

Planning

J1 : Di 19/01/2025 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 13:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 14:25 |
| 1. 4x50 Nage Libre Dames (Première) | 14:30 |
| 2. 4x50 Nage Libre Messieurs (Première) | 14:34 |
| 3. 4x50 Nage Libre Mixtes (Première) | 14:37 |
| 4. 50 Nage Libre Dames (7 Séries) | 14:41 |
| 5. 50 Nage Libre Messieurs (9 Séries) | 14:51 |
| 6. 100 Papillon Dames (4 Séries) | 15:03 |
| 7. 100 Papillon Messieurs (2 Séries) | 15:13 |
| 8. 200 Dos Dames (Première) | 15:18 |
| 9. 200 Dos Messieurs (3 Séries) | 15:22 |
| 10. 50 Brasse Dames (5 Séries) | 15:35 |
| 11. 50 Brasse Messieurs (4 Séries) | 15:43 |
| <i>Pause</i> | 15:50 |
| 12. 200 Nage Libre Dames (5 Séries) | 16:05 |
| 13. 200 Nage Libre Messieurs (6 Séries) | 16:25 |
| 14. 100 Brasse Dames (3 Séries) | 16:49 |
| 15. 100 Brasse Messieurs (2 Séries) | 16:57 |
| 16. 200 4 Nages Dames (3 Séries) | 17:02 |
| 17. 200 4 Nages Messieurs (4 Séries) | 17:17 |
| 18. 50 Dos Dames (4 Séries) | 17:36 |
| 19. 50 Dos Messieurs (3 Séries) | 17:43 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 17:47 |