



Programme Sportif Départemental 62 2025



SOMMAIRE

RÈGLEMENT GÉNÉRAL	3
• Frais de Gestion, Affiliations, Licences :	3
• Organisation des Compétitions :	3
• Officiels :	5
• Abonnement, déplacements, indemnités, amendes	7
• Exonérations	7
Contacts Utiles du CD Natation 62	8
Autres Contacts Utiles	9
École de Natation Française	10
Les Calendriers et les Catégories 2025	12
• Calendrier général Saison 2025	12
• Calendrier des Compétitions & Événements du Comité de Natation du Pas-de-Calais Saison 2025	13
• Calendrier des Meetings organisés dans le Pas-de-Calais Saison 2025 CF	14
• Les Catégories FFN Natation Course Saison 2025	15
Programme de la catégorie AVENIRS	16
Le Trophée Avenirs	17
Championnat Départemental AVENIRS Eté	21
INTERCLUBS AVENIRS	23
Programme des catégories BENJAMINS, JUNIORS & SÉNIORS	25
Les Journées du Challenge Départemental	26
Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	29
Les Collectifs	33

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Ce règlement général s'applique à l'ensemble des compétitions de natation inscrites au calendrier départemental. Sauf indications contraires précisées dans la compétition, c'est ce règlement qui s'appliquera.

- **Frais de Gestion, Affiliations, Licences :**

Tout club doit être à jour de ses cotisations annuelles avec les différentes instances pour pouvoir prendre part aux manifestations fédérales.

Celle du Comité de Natation du Pas-de-Calais est fixée à **100,00 €** (à adresser au Trésorier Départemental au plus tard 8 jours avant la première compétition inscrite au calendrier sportif).

Consultez le Règlement Général Régional pour connaître les autres tarifs.

- **Organisation des Compétitions :**

- 1. - Par Zone**

Lors des compétitions départementales sur plusieurs sites, les clubs organisateurs ont la responsabilité de :

- La gestion informatique de la compétition
- La préparation et l'impression du programme
- Les fiches de courses (fourniture et impression)
- L'envoi du planning et des start-listes au CD NATATION 62 : competitions@natation62.fr et mettre le planning sur le live FFN
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition à savoir :
 - Navette(s)
 - Speaker
 - Chambre d'appel
 - Secrétariat
- L'envoi des résultats au CD Natation 62 et la remontée sur le serveur extraNat dès la fin de la compétition (parution sur le site fédéral le lundi matin)

Le Comité Départemental invite l'ensemble des clubs à prendre en compte les rafraichissements des officiels.

- 2. - A Centre Unique**

Les compétitions à centre unique sont sous la responsabilité conjointe du Comité Départemental et du club organisateur, avec la répartition des charges ci-dessous ;

Le Comité Départemental a la responsabilité :

- La fourniture des visuels du CD Natation 62 (fond de podium, banderoles, etc...)

- Du chronométrage automatique pour le Meeting National et si possible pour les championnats départementaux (installation et gestion)

Le club organisateur a la responsabilité de :

- La mise en place des équipements et l'installation du matériel (piscine, lignes d'eau, lignes de virage, chaises, etc...)
- La mise en place des visuels et du podium avec le fond du podium du CD Natation 62
- La gestion du programme / planning
- La gestion Extranat de la compétition
- La mise en place de la **sonorisation** et de **l'animation de la compétition (speaker)**
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition, à savoir :
 - Navette(s)
 - Speaker
 - Chambre d'appel
 - Réception des forfaits
- La diffusion des résultats via le LiveFFN et la remontée sur le serveur extraNat

Lors des compétitions à centre unique, le club organisateur peut avoir une prise en charge de 50 € par réunion pour la gestion de la compétition et un montant de 30 € par réunion pour la fourniture des boissons des officiels. Une facture doit être adressée au CD 62.

3. - Modalités d'Engagements

Tous les engagements des compétitions inscrites au calendrier départemental se font par le biais du site internet : www.extraNat.fr.

La période des engagements sera ouverte 13 jours avant la date de la compétition pour une clôture le lundi soir minuit précédant celle-ci (soit 7 jours).

Dès la clôture des engagements, plus aucune modification ne sera prise en compte.

Une fois vos engagements effectués, il est **obligatoire de les valider en procédant à leur paiement.**

Le règlement des engagements devra s'effectuer **par carte bancaire, directement depuis votre espace www.extraNat.fr**

4. - Extranat & Résultats

Le logiciel fourni par la Fédération Française de Natation, **EXTRANAT-POCKET**, devra être utilisé pour la gestion des compétitions.

Pour les clubs qui gèreront des compétitions départementales, le CD 62 reste gestionnaire de la compétition et le club organisateur "prend la main" pour la gestion.

Dans ce cas, sur extraNat du CD, le nom de la personne qui gèrera la compétition sera ajouté à la rubrique "gestion des utilisateurs".

Merci d'envoyer le nom, le N° de licence et le mail de la personne qui gèrera Extranat pocket au responsable informatique competitions@natation62.fr

Sur l'adresse mail que vous allez envoyer, la personne désignée recevra un mot de passe de la part d'Extranat (mot valable 24h).

Elle sera avertie de la date d'envoi de ce mot de passe de la part d'Extranat.

Cette personne pourra ainsi lancer extraNat-pocket et se connecter avec l'Email que vous avez donné, structure : CD Pas-de-Calais et le mot de passe reçu de la part d'Extranat.

Dès la clôture des engagements le lundi soir minuit, le club organisateur pourra récupérer automatiquement la compétition via **EXTRANAT POCKET**.

Il devra fournir le planning et les listes d'engagements (Start-Listes) par mail à competitions@natation62.fr au plus tard le mercredi précédent la compétition.

Pour les compétitions comportant des relais, il est demandé aux clubs participants de fournir, au plus tard la veille de la manifestation, la liste des nageurs composant les différents relais.

Afin d'assurer l'équité sportive et avoir une base de performances la plus fiable possible, il est demandé aux clubs organisateurs d'être particulièrement **vigilants quant à la saisie des résultats, et d'indiquer tous les temps de passages**, forfaits et disqualifications.

Les clubs organisateurs garderont les fiches de courses de la compétition pendant toute la durée de la saison sportive.

Nous vous incitons fortement à effectuer une sauvegarde régulière de votre base de données EXTRANAT-POCKET avant, pendant et après la compétition.

A l'issue de la manifestation, le club organisateur transmettra les résultats directement à la Fédération Française de Natation via **extraNat Pocket** (connexion Internet requise pour la remontée sur le serveur ExtraNat.fr) et adressera également les résultats de la compétition (fichier FFNex) et la **feuille de jury** par e-mail (competitions@natation62.fr) au Comité Départemental **le soir même**, afin que ceux-ci puissent être diffusés le plus rapidement possible sur le site Départemental.

Tout club participant à une compétition hors de la région Hauts-de-France est invité à en informer le CD Natation 62 et la Ligue Régionale de Natation afin de vérifier les éventuels records battus.

- **Officiels :**

Chaque club participant a **obligation de présenter au minimum 1 (un) Officiel pour 6 (six) nageurs et moins engagés et au minimum 2 (deux) Officiels au-delà des 6 (six) nageurs engagés.**

Rappelons que le club organisateur n'est pas dans l'obligation de présenter d'officiels mais en cas de manquement significatif, celui-ci doit le faire.

