14ème Meeting National Open
Côte d'Opale / Pas-de-Calais

## Venir à LONGUENESSE

**En voiture**, par l'Autoroute A26 : A 0H30 de Calais, 1H00 de Lille,
par l'Autoroute A1 et A26 à de 2H30 de Paris
A moins de 3H00 de Londres et Bruxelles
**En train**, gare SNCF de ST-OMER à 10 minutes
**En avion** :
Aéroport de Lille-Lesquin à 1H15
Aéroport de Paris-Charles de Gaulle à 2H15

# 14ème Meeting National Open Pas-de-Calais

# LONGUENESSE

## Site de la Compétition

Complexe aquatique Sceneo
Bassin de 25 m – 10 couloirs
Chronométrage électronique
Nouveaux plots de départ avec track-start
Bassin de récupération
2-4 Av. Léon Blum,
62219 Longuenesse

## Restauration

Possibilité de restauration dans nos restaurants partenaires.
Informations et Réservations auprès du CD Natation 62

## Organisez votre séjour à LONGUENESSE

7 Pl. Victor Hugo, 62500 Saint-Omer
Tél : 03 21 98 08 51
https://www.tourisme-saintomer.com/

# 14ème Meeting National Open Pas-de-Calais
# Vendredi 03, Samedi 04 & Dimanche 05 Novembre 2023

## Règlement :

Meeting labellisé National FFN.

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.
Séries et Finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- **Finale A** Jeunes / **Finale A** Juniors 1 & 2 / **Finale A** Juniors 3 & + pour les 50, 100, 200 m.

Séries et classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL et le 400 4N.
Séries et classement au temps toutes catégories pour les relais 4 x 50 NL et 4 x 50 4N.

Le nombre de courses individuelles par nageur et de relais n'est pas limité. Réaliser les temps de la grille de participation du Meeting. En cas d'absence de perf, contacter le CDN 62

Le comité d'organisation se réserve le droit de limiter le nombre des séries de certaines épreuves pour garder une durée de compétition raisonnable. Le 800 m NL sera limité à 2 séries et le 1500 m Nage Libre à 1 série.

## Catégories :

**DAMES :** Benjamines (2011 & 2010) - Juniors 1/2 (2009 & 2008) - Juniors 3 & plus (2007 & avant)
**MESSIEURS :** Benjamins (2010 & 2009) - Juniors 1/2 (2008 & 2007) - Juniors 3 & plus (2006 & avant)

## Récompenses :

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers des Finales « A » sur les 50, 100 et 200 m

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 4N, 400, 800 et 1500 NL

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories

Bon d'achat de 15 € pour un record du Meeting battu. Un record ne peut être considéré battu qu'une fois et le bon sera remis à l'issue des finales.

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par toutes catégories à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation FFN (1er : 150 € - 2ème : 90 € - 3ème : 60 €)
Les primes seront remises à l'issue des finales.

## Jury / Forfaits :

Chaque club est invité à présenter au moins 1 officiel pour le bon déroulement de la compétition. Les noms sont à adresser à : competitions@natation62.fr. Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat et dans les 30' à l'issue de l'annonce des finalistes.

## Modalités d'engagements :

**8,00 € par course individuelle — 7,00 € par relais** — Code Financier : MEETINGPDC + Club
**Préinscription requise** afin de faciliter la gestion des flux et les jauges de participants.
Pour les clubs français, engagements à réaliser sur www.extranat.fr du 23 au 30/10/2023.
Pour les clubs étrangers, engagements par e-mail à : competitions@natation62.fr
Réglez vos en ligne ou virement bancaire impérativement **avant le 1er jour du Meeting.**

