Meeting d'animation accessible aux nageurs de tous niveaux.

- **Modalités de participation**

Le nombre de courses individuelles n'est pas limité.

Le nombre de relais par club n'est pas limité

- **Modalités d'engagements**

Pour la gestion informatique extraNat, compte tenu de la configuration du bassin de 33 m, les courses de 2 longueurs seront déclarées en tant que 50 m et les courses de 4 longueurs en tant que 100 m.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les relais 4 x 50 m mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs, et les relais 8 x 50 m mixtes doivent être composés obligatoirement de 4 Dames et 4 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront être nagés mais seront classés « hors concours » et ne pourront prétendre à une récompense.

- **Classements**

Classement au temps et par catégories pour les courses individuelles.

Classement aux points Toutes Catégories pour les relais comme suit :

- 1^{er} = 20 pts / 2^{ème} = 18 pts / 3^{ème} = 16 pts / 4^{ème} = 15 pts / etc...

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des courses individuelles suivant les catégories du Meeting

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Un « Trophée Club » sera attribué à l'addition des points du 1^{er} relais de chaque club sur chacune des épreuves de relais.

- Programme & Horaires de la compétition

Dimanche 02 Juillet 2023	
O.P. : 9H00 – D.E. : 10H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixtes	Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixtes
50 m Dos Dames / Messieurs	50 m Nage Libres Dames / Messieurs
50 m Brasse Dames / Messieurs	50 m Papillon Dames / Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
100 m Nage Libre Dames / Messieurs	100 m 4 Nages Dames / Messieurs
Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 m 4 Nages Dames / Messieurs
Relais 8 x 50 m 4 Nages Mixtes	Relais 8 x 50 m Nage Libre Mixtes



14^{ème} Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais

Vendredi 3, Samedi 4, Dimanche 5 Novembre 2023

3 Journées / 5 Réunions



Engagements : extraNat.fr
Période d'engagements :
23/10 au 30/10/2023

LONGUENESSE

Bassin de 25 m – 10 couloirs
Chronométrage Electronique



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : **8,00 €**
Relais : **7,00 €**

Dames : Benjamines (2011 & 2010) / Juniors 1 & 2 (2009 & 2008) / Juniors 3 & 4 + Seniors (2007 & Avant)

Messieurs : Benjamins (2010 & 2009) / Juniors 1 & 2 (2008 à 2007) / Juniors 3 & 4 + Seniors (2006 & Avant)

- **Objet**

Meeting d'animation labellisé National, qualificatif aux Championnats de France Benjamins, Championnats Départementaux et Régionaux.

Il est accessible aux nageurs de niveau départemental et supérieur qui pourront se confronter à l'élite, et permettra aux meilleurs nageurs de se tester à l'approche des échéances nationales du dernier trimestre.

- **Modalités de participation**

Le nombre de courses individuelles par nageur et de relais n'est pas limité.

Réaliser les temps de la grille de participation du Meeting.

Le comité d'organisation se réserve le droit de limiter le nombre des séries de certaines épreuves pour garder une durée de compétition raisonnable. Le 800 m NL sera limité à 2 séries et le 1500 m Nage Libre à 1 série.

- **Organisation des Séries & Finales**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement. Les finales sont nagées dans la catégorie d'appartenance du nageur.

Séries et finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- Finale A Benjamins / Finale A Juniors 1 & 2 / Finale A Juniors 3 & plus pour les 50, 100 et 200 m
- Classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 4N

- **Récompenses**

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers des Finales A « Benjamins », « Juniors 1/2 » et « Juniors 3 & plus » pour les 50, 100 et 200m.

Médaille et bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 m 4N, 400, 800 et 1500 m NL.

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Bon d'achat de 15 € pour un record du Meeting battu. Un record ne peut être considéré battu qu'une fois et le bon sera remis à l'issue des finales.

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs toutes catégories à l'addition des 3 meilleures performances à la table cotation (1^{er} : 150 € – 2^{ème} : 90 € – 3^{ème} : 60 €). Les primes seront remises à l'issue des finales.