Les Juges-Arbitres de la compétition seront les seuls officiels indemnisés par le Comité Départemental. Il leur est demandé de noter le manque éventuel d'officiels et les événements non conformes au règlement.

1. - Obligations du Juge-Arbitre :

La composition et la gestion du jury sont placées sous la seule responsabilité du Juge-Arbitre qui est désigné par La Commission des Officiels.

La Commission des Officiels a la charge de nommer le Juge-Arbitre pour toutes les compétitions. Le Juge-Arbitre nommé doit préparer avant la compétition son jury en demandant aux clubs participants les noms, prénoms et qualité des officiels qui se présenteront à ladite compétition. En cas d'empêchement, les clubs participants devront prévoir leurs officiels suppléants. L'organisateur devra communiquer au Juge-Arbitre la composition du jury d'appel. (Cf. Règlement Fédéral 4.1 Jury)

2. - Pouvoirs du Juge-arbitre

Rappel règlement WORLD AQUATIC 2.1.1 :

Le juge-arbitre a plein contrôle et autorité sur tous les officiels, il doit approuver leurs affectations, et leur donner des instructions en ce qui concerne les caractéristiques ou les règlements particuliers relatifs aux compétitions. Il doit faire appliquer toutes les règles et décisions de AQUA et trancher toutes les questions concernant l'organisation effective de la réunion, de l'épreuve ou de la compétition, lorsque les règles n'en prévoient pas autrement la solution.

En cas de manquement significatif d'officiels, le Juge-Arbitre aura tout pouvoir de décision pour le bon déroulement de la compétition :

- Le Juge-Arbitre peut décider de ne pas faire participer les nageurs du ou des clubs qui n'ont pas présenté d'officiels en nombre suffisant aux vues du règlement en vigueur de la compétition.
- Le Juge-Arbitre peut décider de restreindre le nombre de lignes d'eau afin d'assurer le bon déroulement des épreuves et du programme.
- Dans l'éventualité où il n'y aurait pas un nombre suffisant d'officiels pour un déroulement correct de la compétition, le Juge-Arbitre aura le pouvoir d'annuler la compétition.

3. - Manquements d'officiels / Amendes :

Toutes les compétitions départementales sont soumises à des amendes (sauf dispositions particulières).

La non-présentation d'Officiels au prorata du nombre de nageurs engagés est sanctionnée par une amende de 30,00 € par Officiel manquant et par réunion.

Forfaits non déclarés lors des finales sur les compétitions à centre unique : 15,00 € par course

4. – Tenue et Vestiaires

Le Juge-Arbitre, le Starter et les Juges de nage doivent être entièrement vêtus de blanc.

Seule une tenue blanche du haut du corps est exigée pour les autres membres du jury. Toutefois une tenue blanche complète est vivement recommandée. Dans la mesure du possible, l'organisateur d'une compétition s'efforcera de mettre à disposition des officiels un vestiaire séparé et réservé à leur usage.

- **Abonnement, déplacements, indemnités, amendes**

<u>Objet</u>	<u>Montant</u>	<u>Observations</u>
Abonnement départemental	100 €	Paielement annuel sur facture, à partir du 16 septembre.
Indemnité kilométrique	0,35 €	Kilométrage de l'adresse du bénéficiaire au lieu de convocation suivant Mappy / Via Michelin. (Option : Le plus rapide)
Remboursement minimum du déplacement des Juges Arbitres	16,50 €	Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 48 kilomètres Aller-Retour
Indemnité pour médailles Trophées Avenir	25€	Par compétition pour l'organisation d'une journée du Trophée Avenir (sur présentation de facture)
Amende Forfait Nageur en finale	15 €	(Cf. art. 3.3)
Amende manquement officiel	30 €	Par réunion

- **Exonérations**

Pour les clubs rencontrant un problème de fermeture de piscine pour travaux de longue durée, il est possible de bénéficier d'une exonération de paiement des droits d'engagements (le temps de la durée de cette fermeture) et de l'abonnement départemental annuel (pour une fermeture de la piscine de 6 mois ou plus constatée entre mi-septembre et mi-juillet de la saison en cours).

Pour ce faire, ils doivent présenter une demande écrite au Comité Directeur du Comité Départemental, laquelle sera examinée lors de la réunion la plus proche. Cette demande devra comporter les éléments suivants :

- Dates d'indisponibilité de leur piscine, avec motif de la fermeture de l'équipement
- Un engagement de participer aux compétitions départementales. Ainsi un club délaissant une compétition départementale pour participer à un meeting quelconque verrait l'exonération dont il bénéficie, supprimée pour toute la durée de fermeture de son équipement restant à courir.

CONTACTS UTILES DU CD NATATION 62

➤ Correspondance :

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais
Maison des Sports du Pas-de-Calais
9, Rue Jean Bart – 62143 ANGRES

E-mail : contact@natation62.fr / Site web : <http://pasdecalais.ffnatation.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/cdnatation62/>

➤ Président :

Thomas CARPENTIER

47, Rue du Long Cornet – 62400 ESSARS

Tél : 06.83.35.40.28 / E-mail : thomascarpentier@neuf.fr / contact@natation62.fr

➤ Trésorier :

Sébastien LYSIK

2, Rue Henri Armand – 62440 HARNES

Tél : 07.81.75.99.18 / E-mail : sebastien.lysik@outlook.fr / contact@natation62.fr

➤ Secrétaire :

Claudie LUCAS

22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS

Tél : 06.99.68.12.56 / 03.21.51.53.44

E-mail : rene.claudielucas@wanadoo.fr / contact@natation62.fr

➤ Extranat & Résultats :

René LUCAS

22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS

Tél : 03.21.51.53.44 / 06.43.63.63.44

E-mail : rene.claudielucas@wanadoo.fr /
competitions@natation62.fr

Jean-Paul BREVIÈRE

61, Rue de Lhomel – 62600 BRECK

E-mail : jeanpaulbreviere@gmail.com

➤ Commission des Officiels :

Luc BOURRE

35, Rue Diderot – 62100 CALAIS

Tél : 06.17.73.80.79

E-mail : martine.bourre@free.fr

Aurélien MANNER

140, avenue François MITTERAND – 62114 SAINS EN

GOHELLE

Tél : 06.77.82.61.07

E-mail : sirene82@sfr.fr

➤ Commission Sportive & ENF :

René LUCAS

22, Rue des Teinturiers – 62000 ARRAS

Tél : 03.21.51.53.44 / 06.43.63.63.44

E-mail : rene.claudielucas@wanadoo.fr / competitions@natation62.fr

AUTRES CONTACTS UTILES

➤ **Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France :**

138 Bis Rue Léon Blum – 62290 NOEUX LES MINES

E-mail : contact@ffnatationhdf.fr

Site web: <http://hautsdefrance.ffnatation.fr>

Facebook: <https://www.facebook.com/NatationHDF>



➤ **Secrétariat Sportif – Licences, Administratif & Financier :**

Maryline CHERON, Responsable Administratif & Financier, en charge du suivi sportif