## Programme & Planning :

| Vendredi 3 Novembre 2023 | |
|---|---|
| **O.P. : 13H30 – D.E. : 15H00** | |
| Séries du 50 NL Dames / Messieurs | Pause & Echauffements Finales 30' |
| Séries lentes du 400 4N Dames / Messieurs | |
| Séries du 200 DOS Dames / Messieurs | Finales A du 50 NL Dames / Messieurs |
| Séries du 100 PAP Dames / Messieurs | Meilleure Série du 400 4N Dames / Messieurs |
| Séries lentes du 400 NL Dames / Messieurs | Finales A du 50 BR Dames / Messieurs |
| Séries du 50 BR Dames / Messieurs | Meilleure Série du 400 NL Dames / Messieurs |

| Samedi 4 Novembre 2023 | |
|---|---|
| **O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00** | **O.P. : 14H30 – D.E. : 16H00** |
| Séries du 50 PAP Dames / Messieurs | Relais 4 x 50 Nage Libre |
| Séries du 200 NL Dames / Messieurs | Finales A du 50 PAP Dames / Messieurs |
| Séries du 100 BR Dames / Messieurs | Finales A du 200 DOS Dames / Messieurs |
| Séries du 200 4N Dames / Messieurs | Finales A du 100 BR Dames / Messieurs |
| Séries du 100 DOS Dames / Messieurs | Finales A du 200 NL Dames / Messieurs |
| Meilleure Série du 800 NL Dames | Finales A du 100 PAP Dames / Messieurs |
| Meilleure Série du 800 NL Messieurs | Finales A du 200 4N Dames / Messieurs |
| Série Lente du 800 NL Dames | Finales A du 100 DOS Dames / Messieurs |
| Série Lente du 800 NL Messieurs | |

| Dimanche 5 Novembre 2023 | |
|---|---|
| **O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00** | **O.P.: 14H00 – D.E.: 15H30** |
| Séries du 100 4N Dames / Messieurs | Relais 4 x 50 4 Nages |
| Séries du 50 DOS Dames / Messieurs | Finales A du 100 4N Dames / Messieurs |
| Séries du 200 PAP Dames / Messieurs | Finales A du 50 DOS Dames / Messieurs |
| Séries du 100 NL Dames / Messieurs | Finales A du 200 PAP Dames / Messieurs |
| Séries du 200 BR Dames / Messieurs | Finales A du 100 NL Dames / Messieurs |
| Meilleure Série du 1500 NL Dames | Finales A du 200 BR Dames / Messieurs |
| Meilleure Série du 1500 NL Messieurs | |

## Organisation & Contact du Meeting :

**Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais**
**Maison des Sports du Pas-de-Calais - 9, Rue Jean Bart - 62143 ANGRES**
**E-mail : competitions@natation62.fr - Web : pasdecalais.ffnatation.fr**
**Suivez la compétition sur : www.liveffn.com**