- **Programme & Horaires du Meeting**

Vendredi 3 Novembre 2023	
O.P. : 13H30 – D.E. : 15H00	
Séries du 50 NL Dames / Messieurs	Pause & Echauffements Finales 30'
Séries lentes du 400 4N Dames / Messieurs	
Séries du 200 DOS Dames / Messieurs	Finales A du 50 NL Dames / Messieurs
Séries du 100 PAP Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 4N Dames / Messieurs
Séries lentes du 400 NL Dames / Messieurs	Finales A du 50 BR Dames / Messieurs
Séries du 50 BR Dames / Messieurs	Meilleure Série du 400 NL Dames / Messieurs
Samedi 4 Novembre 2023	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H30 – D.E. : 16H00
Séries du 50 PAP Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 Nage Libre
Séries du 200 NL Dames / Messieurs	Finales A du 50 PAP Dames / Messieurs
Séries du 100 BR Dames / Messieurs	Finales A du 200 DOS Dames / Messieurs
Séries du 200 4N Dames / Messieurs	Finales A du 100 BR Dames / Messieurs
Séries du 100 DOS Dames / Messieurs	Finales A du 200 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Dames	Finales A du 100 PAP Dames / Messieurs
Meilleure Série du 800 NL Messieurs	Finales A du 200 4N Dames / Messieurs
Série Lente du 800 NL Dames	Finales A du 100 DOS Dames / Messieurs
Série Lente du 800 NL Messieurs	
Dimanche 5 Novembre 2023	
O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries du 100 4N Dames / Messieurs	Relais 4 x 50 4 Nages
Séries du 50 DOS Dames / Messieurs	Finales A du 100 4N Dames / Messieurs
Séries du 200 PAP Dames / Messieurs	Finales A du 50 DOS Dames / Messieurs
Séries du 100 NL Dames / Messieurs	Finales A du 200 PAP Dames / Messieurs
Séries du 200 BR Dames / Messieurs	Finales A du 100 NL Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Dames	Finales A du 200 BR Dames / Messieurs
Meilleure Série du 1500 NL Messieurs	

- Grille de participation au Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais**

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Benjamins 2011 / 2010	Juniors 1/2 2008 / 2009	Juniors 3 & + 2007 & Av.		Juniors 3 & + 2006 & Av.	Juniors 1/2 2007 / 2008	Benjamins 2010 / 2009
36.03	35.08	32.26	50 NL	29.07	33.40	34.41
1:16.93	1:15.01	1:10.94	100 NL	1:03.58	1:12.01	1:14.10
2:49.61	2:45.26	2:34.06	200 NL	2:18.87	2:33.98	2:38.16
5:52.96	5:44.18	5:26.46	400 NL	4:55.76	5:22.39	5:30.81
11:04.99			800 NL	10:18.88		
21:50.00			1500 NL	19:25.79		
43.11	40.93	38.71	50 DOS	34.20	38.06	39.25
1:28.89	1:26.39	1:22.02	100 DOS	1:13.27	1:20.82	1:27.30
3:06.59	3:01.63	2:57.19	200 DOS	2:39.26	2:51.11	3:06.19
47.76	44.64	41.87	50 BR	38.34	41.89	43.22
1:41.43	1:38.55	1:31.49	100 BR	1:22.30	1:30.46	1:35.12
3:32.34	3:26.63	3:18.36	200 BR	2:57.73	3:10.18	3:18.70
40.05	37.84	35.42	50 PAP	31.70	35.51	36.56
1:33.13	1:24.86	1:20.05	100 PAP	1:10.45	1:20.06	1:24.50
3:30.00	3:14.00	3:06.00	200 PAP	2:41.00	2:58.00	3:15.00
1:29.61	1:27.22	1:27.22	100 4N	1:20.93	1:20.93	1:23.30
3:12.69	3:02.43	2:54.29	200 4N	2:37.75	2:51.52	2:59.85
6:29.33	6:19.74	6:13.77	400 4N	5:37.07	5:58.40	6:07.85

- Les Records du Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais**

DAMES	Course	MESSIEURS
NOWACZYK Lison (2003) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 25.09 - 1299 Pts - 29/10/2021	50 m NL	STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA Etoiles 92 (92) 22.38 - 1291 Pts - 28/10/2022
ANTONELLIS Giulia (1989) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 56.81 - 1222 Pts - 19/11/2011	100 m NL	STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA Etoiles 92 (92) 49.93 - 1262 Pts - 30/10/2022
CARNEZ Océane (2002) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 2:00.70 - 1277 Pts - 30/10/2021	200 m NL	DESSOIT Maxence (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club 1:52.74 - 1210 Pts - 27/10/2018
CARNEZ Océane (2002) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 4:14.40 - 1275 Pts - 29/10/2021	400 m NL	DESSOIT Maxence (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club 3:57.28 - 1227 Pts - 26/10/2018
BORGHETTI Laura (1990) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 8:42.11 - 1273 Pts - 20/11/2011	800 m NL	DESSOIT Maxence (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club 8:11.80 - 1253 Pts - 26/10/2019
STUTEL Chloé (2001) - FRA CN Le Plessis-Robinson 17:29.67 - 1190 Pts - 28/10/2018	1500 m NL	SCHAPMAN Fabien (2000) - FRA Amiens Métropole Natation 15:49.52 - 1224 Pts - 28/10/2018
FLORENT Lou (2001) - FRA Moreuil Natation 30.37 - 1167 Pts - 28/10/2018	50 m DOS	STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA Etoiles 92 (92) 24.59 - 1317 Pts - 30/10/2022