Tél : 06.08.07.14.09 / E-mail : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr

➤ **Service Formation – ERFAN : erfan.formation@ffnatationhdf.fr**

Formations Fédérales & Formations d'Etat & BNSSA

Clémence BILLET, Agent du Service Formation

Tél : 06.75.40.19.30 / E-mail : clemence.billet@ffnatationhdf.fr

Officiels, Préparateur Physique et Mental

Nicolas DEPRIESTER

Tél : Tél : 06.75.62.24.18/ E-mail : nicolas.depriester@ffnatationhdf.fr

➤ **Pôle Informatique :**

Pour toutes vos problématiques ExtraNat

Marc FORTIN, Responsable du Pôle Information & Communication

Tél : 06.44.25.09.49 / E-mail : marc.fortin@ffnatationhdf.fr

➤ **Service Développement :**

Pratiques non compétitives, ENF, JAN & Aisance Aquatique, Labellisation, Agréments, Equipements Aquatiques

Didier ANDRE, Elu en charge de activités non compétitives

E-mail : didier.andre@ffnatationhdf.fr

ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE

EN ATTENTE DE LA NOUVELLE REFORME

L'ENF, c'est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques et incontournables :

Le Savoir-Nager en Sécurité : Garantir la sécurité des pratiquants

Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. Le Savoir-Nager en Sécurité (SNS) doit obligatoirement être saisi sur la plateforme du Ministère : <https://aisanceaquatique.fr>

Le Pass'sports de l'eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices

Une seconde étape qui certifie l'acquisition d'habiletés motrices transversales à travers la pluridisciplinarité.

Le Pass'compétition : Aller vers la compétition

Une troisième étape qui certifie l'acquisition de savoir-faire techniques et l'appropriation de l'environnement de la compétition afin de se confronter aux autres.

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.

Accès direct à la compétition :

Les nageur(eus) de 12 ans et plus (né(e)s en 2013 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

Les nageur(eus)es de 11 ans et moins (né(e)s en 2014 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du test « savoir-nager en sécurité » avant d'accéder à la compétition.

- ***Nouveau ENF 1 : SAVOIR-NAGER EN SECURITE : Garantir la sécurité des pratiquants***

Le « savoir-nager en sécurité » correspond à une maîtrise du milieu aquatique. Il reconnaît la compétence d'assurer sa propre sécurité dans l'eau, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau à pente douce, milieu naturel sécurisé).

Cette maîtrise du milieu aquatique permet d'accéder à la pratique des activités sportives mentionnées aux articles A.322-42 et A.322-64 du code du sport, ou dans le cadre des enseignements d'éducation physique et sportive, aux enseignements obligatoires ou aux activités optionnelles.

Précisions test savoir-nager en sécurité et compétitions « Avenirs » :

<https://ffn.extranat.fr/webffn/dossiers.php?idact=ffn&idsai=2024>

IMPORTANT : LES EDUCATEURS DOIVENT IMPERATIVEMENT RENSEIGNER LA PLATEFORME GOUVERNEMENTALE DEDIEE - <https://aisanceaquatique.fr>

- ***ENF 2 : Le Pass'Sports de l'Eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices***

Une seconde étape qui certifie l'acquisition d'habiletés motrices transversales à travers la pluridisciplinarité. La demande d'organisation est à adresser au Comité Départemental.

A l'issue de la session, le club organisateur envoie l'intégralité des résultats de la session au responsable ENF du CD 62. Ceux-ci sont saisis sur extraNat par le Comité Départemental.

- ***ENF 3 : Le Pass'Compétition « Natation Course » & Eau Libre - Aller vers la compétition***

Une troisième étape qui certifie l'acquisition de savoir-faire technique et l'appropriation de l'environnement de la compétition afin de se confronter aux autres.

Le Pass'compétition est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition, la licence Compétiteur suffit.

Le « Challenge Avenirs » défini dans l'Annuel Règlement FFN ENF sert de support à l'obtention des Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs qui valideront le « Challenge Avenirs » dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre et pourront s'engager dans les compétitions de ces deux disciplines.

La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention préalable du savoir-nager en sécurité, ni du Pass'Sports de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition NC et EL, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra être titulaire du savoir-nager en sécurité.

Pour suivre la validation des Pass'Compétition, rendez-vous sur le site fédéral :

https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_avenirs.php?idact=nat

Tous les documents relatifs à l'Ecole de Natation Française sont disponibles sur le site régional à la

rubrique « ERFAN – ENF » : <http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=65>

