

### Planning

#### J1 : Di 16/03/2025 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 400 4 Nages Dames (3 Séries)	09:30
2. 50 Papillon Dames (11 Séries)	09:54
3. 50 Papillon Messieurs (12 Séries)	10:12
4. 1500 Nage Libre Messieurs (Première)	10:32
5. 50 Dos Dames (9 Séries)	10:58
6. 50 Dos Messieurs (13 Séries)	11:12
7. 800 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:32
<i>Fin de la réunion</i>	12:15

### Planning

#### J1 : Di 16/03/2025 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 400 4 Nages Messieurs (3 Séries)	15:00
2. 50 Brasse Messieurs (12 Séries)	15:23
3. 50 Brasse Dames (11 Séries)	15:42
4. 1500 Nage Libre Dames (Première)	16:01
5. 50 Nage Libre Messieurs (14 Séries)	16:29
6. 50 Nage Libre Dames (12 Séries)	16:49
7. 800 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	17:06
<i>Fin de la réunion</i>	17:47