COUSSON Bertille (2002) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 1:00.94 - 1273 Pts - 30/10/2021	100 m DOS	HOOGE Geoffrey (1994) - FRA Gravelines Natation 56.11 - 1217 Pts - 29/10/2017
COUSSON Bertille (2002) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 2:08.66 - 1308 Pts - 30/10/2021	200 m DOS	HOOGE Geoffrey (1994) - FRA Gravelines Natation 2:01.58 - 1215 Pts - 28/10/2017
BUGGENHOUT Niki (2000) - BEL Pôle Espoirs 59/62 - Denain Natation PH 33.30 - 1189 Pts - 22/10/2016	50 m BRASSE	FALL Malik (1985) - SEN Stade Français Olympique Courbevoie 28.40 - 1322 Pts - 22/11/2009
DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA Stade Béthune Pélican Club 1:08.93 - 1279 Pts - 26/10/2019	100 m BRASSE	FALL Malik (1985) - SEN Stade Français Olympique Courbevoie 1:01.74 - 1318 Pts - 21/11/2009
LEROY Flavy (1996) - FRA Pôle France Jeune N/PDC - St Amand NAPH 2:35.20 - 1190 Pts - 20/11/2011	200 m BRASSE	FALL Malik (1985) - SEN Stade Français Olympique Courbevoie 2:16.13 - 1276 Pts - 21/11/2009
DESCAMPS Mathilde (2001) - FRA Moreuil Natation 27.71 - 1231 Pts - 27/10/2018	50 m PAPILLON	BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 24.55 - 1253 Pts - 30/10/2021
GRANGEON Lara (1991) - FRA Pôle France Nice - CN Calédoniens 1:01.16 - 1251 Pts - 22/10/2016	100 m PAPILLON	BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA Stade Béthune Pélican Club (62) 55.25 - 1236 Pts - 25/10/2019
GRANGEON Lara (1991) - FRA Pôle France Nice - CN Calédoniens 2:11.24 - 1288 Pts - 23/10/2016	200 m PAPILLON	BONEL Antonyn (2001) - FRA CN St-Michel-Sur-Orge (91) 2:04.38 - 1195 Pts - 28/10/2018
DELATTRE Garance (2002) - FRA Racing Club Arras 1:06.04 - 1181 Pts - 28/10/2018	100 m 4 NAGES	STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA Etoiles 92 (92) 55.57 - 1279 Pts - 31/10/2021
DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA Stade Béthune Pélican Club 2:17.36 - 1220 Pts - 22/10/2016	200 m 4 NAGES	M'RABET Taki (1989) - TUN Stade Français Olympique Courbevoie 2:04.56 - 1291 Pts - 22/11/2009
DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA Stade Béthune Pélican Club 4:46.90 - 1237 Pts - 26/10/2018	400 m 4 NAGES	VENTRONE Stefano (1991) - ITA Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA) 4:25.06 - 1277 Pts - 20/11/2011
Stade Béthune Pélican Club - FRA CARNEZ Océane (2002) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA NOWACZYK Lison (2003) - FRA 1:48.05 - 1250 Pts - 29/10/2017	Relais 4 x 50 m NL	Amiens Métropole Natation - FRA DE BOYER D'EGUILLES Maxime (2002) - FRA DARRAS Kyllian (2003) - FRA THUROTTE Cyprien (2001) - FRA CLOSIER Cyril (2000) - FRA 1:37.01 - 1221 Pts - 26/10/2019
Stade Béthune Pélican Club - FRA NOWACZYK Lison (2003) - FRA REMY Adeline (2000) - FRA CARNEZ Océane (2002) - FRA VERDIER Manon (2001) - FRA 2:00.76 - 1223 Pts - 28/10/2017	Relais 4 x 50 m 4 NAGES	Gravelines Natation - FRA DELECLUSE Thibault (1989) - FRA HENNAERT Maxime (1994) - FRA GONTIER Thomas (2002) - FRA HOOGE Geoffrey (1994) - FRA 1:45.88 - 1236 Pts - 28/10/2017



Championnat Départemental d'Automne

WEB Confront@tion FFN

Samedi 25 & Dimanche 26 Novembre 2023

2 Journées / 4 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

13/11 au 20/11/2023

?