LES CALENDRIERS ET LES CATÉGORIES 2025

• Calendrier général Saison 2025

janvier-2025		février-2025		mars-2025		avril-2025		mai-2025		juin-2025		juillet-2025		août-2025		septembre-2025		octobre-2025		novembre-2025		décembre-2025	
Mo 1		Sa 1	Meeting Lille	Sa 1	Circuit Promo	Ma 1		Je 1		Di 1	Interclubs Benj district	Ma 1		Vo 1		Lu 1		Me 1		Sa 1		Lu 1	
Je 2		Di 2	Meeting DSO	Di 2	Meeting H. Heintz Auchel	Me 2		Ve 2		Lu 2		Me 2		Sa 2		Ma 2		Je 2		Di 2		Ma 2	
Ve 3		Lu 3		Lu 3		Je 3		Sa 3		Ma 3		Je 3		Di 3		Me 3		Ve 3		Lu 3		Me 3	
Sa 4		Ma 4		Ma 4		Ve 4		Di 4		Me 4		Ve 4		Lu 4		Je 4		Sa 4		Ma 4		Je 4	
Di 5		Mo 5		Mo 5		Sa 5	25ème Meeting Vallée de l'As	Lu 5		Je 5		Sa 5	region juniors et + Dunkerque	Ma 5		Ve 5		Di 5		Me 5		Ve 5	
Lu 6		Je 6		Je 6		Di 6		Ma 6		Vo 6		Di 6		Me 6		Sa 6		Lu 6		Je 6		Sa 6	
Ma 7		Ve 7		Ve 7		Lu 7		Me 7		Sa 7	Championnat départemental été	Lu 7		Je 7		Di 7		Ma 7		Ve 7		Di 7	Final tour Benj
Me 8		Sa 8		Sa 8	Meeting National 50m BETHUNE	Ma 8		Je 8		Di 8		Ma 8		Vo 8		Lu 8		Me 8		Sa 8	France Elite 25m	Lu 8	
Je 9		Di 9		Di 9		Me 9		Ve 9		Lu 9		Me 9		Sa 9		Ma 9		Je 9		Di 9		Ma 9	
Ve 10		Lu 10		Lu 10		Je 10		Sa 10	Circuit Promo	Ma 10		Je 10		Di 10		Me 10		Ve 10		Lu 10		Me 10	
Sa 11		Ma 11		Ma 11		Ve 11		Di 11	Trophée Avenir 3	Me 11		Vo 11		Lu 11		Je 11		Sa 11		Ma 11		Je 11	
Di 12		Mo 12		Mo 12		Sa 12		Lu 12		Je 12		Sa 12		Ma 12		Ve 12		Di 12		Me 12		Ve 12	France Juniors
Lu 13		Je 13		Je 13		Di 13		Ma 13		Vo 13		Di 13		Me 13		Sa 13		Lu 13		Je 13		Sa 13	
Ma 14		Ve 14		Ve 14		Lu 14		Me 14		Sa 14		Lu 14		Je 14		Di 14		Ma 14		Ve 14		Di 14	
Me 15		Sa 15		Sa 15		Ma 15		Je 15		Di 15	263 Benj Division	Ma 15		Vo 15		Lu 15		Me 15		Sa 15		Sa 15	
Je 16		Di 16		Di 16	Challenge Dep 2	Me 16		Ve 16		Lu 16		Me 16		Sa 16		Ma 16		Je 16		Di 16		Ma 16	
Ve 17		Lu 17		Lu 17		Je 17	Championnats de France Juniors 50m	Sa 17	Meeting Dambrière Amiens	Me 17	Meeting de Lens	Ma 17	Championnats de France Elite 50m	Je 17		Di 17		Me 17		Ve 17		Di 17	
Sa 18		Ma 18		Ma 18		Ve 18		Di 18		Lu 18		Ve 18	Championnats de France Open été 50m	Sa 18		Je 18		Sa 18		Ma 18		Je 18	
Di 19	Challenge Dep 1	Mo 19		Mo 19		Sa 19		Lu 19		Je 19		Sa 19		Ma 19		Ve 19		Di 19		Me 19		Ve 19	
Lu 20		Je 20		Je 20		Di 20		Ma 20		Vo 20		Di 20		Me 20		Sa 20		Lu 20		Je 20		Sa 20	France Benj 50m
Ma 21		Ve 21		Ve 21		Lu 21		Me 21		Sa 21		Lu 21		Je 21		Di 21		Ma 21		Ve 21		Di 21	Meet Nat 50m Horth AMIENS
Me 22		Sa 22		Sa 22	Rég 50m Hiver Juniors et + Abbeville	Ma 22		Je 22		Di 22	Championnat départemental Avenir été	Ma 22		Vo 22		Lu 22		Me 22		Sa 22		Lu 22	Finale NAT.CFD4 P
Je 23		Di 23		Di 23		Me 23		Ve 23		Lu 23		Me 23		Sa 23		Ma 23		Je 23		Di 23		Ma 23	
Ve 24		Lu 24		Lu 24		Je 24		Sa 24	Championnats de France N2	Ma 24		Je 24		Di 24	Lillers Eau Libre à Garbecque	Me 24		Ve 24		Lu 24		Me 24	
Sa 25		Ma 25		Ma 25		Ve 25		Di 25		Me 25		Ve 25		Lu 25		Je 25		Sa 25		Ma 25		Je 25	
Di 26	Trophée Avenir 1	Mo 26		Mo 26		Sa 26		Lu 26		Je 26		Sa 26		Ma 26		Ve 26		Di 26		Me 26		Ve 26	
Lu 27		Je 27		Je 27		Di 27	Challenge Dep 3	Ma 27		Vo 27		Di 27		Me 27		Sa 27		Lu 27		Je 27		Sa 27	
Ma 28		Ve 28		Ve 28		Lu 28		Me 28		Sa 28		Lu 28		Je 28		Di 28		Ma 28		Ve 28		Di 28	Meeting Landron Arras
Me 29		Sa 29		Sa 29		Ma 29		Je 29	Meeting Achicourt (à Arras)	Di 29		Ma 29	REG Benjamins Amiens	Vo 29		Lu 29		Me 29		Sa 29		Lu 29	
Je 30		Di 30		Di 30	Trophée Avenir 2	Me 30		Ve 30		Lu 30		Me 30		Sa 30		Ma 30		Je 30		Di 30		Ma 30	
Ve 31	Meeting Lille	Lu 31		Lu 31		Sa 31		Sa 31		Sa 31		Je 31		Di 31		Me 31		Ve 31		Lu 31		Me 31	

6 Avril : date limite France Juniors

11 Mai : date limite N2

7 Juillet : date limite Open été

31 Août: Elite et Juniors 25m

22 Juin Date limite IC Benjamins

17 Décembre : date limite IC Avenir

organisation CD62

Meeting dans le Pdc

FFN

Vacances / jour férié

Meeting nationaux

Benjamins (Régional)

Avenir

Juniors et + (Régional)

- **Calendrier des Compétitions & Événements du Comité de Natation du Pas-de-Calais Saison 2025**
-

Date	Durée	Evènement	Bassin	Catégories	Centres Organisateurs
19/01/2025	Après-midi	1 ^{ère} Journée du Challenge Départemental	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	4 Centres
26/01/2025	Après-midi	Trophée Avenirs Départemental 1	25 m	Avenirs	3 Centres
16/03/2025	Journée	2 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	2 Centres
30/03/2025	Après-midi	Trophée Avenirs Départemental 2	25 m	Avenirs	3 Centres
27/04/2025	Après-midi	3 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	4 Centres
11/05/2025	Journée	Trophée Avenirs Départemental 3	25 m	Avenirs	Auchel
7 & 8 ou 8 & 9/06/2025	2 journées	Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	SAINT-MARTIN-LÈS-BOULOGNE
16/06/2025	1 journée	Coupe 263 Benjamins	25 m	Sélection Départ. Benjamins	
22/06/2025	Journée	Championnat Avenirs Eté	25 m	Avenirs	AUCHEL
		Assemblée Générale CD62			OLHAIN
12/10/2025	Après-midi	4 ^{ème} Journée du Challenge Départemental	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	4 Centres
19/10/2025	Après-midi	Trophée Avenirs Départemental 4	25 m	Avenirs	3 Centres
8 & 9/11/2025	2 journées	Championnat Départemental d'Automne	25 m	Benjamins / Juniors / Seniors	ARRAS
	Après-midi	Coupe 263 Avenirs	25 m	Sélection Départ. Avenirs	
23/11/2025	Après-midi	Trophée Avenirs Départemental 5	25 m	Avenirs	3 Centres
7/12/2025	Journée	Interclubs Avenirs FFN	25 m	Avenirs	ARRAS
21 & 22/12/2025		Finale Coupe de France des Départements	25 m	Sélection Départ. Benjamins	

- **Calendrier des Meetings organisés dans le Pas-de-Calais Saison 2025**

Date	Evènement	Niveau	Bassin	Catégories	Lieu
02/02/2025	Meeting Avenirs Jeunes	Départemental	25 m	Avenirs / Benjamins	LONGUENESSE
2/03/2025	Meeting Hubert Heintz	Départemental	25 m	Avenirs / Benjamins	AUCHEL
07, 08 & 09/03/2025	16^{ème} Meeting National de Béthune	National	50 m	Juniors / Seniors	BETHUNE
05, 06/04/2025	25 ^{ème} Meeting International de la Vallée de l'Aa	Régional	25 m	Toutes Catégories	LUMBRES
29/05/2025	Meeting d'Achicourt	Départemental	25 m	Toutes Catégories	ARRAS
17 & 18/05/2025	Meeting de LENS	Départemental	50m	Toutes Catégories	LENS
15/06/2025	8 ^{ème} Meeting de Divion	Départemental	25 m	Toutes Catégories	DIVION
24/08/2025	Artésienne eau libre				GARBECQUE
27, 28 & 29/12/2025	33 ^{ème} Meeting Landron	Régional	25 m	Benjamins et avant	ARRAS

