

**Planning**

**J1 : Di 30/03/2025 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 100 4 Nages Dames (5 Séries)	14:30
2. 100 4 Nages Messieurs (5 Séries)	14:46
3. 200 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:04
4. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:15
5. 100 Brasse Dames (5 Séries)	15:29
6. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	15:47
<i>Pause</i>	15:55
7. 100 Dos Dames (6 Séries)	16:15
8. 100 Dos Messieurs (5 Séries)	16:38
9. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:55
10. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	17:16
11. 100 Papillon Dames (Première)	17:37
12. 100 Papillon Messieurs (Première)	17:37
13. 4x25 4 Nages Mixtes (2 Séries)	17:40
<i>Fin de la réunion</i>	17:47