Bassin de 25 m ou 50m – 8 couloirs

Chronométrage Manuel



Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 4,00 €

Dames : Benjamines (2011 & 2010) et Juniors 1 & 2 (2009 & 2008) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2007 & Avant)

Messieurs : Benjamins (2010 & 2009) et Juniors 1 & 2 (2008 à 2007) – Juniors 3 & 4 + Seniors (2006 & Avant)

• Objet

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux 2023
Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental et supérieur sur grille de temps.

Ce Championnat servira de support à la webconfront@tion FFN des Comités Départementaux, et le classement général sera valorisé à l'aide du même Trophée Promotionnel appliqué à la webconfront@tion des Ligues (cf. Annuel Règlements FFN 2023).

• Modalités de participation

- Modalités de participation

Les Benjamins peuvent participer à cette compétition à la condition qu'ils n'aient aucun temps de la grille qualificative pour les régionaux Benjamins. La grille de temps départementale est la même que pour le championnat été. Ils seront classés avec les Juniors 1 & 2.

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base extraNat entre le 01/09/2021 et le 12/11/2023, répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1, à l'exception du 800 m et du 1500 m NL qui doivent déjà avoir été nagés).

Pour ne pas allonger la durée de la compétition, nous limitons le nombre de série à 2 pour le 800NL et le 1500NL. Si le nombre d'engagements dépasse le nombre de couloirs (exemple 14 engagements en bassin de 6 couloirs) les séries seront nagées à 2 par couloir avec chronométrage manuel.

• Organisation des Séries & Finales

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Médaille aux 3 premiers des Finales A par Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m

Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Eté Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie (3 catégories), à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1^{er} – 30 € pour le 2^{ème} – 20 € pour le 3^{ème}.

- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club hors département ou appartenant à un club ou une sélection étrangère, sont considérés comme « Open », et sont limités à 1 par finale.

- **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des Finales A par Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m

Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Eté Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie (2 catégories), à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 40 € pour le 1^{er} – 30 € pour le 2^{ème} – 20 € pour le 3^{ème}.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Si un nageur « Open » se classe dans les 3 premiers à la table de cotation par catégorie, il recevra la récompense correspondante à sa place suivant les mêmes règles que ci-dessus.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Samedi 25 Novembre 2023	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Dames	Finales A 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
Séries du 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	Finales A 100 m Brasse Messieurs / Dames
Séries du 100 m Brasse Messieurs / Dames	Finales A 200 m Dos Messieurs / Dames
Séries du 200 m Dos Messieurs / Dames	Finales A 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
Séries du 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	Séries du 1500 m Nage Libre Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	Finales A 100 m Papillon Dames / Messieurs
Séries du 100 m Papillon Messieurs / Dames	Finales A 50 m Dos Dames / Messieurs
Séries du 400 m Nage Libre Messieurs	Finales A 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
Séries du 50 m Dos Dames / Messieurs	Séries du 800 m Nage Libre Dames
Séries du 200 m 4 Nages Dames / Messieurs	

- Programme & Horaires de la compétition (suite)**

Dimanche 26 Novembre 2023	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Messieurs	Séries du 800 m Nage Libre Messieurs
Séries du 200 m Brasse Dames / Messieurs	Finales A 200 m Brasse Dames / Messieurs
Séries du 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	Finales 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
Séries du 50 m Papillon Dames / Messieurs	Finales A 50 m Papillon Dames / Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	Séries du 1500 m Nage Libre Dames
Séries du 100 m Dos Dames / Messieurs	Finales A 100 m Dos Messieurs / Dames
Séries du 200 m Papillon Dames / Messieurs	Finales A 200 m Papillon Messieurs / Dames
Séries du 50 m Brasse Dames / Messieurs	Finales A 50 m Brasse Messieurs / Dames
Séries du 400 m Nage Libre Dames	

- Grille de participation au Championnat Eté « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)**