- Les Catégories FFN Natation Course Saison 2025

AVENIRS	Dames	11 ans et moins	2014 et après
	Messieurs	11 ans et moins	2014 et après
BENJAMINS	Dames	12 / 13 ans	2012/ 2013
	Messieurs	12 / 13 ans	2012 / 2013
JUNIORS	Dames	14 / 18 ans	2011/2010/ 2009 / 2008 / 2007
	Messieurs	14 / 18 ans	2011/2010/ 2009 / 2008 / 2007
SENIORS	Dames	19 ans et plus	2006 et avant
	Messieurs	19 ans et plus	2006 et avant



PROGRAMME DE LA CATÉGORIE AVENIRS

Dames 2014 & Après (11 ans & moins)

Messieurs 2014 & Après (11 ans & moins)

Le Trophée Avenirs	17
Championnat Départemental AVENIRS Eté	21
INTERCLUBS AVENIRS	23

LE TROPHÉE AVENIRS

Dimanche 26 Janvier 2025 – Dimanche 30 Mars 2025

Dimanche 11 Mai 2025 – Dimanche 19 Octobre 2025

Dimanche 27 Novembre 2025

De 2 à 3 Centres Organisateur

Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel



Engagements : extraNat.fr

Course Individuelle : 2,50 €

Période d'engagements : cf. chaque journée

Relais : 4,00 €

Dames : Avenirs 1 (2016 & après) – Avenirs 2 (2015) – Avenirs 3 (2014)

Messieurs : Avenirs 1 (2016 & après) – Avenirs 2 (2015) – Avenirs 3 (2014)

• Objet

Compétitions individuelles.

Compétitions qualificatives aux Championnats Départemental Avenirs Eté, support de la sélection pour la coupe 263.

Le Trophée Avenirs est le programme départemental de formation de cette catégorie d'âge.

Les objectifs de ce Trophée sont la maîtrise de la vitesse, la coordination dans les quatre nages et l'aptitude à réaliser un effort prolongé en maîtrisant la respiration.

Il est également le support des « Trophées Avenirs FFN » qui visent à « *inciter les nageurs et entraîneurs à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort* ».

La possibilité est donc laissée aux nageurs de nager les épreuves indépendamment de l'âge, afin que chacun puisse trouver un intérêt à ces compétitions en fonction de ses capacités du moment.

La partie relais est composée d'épreuves ludiques nécessitant des compétences utiles dans la formation du nageur.

• Modalités de participation et d'organisation

Les nageurs doivent avoir eu l'obtention du *Test Savoir-Nager en Sécurité*. Le nombre d'épreuves individuelles est limité à 3 par réunion si compétition sur demi-journée, 2 courses par réunion si compétition sur journée entière.

Chaque club peut présenter autant de relais qu'il le souhaite à chaque journée. Pour des raisons de sécurité, le départ dans l'eau est autorisé pour les relais 4 x 25 m.

Dans les relais, la mixité est possible mais non obligatoire.

- **Organisation des séries**

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie :

- Dames & Messieurs 11 ans (2014) / 10 ans (2015) / 9 ans et moins (2016 et après)

Classement des relais toutes catégories

- **Récompenses**

Récompense aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie (3 catégories) Dames et Messieurs.

Récompense aux 3 premiers relais mixte toutes catégories.

Le club organisateur est tenu de prévoir des récompenses aux 3 premiers par course suivant les catégories ci-dessus. Une demande d'aide peut être faite au comité sur présentation de facture.

- **Classement du Trophée Avenirs Départemental 2025**

- « **Trophée Nageur** » : Classement à l'addition des points à la table de cotation FFN.

Classement par catégorie :

Dames & Messieurs Avenirs 1 (2016 & après)

Dames & Messieurs Avenirs 2 (2015)

Dames & Messieurs Avenirs 3 (2014)

- Répartition des épreuves du Trophée Avenirs**

1^{ère} Journée – Dimanche 26 Janvier 2025		2^{ème} Journée – Dimanche 30 Mars 2025	
Période d'engagements : du 13/01 au 20/01/2025		Période d'engagements : du 17/03 au 24/03/2025	
O.P. : 13H30 – D.E. : 14H30		O.P. : 13H30 – D.E. : 14H30	
50 m Nage libre Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs 50 m Brasse Dames / Messieurs Pause 50 m Dos Dames / Messieurs 200 m 4 Nages Dames / Messieurs 50 m Papillon Dames / Messieurs Relais 4 x 50 m NL		100 m 4 Nages Dames / Messieurs 200 m Nage Libre Dames / Messieurs 100 m Brasse Dames / Messieurs Pause 100 m Dos Dames / Messieurs 400 m Nage Libre Dames / Messieurs 100 m Papillon Dames / Messieurs Relais 4 x 25 m 4 nages	
3^{ème} Journée – Dimanche 11 Mai 2025			
Période d'engagements : du 28/04 au 05/05/2025			
O.P. : 8H30 – D.E. : 9H30		O.P. : 13H30 – D.E. : 14H30	
200 m Nage libre Dames / Messieurs 50 m Papillon Dames / Messieurs 100 m Dos Dames / Messieurs Pause 50 m Brasse Dames / Messieurs 100 m Nage libre Dames / Messieurs 200 m 4 Nages Messieurs 400 m Nage libre Dames		100 m 4 Nages Dames / Messieurs 50 m Nage libre Dames / Messieurs 100 m Brasse Dames / Messieurs Pause 50 m Dos Dames / Messieurs 100 m Papillon Dames / Messieurs 200 m 4 Nages Dames 400 m Nage libre Messieurs	
4^{ème} Journée – Dimanche 19 Octobre 2025		5^{ème} Journée – Dimanche 30 Novembre 2025	
Période d'engagements : du 06/10 au 13/10/2025		Période d'engagements : du 17/11 au 24/11/2025	
O.P. : 13H30 – D.E. : 14H30		O.P. : 13H30 – D.E. : 14H30	
50 m Nage libre Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs 50 m Brasse Dames / Messieurs Pause 50 m Dos Dames / Messieurs 200 m Nage Libre Dames / Messieurs 50 m Papillon Dames / Messieurs Relais 4 x 25 m NL		100 m Nage libre Dames / Messieurs 100 m 4 Nages Dames / Messieurs 100 m Brasse Dames / Messieurs Pause 100 m Dos Dames / Messieurs 400 m Nage Libre Dames / Messieurs 100 m Papillon Dames / Messieurs Relais 4 x 50 m 4 nages	

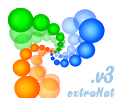
- Répartition & Organisation du Trophée Avenir

