4e Challenge Départemental



MONTREUIL-SUR-MER 12 octobre 2025 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Di 12/10/2025 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)		
	Ouverture des portes, début de l'échauffement	13:30
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	14:25
1.	4x50 Nage Libre Dames (Première)	14:30
2.	4x50 Nage Libre Messieurs (Première)	14:34
3.	4x50 Nage Libre Mixtes (2 Séries)	14:38
4.	100 Papillon Dames (2 Séries)	14:44
5.	100 Papillon Messieurs (3 Séries)	14:50
6.	200 Brasse Dames (2 Séries)	14:57
7.	200 Brasse Messieurs (Première)	15:06
8.	100 Dos Dames (4 Séries)	15:11
9.	100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:21
10.	200 Nage Libre Dames (5 Séries)	15:29
11.	200 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	15:49
12.	100 4 Nages Dames (5 Séries)	16:08
13.	100 4 Nages Messieurs (5 Séries)	16:22
	Pause	16:35
14.	400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:55
15.	400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	17:09
16.	100 Brasse Dames (4 Séries)	17:24
17.	100 Brasse Messieurs (5 Séries)	17:36
18.	200 Papillon Messieurs (Première)	17:51
19.	100 Nage Libre Dames (8 Séries)	17:55
20.	100 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	18:13
21.	200 Dos Dames (3 Séries)	18:33
22.	200 Dos Messieurs (2 Séries)	18:45
	Fin de la réunion	18:53