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Benjamines	Juniors 1-2	Juniors 3 & +	Table Cotation FFN	Benjamins	Juniors 1-2	Juniors 3 & +
2010 & 2011	2008 & 2009	2007 & Avant		2009 & 2010	2008 & 2007	2006 & Avant
500	600	700		450	550	650
00:38.05	00:36.03	00:34.17	50 m NL	00:36.57	00:34.41	00:32.44
01:21.03	01:16.93	01:13.16	100 m NL	01:18.58	01:14.10	01:10.01
02:58.89	02:49.61	02:41.08	200 m NL	02:47.13	02:38.16	02:29.98
06:11.72	05:52.96	05:35.72	400 m NL	05:48.89	05:30.81	05:14.31
12:35.93	11:58.47	11:24.03	800 m NL	12:04.49	11:27.77	10:54.27
24:25.06	23:12.08	22:04.97	1500 m NL	23:12.91	22:00.85	20:55.09
00:44.76	00:42.15	00:39.76	50 m Dos	00:41.81	00:39.25	00:36.92
01:34.22	01:28.89	01:23.99	100 m Dos	01:28.62	01:23.30	01:18.44
03:17.18	03:06.59	02:56.86	200 m Dos	03:06.79	02:56.09	02:46.33
00:48.60	00:45.91	00:43.43	50 m Brasse	00:46.06	00:43.22	00:40.62
01:47.59	01:41.43	01:35.78	100 m Brasse	01:38.85	01:33.12	01:27.90
03:44.52	03:32.34	03:21.14	200 m Brasse	03:38.05	03:15.54	03:05.04
00:42.15	00:38.89	00:36.82	50 m Pap	00:38.81	00:36.56	00:34.51
01:40.39	01:27.26	01:22.55	100 m Pap	01:27.70	01:22.49	01:17.74
03:30.91	03:04.86	02:55.63	200 m Pap	03:15.10	02:55.76	02:46.32
03:17.39	03:07.21	02:57.84	200 m 4 Nages	03:06.33	02:56.22	02:47.00
06:49.80	06:29.33	06:10.51	400 m 4 Nages	06:28.12	06:07.85	05:49.35

Catégorie MAÎTRES

Dames 2003 & Avant (20 ans & plus)
Messieurs 2003 & Avant (20 ans & plus)

- **Les Catégories Maîtres** **Page 42**
- **La Journée Départementale Open des Maîtres** **Pages 43-44**



Les Catégories Maîtres FFN

Saison 2023

EPREUVES INDIVIDUELLES			
C0 – 20 / 24 ans	2003 à 1997	C8 – 60 / 64 ans	1963 à 1959
C1 – 25 / 29 ans	1994 et 1998	C9 – 65 / 69 ans	1958 à 1954
C2 – 30 / 34 ans	1989 et 1993	C10 – 70 / 74 ans	1953 à 1949
C3 – 35 / 39 ans	1988 à 1984	C11 – 75 / 79 ans	1948 à 1944
C4 – 40 / 44 ans	1983 à 1979	C12 – 80 / 84 ans	1943 à 1939
C5 – 45 / 49 ans	1978 à 1974	C13 – 85 / 89 ans	1938 à 1934
C6 – 50 / 54 ans	1973 à 1969	C14 – 90 / 94 ans	1933 à 1928
C7 – 55 / 59 ans	1968 à 1964	C15 – 95 / 99 ans	1927 à 1924

EPREUVES DE RELAIS (cumul de l'âge des 4 relayeurs)		
R0 – 80 à 96 ans	R3 – 160 à 199 ans	R6 – 280 à 319 ans
R1 – 100 à 119 ans	R4 – 200 à 239 ans	R7 – 320 à 359 ans
R2 – 120 à 159 ans	R5 – 240 à 279 ans	R8 – 360 ans & plus



Journée Départementale Open des Maîtres du Pas-de-Calais

Dimanche 26 Février 2023

1 Journée / 2 Réunions



Engagements : extraNat.fr

Période d'engagements :

13/02 au 20/02/2023



Compétition sur LiveFFN.com

VITRY en ARTOIS

Bassin de 25 m

Chronométrage Manuel

Course Individuelle : 4,00 €

Relais : 5,00 €

Dames : Maîtres C0 (2003 à 1997) – Maîtres C1 & + (1998 & Avant)

Messieurs : Maîtres C0 (2003 à 1997) – Maîtres C1 & + (1998 & Avant)

- **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats de France Maîtres N2 & N1 Hiver et Eté Open (à l'exception des C0).