Le Trophée Avenir		
Centre Organisateur <i>Clubs</i>	Centre Organisateur <i>Clubs</i>	Centre Organisateur <i>Clubs</i>
1ère Journée – Dimanche 26 Janvier 2025		
ARRAS	DIVION	CALAIS
<i>Achicourt, Arras, Courrières, Montigny, Vitry, Lens</i>	<i>Auchel, Béthune, Harnes, Lillers, Lumbres, Divion</i>	<i>Montreuil, St-Omer, Boulogne, Calais, Desvres, Berck</i>
2ème Journée – Dimanche 30 Mars 2025		
AUCHEL	VITRY	CALAIS
<i>Auchel Béthune Harnes Lillers Lumbres Divion</i>	<i>Achicourt Arras Courrières Montigny Vitry Lens</i>	<i>Montreuil St Omer Boulogne Calais Desvres Berck</i>
3ème Journée – Dimanche 11 Mai 2025		
AUCHEL		
<i>Achicourt Arras Courrières Montigny Vitry Lens Auchel Béthune Harnes Lillers Lumbres Divion Montreuil St Omer Boulogne Calais Desvres Berck</i>		
4ème Journée – Dimanche 19 Octobre 2025		
AUCHEL	CALAIS	BOULOGNE
5ème Journée – Dimanche 30 Novembre 2025		
AUCHEL	DESVRES	MONTREUIL
Les clubs seront répartis en fonction des engagements possibles et en fonction des organisateurs		

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL AVENIRS ETÉ

Dimanche 22 Juin 2025

1 Journée / 2 Réunions



AUCHEL

Engagements : extraNat.fr

Bassin de 25 m obligatoire – Chronométrage Manuel

Période d'engagements : 9/06 au 16/06/2025

Course Individuelle : **2,50 €**

Compétition sur **LiveFFN.com**

Forfait nageur 5 courses : **10,00 €**

Dames : Avenirs 1 (2016 & après) – Avenirs 2 (2015) – Avenirs 3 (2014)

Messieurs : Avenirs 1 (2016 & après) – Avenirs 2 (2015) – Avenirs 3 (2014)

• **Objet**

Ce championnat Départemental Avenirs s'adresse aux nageurs de la catégories Avenirs de niveau départemental. Elle doit permettre à ces nageurs de rencontrer une confrontation plus importante sur un centre unique et d'apprendre à gérer leurs efforts sur une journée complète de compétition.

• **Modalités de qualification**

○ **Pour les Avenirs**

Les nageurs se qualifient au cours des **jours du Trophée Avenirs**.

Les nageurs devront avoir validé un 100m 4nages, et avoir marqué sur leurs épreuves à l'addition des points à la table de cotation FFN :

Dames & Messieurs 9 ans et moins : plus de 80 points au classement

Dames & Messieurs 10 ans : plus de 100 points au classement

Dames & Messieurs 11 ans : plus de 120 points au classement

• **Modalités d'engagement**

Les clubs devront engager leurs nageurs sur www.extraNat.fr en se référant à la liste qualificative publiée par le CD Natation 62.

Tout nageur doit avoir un temps dans la base fédérale pour s'engager au 400 NL ni excéder 8'.

Les nageurs pourront s'engager en No Time s'ils n'ont pas nagé le 200NL et le 100 4N lors des journées si le nageur a dans le classement final soit un 200 ou 400 NL et soit un 100 4N ou 200 4N.

Si un nageur n'a pas de 100m de spécialité (D, P, B) son entraîneur peut faire la demande auprès de la commission sportive pour l'intégrer dans le classement avec une performance réalisée entre octobre 2024 et juin 2025.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

3 catégories : Dames et Messieurs 2016 & après
 Dames et Messieurs 2015
 Dames et Messieurs 2014

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie.

Classement Combiné par catégorie à la table de cotation FFN à l'addition de 5 épreuves.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (3 catégories)
 Récompense au premier nageur par catégorie du classement combiné sur 6 épreuves.

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 22 Juin 2025	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
50m Nage Libre Dames/ Messieurs	400 m NL Dames /Messieurs
100 m 4 Nage Dames/ Messieurs	50 m Brasse Dames /Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
200 m Nage Libre Dames /Messieurs	
50 Papillon Dames /Messieurs	50 m Dos Dames /Messieurs



INTERCLUBS AVENIRS

Dimanche 7 Décembre 2025

Engagements : extraNat.fr

ARRAS

Période d'engagements :

Bassin de 25 m – 6 couloirs

Chronométrage Manuel

Compétition sur LiveFFN.com

Coût Forfaitaire par équipe : **10,00 €**

Dames : Avenirs 2014 & après

Messieurs : Avenirs 2014 & après

- **Objet**

Cette compétition Interclubs AVENIRS s'adresse aux nageurs des catégories Avenirs titulaires du savoir-nager en sécurité.

Préambule Compétition par équipes, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation individuelle et collective, départementale.

- **Programme**

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 50m nage libre (1 nageur par épreuve) et **100 4 nages** => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. *Classements au temps.*

Épreuves de relais (2 relais Filles et 2 relais Garçons)

4 x 50m 4 nages, 4 x 50m nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. *Classements au temps.*

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

- **Mode de participation**

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club ne peut engager que des équipes complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles).

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (un 50Nage libre et un 100 4N par nageur). Important : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants, une seule course par nageurs un 50 ou le 100 4Nages).

- **Classements**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipe octroyant des points au classement national des clubs.

- **Récompenses**

Médailles aux 3 premières équipes filles, 3 premières équipes garçons (1 remplaçant par équipe)
Coupe aux 3 premières équipes du classement mixte (Filles + Garçons)

- **Programme et horaires** : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 9h00	Ouverture des portes : 14h00
1er départ : 10h	Défilé des équipes : 14h50
	1er départ : 15h10
1- 100m 4N Garçons	8- 100m 4N Filles
2- 50m Papillon Filles	9- 50m Papillon Garçons
3- 50m Dos Garçons	10- 50m Dos Filles
4- 50m NL Filles	11- 50m NL Garçons
5- 50m Brasse Garçons	12- 50m Brasse Filles
Course des remplaçants : 100m 4N	Course des remplaçants : 50m NL
6- 4 x 50m 4 Nages Filles	13- 4 x 50m 4 Nages Garçons
7- 4 x 50m Nage Libre Garçons	14- 4 x 50m Nage Libre Filles

PROGRAMME DES CATÉGORIES BENJAMINS, JUNIORS & SÉNIORS

Benjamins Dames & Messieurs (12 – 13 ans)

Juniors Dames & Messieurs (14 – 18 ans)

Seniors Dames & Messieurs (19 ans & +)

Programme des catégories BENJAMINS, JUNIORS & SÉNIORS	25
Les Journées du Challenge Départemental	26
Championnat Eté Open du Pas-de-Calais	29
Les Collectifs	33

LES JOURNÉES DU CHALLENGE DÉPARTEMENTAL

Dimanche 19 Janvier 2025 – Dimanche 16 Mars 2025

Dimanche 27 Avril 2025 – Dimanche 12 Octobre 2025



Engagements : extraNat.fr

4 Centres Organisateur

Période d'engagements :

Bassin de 25 m – Chronométrage Manuel

cf. chaque journée

Course Individuelle : **2,50 €**

Relais : **4,00 €**

Dames & Messieurs :

Benjamins (2013 & 2012) / Juniors 1 & 2 (2011 & 2010) / Juniors 3 & + (2009 & avant)

• Objet

Compétitions qualificatives aux Championnats Départementaux, aux Championnats Régionaux TC et à la Webconfront@tion.

Elles sont accessibles aux nageurs de tous niveaux.

