



1ère Journée du Challenge Départemental

LENS
19 janvier 2025 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Di 19/01/2025 - R1 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 4x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:00
2. 4x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:07
3. 4x50 Nage Libre Mixtes (Première)	15:13
<i>Pause</i>	15:16
4. 50 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:26
5. 50 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	15:35
6. 100 Papillon Dames (3 Séries)	15:41
7. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	15:49
8. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:58
9. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	16:07
<i>Pause</i>	16:14
10. 50 Brasse Dames (3 Séries)	16:34
11. 50 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:39
12. 200 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:42
13. 200 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	16:55
<i>Pause</i>	17:10
14. 100 Brasse Dames (2 Séries)	17:30
15. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	17:35
16. 200 4 Nages Dames (6 Séries)	17:40
17. 200 4 Nages Messieurs (4 Séries)	18:06
18. 50 Dos Dames (4 Séries)	18:25
19. 50 Dos Messieurs (4 Séries)	18:31
<i>Fin de la réunion</i>	18:38