- **Modalités d'engagements**

Le nombre de courses individuelles n'est pas limité (sauf en cas de surcharge du programme).

Le nombre de relais par club n'est pas limité. Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais par style de nage.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nager mais seront classés « hors concours ».

Les relais R0 doivent être composés uniquement de nageurs de la catégorie C0.

Les relais R1 à R8 ne peuvent être composés de nageurs de la catégorie C0.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement. En fonction du nombre d'engagés dans l'épreuve, la mixité sera tolérée afin de ne pas laisser un ou une nageuse nager seul(e).

Les épreuves de 400 m et 800 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir sous réserve d'un nombre d'officiels suffisant.

- **Classement de la compétition**

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points toutes catégories en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

- **Récompenses**

Médailles aux 3 premiers nageurs toutes catégories de chaque épreuve individuelle (1 seul podium par épreuve) à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

Les nageurs C0 et R0 feront l'objet d'un classement à part.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club français ou appartenant à un club ou une sélection étrangère au Département, sont reconnus « Open » (cf. Annuel Règlements FFN).

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental Maîtres ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Hiver Open des Maîtres du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 26 Février 2023	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
1. / 2. Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs	21. / 22. Relais 4 x 50 m 4N Messieurs / Dames
3. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixtes	23. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixtes
Pause de 10 minutes	Pause de 10 minutes
4. / 5. 200 m Dos Messieurs / Dames	24. / 25. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
6. / 7. 50 m Brasse Messieurs / Dames	26. / 27. 50 m Papillon Dames / Messieurs
8. / 9. 100 m Papillon Messieurs / Dames	28. / 29. 100 m Brasse Dames / Messieurs
10. / 11. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	30. / 31. 400 m Nage Libre Dames / Messieurs
12. / 13. 400 m 4 Nages Messieurs / Dames	Pause de 15 minutes
Pause de 15 minutes	32. / 33. 50 m Dos Dames / Messieurs
14. / 15. 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	34. / 35. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
16. / 17. 200 m Brasse Messieurs / Dames	36. / 37. 200 m Papillon Dames / Messieurs
18. / 19. 100 m Dos Messieurs / Dames	38. / 39. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
20. 800 m Nage Libre Messieurs	40. 800 m Nage Libre Dames
20a. 1500 m Nage Libre Dames	40a. 1500 m Nage Libre Messieurs

Les Collectifs

AVENIRS

BENJAMINS

JUNIORS / SENIORS

ELITE

AVENIRS

Participation à la coupe 263 AVENIRS du 11 Novembre 2023

Les équipes sont composées de 8 Dames et 8 Messieurs + 1 remplaçant par équipes

Qualification :

Sélection de 12 nageurs par addition des points obtenus Sur le 50 Nage Libre et le 100 4 Nages.

Regroupement le Samedi 28 Octobre Avec tests avec les épreuves prévues dans le règlement de l'aza compétition afin de sélectionner 9 nageurs.

Encadrement : 3 cadres Samuel ABGRALL, Denis ROMAIN,

BENJAMINS

Participation à la coupe 263 BENJAMINS du 11 Juin 2023, qualificative à la coupe de France des départements du 15 décembre 2023

Les équipes sont composées de 5 jeunes 1 (filles 12 ans, Garçons 13 ans) et de 5 jeunes 2 (filles 13 ans, Garçons 14 ans), plus 2 remplaçants par équipe et par année d'âge.

Soit : 10 Dames+ 2 et 10 Messieurs + 2

Etude d'un stage à ?? du 31/10 au 3/11 avec participation au meeting National côte d'Opale.

Qualification : Sélection des nageurs en fonction de leurs performances sur les nages de la compétition, pour les remplaçants par addition des points du 200 4 Nages et du 50 Nage Libre.

Encadrement : 3 cadres Romain FESSELIER,

JUNIORS / SENIORS

Participation à un Meeting National : METZ (du 26 au 28 mai)

Qualification : Avoir 3 performances donnant accès aux meeting nationaux

Participation des clubs :25%, participation CD 62 75%

Encadrement : 3 cadres

Grégoire BROUSMICHE, Clément MASSARDIER, Céline LEFEBVRE

ELITE

Dotation de 5000€ pour l'aide au déplacement sur un meeting type Camille Muffat ou Mare Nostrum en France pour les nageurs classés Elite.

Encadrement : Les entraîneurs qui désirent participer à l'encadrement d'un collectif doivent faire parvenir leur candidature à competitions@natation62.fr .