Pour les Benjamins, elles constituent le programme permettant l'accès aux différentes compétitions de la catégorie et aux classements des différents « Trophées Jeunes FFN ».

• Modalités d'engagements

Le nombre de courses individuelles est **limité à 3 par nageur** et par demi-journée. Et 2 courses par réunion si compétition sur journée entière. Le nombre de relais par club n'est pas limité.

Conformément au règlement FINA, les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs pour être classés. Les relais ne respectant pas cette composition pourront nagés mais seront classés « hors concours ».

• Organisation des séries

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Pour les 400, 800 & 1500 NL, les séries pourront être nagées à 2 par couloir sous réserve d'avoir un nombre suffisant d'officiels.

Grille 250 pts	Dames	Messieurs
400 NL	7 :09.28	6 :32.52
800 NL	14 :30.90	13 :33.10
1500 NL	28 :09.09	26 :06.83
400 4Nages	7 :52.61	7 :17.05

Pour ces épreuves, les temps d'engagements doivent correspondre à la grille 250 points à la table de cotation.

- **Classement de la compétition**

Classement au temps par catégorie pour les épreuves individuelles.

Classement au temps toutes catégories pour les relais.

- **Récompenses Benjamins** Les 3 premiers Benjamins par année d'âge, classés au Trophée des Jeunes national, Nageur 4 Nages et Nageur complet recevront une récompense lors du championnat Automne.

- **Répartition & Horaires des Journées du Challenge Départemental**

NB : les horaires restent à la discrétion des organisateurs pour garantir le bon déroulement de la compétition

La répartition des clubs par zones est donnée à titre indicatif et sera modulée en fonction des organisateurs, de la taille des bassins et du nombre de nageurs engagés par chaque club pour tenter de garantir une durée de compétition raisonnable.

Les Journées du Challenge Départemental		
1^{ère} Journée Dimanche 19 Janvier 2025 Période d'engagements Du 06/01 au 13/01/2025	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 NL Dames / Messieurs / Mixtes 50NL – 100 P – 200 D – 50B <i>Pause</i> 200 NL - 100 BR - 200 4N - 50 D	
2^{ème} Journée Dimanche 16 Mars 2025 Période d'engagements Du 03/03 au 10/03/2025	MATIN OP : 8H30 – Début : 9H30	APRES-MIDI OP : 13H30 – Début : 14H30
	400 4N Dames 50 P Dames / Messieurs 1500 NL Messieurs 50 D Dames / Messieurs 800 NL Dames	400 4N Messieurs 50 BR Messieurs / Dames 1500 NL Dames 50 NL Messieurs / Dames 800 NL Messieurs
3^{ème} Journée Dimanche 27 Avril 2025 Période d'engagements Du 14/04 au 21/04/2025	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 4N Dames / Messieurs / Mixtes 400 NL - 200 P – 100 DOS – 50B <i>Pause</i> 50 P - 200 BR - 100 NL – 50 NL	
4^{ème} Journée Dimanche 12 Octobre 2025 Période d'engagements Du 29/09 au 06/10/2025	Ouverture des portes : 13H30 – Début : 14H30	
	Relais 4 x 50 NL Dames / Messieurs / Mixtes 100 PAP - 200 BR - 100 DOS - 200 NL - 100 4N <i>Pause</i> 400 NL - 100 BR - 200 PAP - 100 NL - 200 DOS	

- Répartition & Organisation des Journées du Challenge Départemental

Les Journées du Challenge Départemental			
Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur
Clubs	Clubs	Clubs	Clubs
1^{ère} Journée – Dimanche 19 Janvier 2025			
ACHICOURT*	LILLERS	CALAIS	LENS ?
<i>Achicourt - Arras - Vitry - Liévin</i>	<i>Béthune - Lillers</i>	<i>Calais - Desvres - Boulogne - Berck - St-Omer - Montreuil - Lumbres</i>	<i>Harnes - Montigny - Lens - Courrières - Divion - Auchel</i>
2^{ème} Journée – Dimanche 16 Mars 2025			
ACHICOURT*		BOULOGNE	
<i>Achicourt - Arras - Vitry - Liévin - Béthune - Harnes - Montigny - Lens - Courrières - Divion - Auchel</i>		<i>Calais - Desvres - Boulogne - Berck - St-Omer - Montreuil - Lumbres - Lillers</i>	
3^{ème} Journée – Dimanche 27 Avril 2025			
ARRAS	LILLERS	MONTREUIL	DESVRES
<i>Achicourt - Arras - Vitry - Liévin - Harnes - Montigny - Lens - Courrières</i>	<i>Béthune - Lillers</i>	<i>Montreuil - Berck - Boulogne - Divion - Auchel</i>	<i>Calais - Desvres - St-Omer - Lumbres</i>
4^{ème} Journée – Dimanche 12 Octobre 2025			
VITRY	DIVION	HARNES	CALAIS
Les clubs seront répartis en fonction des engagements possibles et en fonction des organisateurs			

*À Arras piscine Daullé

CHAMPIONNAT ETÉ OPEN DU PAS-DE-CALAIS

Samedi 7 & Dimanche 8 Juin 2025 (ou 8 & 9)

2 Journées / 4 Réunions

Saint-Martin-lès-Boulogne

Engagements : extraNat.fr

Bassin de 25 m 8 couloirs

Période d'engagements : du 26/05 au 2/06/25

Chronométrage Automatique

Compétition sur LiveFFN.com

Course Individuelle : 4,00 €

Dames & Messieurs :

Benjamins (2011 & 2012) / Juniors 1 & 2 (2009 & 2010) / Juniors 3 & + (2008 & avant)

- **Objet**

Compétition de référence départementale, qualificative aux Championnats Régionaux et à la Webconfront@tion des Benjamins.

Elle est accessible à tous nageurs du niveau départemental et supérieur sur grille de temps.

- **Modalités de participation**

Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.

Pour s'engager, le nageur doit justifier d'une performance dans la base extraNat entre le 01/09/2022 et le 27/05/2024, répondant à la grille de temps du Championnat avec possibilité d'ajouter une course (règle n+1, à l'exception du 800 m et du 1500 m NL qui doivent déjà avoir été nagés).

Pour ne pas allonger la durée de la compétition, nous limitons le nombre de série à 2 pour le 800NL et le 1500NL. Si le nombre d'engagements dépasse le nombre de couloirs (exemple 14 engagements en bassin de 6 couloirs) les séries seront nagées à 2 par couloir avec chronométrage manuel.

- **Organisation des Séries & Finales**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps pour le 400, 800 et 1500 m Nage Libre, ainsi que le 400 m 4 Nages.

- **Pour les 50 m, 100 m et 200 m :**

- Finale A par Catégories

Les nageurs de nationalité sportive étrangère, licenciés dans un club hors département ou appartenant à un club ou une sélection étrangère, sont considérés comme « Open », et sont limités à 1 par finale ou dans la série rapide.

- **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des Finales A par Catégories sur les 50 m, 100 m et 200 m

Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Un nageur « Open » se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Eté Open du Pas-de-Calais » s'il remporte l'épreuve.