# 14ème Meeting National Open Pas-de-Calais
# Vendredi 03, Samedi 04 & Dimanche 05 Novembre 2023

## Grille d'accès au Meeting :

| DAMES | | | Courses | MESSIEURS | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Benjamins 2011 / 2010 | Juniors 1/2 2008 / 2009 | Juniors 3 & + 2007 & Av. | | Juniors 3 & + 2006 & Av. | Juniors 1/2 2007 / 2008 | Benjamins 2010 / 2009 |
| 36.03 | 35.08 | 32.26 | 50 NL | 29.07 | 33.40 | 34.41 |
| 1:16.93 | 1:15.01 | 1:10.94 | 100 NL | 1:03.58 | 1:12.01 | 1:14.10 |
| 2:49.61 | 2:45.26 | 2:34.06 | 200 NL | 2:18.87 | 2:33.98 | 2:38.16 |
| 5:52.96 | 5:44.18 | 5:26.46 | 400 NL | 4:55.76 | 5:22.39 | 5:30.81 |
| 11:04.99 | | | 800 NL | 10:18.88 | | |
| 21:50.00 | | | 1500 NL | 19:25.79 | | |
| 43.11 | 40.93 | 38.71 | 50 DOS | 34.20 | 38.06 | 39.25 |
| 1:28.89 | 1:26.39 | 1:22.02 | 100 DOS | 1:13.27 | 1:20.82 | 1:27.30 |
| 3:06.59 | 3:01.63 | 2:57.19 | 200 DOS | 2:39.26 | 2:51.11 | 3:06.19 |
| 47.76 | 44.64 | 41.87 | 50 BR | 38.34 | 41.89 | 43.22 |
| 1:41.43 | 1:38.55 | 1:31.49 | 100 BR | 1:22.30 | 1:30.46 | 1:35.12 |
| 3:32.34 | 3:26.63 | 3:18.36 | 200 BR | 2:57.73 | 3:10.18 | 3:18.70 |
| 40.05 | 37.84 | 35.42 | 50 PAP | 31.70 | 35.51 | 36.56 |
| 1:33.13 | 1:24.86 | 1:20.05 | 100 PAP | 1:10.45 | 1:20.06 | 1:24.50 |
| 3:30.00 | 3:14.00 | 3:06.00 | 200 PAP | 2:41.00 | 2:58.00 | 3:15.00 |
| 1:29.61 | 1:27.22 | 1:27.22 | 100 4N | 1:20.93 | 1:20.93 | 1:23.30 |
| 3:12.69 | 3:02.43 | 2:54.29 | 200 4N | 2:37.75 | 2:51.52 | 2:59.85 |
| 6:29.33 | 6:19.74 | 6:13.77 | 400 4N | 5:37.07 | 5:58.40 | 6:07.85 |

## Records du Meeting :

| DAMES | Course | MESSIEURS |
|---|---|---|
| **NOWACZYK Lison (2003) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club (62)<br>**25.09** - 1299 Pts - 29/10/2021 | 50 m NL | **STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA**<br>Etoiles 92 (92)<br>**22.38** - 1291 Pts - 28/10/2022 |
| **ANTONELLIS Giulia (1989) - ITA**<br>Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA)<br>**56.81** - 1222 Pts - 19/11/2011 | 100 m NL | **STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA**<br>Etoiles 92 (92)<br>**49.93** - 1262 Pts - 30/10/2022 |
| **CARNEZ Océane (2002) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club (62)<br>**2:00.70** - 1277 Pts - 30/10/2021 | 200 m NL | **DESSOIT Maxence (2001) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club<br>**1:52.74** - 1210 Pts - 27/10/2018 |
| **CARNEZ Océane (2002) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club (62)<br>**4:14.40** - 1275 Pts - 29/10/2021 | 400 m NL | **DESSOIT Maxence (2001) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club<br>**3:57.28** - 1227 Pts - 26/10/2018 |
| **BORGHETTI Laura (1990) - ITA**<br>Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA)<br>**8:42.11** - 1273 Pts - 20/11/2011 | 800 m NL | **DESSOIT Maxence (2001) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club<br>**8:11.80** - 1253 Pts - 26/10/2019 |