Récompense aux 3 premiers licenciés du Département, sur chaque catégorie (3 catégories), à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finales seront prioritaires :

- Bon d'achat de : 30 € pour le 1^{er} – 20 € pour le 2^{ème} – 15 € pour le 3^{ème}.
- Les primes seront remises à l'issue des finales.

Si un nageur « Open » se classe dans les 3 premiers à la table de cotation par catégorie, il recevra la récompense correspondante à sa place suivant les mêmes règles que ci-dessus.

Un bon d'achat de 30 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- Programme & Horaires de la compétition**

Samedi 25 Mai 2024	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Dames	Séries du 800 m Nage Libre Dames
Séries du 200 m Nage Libre Messieurs / Dames	Finales A 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
Séries du 100 m Brasse Messieurs / Dames	Finales A 100 m Brasse Messieurs / Dames
Séries du 200 m Dos Messieurs / Dames	Finales A 200 m Dos Messieurs / Dames
Séries du 50 m Nage Libre Messieurs / Dames	Finales A 50 m Nage Libre Messieurs / Dames
<i>Pause de 15 minutes</i>	Séries du 1500 m Nage Libre Messieurs
Séries du 100 m Papillon Messieurs / Dames	Finales A 100 m Papillon Dames / Messieurs
Séries du 400 m Nage Libre Messieurs	Finales A 50 m Dos Dames / Messieurs
Séries du 50 m Dos Dames / Messieurs	Finales A 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
Séries du 200 m 4 Nages Dames / Messieurs	
Dimanche 26 Mai 2024	
O.P. : 7H45 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00
Séries	Finales
Séries du 400 m 4 Nages Messieurs	Séries du 800 m Nage Libre Messieurs
Séries du 200 m Brasse Dames / Messieurs	Finales A 200 m Brasse Dames / Messieurs
Séries du 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	Finales A 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
Séries du 50 m Papillon Dames / Messieurs	Finales A 50 m Papillon Dames / Messieurs
<i>Pause de 15 minutes</i>	Séries du 1500 m Nage Libre Dames
Séries du 100 m Dos Dames / Messieurs	Finales A 100 m Dos Messieurs / Dames
Séries du 200 m Papillon Dames / Messieurs	Finales A 200 m Papillon Messieurs / Dames
Séries du 50 m Brasse Dames / Messieurs	Finales A 50 m Brasse Messieurs / Dames
Séries du 400 m Nage Libre Dames	

- Grille de participation au Championnat Eté « Open » du Pas-de-Calais (Tous Bassins)**

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Benjamines	Juniors 1-2	Juniors 3 & +	Table Cotation FFN	Benjamins	Juniors 1-2	Juniors 3 & +
2013 & 2012	2011 & 2010	2009 & Avant		2013 & 2012	2011 & 2010	2009 & Avant
500	600	700		450	550	650
00 :38.05	00 :36.03	00 :34.17	50 m NL	00 :36.57	00 :34.41	00 :32.44
01 :21.03	01 :16.93	01 :13.16	100 m NL	01 :18.58	01 :14.10	01 :10.01
02 :58.89	02 :49.61	02 :41.08	200 m NL	02 :47.13	02 :38.16	02 :29.98
06 :11.72	05 :52.96	05 :35.72	400 m NL	05 :48.89	05 :30.81	05 :14.31
12 :35.93	11 :58.47	11 :24.03	800 m NL	12 :04.49	11 :27.77	10 :54.27
24 :25.06	23 :12.08	22 :04.97	1500 m NL	23 :12.91	22 :00.85	20 :55.09
00 :44.76	00 :42.15	00 :39.76	50 m Dos	00 :41.81	00 :39.25	00 :36.92
01 :34.22	01 :28.89	01 :23.99	100 m Dos	01 :28.62	01 :23.30	01 :18.44
03 :17.18	03 :06.59	02 :56.86	200 m Dos	03 :06.79	02 :56.09	02 :46.33
00 :48.60	00 :45.91	00 :43.43	50 m Brasse	00 :46.06	00 :43.22	00 :40.62
01 :47.59	01 :41.43	01 :35.78	100 m Brasse	01 :38.85	01 :33.12	01 :27.90
03 :44.52	03 :32.34	03 :21.14	200 m Brasse	03 :27.05	03 :15.54	03 :05.04
00 :41.15	00 :38.89	00 :36.82	50 m Pap	00 :38.81	00 :36.56	00 :34.51
01 :32.39	01 :27.26	01 :22.55	100 m Pap	01 :27.70	01 :22.49	01 :17.74
03 :14.91	03 :04.86	02 :55.63	200 m Pap	03 :06.10	02 :55.76	02 :46.32
03 :17.39	03 :07.21	02 :57.84	200 m 4 Nages	03 :06.33	02 :56.22	02 :47.00
06 :49.80	06 :29.33	06 :10.51	400 m 4 Nages	06 :28.12	06 :07.85	05 :49.35

LES COLLECTIFS



AVENIRS

Participation à la coupe 263 AVENIRS

Les équipes sont composées de 8 Dames et 8 Messieurs + 1 remplaçant par équipes

Mise à l'honneur des sélections lors de l'AG 2025

Qualification :

Sélection sur les 4 50m et le 100 4nages ou 200 4nages au cumule des points FFN.

Regroupement :

Projet de regroupement aux vacances d'automne de 2 jours à 12 Filles, 12 Garçons 70% 11 ans, 30% 10 ans, Sélection au classement du Trophée arrêté en juin.

Encadrement : 4 à 5 cadres

Compétition Coupe 263 Avenirs novembre 2025

BENJAMINS

Participation à la coupe 263 BENJAMINS 16 Juin 2025 qualificative à la coupe de France des départements.

Les équipes sont composées de 10 Dames+ 2 remplaçantes et 10 Messieurs + 2remplacants

Mise à l'honneur des sélections lors de l'AG 2025, et récompense si qualifiées en finale nationale.

Qualification :

Présélection avec les meilleurs temps de la base fédérale de 2025, bassin de 50 ou bassin de 25 convertis le 28 avril. Sélection définitive le 2 juin à la suite des interclubs benjamins.

Remplaçants Benjamins 1, sélection sur 50 NL, 100NL, 100 P, 100 BR, 100 DOS, 200 4N et 400NL, au cumul des points FFN

Encadrement : 2 à 3 cadres

Mutualisation pour déplacement au championnat de France Benjamins

JUNIORS/SÉNIORS

Participation à un meeting national

Juniors 1 & 2 Finalité N2 => Meeting de Reims (2 au 4 mai 2025)

Juniors 3 & avant Finalité N1 => Meeting de Melun (30 mai au 1er juin 2025)

Nageurs Listés choisissent l'un des meetings

Participation des clubs au déplacement et à l'hébergement participation du comité 75 %, et des clubs 25%.

Modalité :

Pour les Juniors 1 : 1 temps de la grille des meetings nationaux

Pour les Juniors 2 : 2 temps de la grille des meetings nationaux

Pour les Juniors 3 & avant : 3 temps de la grille des meetings nationaux

ELITE

Une aide de 3000€ pour un déplacement à un meeting international

Encadrement : Les entraîneurs qui désirent participer à l'encadrement d'un collectif doivent faire parvenir leur candidature à competitions@natation62.fr.