| DAMES | Course | MESSIEURS |
|---|---|---|
| **COUSSON Bertille (2002) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club (62)<br>**1:00.94** - 1273 Pts - 30/10/2021 | 100 m DOS | **HOOGE Geoffrey (1994) - FRA**<br>Gravelines Natation<br>**56.11** - 1217 Pts - 29/10/2017 |
| **COUSSON Bertille (2002) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club (62)<br>**2:08.66** - 1308 Pts - 30/10/2021 | 200 m DOS | **HOOGE Geoffrey (1994) - FRA**<br>Gravelines Natation<br>**2:01.58** - 1215 Pts - 28/10/2017 |
| **BUGGENHOUT Niki (2000) - BEL**<br>Pôle Espoirs 59/62 - Denain Natation PH<br>**33.30** - 1189 Pts - 22/10/2016 | 50 m BRASSE | **FALL Malik (1985) - SEN**<br>Stade Français Olympique Courbevoie<br>**28.40** - 1322 Pts - 22/11/2009 |
| **DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club<br>**1:08.93** - 1279 Pts - 26/10/2019 | 100 m BRASSE | **FALL Malik (1985) - SEN**<br>Stade Français Olympique Courbevoie<br>**1:01.74** - 1318 Pts - 21/11/2009 |
| **LEROY Flavy (1996) - FRA**<br>Pôle France Jeune N/PDC - St Amand NAPH<br>**2:35.20** - 1190 Pts - 20/11/2011 | 200 m BRASSE | **FALL Malik (1985) - SEN**<br>Stade Français Olympique Courbevoie<br>**2:16.13** - 1276 Pts - 21/11/2009 |
| **DESCAMPS Mathilde (2001) - FRA**<br>Moreuil Natation<br>**27.71** - 1231 Pts - 27/10/2018 | 50 m PAPILLON | **BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club (62)<br>**24.55** - 1253 Pts - 30/10/2021 |
| **GRANGEON Lara (1991) - FRA**<br>Pôle France Nice - CN Calédoniens<br>**1:01.16** - 1251 Pts - 22/10/2016 | 100 m PAPILLON | **BOURGEOIS Mathieu (2001) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club (62)<br>**55.25** - 1236 Pts - 25/10/2019 |
| **GRANGEON Lara (1991) - FRA**<br>Pôle France Nice - CN Calédoniens<br>**2:11.24** - 1288 Pts - 23/10/2016 | 200 m PAPILLON | **BONEL Antonyn (2001) - FRA**<br>CN St-Michel-Sur-Orge (91)<br>**2:04.38** - 1195 Pts - 28/10/2018 |
| **DELATTRE Garance (2002) - FRA**<br>Racing Club Arras<br>**1:06.04** - 1181 Pts - 28/10/2018 | 100 m 4 NAGES | **STRAVIUS Jérémy (1988) - FRA**<br>Etoiles 92 ( 92)<br>**55.57** - 1279 Pts - 31/10/2021 |
| **DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club<br>**2:17.36** - 1220 Pts - 22/10/2016 | 200 m 4 NAGES | **M'RABET Taki (1989) - TUN**<br>Stade Français Olympique Courbevoie<br>**2:04.56** - 1291 Pts - 22/11/2009 |
| **DUHAMEL Cyrielle (2000) - FRA**<br>Stade Béthune Pélican Club<br>**4:46.90** - 1237 Pts - 26/10/2018 | 400 m 4 NAGES | **VENTRONE Stefano (1991) - ITA**<br>Circolo Canottieri Aniene Roma (ITA)<br>**4:25.06** - 1277 Pts - 20/11/2011 |
| **Stade Béthune Pélican Club - FRA**<br>CARNEZ Océane (2002) - FRA<br>REMY Adeline (2000) - FRA<br>VERDIER Manon (2001) - FRA<br>NOWACZYK Lison (2003) - FRA<br>**1:48.05** - 1250 Pts - 29/10/2017 | Relais<br>4 x 50 m NL | **Amiens Métropole Natation - FRA**<br>DE BOYER D'EGUILLES Maxime (2002) - FRA<br>DARRAS Kyllian (2003) - FRA<br>THUROTTE Cyprien (2001) - FRA<br>CLOSIER Cyril (2000) - FRA<br>**1:37.01** - 1221 Pts - 26/10/2019 |
| **Stade Béthune Pélican Club - FRA**<br>NOWACZYK Lison (2003) - FRA<br>REMY Adeline (2000) - FRA<br>CARNEZ Océane (2002) - FRA<br>VERDIER Manon (2001) - FRA<br>**2:00.76** - 1223 Pts - 28/10/2017 | Relais<br>4 x 50 m 4 NAGES | **Gravelines Natation - FRA**<br>DELECLUSE Thibault (1989) - FRA<br>HENNAERT Maxime (1994) - FRA<br>GONTIER Thomas (2002) - FRA<br>HOOGE Geoffrey (1994) - FRA<br>**1:45.88** - 1236 Pts - 28/10/2017 |